

2023年度河南省医学科技奖公布 市中心医院4项成果获奖

本报讯(记者 刘彩霞)近日,2023年度河南省医学科技奖评选结果揭晓,漯河市中心医院(漯河医专一附院 市第一人民医院)共获4项科技奖,其中二等奖2项、三等奖2项。

据了解,河南省医学科技奖是面向全省卫生健康行业设立的科技奖项,以表彰、奖励在河南省医学科技创新领域做出突出贡献的单位和集体,涵盖医、药、护、技、中医等卫生专业领域,旨在推进医学科技进步,鼓励医学科技创新、新技术引进和适宜卫生技术推广,提高区域医疗技术水平。河南省医学科技奖在二、三等奖申报条件中,分为应用类、基础类、软科学类,且在2022年度增加并明确了医学科学技术普及类内容。此奖项在促进人才培养、推动学科发展、提高人民健康水平等方面发挥了重要作用。

市中心医院 持续提高护理服务水平

本报讯(记者 刘彩霞)6月7日下午,市中心医院护理部组织召开2023年第一季度护理质量与安全反馈分析会,以分析促发展、以质量保安全,持续提高护理服务水平,推进临床护理工作同质化、规范化管理。该院护理部、护理部成员和全体护士长70余人参会。

该院护理部副主任王芬以第一季度护理三级质控督导结果为切入点,将查对制度落实、分级护理、给药安全质量等7项指标存在的问题通过数据统计、图片展示、问题汇总等进行分析,提出有效可行的整改建议;结合2022年护理敏感指标对比,全面解读本季度护理质量与安全存在的问题,强调压力性损伤和跌倒/坠床的风险评估及管理在院等级评审中的重要性。

该院护理部主任侯新风从2023年第一季度护理安全不良事件的上报例数、类别、等级、当事人层级、发

市中心医院 开展输液港标准化操作维护培训

本报讯(记者 刘彩霞)6月8日,市中心医院组织开展第三期静脉输液港标准化操作维护培训。该院临床科室护理骨干共100余人分两场参加。

静脉治疗技术是一项兼具应用广泛的临床护理实践活动,随着临床静脉治疗多途径、多样化的应用,其复杂性和风险性也日益增加。这对静脉治疗技术提出了更高要求。静脉港在我国临床应用时间较短,相较于PICC和静脉留置针临床应用较少,对于新开展的输液港植入和维护经验不足。2023年,国家护理工作标准要求把降低血管内导管血流相关性感

健康课堂

夏季防中暑小贴士

夏天持续高温天气,稍不留意,可能就中暑了,轻则恶心呕吐,重则危及生命。中暑是一个与气温、室温相关的季节性病,准确来说是可以预防的,接下来和大家一起了解中暑,希望对大家有所帮助。

中暑可以分为三种类型,包括先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。

先兆中暑

患者往往是在高温环境下出现头晕、头痛、口渴、四肢乏力、多汗、注意力不集中、体温稍微有所升高等症状。

治疗方法:将患者转移到阴凉通风处,补充水和盐分,短时间内即可恢复。

轻症中暑

除了先兆中暑的临床症状之外,轻症中暑体温往往会超过38℃,同时伴有大量出汗、面色潮红、皮肤灼热,或者是会出现面色苍白、血压下降、心率增快等症状。

治疗方法:将患者送往医院进行补液治疗。

重症中暑

重症中暑又包括热痉挛、热衰竭和热射病。

1.热痉挛是指活动中或活动后突发的痛性肌肉痉挛,可能与体内钠缺失和过度通气有关。

2.热衰竭是由于体液和盐分丢失过多所致。常见的症状是大汗、乏力、极度口渴、头痛、恶心、呕吐、体温升高,伴有明显的脱水症。

3.热射病是一种致命性的疾病,可以分为劳力性和非劳力性热射病。常见的临床症状是高热、抽搐、昏迷、多汗或无汗、心率快,严重者会发生周围循环衰竭或者休克。

治疗方法:重症中暑者可能引发意识障碍和休克,应迅速送医。预防中暑需要注意以下事项:

