

## 我市召开2023年第一季度 妇幼工作例会暨母婴安全工作会

本报讯(记者 王嘉明)6月9日上午,我市2023年第一季度妇幼工作例会暨母婴安全工作会在市三院(市妇幼保健院)召开。各县区卫健委妇幼健康工作负责人、各危重孕产妇救治中心和新生儿救治中心负责人、全市二级以上医疗保健机构负责人等共70余人参会。

会议针对第一季度妇幼健康相关项目、线上线下质控中的共性问题进行反馈,强调各妇幼保健院应聚焦绩效考核中发现的短板弱项问题及质控反馈问题,加强结果应用,抓好跟踪问效,发挥绩效考核“指挥棒”作用,有效提升母婴安全及民生实事工作质量。随后,各项目负责人就孕产

妇及儿童健康管理、妊娠风险筛查与评估、民生实事“两癌”筛查、妇幼信息管理工作及各县区妇幼保健院在机构绩效考核中存在的问题进行反馈。

目前,全市妇幼健康各项重点工作稳步推进。会议对下一步的工作提出要求:一是切实做好民生实事筛查工作。二是压实领导责任,落实母婴安全核心制度,强化指导与约谈通报机制,全力保障全市母婴安全。三是各妇幼保健院逐项对照目标任务,进一步明确职责任务、工作重点和发展方向,并通过绩效考核发现自身存在的问题和差距,补齐工作短板,推动妇幼保健机构更好更快发展。

## 宫颈癌术后下肢水肿怎么办

宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤之一,发病率在我国女性生殖道恶性肿瘤中位居第一,主要的治疗方法以手术治疗和放射治疗为主。在治疗的过程中,为了达到满意的治疗效果,很多患者切除了淋巴结,有的患者术后还要进行放疗,这就增加了下肢淋巴水肿发生的机会。

那么,什么是下肢淋巴水肿呢?由于手术中切除了部分淋巴结,患者下肢的淋巴回流通路就被打断了。如果再联合放疗,浅部的淋巴结有一部分也会受累,这样就造成了淋巴液的堆积。患者过度锻炼会造成淋巴液进一步堆积,继而引发淋巴水肿。

如果发生了下肢淋巴水肿,要注意以下方面:

- 1.保证患肢皮肤完好、清洁。
- 2.肢体不要暴露在过冷或过热的温度中。夏天尽量避免蚊虫叮咬。
- 3.适当进行功能性锻炼,如深呼吸、原地踏步、拉伸等。
- 4.患肢不要做任何护理操作,比如量血压、穿刺等。
- 5.不要久站久坐。患肢不宜穿过紧

的鞋袜,下地活动要穿弹力袜(三级压力袜)。

6.定期修剪指甲、趾甲,避免皮肤损伤。

7.一旦下肢有皮肤发红、肿胀、发热疼痛等异常时,要立即就诊。绝大多数宫颈癌术后下肢淋巴水肿患者通过保守治疗即可有效减轻症状。

李晓敏



### ■专家链接

李晓敏,主管护师,市中心医院妇科一病区责任组长、静疗小组成员。她毕业于新乡医学院,多次被市中心医院评为先进工作者、优秀带教老师、优秀护士。她擅长妇科危重病人的护理、妇科肿瘤病人围手术期的护理管理、PICC的维护等。

(漯)医广【2023】第01-09-001号

# 让专业诊疗技术惠及更多患者

——记市级临床重点专科市骨科医院(漯河医专二附院)神经内二科



市骨科医院神经内二科团队。

市骨科医院提供

### ■本报记者 刘彩霞

2018年6月18日,市骨科医院(漯河医专二附院)神经内二科成立。经过5年多的发展,该科逐渐从小科室发展成医院重点科室、市级临床重点专科。该科医护人员用心用情守护辖区居民健康,凭借专业医疗技术和优质服务得到广大患者的信赖。

“真没想到他能恢复得这么好!这得益于你们的精湛医术,太感谢了。”在神经内二科医生办公室,一名患者家属向该科主任曹爱华连连道谢。谈及科室的发展,曹爱华感触颇深。“神经内二科刚成立时就诊患者较

少。经过近几年的发展,我科医护团队的医疗技术水平逐渐得到患者认可,科室影响力也不断扩大。今年4月,我们收治了百余名患者,不少都是慕名而来。”曹爱华表示,神经内二科作为市骨科医院卒中中心建设的核心科室,充分发挥优势,不断提升医疗技术水平,对推动该院卒中中心建设起到了关键作用。2019年10月,该院卒中中心顺利通过河南省三级医院卒中中心验收;2020年,神经内二科被市卫健委评为市级先进单位;2021年,该院卒中中心通过国家卫健委高级卒中中心检查验收。目前,该科医护团队共有29人,拥有教授1名、副

