

黄新星：用爱引领学生成长



■文/图 本报记者 杨 旭

2012年9月，大学毕业的黄新星走进漯河五高成为一名英语教师。工作中，他表现突出，曾被评为市优秀班主任、市师德先进个人、省骨干教师等。近日，记者在漯河五高采访了他。

在教学方面，黄新星不断探索教学模式，改进教学方法，勇于突破舒适区。一个生动的故事、一首动听的歌曲或一段精彩的视频……课堂上，黄新星总是以新颖的教学方式营造轻松、活泼的学习氛围，激发学生的学习兴趣。

学生的主动性和积极性与教学质量有密切关系。黄新星总会给学生多一点儿思考的时间、多一点儿表现的机会、多一点儿成功的愉悦。他班里曾有一名女生，性格比较内向。刚入校时，陌生环境带来的不适和英语基础的薄弱让她感到非常自卑。课堂上，她被老师点名回答问题时，时常会紧张到结巴。课后，黄新星找她谈心，告诉她要发现自己身上的闪光点，怀揣希望去努力，静待美好的出现。经过一次次鼓励，课堂上她的发言次数越来越多，人也越来越自信，后来顺利考上了大学。

在班主任工作方面，黄新星突出一个“爱”字。他关注每个学生的成长，经常利用课余时间与学生交谈，充分了解学生的性格特点和兴趣爱好。他还善于从细微处拉近与学生的心理距离，坚持为学生过生日。操场上，总能看见他和学生一起运动的身影；走廊上，总能听到他和学生交谈时的笑声。学生都愿意将学习、生活上的烦恼告诉黄新星。“今年是我第5次带高三毕业班。高三学生学习任务重、压力大，容易产生焦虑情绪。面对

这些处于青春期的孩子，我要站在他们的角度理解他们、开导他们，做他们坚实的后盾。”黄新星说。

黄新星对学生的关爱还体现在对困难家庭学生的帮助上。曾有一名学生小月（化名），她的父亲离世，母亲离家出走，自幼便和弟弟、妹妹跟随年迈的奶奶生活。当黄新星得知小月和她的妹妹都在漯河五高上学时，便在学习和生活上给予她们帮助，指导她们申请国家助学金和学校助学金，为她们争取爱心人士资助。在大家的共同帮助下，小月以优异成绩考入重点大学，她的妹妹也成为一名郑州师范学院公费师范生。

11年光阴匆匆，黄新星从一名普通教师成长为英语教研室副主任、高三英语备课组组长。接下来，他还将陪伴一届又一届学生成长，带领他们昂首向前，迎接挑战。

常参加活动，没有把太多的精力投入文化课的复习中，我十分担心他们的成绩。可是，小A的成绩在毕业考试中跃居班级前列，而且卷面字迹工整。我欣喜的同时也觉得震撼。为什么我们苦口婆心地规劝、期待、紧盯、看管，对他们起不到作用呢？小A主动成长的根源又在哪里呢？

在这三次活动中，小A在我与其家长联手打造的广阔空间中逐步感受到了自己的能量，一次又一次的成功使她有了自信和底气，并萌发了挑战更大困难的勇气。从这一角度来说，成功亦是“成功之母”。小A的故事为我揭开了成长的神秘面纱，让我悟到了一点儿成长的奥秘。

教师随笔

■宋玉梅

小A是一个瘦瘦高高的女孩，是一个在和谐、宽松的环境中长大的幸福小孩，学习成绩在班里一直不温不火，保持在中游水平。她性格泼辣，朗读表现力很棒，只是对学习没有太大的耐心和干劲。这一点，从她松垮、随意的书写中就能窥见一斑。我曾多次借助各种契机用语言激励、提醒过她，可是都没有产生什么实质性的作用。

六年级下学期开学后，学校把参加市里吟诵比赛的任务交给了六年级组，并由我负责统筹。我第一次接触吟诵，便发动家长群策群力。小A的爸爸主动请缨，写了两个剧本。虽说剧本最终没有被采纳，但他这份主动参与的热忱令我感动。最