1.空调温度建议调至26℃左右,不要直吹冷风,特别是老人、小孩等抵抗力较弱的人群。

2.在高温天气,不论运动量大小都要增加液体摄入量,不要等到觉得口渴时再饮水。

3.注意补充盐和矿物质,且不宜饮用酒精性饮料和高糖分饮料。

4.穿着质地轻薄、宽松和浅色的衣服,戴帽子和太阳镜,涂抹防晒霜。

5.注意躲避烈日,中午高温时应减少户外活动。夏日出门要备好防晒用具,最好不要在10时至16时在烈日下行走。

6.因工作需要不得不进行户外工作时,则应每小时饮用500ml及以上水或茶水。

据人民网



市骨科医院内分泌科团队。

■文/图 本报记者 姚晓晓

在市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院),有这样一科室:它属于医院一级学科,设有独立的护理单元,是我市特色专科,目前不仅拥有优秀的学科带头人,还有一支结构合理的人才梯队。它就是市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院)内分泌科。近日,记者走进该科进行探访。

市骨科医院内分泌科成立于2017

年。该科主任徐文俭1995年毕业于郑州大学医学院,2000年在华中科技大学同济医学院内分泌专业进修,2017年在西安交通大学第一附属医院内分泌科进修甲状腺、性腺内分泌科亚专业,已从事内分泌专业二十余年,是我市内分泌专业学科带头人之一。目前,该科设有床位42张,拥有主任医师2人、副主任医师2人、主治医师2人、住院医师1人,其中硕士研究生5人。

提升技术水平 用心呵护患者

——记市级临床特色专科市骨科医院(漯河医专二附院)内分泌科

徐文俭告诉记者,该科主要治疗垂体的下丘脑、性腺、甲状腺疾病及糖尿病、高脂血症、肥胖、消瘦、痛风、骨质疏松等代谢性疾病。“简单地说,体重减轻或增长过快、个子太高或太矮、皮肤太白或太黑、身材太胖或太瘦,精神过度亢奋、易怒、少言寡语以及不明原因的腰腿痛、食欲减少或亢进、嗜睡、多尿、易饥等,都有可能是内分泌疾病。”徐文俭说,还有部分不孕不育、面部痤疮、性功能障碍也可能与内分泌疾病有关。

该科拥有手指血糖仪、胰岛素泵、实时动态血糖监测仪、瞬感血糖监测系统、糖足筛查箱、眼底镜、肌电图等专业设备。其中,胰岛素泵及动态葡萄糖监测的应用技术处于全市领先地位。

每年该科会选派医护人员到北京、上海等地的知名医院进修,学习先进的理论知识及医疗技术回馈患者。近年来,该科医护人员共发表论文30余篇,拥有实用新型专利十余项,获科技进步奖4项,开展新技术5项,申请科研项目1项。

徐文俭告诉记者,糖尿病作为内分泌科的常见疾病,已成为严重影响中国国民健康的公共问题之一。针对这一现状,该科医护人员积极开展暖心护理服务系列活动,多举措为患者提供优质且个性化的护理服务。他们设计图文并茂

的知识宣传栏供患者学习,举办讲座提高群众对糖尿病的认知和预防疾病能力,并且每天安排责任护士对患者进行健康饮食指导,提醒患者饭后运动,确保患者血糖快速达标,督促其养成“管住嘴,迈开腿”的良好习惯。

该科医护人员一个个暖心又实用的小举措让患者感受到如家人一般的照顾;患者送来的一面面锦旗是对该科室诊疗水平及服务的肯定。

目前,该科开展的化验项目有:糖化血红蛋白、糖耐量、胰岛素释放试验、C肽释放试验、生长激素、性激素、甲状腺激素及甲状腺相关抗体、促肾上腺皮质激素、皮质醇、肾素-血管紧张素-醛固酮、儿茶酚胺、尿电解质、微量白蛋白/肌酐、尿醛固酮、尿儿酚胺等。该科可自行开展的内分泌相关试验有:肾素-血管紧张素-醛固酮立卧位试验、卡托普利抑制试验、盐水负荷试验、促肾上腺皮质激素-皮质醇节律、过夜地塞米松抑制试验、大(小)剂量地塞米松抑制试验、生长激素激发试验、禁水-加压素试验等。