教授1名,主任医师2名,副主任医师3名,主治医师4名,其中硕士研究生9名。该科以治疗脑血管病为主,依托该院卒中绿色通道开展了急性缺血性脑梗死的静脉溶栓、动脉取栓、桥接治疗以及蛛网膜下腔出血的脑脊液置换和动脉瘤栓塞术、脑出血立体定向床旁颅内置管引流术、颅内动静脉畸形介入治疗等,为脑血管病患者提供专业化、规范化、个体化诊疗服务。同时,该科还收治癫痫、周围神经病、帕金森、运动障碍、头晕、头痛、失眠等神经内疾病患者。

曾经有一名50多岁的患者突发昏迷,经该院卒中绿色通道进行诊治。医生通过询问家属了解到,该患者有高血压、糖尿病及冠心病病史。该院卒中团队会诊后确定为急性脑梗死,遂与患者家属沟通后立即对其进行溶栓治疗。经过治疗,患者很快恢复意识并逐渐好转。出院时,患者及家属称赞该院卒中诊疗流程合理、规范。“我科医护人员严格遵循交接班制度,认真观察患者言语、肢体能力等基本情况,发现患者病情有变化时及时救治。”曹爱华说,只有对卒中的病因进行针对性治疗,才能避免再次发生卒中。曾经有一名患者反复发生卒中,到多家医院就诊后治疗效果均不理想,随后来到该科。该科医生经进一步检查,发现患者颈内动脉狭窄,遂对其进行支架植入手术。患者症状缓解后出院,目前没有再发作。

神经内二科的发展也带动了院内其他相关学科的发展。该科协同相关

部门不断优化院内绿色通道,缩短了患者从发病到溶栓、取栓的时间,降低了卒中的死亡率及致残率。“建立卒中中心的目的就是整合院内多种资源,多学科会诊,使卒中患者在有效时间窗内得到及时救治。我们最短在12分钟内为卒中患者实施了静脉溶栓。”曹爱华说,为了提高神经重症患者的抢救成功率,2019年8月17日,该科在市骨科医院大力支持下成立了我市首家神经重症监护室,主要治疗急性大面积脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血、昏迷、癫痫持续状态、重症肌无力危象、吉兰-巴雷综合征、重症肺炎等神经系统疾病。

近年来,该科不断加大卒中知识的宣传教育力度,使群众对脑卒中的知晓率不断提高、预防脑卒中的意识进一步增强。同时,该科依托市骨科医院优质资源集中的优势,积极与辖区内有意向组建医联体的乡镇医疗机构签约合作,邀请相关医联体单位的医务人员定期举办卒中中心学术讲座,同时派出专家到基层卫生院开展技术指导、对口帮扶、双向转诊等服务,推动优质医疗资源共享与下沉,让先进的诊疗方式惠及更多患者。

曹爱华表示,该科将朝着省级医学重点培育学科方向努力,积极发展睡眠障碍、癫痫、帕金森等亚专科,同时筹建神经病学实验室,加强科研人才队伍建设,积极开展省级以上科研项目,推动医院神经内科发展迈上新台阶,为神经疾病患者提供更加规范的诊疗服务。

## 源汇区人民医院骨科

# 中西医结合治疗为患者缓解病痛

### ■文/图 本报记者 刘彩霞

“我母亲之前左腿疼痛,走路困难,在彭大夫这里针灸治疗两个月后竟能走路了。中医真的是博大精深!”日前,在源汇区人民医院骨科门诊室内,患者李奶奶的家属高兴地说。

记者与李奶奶交谈得知,她今年70岁,患左腿关节疼痛5年,平时腿酸沉疼痛,走不成路,严重时只能躺在床上,夜不能寐,翻身都困难。家人曾带她到周边专科诊所治疗,效果都不尽如人意。后来到医院就诊,经检查后医生建议她换股骨头。家人考虑到李奶奶年龄大,便选择保守治疗。今年4月,李奶奶及家属慕名到源汇区人民医院骨科找到彭胜耀医生就诊。经过相关检查并结合李奶奶的实际需求,彭胜耀决定对其进行中医针灸治疗并辅以药物治疗。经过一段时间的治疗,李奶奶腿部的酸沉不适感逐渐减轻,彭胜耀随即调整治疗方案。目前,李奶奶恢复良好,平日生活可以自理,家人非常欣慰。

