守护健康 播撒大爱

——访市临床特色专科市骨科医院胸外科

市骨科医院胸外科医护团队

■文/图 本报记者 姚晓晓

“幸亏在咱医院做了矫正手术，解决了困扰我十多年的难题，太感谢你们了。”近日，在漯河市骨科医院胸外科，又一位胸廓畸形患者治愈出院了。

该院胸外科主任刘朋涛告诉记者，这位患者还未成年，已经受胸部凹陷困扰十多年。“患者剧烈活动时经常会出现不同程度的心慌、气喘，近期发现胸部畸形加重，活动后心慌气喘比以前明显，严重影响了自己的外在形象，给患者生活和心理带来很大影响。”刘朋涛说，进行胸廓畸形矫正术后，患者看到了立竿见影的效果，对市骨科医院胸外科这项技术赞不绝口，十分感谢他们让自己重新找回自信。

据了解，该院胸外科每年都会收治不少严重胸外伤患者。多发肋骨骨折、连枷胸、胸骨骨折会导致呼吸困难，危及生命，每年有100多例患者需要手术，术后缓解恢复率近99%。胸廓畸形矫正术是一项很成熟的技术，术后恢复较好，通常在手术1年至2年后，当患者的胸壁巩固到足以支撑胸骨时，可去掉植入物。以后只用每年随访1次以评估胸壁的矫正效果。

市骨科医院胸外科是我市临床特色专科、省胸部疾病专科联盟单位、省人民医院肺部结节诊疗协作单位，拥有现代化的医疗设备，设标准病床35张。现有医护人员19名，其中主任医师1名、副主任医师4名、住院医师1名、护理人员13名。拥有OLYMPUS腔镜系统，激光、射频、微波热消融系统，目前已开展肺癌根治、肺大疱、纵隔肿瘤、手汗症腔镜下微创手术，肺部肿瘤、甲状腺瘤微创射频消融、大隐静脉激光闭合术等微创手术治疗，以及多发肋骨骨折、胸骨骨折等严重胸外伤的抢救手术治疗，肿瘤晚期的靶向、免疫治疗。

该科室经常利用腾讯平台开展线上巡讲活动，引导公众关注癌症和癌症患者，正确认识癌症的成因、预防、护理和治疗，倡导健康生活方式，共同学习相关专业知识。该科室举办病例分享、专题讲座等活动，对构建和谐医患关系、提高医疗服务质量起到了积极的推动作用，为胸外科的发展贡献了力量。

人才是引领科室发展的第一动力。一个科室要保持强大的生命力，不在于某个医生个人能力，而在于团队共同努力进取，其中起关键作用的就是“团队精神”。由于胸外科的手术主要集中在胸部重要的器官上，这也是对一个科室综合实力的考验。“这就要求手术前，各项准备工作要全面精细到位，还要求在手术过程中，做到各环节衔接紧密万无一失，因此，对于我们来说，人才梯队的建设是至关重要的。”刘朋涛说，一支敢于打仗、善于打仗的队伍，仅有向前冲的蛮劲是远远不够的，必须站在全局的高度，运用战术，才能打赢每一次战役。

为给患者提供更为便捷、精细的医疗服务，刘朋涛结合科室实际情况，根据每个医生的擅长领域及性格特点，帮大家制订发展目标，让大家发挥特长，把专业做精做强。“对于医生而言，各自都有了主攻的方向，目标更明确。”刘朋涛说。

不仅如此，为进一步发挥公立医院公益性，在医院领导的大力支持下，刘朋涛主动与医院其他部门协调，开展低剂量胸部CT筛查半价惠民活动，让更多人了解、重视肺结节筛查的意义，实现肺结节、肺癌早发现、早诊断、早治疗。

在科室主任刘朋涛和护士长丁亚楠的带领下，漯河市骨科医院胸外科始终秉持医院团结、创新、敬业、奉献的精神，结合医院管理制度，用心做好每个细节，倾情为患者服务。

省医师协会骨科医师分会2023年学术大会召开

市骨科医院专家参会交流

本报讯（记者 刘彩霞**）**6月16日至17日，河南省医师协会骨科医师分会2023年学术大会在郑州召开。大会邀请多名国内知名专家参会，围绕创伤、关节、脊柱、人工智能、手术机器人等展开交流，展现了近年来国内外骨科领域取得的最新成果。漯河市骨科医院（漯河医专二附院）派出骨科专家团队参会。

