

# 领风踏浪启新程

## ——2023年年中中国元首外交回眸

■新华社记者 郝薇

盛夏当时，年中已至。回眸2023年开年以来的中国元首外交，一个个中国与世界的故事精彩纷呈，让世界惊艳和赞叹。

这些故事里，有各国政要领袖的“云”聚一堂，有中俄两国元首的克宫深谈，有中法领导人共赏《高山流水》的琴韵悠长，有中国同中亚五国元首共植友谊林的绿意盎然；有飞越大陆的长途访问，有跨越时差的深夜通话，有真诚坦率的战略沟通，有见字如晤的温暖互动。一次走出国门，两场重大主场多边外交，数场视频外交活动，同30多位外方人士会谈会见……

世界之变、时代之变、历史之变奔涌向我们这个蓝色星球。在习近平主席掌舵领航下，新时代新征程上的中国特色大国外交领风踏浪，阔步前行，写下了中国与世界相互交融、相互成就的崭新篇章，彰显了以“确定之中国”为“不确定之世界”带来稳定性和正能量的努力与担当。

### （一）

在持久的耕耘中、在新开启的年龄里，大国外交播下的一颗粒种子，不断生根发芽，开花结果。

3月10日北京之夜，一则重磅消息震惊了世界：沙特和伊朗北京对话取得重大成果，双方同意恢复外交关系。新加坡《联合早报》写下了这样一段分析：“去年底中国领导人访问沙特，以及今年2月中伊元首北京会晤，意味着中国最高层外交直接奠定了沙伊和解的政治基础。”

为什么在北京，为什么是中国？各国观察家不约而同提到当今世界“最重要又最稀缺的资源”——信任。是中国领导人在7年前沙伊突然断交之时毅然应约访问两国的魄力，是在一次次交往中沙伊领导人结下的友谊；是中国与中东国家共建“一带一路”的互惠互利，是在中东热点问题上始终坚守的公平正义，是鼓励中东国家团结自强、倡导不同文明包容互鉴的大国胸襟。点点滴滴，累积起了中国在中东的口碑；久久为功，成就了沙伊复交这一大事件。

这场举世瞩目的斡旋外交，是中国特色大国外交前进路上的一座里程碑，见证了它在元首外交引领下的探索与发展，也昭示着它的蓬勃活力与无限潜力。

“今年是我提出共建‘一带一路’倡议十周年。这个倡议的根本出发点和落脚点，就是探索远亲近邻共同发展的新办法，开拓造福各国、惠及世界的‘幸福路’。”在欧亚经济联盟第二届欧亚经济论坛年会开幕式上，习近平主席一语道明中国倡议的初心。

拉动近万亿美元投资规模，形成3000多个合作项目，为沿线国家创造42万个就业岗位……一组组数据汇成共建“一带一路”沉甸甸的十年成绩单。“中方将举办第三届‘一带一路’国际合作高峰论坛，欢迎各方参加论坛活动，共同把这条造福世界的幸福之路铺得更宽更远”，习近平主席向世界发出新的“丝路邀约”。

10年来，构建人类命运共同体从理念转化为行动、从愿景转变为现实，开辟了建设更加美好世界的广阔前景，成为引领时代潮流和人类前进方向的鲜明旗帜。“全力构建面向新时代的‘中阿命运共同体’‘推动构建更加紧密的中非命运共同体’‘共同开启高质量、高水平、高标准的中柬命运共同体建设新时代’‘双方就共建中马命运共同体达成共识’‘以构建中蒙命运共同体为引领，不断深化两国友好、互信、合作’……梳理今年以来的中国元首外交活动，在习近平主席同外国领导人会谈交往中，在中国与各国地区关系的蓝图擘画里，“命运共同体”频频成为关键词，围绕它形成的共识越来越广泛，产生的共鸣越来越强烈。

维夏5月，古都西安，中国理念再迎高光时刻。构建更加紧密的中国—中亚命运共同体成为中国—中亚峰会最重要的政治成果。在峰会前举行的双边活动中，继哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦、土库曼斯坦三国之后，中国同吉尔吉斯斯坦、塔吉克

斯坦两国也宣布在双边层面构建命运共同体。这意味着，命运共同体理念首次在地地区多边和双边层面全落地。澳大利亚媒体评论道，世界的未来正在发生变化，在西安举行的会议是一个迥然不同的未来的重要标志。