成功也是成功之母

终，小A在我们的吟诵剧《贞观长歌》中反串主角唐太宗。从写剧本到学习吟唱，再到编排成剧，历时一个多月。最终，我们班的节目获得了一等奖。

吟诵比赛刚结束，“六一”儿童节便临近了，我们班又接受了课本剧表演的任务。因为有了班底，我这次不慌了。小A的爸爸欣然接受了课本剧改编的任务，小A则担任舞蹈课本剧《吹小号的天鹅》的总导演。因为是校内表演，我准备完全相信学生，给予他们宽松的表现空间。于是，我把大权放心地交给小A，告诉她：“你如果遇到困难可以找我。编排进度跟上即可，其他问题全由你主导。”又经过近一个月的忙乱，小A带领班里的同学独立排演了舞

蹈课本剧《吹小号的天鹅》。小A自小就学习舞蹈，她把班里面会舞蹈的女生全部动员起来，把小天鹅的舞步搬到了舞台上，融进了课本剧的情节，真是太有创意了！在庆祝“六一”儿童节的舞台上，小A一手打造的舞蹈课本剧在全校学生中引起了轰动。

“六一”刚过，毕业典礼在即，学校让我担任总策划。这次，小A主动请缨，说她要联合班里几名同学及其父母同台朗诵，给童年留一份没有遗憾的回忆。我自然赞同并支持。这一次，我是彻底“大撒把”，连内容都没有过问。由小A担任总导演的朗诵节目一审便高质量地通过了。当所有活动尘埃落定，就要毕业考试了。说实话，因为学生经

育儿宝典

了解孩子沉迷游戏的原因。如果发现孩子对网络游戏上瘾，家长应先了解原因。研究显示，孩子游戏上瘾，大多是因为现实世界压力太大，需要在虚拟世界里寻找一丝宁静的天空。这也是疏解压力的一种办法。

如果家长能和孩子谈谈心，了解孩子是否压力大了就会想玩游戏，压力的来源是什么，也能帮助孩子舒缓压力。另外，家长可以和孩子一起甄别游戏，有些游戏比较益智，有些游戏则宣扬暴力和色情，对孩子毫无益处。

管理孩子上网的时间。家长要把制订

让孩子与网瘾说再见

上网计划的权力交给孩子，自己负责监督执行，与孩子约定玩游戏的时间，并严格执行。比如，家长可以跟孩子一起商量玩游戏的时间，可以定为“每周3次，每次1小时”，这样要比“每天半小时”要好。这是因为，如果孩子每天玩半个小时，就无法改变他每天都要玩游戏的习惯。有研究表明，经过时间管理的培训后，孩子的沉迷现象会有所改善。时间管理的培训包括体验时间、计算时间、学习写计划、提高时间的利用效率等。

引导孩子正确使用网络。家长应该

试着陪孩子一起上网，并在这个过程中让孩子明白一点：虚拟世界确实是一个丰富多彩的世界，但不是只有精彩的游戏而已。

比如，当孩子做完作业后，可以在网络上和朋友聊天，也可以在网上听歌、看视频，还可以查到很多有用的资料。家长要让孩子学会利用网络的丰富资源。在允许孩子第一次使用网络前，家长应该认真给孩子介绍一些上网的技巧和方法。例如，告诉孩子在电脑或手机中专门设置一个文件夹存放孩子的文件、哪些网站有他们需要的资料等。

家长还可以在孩子使用的电脑或手机上进行一些设置，或者安装过滤软件、管理软件。在设置和安装前要跟孩子说明，避免当孩子发现以后产生消极、抵抗的心理。

给孩子寻找新的寄托。家长要创造机会和条件让孩子发现并发展自己的兴趣，享受其中的快乐。当孩子有了自己的兴趣爱好时，花在游戏上的时间自然就减少了。家长要鼓励孩子多跟同龄人玩、寻找自己的好朋友。这样，孩子玩电脑和电子游戏的时间就会减少，也能找到交流的对象。

据《中国教育报》

共同呵护孩子的眼睛

要借助“大数据”，科学防控近视。可利用大数据推进视力普查和建档工作，准确把握儿童青少年近视现状，实现科学研判、精准防控。大数据还可应用在近视防控的临床诊疗、科学研究、科普宣传等方面，更好为儿童青少年健康提供有力保障。