据悉,源汇区人民医院骨科副主任医师彭胜耀从事骨科专业27年,曾多次在国家级医院进修,擅长运动创伤疾病、复杂骨折、颈椎病,胸椎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、脊柱肿瘤、先天性脊柱侧凸、膝关节骨性关节炎的诊断及手术治疗。2018年,彭胜耀接触中医后开始潜心钻研学习针灸疗法,并报名参加市中医院2023年度非中医类别医师学习中医培训。

“并不是所有病症都需要手术治疗。对于一些轻症骨科疾病或者有保守治疗需求的患者,可以根据病情选择中西医结合的方法进行治疗,提高生活质量。”彭胜耀说,现在国家鼓励学习中医,培养一批掌握中医辨证论治、理法方药且能熟练运用中医、西医两种诊疗方法的中西医结合人才。“我将不断学习,进一步掌握中医药基础理论和基本技能,提高中医临床应用能力,熟练运用中西医结合方法辨证施治,为广大患者服务。”彭胜耀说。



源汇区人民医院骨科副主任医师彭胜耀正在为患者针灸。

## 诚信二院·健康万家

## 警惕醒后卒中

今年66岁的张大爷患有高血压,并伴有偶尔心脏不适等症状。一周前,张大爷睡醒后感到头晕、恶心并不断呕吐,无法起床。在家人搀扶下,张大爷勉强起床吃降压药,但又出现喝水呛、咽不下的情况。家人见此情况万分焦急,立即拨打了急救电话。市二院医护人员赶到后经快速询问和初步检查,判定张大爷可能是醒后卒中。入院后,该院神经内科团队第一时间对其进行全面精准的神经功能评估,并完善相关检查。经进一步诊断,医生决定为其进行静脉溶栓治疗。溶栓后,患者症状得到了明显改善。

醒后卒中是指患者入睡前无任何症状,醒后即感觉异常或者被人发现出现偏瘫失语和意识障碍等神经系统缺失性症状。数据表明,醒后卒中患者约占全部急性缺血性卒中患者的15%~25%。由于醒后卒中的发作时间一般都在患者睡觉时,一旦发作难以被察觉,因此十分危险,很容易错过黄金抢救时间。因此,我们应该保证睡眠时间和质量,从而降低醒后卒中的发生概率。

醒后卒中的危险因素包括患者年龄、性别和吸烟史、糖尿病史、高血压史以及房颤等。醒后卒中的治疗主要包括抗凝、降血糖、降血脂治疗,以及预防并发症、对症支持治疗、康复治疗等。溶栓治疗是治疗醒后卒中有效的办法。

市二院神经内科专家团队提醒广

大市民:日常生活中保持良好的作息习惯,定期进行卒中危险因素筛查,正确有效地识别卒中症状,做到早发现、早预防、早诊断、早治疗。一旦起床时出现言语不利、肢体活动障碍或感觉障碍、头晕、步态不稳等症状,应立即拨打120至有卒中中心的医院就诊。

姜贝贝



### ■专家链接

姜贝贝,市二院神经内科住院医师。她擅长脑血管疾病、中枢神经系统感染性疾病、帕金森病及癫痫、睡眠障碍等神经系统疾病的诊断及治疗,发表省级论文1篇。

## 乡镇卫生院风采展

## 宫颈癌筛查诊断“三阶梯”

在我国,宫颈癌是发病率最高的生殖道恶性肿瘤,且有发病年轻化的趋势。处于生育年龄的宫颈癌患者通过规范的宫颈癌筛查,可以大大降低宫颈癌的发病率。宫颈癌筛查诊断“三阶梯”技术即宫颈细胞学检查、阴道镜检查及组织病理学检查。

**第一阶梯:宫颈细胞学检查**  
包括HPV及TCT检查。HPV病毒主要通过侵犯鳞状上皮的基底细胞以及宫颈转化区的化生细胞,导致宫颈病变。

HPV检测是对宫颈黏液及组织的采集检测,目前主要检测12种高危型和8种低危型。HPV感染与宫颈癌变密切相关。

TCT检查是采用液基薄层细胞检测系统检测宫颈细胞并进行细胞学分类诊断。它是目前比较先进的一种宫颈细胞学检查技术,与传统的宫颈刮片巴氏涂片检查相比明显提高了标本的满意度和宫颈异常细胞检出率,具有特异性高的优点。

建议健康女性定期进行妇科宫颈检查。

**第二阶梯:阴道镜检查**  
TCT和HPV检查一项或两项均呈阳性者,根据专科医生判断后,决定患者是否进行阴道镜检查。阴道镜检查可提供准确的活检部位,减少误诊率、漏诊率,在宫颈癌和癌前病变的早诊、早治中具有重要价值。阴道镜检查还具有无创、可重复、动态反映病变等优点。