### （二）

“世界向何处去？和平还是战争？发展还是衰退？开放还是封闭？合作还是对抗？是摆在我们面前的时代之问。”新时代中国以因势而谋、迎难而上上的进取精神，胸怀天下、引领时代的大国担当，持续为变乱交织的世界提供破解难题的良方、凝聚团结合作的力量。

早春3月，中国两会胜利闭幕，当世界还在思考踏上强国建设、民族复兴新征程的中国将给世界带来什么时，随后举行的中国共产党与世界政党高层对话会给出了最新鲜的答案。习近平主席在这场对话会上提出的全球文明倡议成为国际舆论场上的新热词。

从全球发展倡议到全球安全倡议，再到全球文明倡议，在世界深受各种挑战困扰之时，中国贡献的系统性方案，顺应了各国人民对和平发展、公平正义、合作共赢的渴望与期盼，反映了新时代中国对完善全球治理的新思考，成为新形势下推动构建人类命运共同体的重要依托。联合国前秘书长潘基文有感而发：“真诚希望中国能够继续发挥领导力和影响力。”在美国亚洲协会中国问题专家贝茨·吉尔看来，“三大倡议”的提出代表着，在经济力量之外，中国开始在一个新的领域展示优势和实力，那就是思想领域。

是思想的引领者，也是行动的先行者。让团结代替分裂、合作代替对抗、包容代替排他，共同建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界——中国起而行之，行而不辍。

全国两会闭幕后一周，习近平主席开启再次当选国家主席后首次出访，为中俄新时代全面战略协作伙伴关系擘画新未来新愿景，也为政治解决乌克兰危机聚拢理性声音、积累有利条件。中俄元首克里姆林宫会谈后，俄罗斯媒体第一时间发出报道：“普京：中国的乌克兰方案可以作为解决冲突的基础”。

莫斯科之行归来，中国元首外交即转入下一项日程。3月底至4月中旬，习近平主席接待了亚、欧、美、非四大洲7位外方领导人的来访。3月31日下午，接连3场双边会见；4月6日至7日，北京广州两地奔忙。深耕周边外交、重启中欧交往、深化同发展中国家团结合作，大国外交的春季交响激荡四方。

有面对面交往的热度，也有书信外交的温度。一封封真挚信函从北京发出，送到了匈牙利青少年、中亚留学生、孟加拉国儿童的手中，送到了希腊学者、阿拉伯知名艺术家、比利时友好人士、中美鼓岭情缘和中英破冰精神传承者的面前。回忆一幕幕交往故事，寄语新一代友谊使者，阐述文明交流互鉴之道，讲述人与自然和谐共生的中国式现代化……春风化雨、润物无声，亲力亲为的元首公共外交让可信、可爱、可敬的中国形象更加真实可信，也让求和平、谋合作、促发展的中国理念下沉民间、直抵人心。

大国外交，既在视野之开阔、格局之宏大、理念之精深，也在形式之多元、层次之丰富、行动之笃实。在风云变幻的世界大舞台，新时代新征程上的中国，以饱满昂扬姿态，以和平、发展、合作、共赢的主调，奏响了信念与信心、行动与担当的雄浑乐章。

### （三）

世界多极化滚滚而来，作为人类文明常态的多样性正在复兴，在这一系列的历史性变革中，中国是最关键角色之一。

今年3月，英国经济研究机构橡果宏观咨询公司公布了一项统计数据：2022年，按购买力平价计算，由五大新兴经济体组成的金砖国家占世界经济总量的比重

超过了西方主导的七国集团。“新兴市场国家和一大批发展中国家快速发展，国际影响力不断增强”，习近平主席曾深刻指出的“近代以来国际力量对比中最具革命性的变化”正在加速推进。

世界越来越强烈感受到发展中国家群体性崛起的强大脉动——不但是物质力量的增长，更是精神世界的觉醒。它们更重视本土文化传统并积极探索符合本国国情的发展道路，更强调战略自主、团结自强，携手推动构建更加公正合理的国际秩序。

在这浩荡的时代大潮中，中国无疑是勇向涛头立的“弄潮儿”。当广大发展中国家苦寻发展的良方而西方现代化方案越来越难以带来和平与繁荣，对“中国式现代化”的系统阐述展现了一幅不同于西方现代化模式的新图景，为发展中国家“繁荣的求索”提供了新选择。面对“我们究竟需要什么样的现代化？怎样才能实现现代化？”等一系列现代化之问，又向世界自信作答：“要坚守人民至上理念，突出现代化方向的人民性”“要秉持独立自主原则，探索现代化道路的多样性”“要树立守正创新意识，保持现代化进程的持续性”“要弘扬立己达人精神，增强现代化成果的普惠性”“要保持奋发有为姿态，确保现代化领导的坚定性”。

