

精细化管理让医保基金监管更有力有效

■本报记者 刘彩霞 通讯员 吴亚男

市医疗保障局充分发挥医保稽核对维护基金安全的“拳头”和“利剑”作用,创新举措,精准发力,全面提升基金监管效能,牢牢守护人民群众“救命钱”。

推行网格管理,筑牢基金安全防线。该局积极探索基金监管工作网格化管理新模式,将监管延伸到定点医药机构“末梢神经”。检查人员采用“单车+徒步”的出行方式,走遍全市定点医药机构,根据检查足迹在电子地图上逐个标注点位,绘制出《漯河市医保定点医药机构分布图》,清晰直观地展示出全市定点医药机构的数量和分布情况,既为今后工作开展提供了科学依据,又方便群众就医购药和办理医保业务。同时,按照“属地管理、分类指导”的原则,对辖区内二级以上市直定点医疗机构、承担医保业务的商业保险公司压实监管责任,督促自查自纠,提升医保经办服务效能。为做好全面稽核,该局坚持先点后面、先易后难、先急后缓的原则,较短时间内探索形成日常稽核、专项

稽核、重点稽核相结合的稽核“漯河模式”,做到“公立民营一样查、大额小额一起查、所有线索一律查”,实现定点医药机构检查全覆盖,构建起“横向到边、纵向到底”的基金监管网络。

开展智能监管,增强基金监管效能。该局依托智能监管平台,运用信息技术,不断深化医保基金监管改革,确保基金安全规范支出。专门成立智能审核小组,初审、复审、终审岗位权限分离,做到智能审核科学准确。组建专家库,充分了解违规项目在临床中的实际应用情况,确保智能审核公平公正。加强多方联动,对经办人员开展智能监管平台操作培训,提升实操技能。加强与运营公司沟通,确保智能审核系统高效稳定。及时向省医疗保障局汇报,实现对规则的动态优化,精准推送医保违规线索。重点选取医保基金使用量大、违规风险高的11家“双通道”定点零售药店和2家按摩康复医院作为智能监控场景子系统应用试点,加强远程监管和预警防控,防范基金“跑冒滴漏”。

加强规范建设,提升基金监管能力。该局着力实施依法监管,多元发力推进基金监管全方位、规范化、精准化。在健全稽核制度方面,印发《漯河市医疗保障稽核手册》《稽核业务流程规范》《稽核案件管理办法》《稽核检查文书范本》等,为规范开展稽核工作提供制度支撑。加强自身建设,抓住实践锻炼这一育人关键,通过以查代训、传帮带、轮岗等形式,培养一支高素质执法队伍。目前,市医疗保障基金稽核中心14名同志已全员考取行政执法证,为依法开展医保行政执法奠定了基础。在检查初期,对定点医疗机构医保运行情况开展横向对比分析,全面直观地

反映基金运行、工作推进和存在问题,为行政执法提供第一手资料。同时,规范执法程序,落实行政处罚案件法制审核制度、行政处罚案件会审制度和重大复杂行政处罚案件集体讨论制度,促使执法工作走向规范化、法制化轨道。2022年,市医疗保障局共稽核检查定点医药机构50家,追回和拒付医保基金193.01万元,约谈定点医药机构20家,暂停医保服务协议1家;完成智能审核数据33013条,审出违规费用196.02万元;成功办理了两起行政执法案件,罚款44.67万元;对4家市直医院作出行政处罚,有力打击了违法违规行为。



户外游玩请注意蜱虫

小朋友出没草丛、灌木丛或树木繁茂的地区要多注意蜱虫叮咬,游玩后及时检查身体表面和衣物上有没有蜱虫附着,回家后最好能够及时洗澡,让蜱虫无处藏身。

蜱虫又称壁虱、扁虱、草爬子、犬豆子、八脚子,通常寄生在野生动物、牛羊等动物的体表,出没于草丛中的宠物狗也可能被蜱虫叮咬。一般呈红褐色或灰褐色,长卵圆形,背腹扁平,不吸血时蜱虫的体积只有芝麻到米粒大小,吃饱血后的蜱虫圆滚滚犹如黄豆粒甚至更大。每年5月至9月是蜱虫的活动高峰期。