市骨科医院的李俊明、陈宏峰、杨冬松、杨良锁、李智浩、张晓光等专家教授等分别以《外固定架在胫骨骨感染骨缺损治疗中的应用》《跟骨骨折的微创手术治疗体会》《股骨近端仿生髓内钉治疗老年股骨转子间骨折》《手指疼痛的“毒瘤”——甲下血管球瘤》《全髋关节置换治疗强直性脊柱炎髋部病变》《经骨接骨术在肢体功能重建治疗中的案例汇报》为题进行了演讲。在“骨科知识在身边”医学科普大赛环节，杨良锁、张晓光分别荣获三等奖、优秀奖，充分展示了该院骨科医师的良好风采。

近年来，市骨科医院党委坚持以高质量党建推动医院高质量发展，深入开展党建+业务深度融合工作，在学科建设、人才培养、专业布局、创新诊疗模式等方面实现新的提升和突破。该院骨科被评为河南省医学重点学科，神经内科、创伤骨科、显微外科、脊柱外科、关节外科、普外科是漯河市临床重点专科，足踝外科、重症医学科、麻醉科是漯河市临床重点培育专科，胸外科、小儿骨科、儿科、内分泌科是漯河市临床特色专科。医院建设的“河南省数字与智能骨科工程技术研究中心”入选省工程技术研究中心建设名单，市骨科创伤修复工程技术研究中心是市重点实验室，是市骨科联盟牵头组建单位，挂牌成立了市骨科创伤救治中心。

市麻醉质控中心

开展麻醉专业气道管理培训

本报讯（记者 刘彩霞 **通讯员** 张秀珍）6月18日，市麻醉质控中心在市骨科医院（漯河医专二附院）召开麻醉专业气道管理培训会。我市麻醉质控专家委员会全体成员及各医疗机构麻醉医师参加。

省人民医院麻醉科主任崔明珠以《超声在气道管理中的应用》为题，为超声气道评估提供了全新思路；郑州大学第一附属医院王中玉以《气道管理新进展》为题，强调了气道管理和评估的重要性，着重介绍了困难气道的紧急处理方法；市中心医院李宪营以《无痛支气管镜》为题，用具体病例分析支气管肿瘤治疗中可行的麻醉方案；市骨科医院副主任医师黄俊霞以《围手术期哮喘病人的麻醉管理》为题，讲解了应对有哮喘病史的患者进行术前全面评估，在术中正确使用药物、严密观察，术后积极处理、随访观察。

市麻醉质控中心主任杨利民安排2023年第三季度麻醉质控工作，强调要做好质控数据上报，并将进行现场督导检查。同时，传达了市卫健委有关会议精神，公布术中主动保温率数据并做了分析。

什么是妊娠期急性腹泻

妊娠期急性腹泻，是指孕妇在孕期突然出现的反复腹泻，是妊娠期常见病之一，大致分为感染性腹泻和非感染性腹泻两种。感染性腹泻的病因包括细菌感染、病毒感染、寄生虫感染等。非感染性腹泻可能是由于饮食不当、过敏等原因引起的。

妊娠期急性腹泻如能及时止泻，对孕妇和胎儿伤害不大。严重的腹痛、呕吐、腹泻，可能会导致孕妇电解质、酸碱代谢失衡，脱水。除此之外，感染性腹泻的病原体可以直接感染生殖系统或者进入血液系统，并经胎盘感染胎儿，从而影响胎儿的生长发育，甚至出现流产、早产等。受限于妊娠这一特殊状态，有些孕妇和家属对于临床用药顾虑重重，以至于延误了治疗时机而使病情加重。妊娠期急性腹泻的治疗方案视患者病情轻重而定，一般会给予口服补液或静脉补液，同时给予口服蒙脱石散、双歧杆菌乳杆菌三联活菌片或四联活菌片等止泻治疗。如有抗菌药物使用的指征，多选择头孢菌素类或青霉素类抗生素。

在炎热的夏季，孕妈妈们要注意规律作息，勤洗手，合理饮食，禁食生冷、油腻、辛辣食物。

市中心医院妇产科主治医师 刘 晴

相约六院·健康相伴

什么是等离子消融术

近日，漯河市六院（市心血管病医院）骨科团队顺利为一名腰椎间盘突出症患者实施等离子消融术。

腰椎间盘突出症是临床上常见的慢性疼痛，随着现代人生活习惯的改变，腰椎间盘突出症出现了年轻化趋势。什么是等离子消融术？市六院骨科主任赵广俊介绍，等离子消融术是通过导电介质在电极周围形成的等离子体中的高速带电粒子直接打断机体组织分子键，使分子与分子分离，使组织分解汽化成氧气、二氧化碳、氮气、甲烷等低分子量气体，消融部分椎间盘髓核组织，同时利用热凝功能使髓核收缩，消除椎间盘对神经根的压迫，从而缓解患者临床症状。

