

# 追本溯源 为患者做好健康管理

——市中心医院功能医学科系列报道之一

■本报记者 尹晓玉

近日,市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)三人顺利通过美国A4M抗衰老医学学会认证,副院长杨秀慧和健康管理中心主任韩丹正式成为美国A4M抗衰老医学学会认证医生(ABAAMP),健康管理中心护士长袁媛成为美国A4M抗衰老医学学会认证健康从业者(ABAHP)。市中心医院也成为我省同时拥有抗衰老协会认证医生和抗衰老协会认证健康从业者的医院。

A4M(美国抗衰老医学科学院)是全球最大、也是唯一具备认证考试系统的抗衰老医学组织。目前,我国通过认证的医

生有30余人,健康从业者不到120人。

为更好地服务患者,做到早期发现疾病及预防未来疾病,在杨秀慧带领下,市中心医院开设了功能医学门诊,主要接诊慢性疲劳综合征、糖尿病前期、高同型半胱氨酸血症、高脂血症、高尿酸血症、慢性消化不良等疾病的常见亚健康人群。

很多人对功能医学这个概念比较模糊。据杨秀慧介绍,功能医学作为国内新兴医学学科,是一门以预防医学为基础的保健医学,重点关注疾病的预防和慢性疾病的预防。功能医学在传统医学基础上,系统地研究人体功能演变到病理

改变的整个过程。根据个人的生化体质、代谢平衡、生态环境系统,研究一切影响健康及引起疾病的因素,大大降低慢性疾病的发病率,在健康管理和慢性疾病预防领域发挥着越来越重要的作用。功能医学在糖尿病、肥胖、心脑血管、肿瘤等慢性代谢性疾病的预防和治疗方面具有特殊优势,特别是关于肠道菌群与糖尿病、肠道菌群与肥胖、肠道菌群与高血压、肠道菌群与肿瘤的研究,将成为防治这些慢性疾病的新靶点。

“比如,一棵树的叶子或一些分枝突然发黄了,按照功能医学的救治思路,不是把叶子摘掉、把发黄的分枝锯掉或在叶

子上喷药,而是探寻原因——是因为树根营养缺乏了、周围的毒素太多了,还是没有及时浇灌等。功能医学就是把人看作一个整体,去查找产生疾病的根本原因。找出根本原因后,再采用多维度治疗,以达到预防疾病和促进康复的目的,让生命更健康。”杨秀慧说,功能医学除了诊断疾病,还要找到亚健康、亚健康、慢性病的诱因。最后通过营养医学、饮食改善、生活形态调整、压力管理和运动等制订个性化干预方案,对患者进行全方位、全周期健康管理,以逐步平衡生理系统功能、减缓器官老化,从而达到保障身心健康、抗衰老的目的。

## 让手术精细化微创化

——记市级临床重点专科、市骨科医院创伤骨科一病区(骨二科)



创伤骨科一病区(骨二科)医护团队。

市骨科医院提供

■本报记者 刘彩霞

多年来,市骨科医院(漯河医专二附院)创伤骨科一病区(骨二科)医护团队将骨科治疗的新理念与技术同步应用到临床工作中,始终坚持“以病人为中心”的服务理念,本着精益求精的专业精神,为打造专业化、精细化、微创化的骨科疾病诊疗平台而努力,为每一位患者提供安全、优质的医疗服务。

1996年,创伤骨科一病区从骨科分出成为独立科室,是院内成立较早的科室之一。目前,该科有主任医师1人、副主任

医师6人、主治医师2人、护理人员13人,其中,10名医护人员拥有硕士研究生学历。在科室人员的共同努力下,该科成为市级临床重点专科、市膝关节疾病诊疗中心,拥有开放床位58张。该科在创伤骨科、复杂骨与关节骨折、复杂人工膝关节置换等方面及对股骨头缺血性坏死、骨髓炎、骨不连、骨与软组织肿瘤等疾病的诊断与治疗水平先进。其中,科主任甄相周毕业于河南中医药大学骨伤系,现任中国中西医结合综合骨伤委员会骨与关节感染专业委员会常务委员、中国中西医结合骨