越来越多的发展中国家走向中国、拥抱中国，汲取发展的经验，获得治理的启迪，一道守护发展的权利，共同分享繁荣的机遇。巴西总统卢拉病情初愈便不远万里来到中国。他对习近平主席说，我非常荣幸和骄傲率庞大代表团第三次对中国进行国事访问，相信巴中深化扩大合作将有助于巴“再工业化”进程。乌兹别克斯坦总统米尔济约耶夫启程访华前召开了一次特别的会议，决定借鉴中国经验，在全国每个州的一个区实施脱贫计划。访华期间，中乌决定在两国政府间合作委员会框架内增设减贫合作分委会，中国经验落地中亚大地。

是实现共同发展的同行者，也是全球治理改革的同路人。2023年开年以来，两个总部落户中国、致力于加强发展中国家团结合作的多边平台因扩员进程备受瞩目。一个是上海合作组织，在不久前举行的上合组织峰会上，伊朗成为第九个成员国，白俄罗斯有望在未来正式加入。一个是新开发银行，作为在习近平主席亲自关心和推动下达成的金砖合作旗舰项目，对越来越多的国家产生了强烈的磁吸效应。今年6月，洪都拉斯总统卡斯特罗首次访华，抵达次日便前往新行总部，提出加入申请。孟加拉国、埃及、伊朗、阿根廷、沙特、阿联酋、尼日利亚、埃塞俄比亚……期待加入金砖国家合作机制的国家数量更是不断增加。

“全球动力中心从西向东加速转移，而中国处于这场运动的中心。”巴西环球网网站如此评论道。历史的迷人之处就在于它从不是一成不变的模样。新时代中国正与广大发展中国家共同谱写多极化世界文明进步的新篇章。

### （四）

“中国致力于以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，我们决不走国强必霸的老路，而是同其他国家一道实现共同发展，推动构建人类命运共同体。”这是中国的誓言，更是中国的行动。

已抵达的、在路上的、将启程的，“走，到中国去”成为新风潮。纷至沓来涌向东方的，有外国政要，也有外企高管；有一衣带水的友好邻邦，也有不以山海为远的旧雨新知。有学者感慨，在当今世界，来自西方和“全球南方”的主要国家都在主动寻求与北京接触。

“走，到中国去”，既为中国之力、中国之利，更因中国之礼、中国之义、中国之道。

平等尊重、以诚待人的中国之礼，让中国交到了更多的朋友。

鸣放21响礼炮，礼兵列队致敬，陪同检阅仪仗队，在人民大会堂金色大厅举行欢迎宴会……无论来访者是大国元首还

是小国总统，中国皆以周到礼数平等相待。这样的中国之礼，反映的是大小国家一律平等的外交理念，展现的是“强不执弱，富不侮贫”的外交精神，彰显的是新时代中国愿在和平共处五项原则基础上同各国发展友好合作关系的外交胸怀。见到习近平主席，巴巴多斯总理莫特利首先表达谢意：“主席先生，请允许我感谢您和中国政府，给予我非常慷慨和热情的款待。”听到中方军乐团特意演奏的巴西名曲《新时代》，巴西代表团成员情不自禁吟唱起来，一位参议员感叹道：“我们生活在一个与友好国家合作并建立友谊的‘新时代’！”

重情尚义、立己达人的中国之义，为中国赢得了世界的敬意。

捷克前总统泽曼卸任前，习近平主席专门同这位老朋友举行视频会晤，回忆往昔交往，展望中捷关系未来；柬埔寨国王西哈莫尼和太后莫尼列来北京查体休养，习近平主席和夫人彭丽媛亲切会见，“这里就是你们的家，欢迎你们回家”，温暖的话语感动了现场所有人；哈萨克斯坦总统托卡耶夫访华期间恰逢70岁生日，习近平主席同他共进晚餐，热情洋溢的陕北说书、热气腾腾的陕西寿面承载着浓浓的中国情谊。无论是现代化建设中的宝贵帮助，还是新冠疫情期间的倾力支援，无论是为巴勒斯坦朋友仗义执言、主持公道，还是坚定支持非洲成为世界政治、经济、文明发展的重要一极……这样的中国之义被外国领导人频频提起，也被各国人民深深牢记。