要做好“加减法”，深化家校协同。家长要密切关注孩子视力变化和健康状况，不可轻信“近视可治愈”“治眼神器”等虚假宣传。更要以身作则，带头不做“低头族”，拒绝“电子保姆”，多一些

亲子交流。学校要关注一“增”一“减”，严控书面作业总量，布置科学合理有效作业，切实减轻学生用眼负担；同时，增加户外活动或远眺，确保校内校外锻炼不囿于形式，让孩子用眼“张弛有度”。

要用好“指挥棒”，落实评议考核。《综合防控儿童青少年近视实施方案》提出，2023年儿童青少年总体近视率要在2018年基础上每年降低0.5个百分点以上。为实现这一目标，有关部门每年向各省级人民政府开展全国儿童青少年近视防控评议考核工作，指导推动各地逐级精

准落实近视防控相关政策要求。各地积极行动，比如，上海对近视防控工作不力的区和学校，实行评优评先一票否决；江西建立体育“晒课表”机制，公开接受社会监督，合力筑牢防控底线。

日前，教育部印发《2023年全国综合防控儿童青少年近视重点工作计划》，明确将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核，传递出防控儿童青少年近视的决心和力度。孩子是国家和民族的希望，保护好他们的眼睛，利在未来。

据《人民日报》

教育评论

“孩子近视了，还能恢复吗？”微信群里，一名家长的提问，引来多名家长的关注与回复。话题从科学用眼方法，聊到配镜注意事项，再聊到关于防控近视的误解谣言，大家普遍感觉，近视呈现高发、低龄化趋势，会对孩子身心健康造成影响。

防控“小眼镜”，是民生大关切。希望孩子拥有健康的体魄、光明的未来，是人民群众对美好生活的向往，必须科学研判、综合施策、久久为功。全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

河南省首届红领巾讲解员风采大赛

我市代表队获团体一等奖

漯河小学学生获个人特等奖

7月7日至10日，河南省首届红领巾讲解员风采大赛暨“奋斗的丰碑”红旗渠精神寻访实践营活动在安阳举办，来自全省的100余名红领巾讲解员同台竞技、展示风采。经过激烈角逐，由我市4名优秀红领巾讲解员组成的参赛队伍表现优异，获团体一等奖。其中，漯河小学学生胡润泽获个人特等奖。

比赛分为现场讲解和知识问答两个环节，现场讲解分指定内容、自选内容两部分。在指定内

容红旗渠精神讲解中，红领巾讲解员胡润泽以《追忆修渠英雄任羊成》为题，展现了新时代少先队员勇毅前行的昂扬风貌。在自选内容环节，胡润泽用快板的形式，带领大家走进舞阳县贾湖遗址博物馆，感受9000年前中华文明的独特魅力。随后，参赛队员现场抽取应知应会试题，落落大方地回答评委老师的即兴提问，展现了红领巾讲解员的过硬专业素养和良好精神风貌。

钱曙光 封亚村

我市加强校外培训治理

本报讯（记者 李文斌）近日，记者从2023年全市暑期校外培训治理工作推进会上获悉，今年暑假，我市将继续严管校外培训市场，巩固校外培训治理成果，防范化解各类风险，切实减轻学生假期负担。

会议要求，各县区要召开一次暑期校外培训工作部署专题会议；开展一次培训机构安全专项检查；持续开展学科类隐形变异培训严查查处；开展“监管护苗”专项行动，为孩子们

营造安全、健康、和谐的成长环境；规范培训机构收费行为，防范化解“退费难”问题；持续深入加强宣传引导，营造良好氛围。

2023年暑期是“双减”政策实施两周年的第三个暑期。各县区务必提高站位、保持清醒，增强从紧从紧意识，经常抓，反复抓，以更加强烈的使命感、责任感，扎实做好暑期校外培训治理工作，坚决把“双减”政策落到实处。

