

夏日热“炼”季 学生健身忙

■文/图 本报记者 张丽霞
暑假,不少学生加入健身行列。连日来,记者在沙澧河风景区、幸福渠畔、各类运动场馆看到,许多学生乐享运动时光。

7月19日早上,记者在市科教文化艺术中心广场遇到正在跑步的大学生小陈。他告诉记者,暑假里他每天都坚持运动。记者了解到,每天早上6点多,很多年轻人在广场上跑步,其中不少是跟小陈一样的大学生,趁着假期加强锻炼。

“我最近在家看直播跳健身操,运动强度也很大。”初三学生小博告诉记者,半个月前,他开始看直播跳健身操,如今感觉身体越来越灵活。

记者走访发现,针对部分中小學生体重超标的情况,一些健身机构专门开设了减肥训练课程。一名六年级男生的家长高先生表示,他请教练为孩子制订了一套训练计划。“训练的前几天,孩子说全身肌肉酸痛。坚持一周后,他逐渐适应了训练强度。”高先生说,训练有了成效,孩子减肥的积极性也高了。

在市科教文化艺术中心,羽毛球馆、篮球馆、乒乓球馆等室内运动场馆



7月25日傍晚,红枫广场篮球场上,几名学生在尽情挥洒着汗水。

里几乎都是学生。“孩子平时课程比较紧,锻炼时间有限。趁着放暑假,让他

锻炼一下,有益于身心健康。”刚把孩子送进篮球馆的刘丹告诉记者,这些运

动场馆专门开设了暑假班。

在市区一家游泳馆内,十几名孩子头戴五颜六色的泳帽,手扶浮板学习基础动作。泳池边,教练正指导几名孩子学习动作要领。一名游泳教练表示,孩子不排斥水的话,六七岁就可以学游泳了。

在沙澧河风景区的一块空地上,几个五六岁的孩子正在学习轮滑。突然,女童不小心摔了一跤,妈妈则在一旁鼓励她。女童的妈妈告诉记者,这几个孩子是幼儿园同学,平时喜欢一起玩,暑假里家长就带着孩子一起学习轮滑。“孩子学轮滑难免会摔倒,只要穿戴好护具就能有效避免受伤。”女童的妈妈

记者观察

新闻热线:0395-3139148
15939503609

小区跳蚤市场 丰富暑假生活

■本报记者 于文博

“我这里有发卡、玩具,还有图书,大家快来看看!”7月23日下午,在中山路大道东方小区,一场由小区物业组织的跳蚤市场活动正在进行。小区的孩子变身“小老板”,卖起了自己的闲置物品。

当天下午4点多,“小老板”们陆续带着自己精心准备的物品来到现场。跳蚤市场第一个摊位上,“小老板”任心悦将自己的物品一件件摆放整齐,坐在摊位上等待顾客。为了参加这次活动,任心悦和朋友一起花了很长时间挑选物品。“我是第一次参加跳蚤市场活动,感觉很有趣。”任心悦说。不一会儿,附近摊位的“小老板”用一串项链交换了任心悦的一个玩偶。

活动现场有不少和任心悦一样的“小老板”,他们有的是独自摆摊,有的是在家长的陪同下摆摊。摊位上货

品丰富,有毛绒玩具、文具用品、贴纸、图书等,可换可售。为了给跳蚤市场增添氛围,小区物业专门制作了招牌。

两个多小时后,“小老板”们收获满满,有的“淘”到了自己想要的图书,有的通过以物换物收获了心仪的玩偶,充分享受了摆摊、交换、分享的快乐。“举办这次活动,主要是为了给业主搭建一个交流、沟通的平台,丰富孩子们的暑假生活,营造邻里和谐的氛围。”大道东方小区物业负责人表示。



7月25日,郾城区沙北街道金山社区开展防溺水宣传活动,增强辖区青少年及其家长的安全意识。
本报记者 张玲玲 摄

回乡探亲军人救起落水男子

■本报记者 朱红

7月24日晚上9点,魏蓬勃和同学王豪在长江路西段澧河岸边钓鱼时,救起一名不慎掉入河中的男子。

当时,魏蓬勃离落水男子有五六米远。看到有人落水,他立即扔下钓鱼竿,跑过去跳入水中。“水有两米多深,我费了好大力气,才把他拉上来。第一次遇到这样的事,我没想那么多,只想赶紧救人。”魏蓬勃说。

据了解,落水者和先生是西城区阴阳赵镇和庄村人,当晚与朋友喝酒后来到河边看别人钓鱼,谁知没站稳掉入了河中。“要不是遇到了蓬勃,还不知道会发生什么事呢。我太感谢他了。”7月25日,和先生给记者打来电话说。

魏蓬勃今年27岁,是源汇区干河陈街道丁庄村人,在湖南省常德市石门县服役,这次是回家探亲。“以后遇到这种事,我还会去救。”魏蓬勃说。



声明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权,未经明确书面许可,严禁复制、转载或引用,违者将依法追究法律责任。

程凯亞：助人为乐 温暖他人

■文/图 本报记者 于文博

“感谢志愿者程凯亚,他是我们学习的榜样。”7月24日,召陵区翟庄街道燕山路社区的工作人员告诉记者,前几天,社区党群服务中心厕所的排风系统出现了问题,程凯亚知道后,主动帮忙修好了。

