

开启大学生生活 绽放青春风采

■本报记者 杨光

7月21日上午,由团市委主办的2023年暑期漯河籍在校大学生返家乡社会实践“我的大学”系列讲座在漯河高中开讲,来自北京大学、中南大学、北京师范大学的三位优秀大学生围绕准大学生们应具备的能力、做好个人规划、开启大学生生活等分享了心得体会。

郭世梁:大学生应具备的能力

郭世梁,漯河高中2021届毕业生。目前在北京大学政府管理学院城市管理专业学习。

“绩点、科研、社会活动、考证等,是大学生们普遍认为的衡量优秀大学生的标准。”郭世梁认为,不少刚入学的大学生都想通过自我“标签化”达到“被看见”

的目的,但不应该以这些标签作为基准。准大学生应在大学中重新定位自己,找到合适的人生坐标。

郭世梁说,尽管院校和专业在志愿填报后已经尘埃落定,但大学校园的学习和生活与之前完全不同,这里的方方面面都会给大学生带来潜移默化地影

响。因此,每个刚跨入大学校门的学生都要对自身状况重新进行评估,找到自己的优势和不足,从而制订发展规划。“大学生应拥有强烈的社会责任感,对国家、社会有担当,对人民有情怀。合格的大学生要具备快速学习的能力,有较强的执行力,能通过深入学习本专业的

知识,找到一个专精的点,最终成为立身之本。大学生应该对知识保持好奇与敬畏,能够对大部分学科有基本的认知。”郭世梁说,大学生作为即将踏入社会的成年人,还要具备抗压能力、人际交往能力与表达输出能力,最终成功融入社会。

刘祥雨:大学期间的努力与就业密不可分

刘祥雨,2020年毕业于漯河五高。目前在中南大学计算机学院物联网工程专业学习。

刘祥雨对当前大学生就业形势、就业方向的选择等进行分析,告诉准大学生如何在大学期间增强自身竞争力。

“2000年,我国只有95万名大学毕业生,2021年,大学毕业生达到909万人,2022年达到了1076万人,规模和增量均创历史新高。高校毕业生面临的就业形势复杂,就业压力明

显增大……”刘祥雨用一组数据展示了当前大学毕业生的就业形势,他说,2021年和2022年,超过一半的毕业生有意愿选择福利待遇较为稳定的企事业单位就业,其中国有企业成了不少大学毕业生的就业首选,还有不少大学毕业生选择继续深造、考公务员、自主创业等。值得一提的是,越来越多的毕业生选择“慢就业”,他们毕业后既不找工作也不继续深造,而是以其他形式为就业做准备。

“无论选择什么样的就业方式,要想获得一份满意的工作,和大学期间的努力密不可分。”刘翔宇告诉大家,想增强自己的竞争力就要从提升个人能力开始。

大学期间,有很多提升专业技能和“含金量”的方式。首先要学好学校课程,夯实基本功,然后再利用课外资源提升专业能力。比如,多看网课、多去图书馆等。

每年都有不少针对大学生的各类竞

赛,在校大学生多去参加这类活动,不仅能够学到很多课本外的知识,还能丰富个人简历,甚至能得到学校的保研资格。在校大学生也可以积极参与导师组织的实验室项目,这都是积累经验、提升个人能力及竞争力的途径。“我准备毕业后去一线城市的互联网企业就业,在大学期间也做了充分的准备。”刘祥雨说,这些是自己的心得体会,希望对即将踏入大学校门的同学有所帮助。

张渝涵:如何做好入学准备

张渝涵,2022年毕业于漯河高中,目前就读于北京师范大学。

“读万卷书不如行万里路。高考后,同学们可以外出旅游、考驾照,可以重拾爱好,或者整理曾经的书籍,这些都是很有意义的事。”张渝涵说,大学里不仅要学习知识,更要学习如何生活和做人。

“大家收到大学录取通知书后,要仔细看一看通知书里的各种资料,比如,如何缴纳学费,如何添加学校的官方微信企业账号,有没有特殊说明等,并按照要求把新生提前要做的事情完成。”张渝涵说,新生最好提前了解自己的学校,可以登录学校官网查询,有条件的也可以提前去学校看一看。

