

打通胸痛救治“最后一公里”

——市中心医院“心电一张网”基层实践之四

■文/图 本报记者 刘净涛

6月29日10点19分,一名女性患者在老伴的搀扶下走进召陵区邓襄镇郑玉海卫生所。该患者今年65岁,早上起床后胸闷、气喘,且不适感逐渐加重。该卫生所医生郑玉海听完描述后,立即拿出穿戴式心电监测设备为患者采集心电图,随后上传至全市“心电一张网”平台。“滴滴滴……”听到急促的提示音响起,市中心医院心内科副主任崔四龙急忙登录“心电一张网”平台,对上传的心电图进行判读,发现该患者存在急性心肌梗死的可能。他在出具心电图报告后第一时间与首诊医生郑玉海联系,询问患者所在地,指导郑玉海对患者进行心电监护、心肌梗死一包药应用、转诊等。随后,院内急诊科、心内导管室等有关人员迅速到位,等待患者入院。中午12点,患者由120救护车送至市中心医院急诊科,通过院内胸痛中心绿色通道得到及时救治。目前患者恢复良好。

该患者转危为安得益于全市“心电一张网”项目的落地实施。在

全市“心电一张网”项目建设中,市中心医院按照心电中心业务流程,组织心内科专业技术人员全天候值守,承担远程心电诊断工作;建立健全管理体系,加强心电诊断质量控制,确保静息心电图10分钟内出具报告、动态心电图24小时内出具报告;开辟急性心血管病抢救绿色通道,提高心血管病重症救治水平;开展全市“心电一张网”技术培训,指导支持基层医疗机构开展心血管病防治工作,持续推动心电网络向纵深发展,努力实现我市心电监测全域覆盖、全民参与、全程管理。

“全市‘心电一张网’是市中心医院承担的2022年市定民生实事,当年免费向100个基层医疗机构发放心电监测仪用于基层群众心电监测。我们的诊所就是其中之一。目前,我们已经为千余名村民进行心电监测,其中筛查出的病情预警患者和危急患者均得到了及时诊断和有效救治。”郑玉海说,“心电一张网”在基层卫生室中发挥了大作用,为村民和基层医生提供了实时在线的心电服务——



市中心医院心内科副主任崔四龙打开“心电一张网”电脑端对上传的心电图进行判读。

基层医院得到了上级医院的指导和支 救治,真正打通了救治胸痛患者“最 持,广大基层患者得到了及时诊断和 最后一公里”。

发挥特色优势 呵护群众健康

——记召陵区万金镇卫生院中医康复科



万金镇卫生院中医康复科医生团队对患者进行会诊。

■文/图 本报记者 张晨阳

“多亏了鞠大夫,要不然我还得做手术,非常感谢!”朱里乡是一名慢性病患者,在召陵区万金镇卫生院中医康复科经过治疗后,病情大有好转。谈起康复疗效,朱里乡激动不已。朱里乡口中的鞠大夫就是万金镇卫生院中医康复科主任鞠新江。2016

年,为响应国家大力发展中医的号召,万金镇卫生院领导班子经过研究,成立了万金镇卫生院中医康复科。目前该科共有医护人员10名,其中医师4人、技师2人、护师4人,并设有床位近十张。该科以传统医学为依托,采取针灸、推拿、理疗等特色疗法治疗慢性功能性疾病,极大地满

足了患者的就医需求。

鞠新江介绍,80多岁的朱里乡患慢性病多年,不慎摔伤肩部后不想通过手术治疗。后来,朱里乡听人说万金镇卫生院有专业的康复治疗科,就找同村人骑脚踏三轮车带着他,骑了三个多小时到达医院。“当时我已经下班回家,接到有患者问诊的通知后,立刻从家中赶往医院。见到老人后,我经过询问得知,他平时有慢性阻塞性肺病,老伴去世早,生活困难,儿女也不在身边,晚上起夜时不慎摔伤肩部。”鞠新江告诉记者,经过检查,发现老人右肩关节骨折脱位。由于耽搁太久,老人患处已经严重肿胀。于是,鞠新江凭借多年的经验,对患者进行理筋、松解、正骨。经过近10分钟的手法松解,鞠新江在助手的帮助下为老人成功正骨复位。经拍片复查,老人骨折解剖对位、血液循环恢复。目前,朱里乡老人骨折处已经愈合。