同时,为强化上下联动,加快推进医联体建设,该科每年举办省级继续教育项目1~2项、市级继续教育项目2~3项、学术沙龙3~5次、医联体巡讲5~6次,进一步加强与兄弟医院的技术交流,更好地为患者服务。

帮助孩子打开心结

——记市三院(市妇幼保健院)儿童心理门诊



市三院儿童心理科门诊医生于春畅正在为儿童进行健康评估。

■文/图 本报记者 尹晓玉 通讯员 黄占克

“真的太感谢了,孩子情绪明显好转,已基本适应初中生活,学习成绩也在慢慢提升……”日前,在市三院(市妇幼保健院)儿童心理门诊,当医生说男孩明明(化名)已经走出抑郁,可以结束治疗回归正常生活学习时,他的妈妈喜极而泣。

明明在去年9月份升入初中后,出现适应障碍,继发抑郁障碍。父母发现后及时带明明到市三院儿童心理门诊就医。通过诊断,医生找到了明明抑郁的病因。随后,经过针对性药物治疗和心理治疗,明明最终回归了正常生活。

市三院儿童保健康复科拥有一支经验丰富的专业团队,现有医护人员20名。为了对儿童及青少年群体潜在和已有的心理问题进行更早、更有效的筛查、评估、诊断与治疗,2020年,市三院在儿童保健康复科的基础上,在我市率先开设儿童心理门诊,并邀请省级儿

童心理专家定期坐诊。

该科配有儿童早期综合发展系统、全电脑心理测评系统,可开展韦氏智力测评、语言测评、智力测试、儿童神经心理发育测评、ADHD(儿童注意缺陷多动障碍)全套测评、孤独症测评等。诊治范围包括儿童注意力缺陷多动障碍、抽动症、情绪障碍(焦虑、强迫、社交恐惧)、智力发育障碍、语言障碍、儿童情感性精神疾病(抑郁症、躁狂症)、精神分裂症等儿童心理疾患。

“开诊以来,我们接诊的多是注意力缺陷多动障碍、抽动症、情绪障碍等患儿。”市三院儿童心理门诊医生于春畅告诉记者,当发现孩子出现心理问题后,家长可适当减轻孩子的学业压力,鼓励孩子多运动,给予孩子更多的关心和爱护。同时,引导孩子学会沟通,与孩子建立良好的关系。如果孩子心理问题持续未得到改善,要及时寻求专业心理服务人员的帮助。

市骨科医院

开展“红会送医”活动

6月2日,市骨科医院(漯河医专二附院)红十字志愿服务队走进舞阳县莲花镇卫生院,开展第五次“红会送医”活动,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神和“友爱、互助、进步”的志愿精神。

当天上午,医疗专家志愿者在莲花镇卫生院开展门诊接诊、教学查房、业务交流等活动。随后,医疗专家志愿者为困难群众开展送医上门服务,并为他们送去了慰问品。

专家志愿者专程到一位91岁的抗美援朝老兵家中,仔细为其进行身体

检查,并对老人的日常保健、疾病预防和常用药服用等进行了指导。随后,他们又到困难群众王大爷家中慰问。在得知王大爷一天前出现了语言及肢体障碍问题后,他们立即对其进行初步检查,判断王大爷疑似急性脑梗,随即联系120将王大爷送往医院,为其救治赢得了宝贵时间。

同时,医疗专家志愿者免费为村民测量血糖、血压,指导村民合理用药、健康生活,将优质、便捷、有效的医疗服务送到村民身边。

韩书环

市三院(市妇幼保健院)