等离子消融术采用局部麻醉，是一种微创手术，具有低温安全、创伤小、最大限度保护纤维环壁、对脊椎稳定性影响小、椎间盘再次突出率低等优点。

哪些人适合做等离子消融术？

腰椎适应证：1.3个月内急性腰腿痛。2.包容型腰椎间盘突出。3.椎间盘突出压迫神经，导致下肢麻木及疼痛。4.椎间盘内髓核膨出，导致臀部和腰部疼痛。5.日常生活时，腰部出现刺痛。6.慢性腰痛和盘源性腰痛。

腰椎禁忌证：1.患者MRI检查显示椎间盘高度低于正常值50%。2.CT或MRI检查显示为骨性椎管狭窄症。3.巨大椎间盘脱出者或椎间盘钙化。4.椎间盘切除术导致纤维环损坏。5.有游离骨块的椎间盘突出症。6.脊椎感染、疾病或严重的骨关节炎。7.脊椎滑脱症、半椎体畸形或严重的先天性畸形。

颈椎适应证：1.3个月内急性颈椎病。2.包容型颈椎间盘突出。3.慢性肩部或颈部酸痛、上肢麻木疼痛。4.椎间盘突出压迫神经导致上肢麻木或手指麻木。5.日常活动时，颈部或肩部出现疼痛。

颈椎禁忌证：1.患者MRI检查显示椎间盘高度低于正常值70%。2.CT或MRI检查显示为骨性椎管狭窄症。3.巨大椎间盘脱出。4.椎间盘钙化。5.椎体结核、肿瘤。

赵广俊

■专家简介

赵广俊，市六院（市心血管病医院）骨科主任、主任医师。现任中国研究型医院学会骨外固定学组委员，省残疾人康复协会肢体康复专业委员会创新与转化学组常委、省医学会骨科学分会基层医师学组常委等。是河南省科技厅专家库成员，省红会送医计划优秀医疗专家志愿者，曾获“市科技创新带头人”“市优秀百名医师”等称号。

先后到省内外多家医院进修学习，在核心及国家级期刊上发表专业论文30余篇等，获市科研成果一等奖1项，二等奖5项。擅长四肢各类骨折的复位固定、髋膝关节置换、各种骨病的系统化诊治及畸形矫正等。

（漯）医广【2023】第05-22-013号
漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：0395-5962087
联系电话：0395-5966695

乡镇卫生院风采展

痔疮常见症状

痔疮为肛肠科常见的一种疾病，占临床病例的80%甚至更多。痔疮常见症状具体如下：

1.出血：多数痔疮患者会出现肛门部出血，表现为肛门部的滴血、大便血、喷血或便纸上带血，血色为鲜红。

2.脱垂：即在排便时，患者感觉肛门部脱出了一块组织，在排便之后这些组织可自行回缩到肛门内部，有时要用手按揉或卧床休息一段时间才会缩回肛门内部。

3.疼痛：当痔疮发生急性炎症反应或形成血栓时，或内痔脱垂到肛门外面，无法及时还纳引起水肿时，均会引起肛门部剧烈疼痛。

4.瘙痒：由于痔疮会分泌一些黏液，充血水肿后这些炎症或者分泌的黏液组织会刺激肛门周围皮肤，引起肛门周围的瘙痒。

有以上一个或几个症状的患者可考虑患有痔疮，需要到肛肠科进行检查，确诊是否为痔疮或其他疾病引起。 殷鹏涛

■专家链接

殷鹏涛，万金镇卫生院外科主治医师，从事外科工作15年，曾先后在省中医院、市骨科医院、市中心医院、市中医院研修，对肛肠疾病的治疗有独到的见解。

漯河市召陵区万金镇卫生院
诊疗科目
预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科；妇科专业；产科专业、妇女保健科、儿科、医学检验科、医学影像科；X线诊断专业；超声诊断专业；心电诊断专业、中医科、耳鼻咽喉科、麻醉科。
（漯）医广【2023】第05-30-015
地址：漯河市召陵区万金镇万金村 15936605976

全市卫健系统观摩 市三院清廉医院创建工作

本报讯（记者 刘彩霞 **通讯员** 梁煜）6月21日，全市卫健系统观摩团到市妇幼保健院（市三院）现场观摩指导清廉医院创建工作。

观摩团一行参观了清廉窗口、清廉服务台、清廉走廊、清廉文化宣传阵地等，通过听取介绍、观看视频、翻阅资料等方式，全方位了解该院清廉医院创建工作情况。

开展清廉医院创建以来，市妇幼保健院以“党建引廉、文化润廉、制度筑廉、监督护廉”四大主线，开展清廉班子、清廉科室、清廉标兵创建；大力推进清廉文化建设，打造“线上+线下”宣教阵地。持续推进“三合理一规范”，多部门联动督查。创新开展“制度建设年”活动，扎紧织牢制度笼子。严格规范招标采购，制订管理办法，建立专家库。严格执行临床用药、高值耗材“双十”制度，运用智能信息化手段，助力合理用药和耗材使用监管。加强风险防控与排查，实现责任链条全覆盖。加强医德医风和职业道德建设，维护患者利益，积极推进“便民就医少跑腿”七大举措，实现诊间支付、医保、病历线上线下一体化，会诊转诊一站式服务，方便群众就医。