蜱虫生活在草丛、灌木丛或树木繁茂的地方及动物体表。登山、露营、采茶、

耕种、遛狗等都可能与蜱虫接触,也有人在院子或社区里感染蜱虫。蜱虫一般寄生在动物皮肤较薄、不易被挠到的部位,如牛羊的耳朵周围、腋窝、乳房、腿根、阴囊、肛周、尾根等部位。蜱虫是媒介生物,常通过叮咬吸血传播病原体(病毒、细菌、寄生虫),使人、动物患病,给人类健康及畜牧业带来很大危害。

当然,并不是一旦被蜱虫叮咬就会患病。一般蜱虫叮咬后可引起过敏、溃瘍或发炎等症状,多较轻微。有时,也可引起严重疾病。蜱虫传播多种疾病,病毒病如发热伴血小板减少综合征、在我国新疆也可能传播克里米亚-刚果出血热;细菌性疾病如土拉菌病,又称为兔热病或野兔

热;螺旋体病如莱姆病;原虫病如巴贝虫病等。如果能够早发现、早治疗,可显著降低疾病重症率和病死率。

当我们不得不进入蜱虫栖息的环境时,要做好以下防护,保护自己不被蜱虫叮咬:穿长袖衣服,避免裸露皮肤;扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋里,防止蜱虫从缝隙钻入;不要穿凉鞋,有效保护足部;不要在草地、树木上晾晒衣物,防止蜱虫附着;进入室内前认真检查,防止通过衣物和宠物把蜱虫带回家。

无论在人体或动物体表,还是墙面或地面发现蜱虫,都不要用手直接接触,更不能挤破,要用镊子或其他工具夹取;如不慎皮肤接触蜱虫,尤其是蜱虫挤破后的

流出物,要用碘酒或酒精做局部消毒处理。如出现发热等不适,应尽快就医。

郭辽朴



控制高血压的方法

高血压就是血管受到的压力持续增加而产生的疾病。世界卫生组织制订的高血压标准是静息状态下不同时段三次测量血压均大于或等于140/90mmHg。

高血压疾病可引起心、脑、肾、视网膜病变,严重的会导致心肌梗死、脑梗死、脑出血直接危及患者的生命。通常被称为“无声的杀手”,因为绝大多数患者根本没有任何症状。

引起血压升高的风险因素有很多,包

括年龄增加、遗传、超重或肥胖、缺乏运动、高盐饮食、饮酒过多等。改变不良生活方式,可以有效帮助我们管理好自己的血压。

一是合理膳食。避免高盐食物,钠盐可显著升高血压,增加高血压的发病风险,多吃新鲜的水果蔬菜及瘦肉类、蛋类食物,补充人体所需的维生素以及优质蛋白质。控制体重,减少体内脂肪含量。

二是戒烟限酒。香烟中的尼古丁在吸

入人体后会导致心跳加快、血压升高,严重时还会引起血管收缩以及痉挛,造成血管壁的损伤,加速动脉粥样硬化。酒精会使血管收缩,促使胆固醇、钙盐等物质沉积在血管壁,进一步诱发动脉硬化,使血压增高。因此,戒烟限酒可降低高血压的发病风险。

三是适度锻炼。定期规范的体育锻炼,可以促进血液循环、降低血压、改善糖脂代谢等。但对于老年人来说,最好选

择打太极拳步或者快走的方式,每次活动三十分钟左右的时间,提高心肌收缩率,降低血管紧张度。

四是保持心态平稳。过度的心理反应,尤其是负面的心理反应会显著增加患心血管疾病风险。大喜大悲的情绪会出现心跳加快、血压升高的症状。患有高血压疾病时,最好尽快去医院检查身体,按照医嘱服药治疗。

耿丽群

相约六院·健康相伴

近日,市六院(市中心血管病医院)收治一名反复介入治疗的冠心病病人。该男性患者38岁,以“间断心前区不适3年余,再发7小时”为主诉入院。患者3年前活动后突发心前区不适,胸闷伴大汗,到市六院就诊后被诊断为急性前壁心肌梗死,医生给予冠脉内溶栓治疗。1周后,患者复查冠脉造影残余狭窄75%。因患者较年轻,家属要求药物球囊介入治疗,术后未再出现不适症状,带药出院。出院后,患者未坚持口服药物,仍偶有心绞痛