张渝涵介绍,新生报到时不要慌,应先放好行李,再去采购生活用品、收拾宿舍并认识室友、熟悉校园,为上课做准备。开学后,可能会有很多事,例如:体检、选课、军训、发书、购买书籍、社团招新、学生会部门招新、班委竞选等,学校会有序安排并通知大家,同学们要做的就是进入自己的班级群,

时刻关注信息通知。“大学与高中最大的区别可能就是上课。大学的课程安排、上课方式、作业、考核都不一样,这就要求同学们互相之间多沟通,培养主动学习能力,尽快适应大学生活。”张渝涵说,美好的大学生活即将开启,希望准大学生们做好准备,迎接人生新阶段的到来。

与学生一起成长

——记漯河五高教师何明会

■本报记者 于文博

近日,来自全省各地的100名优秀班主任参加了第六届河南省中小学班主任基本功展示活动,竞争激烈。漯河五高教师何明会过关斩将,获中学组一等奖。“这次比赛让我在业务上、心态上都得到了锻炼,也更加坚定了自己的教育理想:我要与学生一起成长。”7月18日,在接受记者采访时,何明会讲述了她的参赛感受。

2017年,何明会开始担任班主任。她以“禾苗文化”立班规,遵循“向深处扎根、用力量成长、向高处生长”的原则,沿着“文化引领、榜样示范、规则塑造、制度保障、多元评价”五条路径,努力帮助学生成长为“爱生活、善求知、忧天下”的有蓬勃生命力的人。新接手班级,她用爱做土壤、用规则做田垄,帮助学生培养良好的道德品质;班级初具凝聚力后,她帮助学生树立榜样,鼓励学生积极参与志愿服务、体育

文艺等活动,为学生创造实现自我价值的广阔空间,充分调动学生的主观能动性;班级情况稳定后,她结合高中学生的发展需要,帮助学生做好职业生涯规划,助力学生成长。

在班级管理,何明会把“感恩、爱国”等德育主题融入班会和日常教学中,让学生用思想和知识武装自己。成为班主任的第一天,何明会就告诉自己要用仁爱之心对待班里的每一个学生,和他们一起直面人生与未来。面对因学习压力而苦恼的学生,何明会及时给予他们鼓励;面对缺少父母关爱渴望亲情的孩子,何明会经常与他们谈心。上学期开学时,有学生下巴磕伤。何明会跑前跑后带他治疗,并垫付了医药费。学生家远,何明会就带着学生去医院换药,怕学生因为饮食不注意导致伤口留疤,每天带学生去教师餐厅吃饭。在何明会悉心照料下,学生很快恢复了健康。何



何明会与学生们在一起。

图片由本人提供

明会说:“亲其师才能信其道。倾心真诚的付出是良好师生关系的基础,是教育发生和实现的必要前提。”

“班主任基本功展示活动只是我教育

生涯中的一个‘逗号’。我会不断创新工作方法,凝聚带班智慧、捕捉教育契机,不断学习、成长,努力成为一名智慧和专业的班主任。”何明会说。

2023年河南省校园足球“省长杯”比赛

太行山路小学女子足球队获一等奖

7月12日至19日,河南省第十四届运动会学生组足球比赛暨2023年河南省校园足球“省长杯”比赛举行,来自全省17个省辖市和济源示范区的78支球队、1800余名校园足球运动员在开封8个赛区学校展开角逐。

郾城区太行山路小学女子足球队代表我市参加了此次小学女子组比赛。经过一周的激烈拼搏,太行山路小学女子足球队斩获小学女子组一等奖和道德风尚奖。

河南省2023年文明实践志愿服务项目展示交流活动

漯河实验高中获二等奖

本报讯(记者 王嘉明)7月14日至15日,河南省2023年文明实践志愿服务项目展示交流活动在河南师范大学举行。漯河实验高中“字圣故里讲汉字”志愿服务项目获二等奖。