轮训全市基层妇幼健康骨干

近日,市三院(市妇幼保健院)在全市范围内开展基层妇幼健康骨干轮训,进一步提升我市基层妇幼人员的业务能力和服务水平。

此次轮训共计5个县区约77家医疗保健机构、乡镇卫生院及社区卫生服务中心的近150名基层妇幼健康骨干分批参加。目前,第一批基层妇幼健康骨干人员轮训已经结束,第二批轮训人员已到岗。

为确保培训效果,该院选派具有高级职称且经验丰富的老师进行一对一带教。培训内容涵盖孕产妇健康管理、妊娠风险筛查与评估、0~6岁儿童健康管理、0~6岁儿童眼保健及视力检查、妇女保健基础知识和基本技能。轮训结束,市妇幼保健院对所有轮训人员进行了理论考试及系统质控测试,使大家都能够熟练掌握相关妇幼健康业务知识和技能和服务技能。 翟晔

如何治疗黄斑变性

黄斑变性是一种慢性眼病,同时是引起50岁及以上人群重度视力丧失的主要原因之一,也是全球成年人致盲的首要疾病之一。该病的出现源于视网膜中心位置的黄斑区细胞退化。由于早期病症并不明显,患者往往误以为随着年龄增加,视力自然会衰退,因此延误就医,最终导致失明。

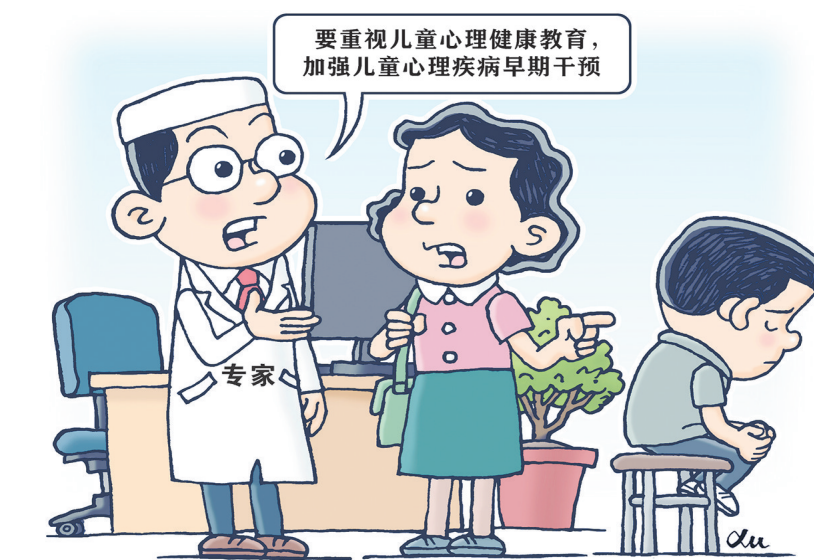
当前的西医疗法主要有激光治疗、手术治疗、经瞳孔热疗、光动力疗法等。中医治疗则按照辨证论治原则,根据个体标本兼治、虚实兼治,以补肾益精、健脾益气、化痰散结、活血化痰、滋阴降火为主要治疗方法,具有增强机体免疫力、清除自由基、改善微循环、纠正缺血缺氧、保护眼部视觉细胞、促进组织细胞活性恢复等作用,可以阻止病程发展,改善视力。结合眼部B超、血管造影(ICGA)和OCT等西医检查技术,可以清晰地观察到病变的范围和形态以及治疗后的效果,丰富了中医眼科的望诊内容,更加有利于治疗黄斑变性。

漯河中西医结合眼科医院提供



■专家链接

梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六、第七届人大代表,河南省健康促进会委员。他从事眼科临床工作30余年,是我省较早采用中西医结合诊治眼部疾病的专家之一,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。



“儿童的身心健康,不单单身体要健康,心理也要健康。”国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫日前表示,对家长普及儿童心理卫生知识,提高家长识别儿童心理卫生状况的能力十分重要。专家提示,全社会要重视儿童心理健康教育,加强儿童心理疾病早期干预。 新华社发