万金镇卫生院中医康复科运用中医药技术结合正骨手法治疗颈肩腰腿痛、各种慢性劳损、脑卒中后功能障碍等疾病,疗效显著,得到群众认

可,每天接待患者30余人次。该科积极组织医护人员到全国知名医院进修,进一步提高医疗技术水平,回馈广大患者。目前,万金镇卫生院中医康复科开展的有现代康复治疗,脑梗死、脑出血恢复期及后遗症的康复治疗,面瘫、骨折术后康复治疗以及产后骨盆修复、盆底肌训练等。在为患者缓解疼痛方面,该科开展的有中药内服、针灸、推拿、正骨、小针刀、浮针、中药外敷、中药熏蒸、火罐、火针等传统疗法。该科拥有一批先进的康复治疗设备,如腰椎牵引床、微电脑治疗仪、SSP、艾灸仪、中医定向治疗仪、中药熏蒸床、中频治疗仪、三氧机、热磁电治疗仪等。万金镇卫生院中医康复科以高、精、尖物理治疗技术配合中医中药及传统理疗手段,治疗效果显著,患者满意度进一步提升。

“我们会继续秉持‘服务百姓至上’的理念,将中医特色做精做细、专科优势做大做强,在‘治未病’上上下下大力气,不但要让老百姓看得起病、看得好病,而且要让老百姓防得住病。”鞠新江说。

夏季如何预防乙脑

能在蚊虫体内经卵代传和越冬,可成为病毒的长期宿主。人被感染后仅发生短暂的病毒血症,且血中病毒数量较少,故乙脑病人及隐性感染者作为传染源的意义不大。

哪些人容易得乙脑

人群对乙脑病毒普遍易感,但感染后出现典型乙脑症状的仅占少数,多数人呈现隐性感染。儿童因为非特异性免疫功能不健全尤其是血脑屏障发育不完善,往往更易发生显性感染。但是,近年来成人乙脑发病的比例在逐年上升,应引起高度关注。

怎样预防乙脑

1.接种疫苗。接种乙脑疫苗是预防乙脑最经济最有效的措施。目前,我

国使用的乙脑疫苗有乙脑减毒活疫苗和乙脑灭活疫苗两种。乙脑减毒活疫苗(2剂次)接种:8月龄和2周岁各接种1剂次。乙脑灭活疫苗(4剂次)接种:8月龄接种2剂次,第一、第二剂次间隔7天~10天,2周岁和6周岁各接种1剂次。

2.灭蚊。消灭蚊虫滋生地,必要时采用化学杀虫剂。

3.防蚊。家庭防蚊可安装纱窗、蚊帐,常备灭蚊器和驱避剂。外出穿长衣、长裤,选择浅色衣服,不露宿,远离水草、牲畜圈等蚊虫多的地方。

4.加强传染源的管理和免疫。家畜圈、家禽圈应远离人的居住环境,并做好周围的环境卫生。必要时对猪和

马接种乙脑疫苗,可降低动物的病毒携带率。

一旦出现发热、头痛、呕吐、抽搐、嗜睡等疑似乙脑症状,应及时就诊。 张明达



中医大讲堂

半月板损伤的信号

膝关节疼痛中,半月板损伤最为常见。如果半月板出现损伤,身体会发出以下预警信号:

1.疼痛。膝关节正常屈伸的过程中,半月板的活动是比较顺滑的。如果半月板出现损伤,膝关节屈伸时会发出卡顿,患者此时会感觉到疼痛。一般来说,如果是内侧半月板损伤,内侧间隙会出现疼痛;如果是外侧半月板损伤,外侧间隙会出现疼痛且位置相对固定。这是半月板损伤与其他膝关节疼痛不太一样的地方。

2.弹响。半月板在关节软骨之间起到“衬垫”的作用。半月板损伤会导致关节活动不顺畅,就会听到“咯咯”的响声。正常的膝关节在屈伸过程中,关节腔里的负压也会导致响声,但不伴有疼痛;而半月板的损伤,响声比较有特异性且伴有疼痛。

3.交锁。半月板在关节内的位置如果发生变化,可能导致关节卡住,使膝关节屈伸受限,医学上称为“交锁”。

若有以上症状请及时就医,早发现、早治疗、早康复。磁共振是检测膝关节半月板是否损伤的有效方法。 聂如意

漯河弘济医院
诊疗科目
内科、外科、妇科、儿科、口腔科、医学检验科、X线诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、内科专业、妇产科专业、儿科专业、中西医结合科。
地址:1.漯河市人民路100号 2.漯河市解放路139号
电话:0395-2658866 (漯河)中版[2023]第04-12-0419



以色列巴尔齐莱医疗中心日前发布公报说,该中心研究人员领衔的一项研究发现,孕期缺碘可能会增加新生儿形体过大的风险。相关论文发表在《营养学》杂志上。 新华社发

市骨科医院(漯河医专二附院)

