

# 倾情奉献 倾囊相授

## ——记我省第十批援疆干部、市中心医院麻醉科副主任崔魁



崔魁在手术中对患者实施麻醉。

市中心医院提供

■本报记者 尹晓玉

从河南漯河到新疆哈密，我市援疆医生崔魁不仅将先进的医疗技术和理念带到了哈密市伊吾县人民医院，还通过传帮带，为当地医院留下了珍贵的人才“火种”。因在援疆工作中表现突出，崔魁被记功一次，并被评为第十批省市优秀援疆干部人才。

崔魁是市中心医院麻醉科副主

任，副主任医师，从事临床麻醉工作18年，曾在北京阜外医院、华西医院进修，擅长心血管麻醉、急危重症麻醉。

2021年9月，受组织委派，崔魁作为河南省第十批援疆中期轮换干部人才，到哈密市伊吾县开展援疆工作。他担任伊吾县人民医院麻醉科主任，在那里工作了一年八个月。

伊吾县人民医院麻醉科只有一名医生。崔魁初到新岗位立即调整工作思路，利用自身所学和医院现有资源，开展超声引导下神经阻滞、超声引导下深静脉置管等新技术，为近二十名病患缓解病痛，得到患者及家属的好评。

麻醉并不简单。手术中，麻醉科医生需要对患者生命机能进行良好维护，包括血压心率的维持、呼吸的维护、液体的补充等。患者围术期管理中，崔魁不厌其烦地为患者讲解各类事项，为患者的健康保驾护航。针对手术过程中出现的大出血、血压骤降等紧急情况，他临危不乱，利用自己的专业知识和丰富的经验，准确调整麻醉剂量和方式，一次次地将患者从死神手中拉回。

援疆期间，崔魁带领伊吾县人民医院首次开展超声引导下神经阻滞、超声引导下疼痛治疗等新技术6项，普及超声技术在麻醉科的应用，缩短与市级麻醉科的技术差距；高标准实施麻醉200余人次，其中包括失血性休克、感染性休克等患者的麻醉。

崔魁认为，为伊吾县人民医院留下一支优秀的麻醉人才队伍是重中之重。为此，他把自己的理论知识和临床经验毫无保留地分享给伊吾县人民医院的医护人员。他利用每一台手术麻醉的机会对医护人员

进行现场教学，并每两周开展一次理论授课，系统讲授麻醉知识。同时，他还为当地医生推荐麻醉专业的学习途径及方法，多渠道帮助他们提高技术水平。

“新疆地域辽阔，从县城到市区有近200公里，乡镇到县城距离也有几十公里。老百姓看病难很大程度上是因为‘远’。”崔魁告诉记者，他得知漯河援疆指挥部准备从医疗援疆团队中选出一名组织协调专员后，主动接过重任。随后，他协助漯河援疆指挥部开展“健康伊吾行动”，组织送医进警营、进厂矿、进社区等巡诊义诊活动十余次，开展健康宣讲15场次，并多次上门为牧民进行健康评估等。

一分耕耘，一分收获。一名带状疱疹神经痛患者入院后，崔魁耐心与家属沟通治疗方案，最终使患者康复出院。出院时，该患者及家属对崔魁说：“漯河医生，亚克西！”义诊时，崔魁和同事遇到一名老人癫痫发作。经过紧急施救，老人恢复正常。得知他们是援疆医生，老人用不太流利的汉语一遍遍说：“共产党好！”

这样感人的故事还有很多。崔魁说，患者的认可与称赞是他努力工作的最大动力。一年多来，崔魁带领伊吾县人民医院麻醉科医生拓宽医疗服务面、提高医疗技术水平，为当地群众的健康保驾护航。

## 市医保局集中约谈 集采定点医药连锁企业

本报讯(记者 姚晓晓)7月21日，市医保局对全市10家集采定点医药连锁企业进行集中约谈，推动集采定点医药连锁企业更好落实药品集中带量采购政策，解决在实施过程中出现的问题。