伤委员会肢骨横搬专业委员会委员,擅长骨盆、髋臼及四肢创伤骨折的手术治疗,擅长各种人工关节置换及畸形矫正,对复杂肩肘关节及膝关节周围复杂损伤治疗有独到之处,精于以Masquelet技术治疗骨髓炎、骨不连及糖尿病足的横向骨搬运;发表国家级专业学术论文二十余篇,出版专著1部,获得市级科技成果6项,承担河南省科技厅科技攻关项目1项,获得国家级专利3项。“骨髓炎多数由血源性引起,或由外伤、手术感染引起。临床上常见反复发作、多年不愈的病例,严重影响患者身心健康,若诊治不及时转为慢性骨髓炎会有溃破、流脓症状。”甄相周说,治疗骨髓炎骨感染手术要求高,对医生是很大的考验。曾经有位60岁的患者,在30年前不慎大腿断裂,进行老式髓内钉手术固定,术后骨头一直不愈合,对生活有很大影响。这位患者经朋友介绍来到该科治疗,该科医护团队将髓内钉取出后,重新应用新型髓内钉及Masquelet技术治疗。目前该患者骨头愈合良好,能正常走路。

在甄相周的带领下,科室医生先后到北京积水潭医院、上海市第六人民医院、北京大学人民医院等国内知名医院研修,学习国内外新技术。长期与这些知名医院保持学术交流及合作研究,该科医生在科研方面有大幅进步,科内论文发表数量增多。目前科内已能成熟开展复杂骨盆、髋臼骨折的切开及微创手术,复杂人工全膝关节置换及翻修手术,肩、肘、腕、髌、膝、踝等关节及周围骨折的微创及切开手术,骨折不愈合及畸形愈合的矫形手术,创伤性关节僵硬的松解术,股

骨头缺血坏死的保头及关节置换术,成人髋关节发育不良的截骨矫形术,以Masquelet及骨搬运技术治疗骨髓炎及大段骨缺损,横向骨搬运技术治疗糖尿病足,良性及恶性骨与软组织肿瘤的保肢手术及综合治疗。每年开展手术约1100余例,其中,三、四级手术占70%。

2022年10月29日,95岁的李先生不慎摔倒,造成右腿股骨骨折。考虑老人身体虚弱,家人选择了保守护理。其间,老人不慎骨折端外露引发感染,遂被送到该院就诊。“老人入院后,我们检查发现老人还有阿尔茨海默症及脑梗死病史,手术及护理难度很大。”接诊的副主任医师杨冬松说。在相关科室专家进行会诊后,该院采用多学科协作的方式为患者保驾护航。医疗团队为老人实施了手术,彻底清创、进行骨折复位。老人术后恢复良好。

近年来,该科接诊的老年骨折患者较多。不少患者伴有心脏病、糖尿病等合并症,手术风险较大,护理难度也高。对于老年患者来说,骨折后长期卧床更容易出现并发症,危及生命,所以对具备手术条件的老年患者,该科经常联合多科室会诊评估,设计全面的手术方案,尽全力帮助老年患者恢复行走功能。近几年,在加速康复外科理念指导下,创伤骨科一病区治疗老年髋部骨折,“天玑”手术机器人辅助下微创治疗骨盆、髋臼骨折均取得了良好的治疗效果。

谈及科室下一步发展,甄相周表示,将继续加强骨科精细化管理,安排医生到上级医院进修学习新技术,在传承中发展、在发展中创新,给患者带来更好诊疗服务。

## 市中心医院心脏中心 首次逆向开通闭塞冠脉

本报讯(记者 王嘉明)近日,40岁的黄先生因间断胸痛后疼痛,到市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)心内科就诊。入院后,接诊的张医生立即查看黄先生的病史,进行相关检查,诊断其存在严重的冠心病。冠脉造影检查后,提示其冠脉三支血管病变,其中,两根已经完全闭塞,另外一根严重狭窄,进行冠脉血运重建已势在必行。院长刘东亮、心内科主任彭庚及冠脉介入治疗团队成员共同讨论后,决定对黄先生进行冠脉介入治疗。

彭庚仔细观看了患者的造影结果,尝试正向开通患者血

管,解决闭塞病变。因患者病变严重,开通困难,最终采用了逆向导丝技术,成功开通了患者闭塞已久的右冠状动脉。

这次逆向导丝技术是市中心医院首次使用,可有效减轻冠状动脉闭塞已久、情况严重的患者的痛苦,是正向导丝技术的有益补充。目前,黄先生身体恢复良好,已出院。

“这名患者因工作忙没有及时就医,耽误了病情,造成冠状动脉闭塞严重。”彭庚说,“希望中青年朋友一定要关注身体健康,不要熬夜、吸烟,如发现有高血压、血脂高等症状要及时体检、尽早控制。”