2018年,程凯亚成为一名志愿者。五年来,他积极参加志愿服务活动,义务为居民修理家电、检修电路等,是居民眼中的“热心肠”,也是其他志愿者心中的榜样。

7月24日上午,记者在香堤左岸小区见到程凯亚时,他正在家修一个电水壶(如图)。“这是参加社区志愿服务活动时,一位阿姨让我帮忙修的。当时没有修好,我就拿回来了,等修好了再给她送过去。”程凯亚告诉记者。

据了解,燕山路社区每周六都会开展志愿服务活动,程凯亚每次都积极参加。他手艺好,为人和善,很多居民都喜欢找他帮忙。五年来,他几乎走遍了社区的每一个小区,和许多居民成为朋友。

“大家找我修理的大部分是电水壶、电扇、电饭锅、电磁炉等。我以前学过家电维修,修起来很顺手。”程凯亚说。为了帮大家修理家电,程凯亚还养成一个习惯,每看到螺丝、电线、密封圈等就收集起来。“修理家电时免不了要换一些零件,我多收集一些,就能让大家省点儿买零件的钱。”程凯亚笑着说。

在程凯亚家,记者还看到一台老式洗衣机,那是一位邻居请他帮忙修理的。原来,程凯亚除了平时参加社区志愿服务活动,还常常义务帮助邻居。程



凯亚的邻居中,有一位70多岁的独居老人。因为对电器不了解,每次有需要修理的家电或者家中电路出了问题,老人都会找程凯亚帮忙。换灯泡、修插线板甚至是更换电池,无论什么问题,程凯亚都会第一时间过去,并经常叮嘱老人

有需要就联系他。

“我帮助别人,别人也帮助了我,大家都是互相帮忙的。”程凯亚说,通过参加志愿服务活动,他感受到了帮助他人的快乐,也希望更多人加入志愿者队伍,一起弘扬社会正能量。



经过半个多月努力 污水横流问题已解决



7月17日,郾城区住建局施工人员正在清理排污管道。

■文/图 本报记者 杨光

6月底,本报新闻热线接到郾城区孟庙镇新郑村村民反映,该村村口的纬八路排污管道堵塞,导致路面污水横流,严重影响生活。在本报记者的持续关注下,经过孟庙镇政府与郾城区住建局联合施工,目前下水道已经被疏通,困扰居民多年的顽疾得到解决。

经过整治 问题得到解决

记者将此事向孟庙镇政府反馈后,工作人员告诉记者,纬八路排污管网年久失修,堵塞严重,并且此路段地势较低,雨天容易出现污水返涌现象,导致路面经常积水,镇政府也多次向有关部门反映,希望尽快解决污水堵路问题。

7月初,孟庙镇政府请专业技术人员对纬八路、太行山路污水管网进行检查,发现存在多处堵点。孟庙镇政府立即协调挖掘机对积水区域进行清淤清堵。郾城区住建局也派出清洗吸污车,对排污管网进行全面清洗疏通,将积存的污泥抽出。经过半个多月的努力,目前纬八路下水道堵塞问题得到解决。

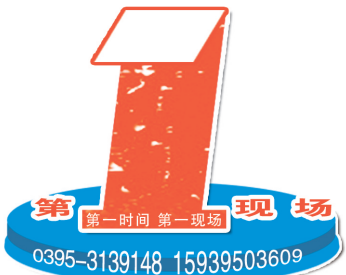
孟庙镇副镇长张阳表示,今后将加强孟庙镇道路的雨污管网日常维护清理清淤工作,确保雨后排水排污顺畅,保障群众顺利出行。

下水道堵塞 污水横流

6月25日上午,接到市民投诉后,记者来到孟庙镇纬八路进行采访。污水聚集的位置在纬八路南侧的人行道上,从纬八路与太行山路交叉口向东一直到新郑村,形成了一条300多米长的“污水带”。这些污水颜色发黑,最深的地方有30多厘米,表面飘着白沫,散发着难闻的气味。污水把路边企业大门、新郑村部分道路出口堵住,不少村民出行只能从污水中摆放的石头头上通过。

新郑村村干部告诉记者,积水堵住村庄道路后,村里组织挖掘机挖开路面寻找堵点,但由于积水面积太大,进展缓慢。

“平时纬八路的污水管道就不太顺畅,前段时间的连阴雨导致污水越积越多,目前村内的下水道都已经满了。”村民郑中华说,纬八路建于1995年前后,目前排污管道早已承受不了压力,希望相关部门对纬八路的排污管网进行一次彻底整治。



七月二十四日下午,记者在市区海河小区看到,一辆共享单车被人用铁链和大锁锁住,成为『私家车』。

本报记者 杨旭 摄



如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



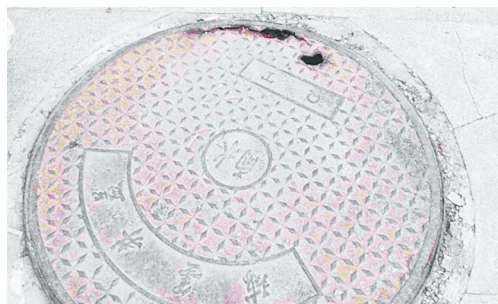
湘江西路与五一路交叉口向西约30米路北,绿地护栏损坏。



湘江西路与太行山南路交叉口向东约5米路北,交通信号灯不亮。



汉江路与颍山路交叉口向东约5米路北,污水横流。



金江路与泰山南路交叉口向西约120米路北,雨水井盖破损。