



返乡大学生 志愿服务显担当

■本报记者 刘净琦
见习记者 李慧莹

连日来,2023“看漯河 报家乡”暑期社会实践活动开展得如火如荼,我市1000余名青年学子不畏酷暑,积极参与基层社会实践活动,用实际行动践行青春誓言。郾城区沙北街道海河社区、泰山社区的大学生志愿者们结合所学专业知

识,为社区居民提供志愿服务。“很老的澡堂里,住着一位仙女奶奶。有一天,仙女奶奶遇见了独自在水池里玩的孩子小志……”7月12日,在位于海河社区的市幸福沙澧社区服务中心,托管班的小朋友正聚精会神地听大学生志愿者讲故事。

“得知我市正在开展‘看漯河 报家乡’暑期社会实践活动,我们第一时间报名。”刚放暑假,就读于新疆大学的李若茜和安阳幼儿师范高等专科学校的胡永盼响应团市委号召,经过面试,到市幸福沙澧社区服务中心参加志愿服务活动。在“七彩暑期”托管班,大学生志愿者采取社团化教学方式,为孩子们开设绘本阅读、体能训练等特色课程,深受孩子们欢迎。

“大学生志愿者和我的孙女年龄差



大学生志愿者在红枫广场宣传防溺水知识。

本报记者 刘净琦 摄

不多,朝气蓬勃、待人亲切。和他们在一起,我觉得时间过得很快,特别开

心。”在市幸福沙澧社区服务中心,刘奶奶开心地

网络刮起“晒背养生”风

医生提醒:别盲目跟风

■本报记者 姚晓晓

7月11日正式入伏。近期,不少网络博主以“冬病夏治”之名推荐晒背,一时间网络刮起了“晒背养生”风。“晒背养生”靠谱吗?记者对此进行了采访。

记者在网络平台搜索“晒背养生”,看到一些博主称三伏天晒背可以祛除人体寒气,还对内分泌失调、关节炎等疾病治疗有好处。不少网友按照博主推荐的方法“晒背养生”,有的在草坪上铺好垫子趴在上面,有的搬把椅子坐在庭院内,还有的“全副武装”趴在

水泥地上。

家住钟楼广场附近的于女士告诉记者,她是从网络上知道“晒背养生”这

种方法的。进入7月,她每天上午9点在院子里铺好垫子开始晒背。她不知道这对治疗疾病有没有效果,但是暴汗让她浑身轻松。

对此,记者采访了市中医院康复院区副主任郭新侠。她说:“夏天是补阳气最好的季节,阳光是免费的‘补药’。当阳光不是很强烈时,晒一晒后背,身体微微出汗,阳气入体可以促进血液循环、祛除体内寒湿。但是不能盲目跟风,市民可以在上午10点前和太阳落山前适度晒背,避免中暑。晒背时,不可空腹,应戴遮阳帽、太阳镜,最好穿一件浅色薄衫。晒前晒后要适量喝水,可准备常温酸梅汤、绿豆汤、淡盐水,同时携带温水及防

暑降温药品以应急。晒背后,最好先待在阴凉处,避强风、冷风,如果出汗多,要把汗擦干再进入空调房。

哪些人不适合晒背?郭新侠提醒,对紫外线过敏者,患高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的人,气阴两虚人群,阳盛体质人群,孕妇等不适合晒背。另外,年龄较大者也应慎重。

吃过无花果、菠菜、莴苣、荞麦、小白菜、苋菜、马齿苋等感光性食物不久,要注意防晒。

服用过易引起光毒反应的药物,在服药期间及停药后5日之内,应避免接触紫外线。光毒反应发生率较高的药物是沙星类抗菌药,如环丙沙星、氟氯沙星、依诺沙星等。建议服药前仔细阅读

药品说明书,如果说说明书中注明该药可致光毒反应,应做好防晒措施,涂抹防晒霜,打遮阳伞,戴墨镜,穿长袖上衣及长裤,避免皮肤直接暴露在阳光下。

记者观察

新闻热线: 0395-3139148
15939503609

轿车撞树被卡 民警伸手援助

■本报记者 杨光

7月12日晚,我市突降暴雨,市区部分路段树木倒伏。

当晚,一辆轿车行驶至沙北路时,被一棵倒伏的柳树卡住车轮无法行驶,司机报警求助。市公安局交通管理支队郾城大队接警后,民警周军华带领辅警李潘、王凯歌迅速出警。

当天晚上9点,雨下得正大,周军华、李潘和王凯歌到达现场后,发现情况不严重。他们安慰司机胡女士,并多方联系,确认树木的管理方。随后,市沙澧河建设运行保障中心工作人员前来清理。周军华、李潘和王凯歌一边维持现场秩序,一边帮忙清理树枝,直到清理完毕才离开。