约谈会通报了部分集采定点药店未设集采药品专柜及集采药品种类偏少等问题，要求企业负责人充分认识集采工作的重要性，明确责任、规范管理，夯实采购工作任务，建立集采政策执行的相关制度、流程和工作台账，切实落实

集采政策，强化动态准入机制，及时申报新增集采定点药店；要制订切实可行的整改方案，按照采购周期时进度完成任务量，杜绝后续工作出现类似问题；要加大宣传力度，营造良好的集采氛围，增加药店供应集采品种数量，让集采结果有效惠及参保群众。

随后，被约谈的连锁企业作出整改承诺。市医保局将继续跟踪监督企业整改情况，并与相关部门紧密合作，共同推动集采政策顺利实施。

## 全市预防接种大比武举行 嵩山社区卫生服务中心万珍获特等奖

本报讯(记者 姚晓晓 通讯员 何芮)7月21日，市卫健委、市总工会联合举办的2023年全市预防接种大比武举行。30名参赛选手通过理论考试、妈妈课堂演讲、团体知识竞赛三个阶段进行激烈角逐。最终，市妇幼保健院嵩山社区卫生服务中心预防接种门诊的万珍凭借扎实的理论知识荣获个人特

等奖，并按程序申报市五一劳动奖章。此次比赛内容涵盖预防接种相关法律法规、预防接种规范、国家免疫规划疫苗免疫程序、疫苗运输储存管理规范等内容，对参赛选手的理论和专业技能都有较高要求，是预防接种岗位技术水平、专业素质和精神面貌的一次集中展示。

## 中医大讲堂

### 月经颜色偏暗的原因

女性月经期间血液颜色偏暗或量少、量多均与月经失调有关。月经失调是一种妇科常见疾病。中医认为，月经颜色偏暗主要由气血亏虚、气滞血瘀和寒凝血瘀三种病证引起。

气滞血瘀。因患者长期营养不良或久病导致气血无力运行，从而引起月经来潮后血色发暗。轻微者补充营养即可自行恢复。

气滞血瘀。因个人性格或者生活、工作中不良事件的刺激，导致患者长期心情压抑、过度思虑、情绪不良而引起肝气郁滞、血运瘀滞，导致月经推迟以及月经来潮后血色发暗、发黑。此类病症患者可服用一些行气活血的药物。

寒凝血瘀。患者身体素质良好，因在月经来潮前进食寒凉食物或淋雨等受到寒气入侵，使经血凝滞不能排出，导

致经血颜色发暗、发黑、量少，常伴有小腹疼痛及肢体冰凉的症状。

女性平时要养成良好的生活习惯，保证充足的睡眠，避免长期熬夜，适当进行体育锻炼，增强抵抗力。月经失调患者如果通过饮食调理的方式得不到改善，应及时就医，遵医嘱进行药物治疗。

漯河弘济医院  
诊疗科目  
内科、外科、妇科、儿科、口腔科、医学检验科、X线诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医专业、妇产科专业、儿科专业、中西医结合科。  
地址: 1.漯河市人民路100号 2.漯河市解放路139号  
电话: 0395-2658866 (豫)卫医广[2023]第04-0418号

## 做好“四防” 健康度夏

夏季天气多变，有时艳阳高照，有时大雨倾盆，气温忽高忽低。我们要做好“四防”，健康度夏。

### 防暑

热是夏季的特点，尤其是今年各地气温屡创新高，所以我们要特别注意防暑。不要在高温环境下长时间劳动或进行体育锻炼。高温时段尽量减少外出，特别是慢性病人更要注意避免高温出行。如果必须外出，要做好防护措施，如打遮阳伞、戴遮阳帽及穿宽松、透气的浅色衣服等，以避免中暑和发生热射病；慢性病人更要有家人陪伴出