冠脉介入治疗术后的健康管理

发作,但未重视。入院前7小时再发胸闷、胸痛,伴喉部紧缩感及出汗,患者再次到市六院就诊。肌钙蛋白检查和心电图检查等结果显示,同样的位置再发血管狭窄。医生考虑应该与患者依从性差、未按时服药有很大关系。术后,医生给予口服抗血小板、降脂稳定斑块、控制心率及血压、预防心肌梗重构药物,并反复向患者强调不能自行停药,要定期复诊。患者目前依从性好,无不适。

冠脉介入治疗,包括支架植入及球囊(药物球囊)扩张是目前治疗冠心病的首选方法,特别是对于急性冠脉综合征。但冠脉介入治疗只是冠心病治疗的开始,术后规范的药物治疗及健康的生活方式对预防冠状动脉硬化及血管再狭窄至关重要。做好术后管理要注意以下几点:

一是坚持服药。推荐长期服用他汀类药物,使低密度脂蛋白<1.4mmol/L,不擅自停药。

二是运动康复。运动康复很重要,正确的运动康复可以降低死亡率,降低血管重建的发生率,减少相关功能障碍发生,

减少情绪异常。支架植入术后患者要长期坚持运动康复。

三是健康生活。要保持健康生活、合理膳食,控制总热量,减少胆固醇和盐摄入,多吃蔬菜水果,戒烟限酒,改善睡眠。

四是控制危险因素。包括控制体重、控制血糖、调节血脂、控制血压、心率管理等。

■专家链接



赵森,漯河市六院(市中心血管病医院)院长、心血管内科主任医师,三级教授,中国心力衰竭学会专家委员,河南省心电学诊疗中心第三届委员会常务委员、省医师协会首届心血管内科医师分会委员、省卒中学会心血管分会第一届委员、省康复医学会心血管病康复分会第一届专业分会委员,漯河市医学会心血管专业分会、高血压防治专业分会副主任委员、市中心血管内科学科带头人之一。她从医30余年,多次到北京朝阳医院、北京安贞医院、湖南湘雅医院、郑大一附院等专修心内科,在省级以上学术期刊发表专业论文二十多篇,获得市科技成果奖一等奖两项、二等奖七项。她擅长冠心病、急性心力衰竭、各类心脏病、心律失常、高血压病、高脂血症及老年病的诊治,参与并成功抢救急、危、重症患者上千例。她被评为河南省中原健康卫士、市劳动模范、专业技术拔尖人才等,获漯河市五一劳动奖章。

■专家链接



杨少哲,遗传学硕士,漯河市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)产前诊断中心副主任,河南省医学遗传学会青年委员、河南省医学遗传学会产前筛查与产前诊断学组委员,曾在四川大学华西二医院、郑州大学第一附属医院进修产前诊断术,发表论文三篇,主持科研项目两项。

(漯)医广[2023]第01-09-001号

省脑卒中质控专家组莅漯指导

本报讯(记者 刘彩霞)5月30日下午,河南省脑卒中质控专家组莅临市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院),对脑卒中高危人群筛查和干预项目进行现场检查指导。

脑卒中质控专家组成员听取2022年脑卒中高危人群筛查的工作汇报后,分组查看了院外筛查项目完成情况及相关文件资料。专家组通过与主管领导座谈、查阅资料、核查院外筛查干预数据、电话核实高危人群的随访等方式,对质控资料、项目实施方案、质量控制、财务收支情况等进行了督导。

在督导组反馈会上,质控专家组对市中心医院扎实开展脑卒中高危人群筛查与干预

工作给予充分肯定,也对不足之处提出了切实可行的整改意见,并希望医院能够积极发挥区域质控中心作用,加强干预力度,加快脑血管信息化平台建设,进一步加强与基础医院的合作,圆满完成工作任务。

脑卒中高危人群筛查和干预项目是一项利国利民的健康促进工程。作为项目基地医院,该院将在省、市卫健委的统筹安排下,严格按照项目要求全面开展工作,把老百姓的健康放在首位,卒中防治专家团队要深入筛查点做好技术指导与质量控制,做好脑卒中高危人群全流程管理,积极探索新思路、新模式,切实发挥项目作用,为提升全民健康水平贡献力量。