女子因病昏迷 市民暖心救助

■本报记者 朱红

7月11日下午,市民考永新路过邓襄镇主街时,救助了一名患病女子,使其转危为安。

当天下午2点多,考永新走进邓襄镇主街一家饭店准备吃饭,看到女店主在躺椅上睡着了。他打过招呼后,该女子睁了睁眼又睡了过去。“一般来说,有人来吃饭,正常的反

应是马上起来做饭,而她的反应很不正常。”考永新说。他赶紧跑进路对面一家店里,喊人帮忙。他们发现该女子已经没有意识。考永新立即拨打了120。随后赶来的该女子的女儿到百米外的邓襄镇卫生院叫救护车。

7月12日,记者在邓襄镇卫生院了解到,该女子是因颈椎病,局部神经被压迫而昏迷,经过救治,已无大碍。



7月12日,郾城区龙塔街道组织志愿者在辖区开展网络安全宣传,增强居民网络安全意识。

王蕾 摄



下暴雨时路灯为啥不亮

相关部门:采取断电保护措施

■本报记者 齐国寅

7月12日晚,我市突降暴雨。不少市民发现,一些路段黑灯瞎火,路灯不亮了。

当天晚上9点左右,记者在市区嵩山东支路、黄山路、淞江路、祁山路、辽河路等路段,发现路灯没有亮,不少人摸黑在雨中行走。不少市民反映,当时,市区长江路、解放路、泰山路等路段的路灯也不亮了。

为什么市区多条道路的路灯不亮呢?7月13日,据市城管局相关工作人员介绍,12日晚暴雨期间,市路灯维护中心全员上岗,在智慧路灯综合管理平台监控、调度的基础上,出动5辆巡查车,对市区各路段进行不间断巡查,及时排查、处理路灯故障。

这名工作人员表示,根据相关规定,当雨水淹没路灯杆底部时,市路灯维护中心会采取断电保护措施,智慧路灯综合管理平台也将发挥作用,一旦发生漏电,会自动断电,起到保护作用。积水退去后,路灯维护人员会加强排查,逐步送电,避免路灯“漏电吃人”现象发生,进一步保障雨天行人安全。



7月13日,源汇区顺河街街道戏楼后街社区在辖区开展安全生产隐患排查。

本报记者 孙震 摄

借钱不还 被列入失信名单

■本报记者 于文博

7月13日,记者从临颍县人民法院获悉,孔某某借钱不还,被诉至法院后拒不履行法律义务,被依法列入失信被执行人名单。

2008年,孔某某因做生意需要资金周转,向张某借了19万元。双方就利息和还款时间进行了约定。到了还款时间,孔某某以各种理由拖延,一直没有还钱。2022年,张某将孔某某诉至临颍县人民法院。经过法院调解,双方达成一致,约定孔某某于2022年10月31日前偿还张某第一期借款本金5万元;2022年

11月31日前,偿还第二期借款本金5万元;2022年12月31日前,偿还第三期借款本金5万元;2023年1月31日前,偿还第四期借款本金4万元,并支付全部借款利息。然而,孔某某未按生效法律文书履行义务。2023年,张某向临颍县人民法院申请强制执行,法院依法立案受理。执行过程中,执行人员发现孔某某具有《最高人民法院关于公布失信被执行人名单信息的若干规定》第一条第一项规定的情形,依照相关法律法规,决定将孔某某列入失信被执行人名单,对其采取限制消费措施。



7月13日,郾城区沙北街道嵩山社区开展食品安全隐患排查,进一步加强辖区相关门店食品安全管理,用实际行动守护群众“舌尖上的安全”。

本报记者 张玲玲 摄



如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行报料。



牡丹江路与郾山路交叉口向西180米路北,道边石堆放在辅道上。



桂江路与峨眉山路交叉口向东约150米路北,垃圾堆积。



柳江路与泰山南路交叉口向西约100米路南,多棵行道树倒地。



金山北路与黄河中路交叉口附近,人行横道桩移位。