行，以防意外发生。

### 防寒

夏季，人们会经常出入空调房间并通过吃冰淇淋、喝冷饮降温消暑。需要注意的是，在高温环境中，人体通过出汗来自行散热，此时如果突然进入温差较大场所时，“寒邪”会入侵皮肤侵袭机体，从而导致呼吸道感染等疾病的发生。房间温度一般控制在25℃~28℃，以人体不出汗为宜。夏季炎热，人体阳气外浮，身体虚空，此时突然摄入过于寒凉的雪糕、冷饮等，极易引发肠道感染性疾病。

### 防湿

夏季还有一个特点就是“湿”。湿性黏滞，易困脾胃。湿邪入侵会导致头目昏沉、肢体困重、腹胀以及湿疹等。防湿分为防外湿和防内湿两个方面。防外湿：要避免或减少在潮湿的地方居住，房间要经常通风除湿。防内湿：饮食以清淡易消化为原则，少食用辛辣油腻和生冷之品。食用辛辣油腻的食物易产生湿邪，食用生冷的食物易损脾胃阳气而导致寒湿内生。白茯苓、薏苡仁和白扁豆均为药食同源之品，性质平和，均有健脾除湿的功效，可以每天用白茯苓15

克、薏苡仁15克、白扁豆15克煎水代茶饮。

### 防燥

中医认为，暑气属火，五脏中“心”属火，暑气与心相通，两火相加易心火亢盛而致烦躁、心悸、失眠等。此外，汗为心之液。夏季人体出汗明显增多，易导致心神失养，从而出现乏力气短、心悸怔忡等不适。因此，人们在夏季应避免过度出汗和情绪激动，同时要补充水分。西洋参味甘性凉，可以益气清火养阴。建议用西洋参片5克~10克泡水代茶饮。  
市骨科医院中医科主任 原文涛

相约六院·健康相伴

## 青年患冠心病更凶险

近日，市六院(市中心血管病医院)心内科收治一名38岁急性心肌梗死的患者，急性冠脉造影提示该患者右冠状动脉中段最重约90%狭窄。该院医生与患者及家属沟通后，为患者行药物球囊扩张成形术。目前，患者已康复出院。

对于年轻人来说，一旦冠脉出现粥样斑块，情况会比老年患者更危险。研究表明，青年冠心病患者的斑块有着脂质多、纤维组织含量少的特点。“软”斑块很容易破裂，诱发冠脉内血栓形成，从而导致心肌梗死。

那么，青年冠心病的特点有哪些？青年冠心病患者(≤45岁)大多无先兆，起病迅速，以男性患者居多。青年人大都心脏血管缺少反复缺血预适应过程，不能及时建立有效的侧支循环，发生急性心肌梗死时会感觉胸痛较剧烈，甚至可能猝死。

年轻人在生活、饮食等方面应注意以下几点：1.饮食清淡，作息规律。多吃新鲜蔬菜、水果，尽量少

吃过于油腻或高脂肪食物，夏季可喝绿豆汤、莲子汤、百合汤、菊花茶、荷叶茶等。规律作息，不熬夜，并养成每日定时排便的习惯，保持大便通畅。2.戒烟限酒。吸烟和过量饮酒均会增加冠状动脉粥样硬化的风险，极易引发冠心病。3.坚持锻炼。每周进行150分钟的中等强度有氧运动，锻炼时间应选择清晨。忌在烈日下锻炼。气温高时做好防暑准备，气温骤降时及时加衣保暖。4.保持情绪稳定。心理平衡是生理平衡的基础。只有各脏器功能正常、血流通畅，才能远离心梗。