## 舞阳县人民医院 成功开展射频消融术

本报讯(记者 刘彩霞)7月24日,舞阳县人民医院心血管内科医护人员在上级医院的专家指导下,成功为一位52岁的患者实施了心脏射频消融术。

据悉,该患者在心慌、胸闷14小时后入院。入院后,医师吴中洋经心电图检查,诊断患者是阵发性室上性心动过速。吴中洋与家属沟通后,决定为患者进行心脏射频消融术治疗。经完善术前准备、制订手术方案,在上

级医院的专家指导下进行射频消融术,手术顺利。

心脏射频消融术是一种微创介入治疗的方法,即将很细的导管从大腿根部放入血管内,到达心脏病灶后释放射频电流;射频电流转为热能,人为损伤心律失常的病灶,以达到治疗目的。舞阳县人民医院成功开展该项技术,为患者带来更多的治疗选择,标志着该院心血管内科的介入治疗技术再上新台阶。

## 患儿误服农药 医院紧急救治

本报讯(记者 刘彩霞)7月4日中午,舞阳县人民医院急诊医学科接诊一名误服“虫螨脲”农药中毒的12岁患儿。该患儿口服“虫螨脲”30毫升,情况危急。该科医护人员出车接诊后,立即通知院内做好洗胃准备;120救护车进院后,医护人员随即为患儿洗胃,并将患儿转入重症监护室(EICU)继续接受治疗。

与此同时,医护人员将患儿病情汇报至医务科、护理部,积极查阅资料,并向省内急诊和重症专家寻求帮助。患儿在急诊重症监护室共灌流6次,症状平稳后转入急诊综合病房继续观察治疗。经过医护人员20天的精心治疗,该患儿各项检查结果均恢复正常,顺利出院。

据悉,“虫螨脲”农药中毒死亡率极高,误服“虫螨脲”农药5毫升即可致死,且中毒早期症状不典型,潜伏期长达7日至21日,致死率接近100%。



## 多囊卵巢综合征的诊治

多囊卵巢综合征(PCOS)是育龄女性常见的内分泌代谢疾病,发病率为5%至10%,以慢性无排卵和高雄激素为特征,常见的临床症状包括月经不调、不孕、多毛和肥胖等。

现代医学认为,多囊卵巢综合征(PCOS)可能是遗传与环境因素共同作用的结果,不仅会导致不孕,还会出现子宫内腺瘤、糖尿病、心血管疾病等。因此,女性一旦出现月经紊乱、月经过少、肥胖、多毛等症,须提高警惕,并及时到正规医院就诊。

由于多囊卵巢综合征(PCOS)病因不明确、临床多样化,目前没有有效的治愈方案,主要以对症治疗为主。多囊卵巢综合征(PCOS)的治疗主要是调整生活方式和口服药物治疗。

调整生活方式是多囊卵巢综合征(PCOS)的基础治疗。大多数PCOS患者多有肥胖问题,对于超重或者肥胖的PCOS患者,通过控制饮食、增加运动量、行为干预,改善与健康相关的生命质量。限制热量的摄入,选用低糖、高纤维食物,戒烟酒、少喝咖啡,适量规律的锻炼必须长期坚持才能使减轻的体重不反弹。

由于个体差异大,多囊卵巢综合征(PCOS)的治疗药物除常用非处方药外,应在医生指导下选择最合适的药物。对于药物治疗无效,长期不孕的多囊卵巢综合征患者可以尝试辅助生殖技术,通过控制性超促排卵(COH)治疗后体外受精再移植。

综上所述,多囊卵巢综合征患者一定要饮食均衡、营养丰富,坚持锻炼、控制体重;要遵医嘱定期复查,以便医生了解病情,适时调整治疗方案;要做好日常病情监测,预防远期并发症的发生。曹翠琴

■专家链接



曹翠琴,召陵区万金卫生院妇产科主治医师,本科学历,毕业于河南科技大学。她从事妇产科临床工作二十余年,曾先后在市中心医院、市五院、河南职工医学院进修。她擅长妇产科常见病、多发病、子宫肌腺症及不孕症的诊治和规范化治疗。