求同存异、和合共生的中国之道，让世界在中国身上看到了人类新未来。

这样的中国之道，体现在恳切的言语里——同菲律宾总统马科斯会谈，习近平主席讲起“异”与“同”的辩证法：“中菲虽然国情不同、体制各异，但在追求发展的道路上目标相似、路径相通，合作潜力巨大。”这样的中国之道，见之于礼宾的安排中——在习近平主席会见美国国务卿布林肯的会场中央，摆放着寓意“和”“合”的荷花盆景，而“相互尊重、和平共处、合作共赢”正是中美两国的正确相处之道。

这样的中国之道是对和平发展道路的坚守、对人类和平与发展事业的呵护。“中华民族有着5000多年文明史，历来反对穷兵黩武、恃强凌弱、国强必霸。”“中国式现代化不走殖民掠夺的老路，不走国强必霸的歪路，走的是和平发展的人间正道。”……无论是促成沙伊复交、推动政治解决乌克兰问题，还是致力于有中国特色的热点问题解决之道；无论是共建“一带一路”、落实“三大倡议”，还是共同绘制百花齐放的人类社会现代化新图景，中国积极践行“和合之道”、汇聚“和合之力”，始终做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。

面对“强起来”的中国，国际社会曾提出这样一个问题：“中国的和平崛起之后是什么？”如果能耐心静心地读一读这些关于友谊与合作的中国故事，如果能客观理性地看一看这些维护世界和平与发展的中国方案、中国行动，便会更加确信，强国建设、民族复兴路上的新时代中国，所走的是一条和平发展的大国崛起新路，所致力开辟的是一个命运与共、美美与共的人类新未来。

在二〇二三年新年贺词中，习近平主席引用了北宋文学家苏轼《思治论》中的一句话：“犯其至难而图其至远”。为了明天更美好，向着人类新未来，中国将继续与世界携手同行，克难致远。

新华社北京7月21日电

■人民日报评论员

“总结新时代十年的实践经验，分析当前面临的新情况新问题，继续推进生态文明建设，必须以新时代中国特色社会主义思想为指导，正确处理几个重大关系。”在全国生态环境保护大会上，习近平总书记深刻阐述了新征程上推进生态文明建设需要处理好的五个重大关系，充分体现了马克思主义唯物辩证的思想方法，是我们党对生态文明建设规律性认识的进一步深化。

党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，作出“推动绿色发展，促进人与自然和谐共生”的重大部署。要深刻认识到，建设美丽中国是全面建设社会主义现代化国家的重要目标，促进人与自然和谐共生是中国式现代化的一项本质要求。正确处理高质量发展和高水平保护的关系、重点攻坚和协同治理的关系、自然恢复和人工修复的关系、外部约束和内生动力关系、“双碳”承诺和主动行动的关系，对于我们完整、准确、全面贯彻新发展理念，以更高站位、更宽视野、更大力度来谋划和推进新征程生态环境保护工作，全面推进美丽中国建设，加快推进人与自然和谐共生的现代化，具有十分重要的意义。

处理好发展和保护的关系，是一个世界性难题，也是人类社会面临的永恒课题。党的二十大报告提出：“推动经济社会发展绿色化、低碳化是实现高质量发展的关键环节。”高质量发展和高水平保护是相辅相成、相得益彰的。在中国式现代化建设过程中，我们都要把握好高质量发展和高水平保护的辩证统一关系。要牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展，通过高水平环境保护，不断塑造发展的新动能、新优势，着力构建绿色低碳循环经济体系，有效降低发展的资源环境代价，持续增强发展的潜力和后劲，以高品质生态环境支撑高质量发展。

生态环境治理是一项系统工程，需要统筹考虑环境要素的复杂性、生态系统的完整性、自然地理单元的连续性、经济社会发展的可持续性。处理好重点攻坚和协同治理的关系，就要坚持系统观念，抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，突出生态环境问题采取有力措施，以重点突破带动全局工作提升，同时强化目标协同、多污染物控制协同、部门协同、区域协同、政策协同，不断增强各项工作的系统性、整体性、协同性。要统筹兼顾，推动局部和全局相协调、治标和治本相贯通、当前和长远相结合，既持续深入打好污染防治攻坚战，又协同推进降碳、减污、扩绿、增长，全方位、全地域、全过程开展生态文明建设。