为推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,丰富漯河市中国汉字文化名城内涵,2015年,漯河实验高中成立“说文解字”社团,开展“字圣故里讲汉字”志愿服务活动。该社团

通过宣传推广许慎文化,引导群众和中小学生学习《说文解字》,增强对许慎文化的认知,进一步培养市民特别是中小学生学习保护文化遗产、弘扬许慎文化的责任和担当,以此坚定文化自信。

多年来,该社团在我市50多个大型广场、新时代文明实践站、乡镇学校等开展丰富多彩的志愿服务活动,并在漯河实验高中常态化开展许慎文化校本课程,累计840课时,受益学生8000余人。

郾城区教育局

扎实做好防溺水工作

今年暑假,郾城区教育局多措并举开展预防中小学生溺水专项行动,打出预防溺水“组合拳”,加强中小学校预防溺水教育,增强广大中小学生的安全意识,守牢暑期师生安全底线,维护广大师生生命安全。

安全责任网格化,确保部署“零缺位”。入夏以来,郾城区教育局多次召开专题会议,对全区预防学生溺水工作进行部署,制订了相关实施方案,明确各股室、学校的职责和任务分工,重点落实好以“六个一”为主要内容的防溺水工作任务。各镇、各职能部门和各学校高度重视,迅速行动,及时召开预防学生溺水工作专题部署会,层层落实网格责任制。

教育宣传全面化,确保安全“零死角”。各学校通过LED电子屏、网络平台、横幅和安全演练等开展防溺水宣传教育,让学生熟记防溺

水“六不准”,切实提升学生的防溺水自救能力。

排查整治精准化,确保隐患“零盲区”。入夏以来,各学校联合镇、村对辖区内水域开展全面大排查,及时更换和补充老旧、损坏的警示牌和救生杆,派专人在重点水域、重要时段进行巡查,发现青少年游泳、嬉水等及时劝阻,并组织管理机构和教师对校园内及周边水域开展全面细致的排查,设立防溺水警示标志,加装防护设施。

家校协同常态化,确保事故“零发生”。各校通过家长会、家访、微信群、致中小学生家长的一封信等,向学生和家長发布防溺水安全提示,反复告诫、提醒家長在节假日要切实担负起监护人的责任,增强安全防范意识,加强对孩子的安全监管,保障孩子的生命安全。

潘范学 党莹莹 田雨

郾城中学慰问困难学生

7月20日,郾城中学开展走访慰问家庭经济困难学生活动。

该校教师志愿者为十多个贫困学生家庭送去了米、面、油等生活物资,详细了解学生的家庭情况和面临的困难,向家長介绍国家和学校对贫困学生的各项资助政策,将学生的教育

资助告知书和教育扶贫明细表交到学生和家長手中。鼓励家長要坚定信心、克服暂时困难,与学校携手助力学生健康成长、顺利完成学业,同时鼓励学生要将当下的困难转化为奋进的动力,立志成才、回报社会。

王鹏燕

我市将承办2024年河南省校园足球“省长杯”比赛

本报讯(记者 杨旭)7月19日下午,河南省第十四届运动会学生组足球比赛暨2023年河南省校园足球“省长杯”比赛在开封高中落下帷幕。闭幕式上,河南省教育厅将会旗传给下一届“省长杯”承办城市——漯河市。

据了解,河南省青少年校园足球“省长杯”比赛是河南省教育厅、河南省体育局主办的规格高、影响大、参赛人数多、教育系统比较重要的单项体育赛事,

旨在推进全省青少年校园足球运动的普及,发挥校园足球的育人功能,构建我省校园足球四级联赛体系,搭建校园足球特色学校学习交流和自我展示的平台。

至此,河南省校园足球“省长杯”比赛进入“漯河时间”。我市高度重视,将积极筹备,力争为全省奉献一届精彩的足球赛事,让更多喜欢足球、热爱足球的孩子相互交流、相互学习,体验足球带来的快乐。