## 为什么不能空腹献血

很多人认为去医院体检抽血时要空腹,所以献血也需要空腹,其实不然。空腹献血是某些血液检测项目的要求,其目的是防止血液稀释、检测指标上升等,以保证检测数据准确。

空腹易导致血糖相对降低,献血过程中血容量下降,造成献血者出现轻、中或重度献血反应。有些献血者由于献血前10小时至12小时未进食而出现眩晕反应,如软弱无力、头晕、脸色苍白、皮肤冰凉、恶心、呕吐、脉搏缓慢并短暂意识

模糊等。

血糖是人体能量的主要来源,人体长时间未进食又因献血而使一部分能量被消耗时,耐受力降低就会出现低血糖晕厥。这只是暂时性血糖降低,体内血糖恢复到正常水平时,症状会消失。

餐后献血是目前无偿献血的主要做法,适量进食既可增加血糖浓度又可增加血容量,大大减少献血反应的发生,特别是中、重度献血反应的发生。

专家建议,献血者要餐后献血,且

献血前两餐宜吃素食,不要饮酒、多吃肉,这样即可减少献血反应的发生,又可避免出现“乳糜血”等血液质量问题。

献血后要注重营养搭配,适当增加一些营养,吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜,多饮水,可促进血液成分和血容量更快恢复。切忌暴饮暴食,也无须刻意进补。只要饮食科学合理,就能在短时间恢复失去的血液。

市中心血站 潘书贺



诚信二院·健康万家

## 烟雾病的预防和治疗

近日,40多岁的韩先生在工地干活时突然出现说话不清楚、左侧肢体发麻、走路拖拉、左手拿东西费力等症状。他认为是天热干活累了,没当回事,后来感觉越来越严重,便来到医院神经内科就诊。医生接诊后,经详细询问得知,患者既往无高血压、糖尿病、冠心病等病史,不吸烟、不喝酒、不熬夜,无家族遗传病史,从发病形态及临床表现均考虑为急性脑梗死,立即完善头颅MRI检查,结果提示右侧基底节区急性脑梗死。入院后,医生给予规范治疗,患者症状明显好转。为了进一步明确病因,张芳又对患者进行了脑梗死常见发病原因的筛查,未发现明显异常。是什么原因导致患者出现脑梗死呢?反复确认后,她认为患者得了烟雾病。

什么是烟雾病?烟雾病是一种病因不明的,以双侧颈内动脉末端及大脑前动脉、大脑中动脉起始部慢性进行性狭窄或闭塞为特征,并继发颅底异常血管网而形成的一种脑血管疾病。由于颅底异常,血管网在脑血管造影时呈现出烟

雾状而得名“烟雾病”,可发生在儿童到成人的任何年龄段。

烟雾病会导致脑出血或脑梗死。如果把我们的脑子比喻成一块庄稼地,脑子里的血管就是用来浇灌庄稼的沟渠。正常情况下,沟渠通畅,庄稼得到正常灌溉,就生长茂盛;如果沟渠出现局部阻塞,庄稼就会枯萎(脑梗死),严重时甚至会枯死(脑梗死)。当出现一些血管阻塞时,脑子会自动生成一些细小的烟雾状的血管来给缺血部位供血。和原来的血管相比,这些新生血管的管壁很薄很脆弱,血压波动较大时容易破裂,从而引发“洪灾”(脑出血)。

如何预防烟雾病呢?最重要的就是改变不良生活习惯,如嗜烟酒、高脂饮食、熬夜、缺乏锻炼等。

段是脑血管重建术。通过手术搭桥,建立由脑外的正常血管向脑内供血的通路,改善脑内血流,提高血液灌注,增加颅内供血,降低脑缺血和脑出血的风险。

近年来,烟雾病在我国的发病率有上升趋势。如果出现头晕、头痛等不适,并伴有典型的短暂时性脑缺血发作,如失语、肢体偏瘫、记忆力下降、认知功能障碍、计算力下降或癫痫发作等症时,市民要及时到正规医院就诊,尽早排除是否为烟雾病。张芳



■专家链接



张芳,市二院神经内科副主任、副主任医师,河南省康复医学会神经精神疾病康复分会常务委员、河南省医师协会神经病学医师分会委员、河南省康复医学会帕金森病与运动障碍分会委员、河南省中西医结合分会神经内科分会委员,漯河市医学会神经内科分会委员、漯河市医学会神经内科学分会委员、漯河市医学会神经内科学分会委员、漯河市医学会神经内科专业委员会委员。她擅长脑血管病、癫痫、眩晕、头痛、睡眠障碍、情感障碍、帕金森病、认知障碍的诊断和治疗,曾获漯河市科技成果3项,发表国家级论文十余篇。