市骨科医院专家团队再获河南省医学科技奖

本报讯(记者 刘彩霞)近日,2023年度河南医学科技奖评选结果揭晓,市卫健委推送、市骨科医院(漯河医专二附院)申报的两个项目均获得奖项。其中,杨冬松团队《肘关节创伤及功能障碍诊疗创新技术的临床应用》获二等奖,李俊明团队《腕掌部“难治性”骨折的治疗创新》获三等奖。这是2020年我省首次设立全省医学科技奖以来,市骨科医院第三次获奖。

河南省医学科技奖由河南省医学会设立,旨在奖励全省医学科学技术领域有杰出贡献的个人和集体,推动医药科技创新体系的建设和发展。截至目前,市骨科医院已获得省医学科技奖6项,其中2020年李俊明、刘雅普分别获二等奖、三等奖各1项,2022年柴翠萍、刘雅普分别获二等奖、三等奖各1项,2023年杨冬松、李俊明分别获二等奖、三等奖

各1项。

近年来,该院党委始终坚持以高质量党建引领医院高质量发展,站位全局,狠抓“医疗技术提升、服务质量提升、管理水平提升”工程,推进医院高质量发展,不断提升群众就医获得感 and 满意度。

近年来,医院科研平台建设、科研立项、科技成果获奖从数量到质量均实现了飞速提升,科研工作已步入快速发展轨道。目前,该院承担省、市级课题130项,荣获省级科技成果奖33项,承担科技项目12个,其中市级创新型团队5个、市级工程技术研究中心3个、市级重点实验室3个、省级工程技术研究中心1个,2023年“河南省数字与智能骨科工程技术研究中心”入选河南省工程技术研究中心建设名单,科研能力进一步增强,夯实了医院高质量发展的基础。

扎实推进婚前孕前的保健工作

5月30日,全市2023年免费婚前保健、孕优生健康检查和增补叶酸项目培训班在市妇幼保健院(市三院)举办,60余人参加培训。

婚前保健、孕优生健康检查及增补叶酸是优生优育的第一关卡,也是保障母婴安全、减少出生人口缺陷、提高出生人口素质的首道防线。授课人员围绕婚前、孕优生健康项目实施方案、常见疾病婚育咨询指导、婚前孕产营养咨询与优生咨询指导、弱精症治疗等

主题展开培训。为增强培训效果,授课人员还进行了班前班后线上问卷调查,保障全市婚前、孕优生健康各项工作扎实推进。

市妇幼保健院还对婚前、孕优生健康相关项目2022年各县区指标完成情况及2023年第一季度质控情况进行反馈,建议各婚前、孕优生健康服务机构尽职尽责,将婚前医学检查和孕优生健康检查、优生咨询指导等服务有机结合,提供优质高效个性化服务。 翟 晔

久坐的危害

《黄帝内经·素问·宣明五气》中提到:“五劳所伤,久视伤血,久卧伤气,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋。”意思是说,用眼过度会伤血,在床上躺久会伤气,坐久了伤肉,站久了伤骨,走得时间长了会伤筋。

“冰冻三尺非一日之寒。”中医认为,很多疾病的产生并不是一朝一夕之事,而是由于我们长时间的不注意而引起的。久坐伤肉,即经常长时间坐着的人,缺乏锻炼,容易发生肌纤维萎缩、肌肉力量减弱,会影响人体的运动功能。中医认为,脾主四肢肌肉,如果久坐而不活动,亦会使脾脏功能受损,从而出现食欲不振、消化功能下降、体质虚弱等症状。

如果经常在办公室久坐的话,最好多吃一些莲子、山药、薏苡仁等食物,坐三四十分钟后起来走动走动更好。经常推揉小腹周围的大肠俞、脾俞、胃俞穴位或足三里穴

位,也有好处。足三里是足阳明胃经的穴位,是强壮身体的大穴,经常按摩有健脾和胃的功效。

从现代医学角度来讲,久坐会让肩颈部肌肉长期处于紧张状态,可能导致颈椎生理弯曲变直,形成颈椎病。久坐会影响脊柱健康,坐下时脊柱受到的压力比站立时还大,可能导致腰椎间盘突出和后背肌肉酸痛。久坐不动会让血液在血管里流动缓慢,下肢静脉压力增高,可能引发下肢静脉曲张或血栓。久坐对内脏器官也有伤害。

聂如意