自然生态系统是一个有机生命躯体，有其自身发展演化的客观规律，具有自我调节、自我净化、自我恢复的能力。要充分尊重和顺应自然，遵循生态系统内在的机理和规律，坚持自然恢复为主的方针，给自然生态留下休养生息的时间和空间，着力提高生态系统自我恢复能力和稳定性。同时，自然恢复的局限和瓶颈，对人工修复提出了更高的要求，也留下了积极作为的广阔天地。要把自然恢复和人工修复有机统一起来，坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，构建从山顶到海洋的保护治理大格局，综合运用自然恢复和人工修复两种手段，因地制宜制宜、分区分类施策，努力找到生态保护修复的最佳解决方案。

生态环境没有替代品，用之不觉，失之难存。防止过度索取、肆意破坏，做到取有节、行止有度，离不开强有力的外部约束。早在2013年中共中央政治局第六次集体学习时，习近平总书记就强调：“在生态环境保护问题上，就是要不能越雷池一步，否则就应该受到惩罚。”处理好外部约束和内生动力关系，必须始终坚持用最严格制度最严密法治保护生态环境，保持常态化高压线，让制度成为刚性的约束和不可触碰的高压线。同时，要激发起全社会共同呵护生态环境的内生动力，弘扬生态文明理念，培育生态文化，把建设美丽中国转化为全体人民自觉行动，让绿色低碳生活方式成风化俗。

推进碳达峰碳中和，是以习近平同志为核心的党中央经过深思熟虑作出的重大战略决策，是我们对国际社会的庄严承诺，也是推动经济结构转型升级、形成绿色低碳产业竞争优势、实现高质量发展的内在要求。这不是别人让我们做，而是我们自己必须去做。我们承诺的“双碳”目标是确定不移的，但达到这一目标的路径和方式、节奏和力度则应该而且必须由我们自己作主，决不受他人左右。实现“双碳”目标是一场广泛而深刻的变革，不是轻轻松松就能实现的。要坚持全国统筹、节约优先、双轮驱动、内外畅通、防范风险的原则，处理好发展和减排、整体和局部、长远目标和短期目标、政府和市场的关系，积极稳妥推进碳达峰碳中和。

建设生态文明，关系人民福祉，关乎民族未来。新征程上，深入贯彻习近平生态文明思想，把建设美丽中国摆在强国建设、民族复兴的突出位置，坚定不移走生态优先、绿色发展之路，携手同心、不懈奋斗，我们一定能建成青山常在、绿水长流、空气常新的美丽中国，实现人与自然和谐共生的现代化。

论学习贯彻习近平总书记在生态环境保护大会上重要讲话精神

# 继续推进生态文明建设要正确处理几个重大关系



农户在中卫市沙坡头区香山乡收获晒砂瓜（7月21日摄）。

近日，宁夏中卫市沙坡头区兴仁镇、香山乡等地晒砂瓜迎来收获季节。据了解，近年来当地通过覆膜、节水灌溉等方式提升科学种植技术，推动晒砂瓜产业提质升级，产品远销北京、上海、海南、湖北等地。

新华社记者 王鹏 摄



7月23日10时50分，我国在太原卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭，成功将四象01~03星、银河航天灵犀03星共4颗卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

新华社发

## 中医支招健康过三伏天

新华社长沙7月23日电（记者 戴斌 帅才）

三伏天是一年中最炎热、潮湿的时节。中医专家提醒民众，三伏天气暑较盛，易损伤人体阳气，中暑、心血管意外等疾病高发，要注意科学养生，合理运动，适当食补，在医师的专业指导下选择合适的疗法提高免疫力。

中南大学湘雅医院中西医结合科主任熊新贵提醒，三伏天尽量保证饮食清淡，山药、茯苓、薏苡仁、莲子等食物可健脾祛湿，湿气偏重的人群可适当食用。三伏天气温持续升高，暑邪较盛，心脑血管病人要注意防晒，保持生活环境的清凉舒适，及时补充水分，多食用蔬菜、水

果；注意调养情志，保持稳定的情绪，避免血压发生太大波动；避免大量出汗，及时补充水分，避免暑邪对心肺等器官造成损害。

中医专家提醒，老人三伏防暑应以防外邪为主，进行食补，科学锻炼，提高抵御外邪的能力。老年人不要长时间待在空调房内，不要过度食用冷饮，避免寒邪损伤人体脾胃，出现食欲不振、腹泻、腹胀的胃肠道症状。

熊新贵指出，三伏天是一年中医补阳气的最佳时段。脾胃虚的人群可以通过食疗调理，适当食用生姜、胡椒、韭菜、桂圆等食物，激发脾胃、肾脏的阳气。也可在专业医师的指导下，服用补阳的汤药或药膳。

新华社北京7月20日电