市三院

开展实习生岗前培训

6月12日至16日，市妇幼保健院（市三院）在医院病房楼会议室、临床示教室开展实习生岗前培训。来自漯河市医学高等专科学校、漯河市卫生中等专业学校、河南科技职业大学、河南护理职业技术学院、河南省医药卫生学院、郑州黄河护理职业学院、开封市卫生学校、许昌职业技术学院等8所院校的临床医学、口腔医学、护理学、药剂学、中药学、医学影像技术、康复治疗技术、检验学等专业的百余名实习生参加了此次培训，并接受入岗前技能考核。

培训内容主要包括“医务人员礼仪”“医务人员法律法规知识”“传染病防治与管理”“标本采集检验注意事项”等。授课教师指导实习生学习了四肢骨折现场急救外固定技术、开放性伤口的止血包扎、脊柱损伤患者的搬运、吸氧术、吸痰术等临床技能操作，为实习生介绍工作制度及流程，讲授临床用药、护理核心制度等知识。

高 娅 刘丽华

宫颈癌患者抑郁焦虑怎么办

很多女性得知自己患了宫颈恶性肿瘤后，会面临多方面危机，从而引发一系列不良心理问题，比如焦虑、恐惧、抑郁、沮丧、绝望等，而这些负面的情绪会对其免疫功能起抑制作用，影响肿瘤的转归和预后，因此需要及时的排解和处理。

那么，有什么办法能够缓解肿瘤患者的焦虑情绪呢？一起来看一看吧。

一、心理认知调整

当您感到焦虑不安时，可以试着对家人说出你的焦虑、恐惧等感受。不要责怪自己或他人，与家人做些互相支持的事情，减少与有焦虑情绪的人接触，避免焦虑情绪的传播。

二、健康习惯调整

睡眠不足会导致焦虑症状加重，规律作息、充足睡眠、健康饮食，是自我调节改善焦虑的有效方法。安静舒适的环境有利于快速入眠，每天尝试几次深呼吸和放松练习，可以大大改善睡眠质量。

三、适当运动

适当运动对身体康复和情绪改善都会产生良好的效果。活动能够促进血液循环，从而缓解焦虑，是一种很好的解压方法。

四、培养爱好

多花点时间忙些其他事情，让自己处于充实而忙碌的状态，比如听听欢快的音乐、在电视上看有趣的节目，或者和朋友一起玩游戏，都有助于缓解焦虑。

五、药物治疗

如果您经过专业医生的评估，焦虑达到中度及以上程度，可使用药物治疗，服药后要注意：出现不适要告诉医生，不要突然停止服药，服药时应避免饮酒，坚持治疗直至症状改善。另外家庭对患者的支持、关心、鼓励，不但能使肿瘤患者感受到亲情的温暖，更能使其在精神上、心理上获得安慰，提升信心，促进患者康复。通过以上的练习及干预，多数患者都能够缓解焦虑不安的情绪。 刘爱兰

■专家链接

刘爱兰，漯河市中心医院妇科肿瘤病区护士长，副主任护师，漯河市第三届妇产科护理学会副主任委员，擅长妇科肿瘤危重症患者护理及人文关怀。参与市级科研项目2项，发表论文7篇，曾获“市级优秀护士”“百姓最满意护士”“优秀护士长”等称号。

（漯）医广【2023】第01-09-001号

漯河市中心医院 1916 LUOHE CENTRAL HOSPITAL
宫颈癌消除计划科普连载
（本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持）

舞阳县人民医院

举行微视频创作大赛

6月16日，舞阳县人民医院举行“清风青语 青年话清廉”微视频创作大赛。

全院党员干部职工积极响应，踊跃报名。经过遴选，有12名选手的作品进入决赛。参赛作品紧扣主题，从不同层面、不同角度深刻阐述开展清廉文化建设的重要意义。选手们通过分享古今廉洁故事，讲述身边廉洁行医先进事迹，以所见所闻、所思所想，阐释“医”心向廉的初心和坚守，充分展示了新时代医疗卫生人员的精神风貌，引导全院职工从中汲取力量，让现场观众接受了一次廉洁文化洗礼。最终，两部作品获一等奖，四部作品获二等奖，六部作品获三等奖。舞阳县人民医院将继续坚持把清廉建设融入整体发展规划，坚持以清廉医院建设为抓手，促进公立医院党建工作质量提升，打造优质服务医院。 郭凯伟