**第三阶梯:组织病理学检查**

在阴道镜检查提示下,对可疑病变部位多点活检,分别进行组织病理学检查,可确诊宫颈癌变。

综上所述,宫颈癌筛查诊断“三阶梯”技术已成为宫颈癌和癌前病变筛查的综合早诊重要手段,能提高健康筛查的有效率和减少漏检率,在宫颈癌及癌前病变的筛查中具有重要临床应用价值。只要患者早期发现并积极治疗,就能远离宫颈癌。刘雪红



### ■专家链接

刘雪红,召陵区万金镇医院妇产科主任,主治医师。她曾在市中心医院、市第三人民医院、省第三附属医院妇产科进修。她从事临床妇产科专业二十多年,擅长月经不调、异常子宫出血、多囊卵巢综合征、不孕症、子宫内腺异位症等疾病的诊治。

## 漯河市召陵区万金镇卫生院

预防保健科、全科医疗科、内科、妇产科; 妇科专业; 产科专业; 妇幼保健科、儿科、医学检验科、医学影像科; X线诊断专业; 超声诊断专业; 心电图诊断专业、中医科、耳鼻喉科、麻醉科。  
地址:漯河市召陵区万金镇万金村 15936605976

漯河市中心医院  
1916  
宫颈癌消除计划科普连载  
(本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持)

## 认识麻腮风疫苗

宝宝出生后,家长会带宝宝接种各种疫苗。其中,部分家长对麻腮风疫苗有误解,认为宝宝接种麻腮风疫苗后就会发热、出疹子,犹豫到底要不要给宝宝接种。今天,大家就了解一下什么是麻腮风疫苗以及接种麻腮风疫苗的重要性。

麻腮风是由麻疹病毒、腮腺炎病毒、风疹病毒感染引起的麻疹、腮腺炎、风疹三种疾病的统称,临床症状为发热、咳嗽、腮腺肿大、皮肤红疹、淋巴结肿大等。麻腮风疫苗是联合减毒活疫苗,可同时有效预防麻疹、腮腺炎和风疹,即“一苗防三病”。

那么,麻腮风疫苗效果如何?麻腮风疫苗的使用已经有50多年的历史。经实践证实,麻腮风疫苗安全有效。接种后一个月,95%以上的受种者对三种疾病均可产生有效的免疫应答。

那么,接种麻腮风疫苗后会有不良反应吗?接种任何疫苗都有可能引

起不良反应,但是发生概率很低。麻腮风疫苗接种后通常反应轻微且为一过性。个别宝宝在接种后可能会出现轻微发热、局部红肿的情况,但症状通常都会在一两天之内消失,一般不需要特殊处理,极个别受种者会出现一过性的皮疹。

只有及时接种疫苗,才能给予宝宝有效防护。所以,家长一定要科学判断,按照国家免疫程序的时间要求,在宝宝8月龄和18月龄的时候及时接种麻腮风疫苗。

左晓卿

疾病防控  
主办  
漯河市疾病预防控制中心  
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

## 中医大讲堂

## 湿气重有何表现

湿气是一种中医理论概念。中医认为,湿邪过重则易伤阳气。“湿”有外湿与内湿之分。外湿多因气候潮湿、涉水淋雨、居处潮湿所致。长夏湿气最盛,故多湿病。内湿是病理变化的产物,多由嗜酒成癖或过食生冷以致脾阳失运。脾主运化水液,性喜燥而恶湿,故外感湿邪常易困脾,致脾阳不振、运化无权,从而使水湿内生停聚。那么如何判断湿气重呢?主要有以下表现:

- 1.食欲不振。没有食欲,容易胀气,吃饭时感觉恶心。
- 2.精神萎靡。胸闷,四肢或身体沉重,浑身酸疼;身体特别疲乏,懒得活动;活动时关节发紧不灵活;头昏沉,易困倦,记忆力减退。
- 3.脸色暗沉和口内黏腻。舌苔厚腻,舌体胖大;早晨眼皮肿,出现下

眼袋。

- 4.大便稀烂。大便基本成形但较软,总会有一些粘在马桶上很难冲下去,且觉得大便排不尽。
- 5.体态虚胖。短期内体重明显增加,表现为虚胖、下肢水肿。

如何祛除湿气?三伏天阳气充足,可借天时地利辨证施治,配合三伏贴、艾灸等效果更好。 聂如意

漯河弘济医院  
诊疗科目  
内科、外科、妇科、儿科、口腔科、医学检验科、X线诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、内科专业、妇产科专业、儿科专业、中西医结合科。  
地址:1.漯河市人民路100号 2.漯河市解放路139号  
电话:0395-2658866 (漯)中广【2023】第04-12-0419