职工子女爱心托管班开班

本报讯(记者 刘净涛 通讯员 卢闯)7月10日上午,市骨科医院(漯河医专二附院)职工子女爱心托管班开班。

为切实做好托管服务工作,市骨科医院根据职工需求,充分发挥自身优势,经充分调研、综合评判,决定由该院工会负责组织,联合花梅幼儿园负责开展托管工作。

爱心托管班科学规划设计相关课程,以丰富多彩的内容开展全方位、多层次的教育和实践活动,充实孩子

们的暑期生活。为了让家长安心,爱心托管班制定了严格的管理制度,并为每名孩子购买了意外伤害保险,积极打造让家长放心、让孩子开心的托管环境,确保孩子度过多姿多彩的暑期生活。

市骨科医院职工纷纷表示,医院想职工之所想、急职工之所急,积极帮助职工解决“看孩难”的问题,切实体现了人文关怀。此举激励了广大职工全身心地投入工作,以实际行动回馈医院对职工的关怀。

图片新闻



7月8日,市中心医院举办2023年住院医师规范化培训师资培训班,邀请中国医师协会吴振龙教授一行莅院开展培训。该院12个专业基地主任、教学主任、基地秘书、带教老师等300余人参加。 张岩 摄

相约六院·健康相伴

心衰患者生活中要注意什么

近日,一名反复胸闷、气喘的患者到市六院(市中心血管病医院)就诊,经检查诊断为心力衰竭。经过治疗,目前该患者病情较稳定,暂未出现不适。日常生活中,心衰患者要从以下几个方面注意:

- 1.饮食。避免暴饮暴食,忌食刺激性食物,低盐、低脂。轻度心衰患者每日食盐量控制在5克~7克,中重度心衰患者食盐量控制在5克以内。
- 2.运动。急重症患者应严格限制体力活动,家人可帮助患者多做被动运动,以预防深静脉血栓、肌肉萎缩、压疮等;病情稳定时可进行适当运动,但具体运动计划务必结合患者具体情况制订,并在专业人士指导下进行。
- 3.生活方式。戒烟、戒酒;保证充足的睡眠,避免熬夜;注意调节心情,切忌情绪波动过大;合并有高血压、糖尿病、甲亢等其他慢性疾病时,要规律服药、积极治疗。

同时,心衰患者要定期复诊,监测电解质,合并有糖尿病、高血压等疾病的患者要监测血糖、血压等;遵医嘱按时服药,切忌不能自觉症状好转就擅自停药,或用保健品替代药物。服药治疗期间应掌握并牢记各种药物的服用量、服用方法及使用注意事项等。恢复期间如出现症状加重或新发症状时,应及时就诊。

那么,心力衰竭如何预防?要及时治疗高血压、冠心病、心肌炎、心脏瓣膜病等心血管疾病;注意保暖,

根据天气适时增减衣物,积极预防呼吸道感染;坚持健康的生活方式,如长期适度运动、不熬夜、清淡饮食等;日常注意缓解压力,避免情绪过激。 巩芸



■专家链接

巩芸,市六院(市中心血管病医院)心血管内科二病区主任兼CCU主任、副主任医师,河南省医师协会心血管内科专业分会首届心力衰竭学组委员,漯河市心脏康复分会常务委员。她先后进修于北京阜外医院心衰病区、北京安贞医院急危重症病区,擅长冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌炎、高血压、高血脂症及老年病的诊治,在治疗心血管病急危重症及终末期心衰方面具有丰富经验。

漯河第六人民医院
漯河市中心血管病医院
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

精神病的常见类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型:

- 1.精神分裂症。精神分裂症是精神病学中较为普遍的重型精神类疾病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状,常见症状有头脑昏沉、狂躁不安、疑神疑鬼等。
- 2.偏执型精神病。偏执型精神病以出现幻觉、妄想为主要临床表现。
- 3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重型精神类疾病之一,以明显而持久的心态改变为基本临床表现。
- 4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。
- 5.性心理障碍。性心理障碍指行为人不满足性欲的方式或性质对象明显偏离正常,并以此类性偏离作为兴奋、性满足的主要或唯一方式。

精神病对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响。因此,人的精

神一旦出现问题,要尽快咨询医生。 吴夫安



■专家链接

吴夫安,执业医师,国家二级心理咨询师。他从事精神科临床工作二十余年,曾多次到上级医院进修,临床诊疗经验丰富,能熟练掌握精神科常见病及多发病的诊疗技术,擅长精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等各种疾病的诊疗。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病医院
地址:市交通路北段(即原老漯河)
122路公交车
医院地址:井岗山北段与纬八路
交叉口东北角,离115路
公交车站
(漯河)中版[2022]第09-28-019号