全市教学技能竞赛举行

本报讯（记者 李文斌）7月8日，2023年漯河市教学技能竞赛举行。

本次技能竞赛旨在加强全市教师队伍建设，提升广大教职工业务素质，提高教育教学质量，促进我市教育事业健康快速发展。竞赛围绕立德树人根本任务，以加强师德师风建设、锤炼青年教师教学基本功为着力点，充分发挥教学竞赛在提高教师队伍素质中的示范引领作用，进一步激发广大青

年教师更新教育理念和掌握现代教学方法的热情，努力造就一支有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的高素质、专业化教师队伍，推进我市教育事业现代化。

本次竞赛参赛选手共201人，涉及高中语文、数学、英语，初中语文、物理、化学和小学道德与法治等七个学科。

最后，竞赛评出了7个特等奖（各学科的第一名），以及若干一、二、三等奖。

习作园地

我的植物朋友

■漯河小学三（9）班 赵宇轩

我有一个植物朋友——樱花。

樱花盛开时节花朵繁密艳丽，极为壮观。樱花的花瓣粉白粉的，像天边的云霞；花蕊是淡黄色的，像一闪一闪的小星星。樱花细闻起来有一股清香，让人食欲大开。听妈妈说，真的有人将樱花做成鲜花饼吃。

每年樱花树开花时，我都会和樱花相约。走在樱花树下，每

有微风吹过，就像下起了花瓣雨，满地的花瓣像是地毯，美极了！雨后的花瓣上会挂着晶莹的露珠，看起来赏心悦目。爸爸公司的院里就有好几棵樱花树。每当樱花盛开时，爸爸就会带我到樱花树下玩耍、拍照。他的电脑里存了好多我和樱花的照片。妈妈公司门口也有一排樱花树，爱美的她总在樱花盛开时让我帮她拍照。

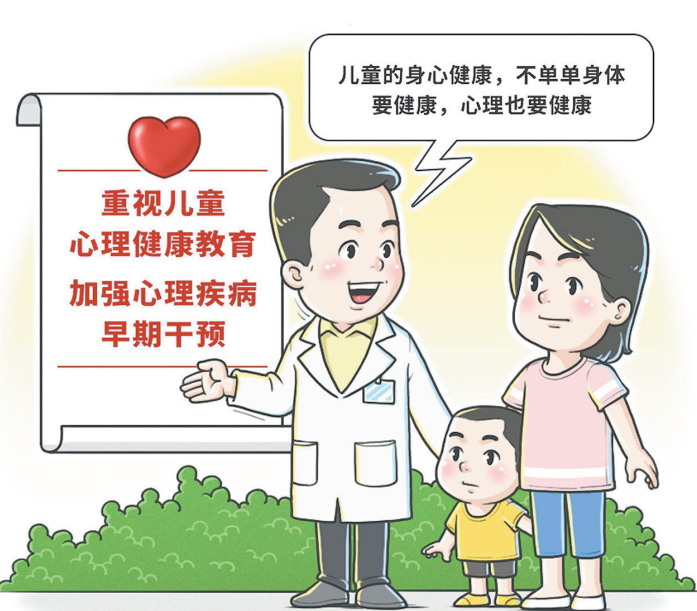
这就是我的植物朋友，你喜欢吗？

辅导老师：靳淑娜

简讯

- 7月11日，郾城区教育局组织人员到郾城三中开展2022—2023学年度教育工作综合评估。
- 近日，郾城区教育局组织人员到太行山路小学开展2022—2023学年度教育工作综合评估。
- 近日，漯河二高组织优秀教师上示范课，由全校

- 教师现场观看并参与评课。
- 近日，源汇区受降路分校开展“学思想 强党性 践初心”七月份主题党日活动。
- 近日，郾城区教育局组织人员到郾城区新店镇第一中心小学，以《认真落实立德树人的根本任务》为题上专题党课。



儿童心理健康教育

康。“儿童的身心健康，不单单身体要健康，心理也要健康。”国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫日前表示，对家长普及儿童心理卫生知识，提高家长识别儿童心理卫生状况的能力十分重要。

据新华社发



“监管护苗”专项行动

动。七月至八月在全国开展校外培训“监管护苗”暑期专项行动。

记者近日从教育部获悉，教育部日前印发通知，决定于

据新华社发