青年冠心病患者要在医生的指导下按时服药，外出时要随身携带硝酸甘油等抗心绞痛药物，方便发病时及时服药。  
市六院提供



### 专家链接

张伟，市六院(市中心血管病医院)心血管内科三病区主任、副主任医师，兼任中华医学会冠心病分会专业委员会、河南省心衰学会专业委员会、漯河市康复学会专业委员会。他多次到郑大一附院、郑州市中心医院进修，师承张彦周教授、毛幼林教授，取得冠脉介入资质，可独立完成心内科冠脉造影、急诊及择期冠脉支架植入、临时及永久起搏器植入、射频消融术、肾动脉造影及支架植入等心内科手术，擅长心血管急危重症的抢救及治疗。他发表国家级论文5篇，获科技成果一等奖一项、二等奖一项，先后被评为我市十佳市民、青年技术岗位能手等，获五四青年奖章。

## 孩子为何爱发脾气

市民王女士：我家孩子在幼儿园表现很好，到家后就变了个人，说脏话，走路不规矩。跟他讲道理，效果不明显，尝试惩罚他，也未收效。怎么办？

市精神病医院心理咨询师冯玉霞：父母要寻找自身原因，不要一味责怪孩子。不少家长往往因为工作忙、压力大，没时间陪孩子，有的甚至当着孩子的面吵架。此时，孩子是孤独和无助的，只能通过发脾气引起大人注意。家长可尝试以下办法：

1.多些关心。家长每天留出一些时间与与孩子相处，任何时候都不要忽略孩子的感情。如耐心听孩子讲在幼儿园或学校发生的趣事，随时与其互动等，任何时候都不要忽略孩子的感受。

2.及时引导。一旦发现孩子有发脾气的迹象，要设法安抚，并耐心引导孩子说出原因。

3.给予奖励。表扬孩子好的行为比惩罚错误行为有效。家长可以作记录引导孩子，如不说脏话给1颗星，累积5颗星可以拥有一样玩具，8颗星可以去郊游等。

4.适当惩罚。如果孩子行为出格，可没收其玩具或取消看动画片的时间。需要注意的是，把孩子独自关到屋里可能导致其做出更激烈的行为。

如果家长按照上述建议实施后仍然没有效果，建议家长到幼儿园了解情

况，也可求助心理医生。  
市精神病医院提供



### 专家链接

冯玉霞，主治医师，国家二级心理咨询师，漯河市精神病院心理科兼精神科男病区主任。她从事精神科临床二十多年，曾在江苏省苏州广济医院及河南省精神病院进修，临床经验丰富，可以对精神分裂症、双向情感障碍、酒依赖及酒精所致精神障碍进行早期干预及诊断治疗，擅长治疗抑郁症、焦虑症、强迫症、失眠症及儿童孤独症、多动症、抽动障碍、老年期各类精神障碍等。

## 漫说健康



盛夏气温升高，幼儿手足口病进入流行上升期。国家疾控局近日发布健康提示，提醒家长要特别注意手足口病预防，多观察孩子相关部位的情况，发现异常及时就诊。  
新华社发



记者日前从国家中医药管理局获悉，截至2022年底，我国社区卫生服务中心和乡镇卫生院已建成中医馆4万余家。  
新华社发

## 游泳要注意眼健康

有些人在游泳后会出现眼睛红、痒、刺痛、畏光流泪、分泌物增多等情况，这是怎么回事？

专家指出，出现这些症状有可能是眼睛接触到了被细菌或病毒等不洁物质污染的池水而导致的感染性角膜炎，也有可能是池水里添加的消毒剂等对眼部造成了刺激而导致的过敏性结膜炎。对于正规的游泳健身场所来

说，保持水质是重要的一环，在这种环境下游泳一般来说是安全的，但还是建议戴上密封性良好的泳镜来减少眼部与池水的接触。如果本身是过敏性结膜炎患者，可以考虑在游泳后点抗过敏的眼药水或人工泪液进行清洁、治疗。如果是感染性角膜炎患者，则建议治愈后再游泳。  
据中国新闻网

促心理健康 云平台服务  
漯河市精神病医院  
地址: 市交通路北段(原昆仑路), 离122路公交车站  
医院新址: 井岗山路北段与纬八路  
公交车到: 交叉口东北角, 离115路  
公交车到  
(豫)卫医广[2022]第09-018号