源汇区教育系统

举办学习贯彻党的二十大精神培训会

本报讯(记者 杨旭)7月19日,源汇区教育系统举办学习贯彻党的二十大精神培训会。源汇区教育局机关和各学校党员660人参加培训。

当天上午,市委党校副教授王珏以《深刻领悟“三个务必”走好新时代赶考路》为题,从深刻理解“三个务必”的丰富内涵、新时代新征程坚持“三个务必”的时代价值、不断提高践行“三个务必”的行动自觉三个方面进行了详细阐述。

下午,市委党校副教授毛志凌以《以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴》为题,讲述中国式现代化与中华民族伟大复兴的科学内涵、推动实现中国式现代化的重大意义等内容。

两位教授从不同角度对党的二十大精神进行了全面系统、生动精彩地解读。讲座内容丰富、重点突出、思想深刻,引导全体党员教师切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来。

河南省第三届教师合唱节

我市斩获多项荣誉

本报讯(记者 杨旭)近日,省教育厅公布了河南省第三届教师合唱节评审结果,我市夺得多项荣誉。其中,市教育局获得优秀组织奖,郾城区教师合唱团获二等奖,市实验小学“金桥之声”合唱团、市“红烛之声”合唱团分别获三等奖。

此次合唱节于7月5日至9日在郑州西亚斯学院举行。其间共举办了现场比赛、爱乐男声合唱团专场音乐会、颁奖音乐会等5场演出。评审委员会根据现场展演情况,最终认定10支代表

队获一等奖、15支代表队获二等奖、10支代表队获三等奖,并评出市、县(市)教育行政部门优秀组织奖21个,同时还评出了优秀指挥奖、优秀钢琴伴奏奖、特殊贡献奖等。

河南省教师合唱节由省教育厅主办,每两年举办一次,旨在提升中小学教师合唱水平。此次全省有38个教师合唱团、3000余名教师参加比赛。我市获奖的三支教师合唱团以精彩表现和优异成绩,展现了我市教师的精神风貌和较高的合唱专业水平。

源汇区实验学校

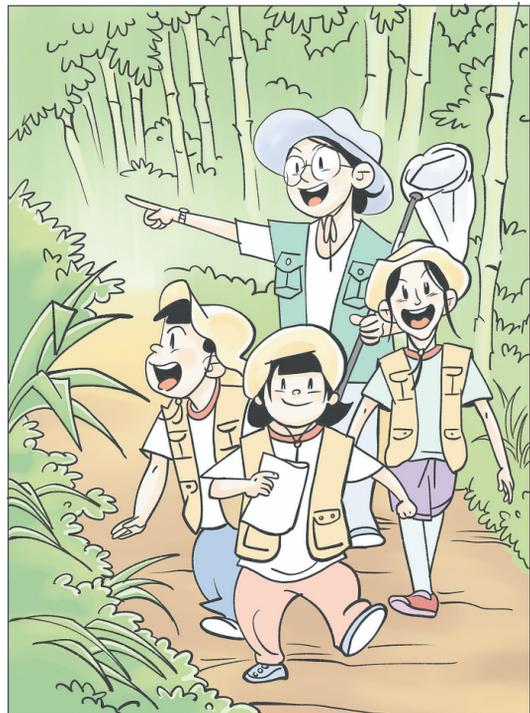
宣传家庭文明礼仪知识

日前,源汇区实验学校组织各年级家委会成员,举办家庭文明礼仪知识讲座。

该校党支部书记李红巨给家长们讲了建设文明家庭、创建文明城市的意义。教导主任黄瑞华以《八礼四仪》为题,分别从

“为什么要学习文明礼仪”“如何学好文明八礼”“如何学好文明礼仪”三个方面进行讲解。最后,家长们观看了《家庭礼仪》小视频,对家庭礼仪内容有了进一步了解。

李甜甜



研学夏令营

7月以来,全国各地中小學生陆续迎来暑假生活。在这个暑假,孩子们放下课本、走出家门,在研学旅行中走近自然、开阔眼界,在图书馆内徜徉于知识的海洋,在实践操作中体味中国传统文化之美。

据新华社发