市中心医院护理团队在全省学术年会上

展示学术成果 交流工作经验

本报讯（记者 刘彩霞）7月29日至30日，河南省卒中学会护理学分会和健康管理分会在郑州召开。河南省卒中学会护理分会常务委员、漯河市中心医院（漯河市第一人民医院、漯河医专一附院）护理部主任侯新凤受邀参加学术会议并参与授课。漯河市卒中护理专委会主任委员、市中心医院神经内科二病区护士长曹向黎，漯河市卒中护理专委会主任委员兼秘书长、市中心医院神经内科三病区护士长黄阿敏，市中心医院脑心健康管理师、健康管理中心护士长袁媛，市中心医院脑心健康管理师李月玲等参加了卒中学会健康管理分会的学术交流。

搭建卒中护理人员学习交流平台，展示学术成果。现场，侯新凤以《以患者为中心的脑卒中全程护理管理实践》为题，就院内、院外卒中患者的全程护理及漯河市卒中护理专委会的成立工作等进行了分享，得到全省各地市医院护理同仁的好评。

在河南省卒中学会健康管理分会举行的河南省脑卒中高危人群健康管理多中心研究项目启动仪式上，漯河市中心医院获批成为“河南省启动脑卒中高危人群健康管理多中心研究”的六家医院之一。该院护理团队将以此为契机，在省学会、院卒中建设管理委员会的引领指导下，完善脑卒中高危人群管理模式，推动全院及全市脑卒中高危人群健康管理工作。

在河南省脑卒中科普视频大赛上，漯河市中心医院推选的科普作品《小运动 大学问》荣获一等奖。该作品是一个针对大脑保健而进行的手指操，由漯河市卒中中心护理团队神经内科二病区护士长曹向黎、脑心健康管理师李月玲主创。手指操融合了六种简单易学的动作，科学合理，充满趣味性。市中心医院脑心健康管理师李月玲主创的《卒中防治保健康》快板荣获三等奖。朗朗上口的快板让更多人能够预防卒中，保持健康。

国家“十三五”慢病防控重大专项课题技术成果转化先进个人名单公布

市中心医院两人名列其中

本报讯（记者 刘彩霞）近日，北京高血压联盟研究所牵头，中国医学科学院阜外医院、复旦大学等单位联合申报的国家“十三五”慢病防控重大专项《肥胖和高血压的生活方式和营养干预技术及策略应用研究》（2016YFC1300100）获得科技部批准立项。在项目成果转化应用中，市中心医院（漯河市第一人民医院、漯河医专一附院）副院长杨秀慧和高血压科主任谢桥涛因工作成绩突出被评为先进个人。

以国家十三五慢病防控重大专项课题技术成果转化为契机，市中心医院利用“数智化高血压及相关疾病大数据监控管理平台”，组建了由市中心医院牵头，覆盖市、县（区）、乡、村的四级高血压防治体系，形成了上下联动、双向转诊、高效运转的高血压防治“漯河模式”，所做工作得到高血压防治领域专家的肯定。

基于目前在高血压防治领域所取得的成绩，市中心医院将受邀参与国家“十四五”重点研发计划《中国高胆固醇血症的筛查与干预新靶点研究（2021YFC2500600）》项目。该院将结合我市重大科技创新专项《漯河市“三高”监测平台的建立及其在慢性病防治中的应用》做好“三高”共管、医防融合，推动我市慢病管理工作。

市骨科医院

倾听百姓心声 解答群众问题

“您好，这里是12345民生热线。请问有什么可以帮您……”根据漯河市12345“民生热线局长接”活动有关安排，7月25日，市骨科医院（漯河医专二附院）院长李奎走进“12345”政务服务便民热线中心接听群众来电，倾听百姓心声，解答群众“急难愁盼”问题。

在两个多小时的时间里，李奎共接听了十余通来自各方群众的热线电话。他耐心倾听并认真记录了包括异地医保报销、网上预约挂号、上门护理服务等贴近群众生活的问题。对于群众的提问，他一一详细解答，确保来电群众能够听得懂、弄明白。涉及其他领域的问题，李奎也都耐心倾听、认真记录并按照流程办理，确保群众反映的问题得到实实在在的解决。

近年来，市骨科医院持续提升全员服务能力，打造以人民健康为中心、以患者需求为导向的有温度的医院。院党委积极开展“党建+人文综合服务能力提升”活动，内训师团队对服务窗口职工进行理论授课、《服务能力提升工作坊》实操演练、培训效果考核等现代医院内训师培训课程，着力在住院亲情服务、门（急）诊规范服务、医技便捷服务、窗口文明服务、行政后勤高效服务、全院感动服务这六个标准上下足功夫，打造有温度的人文医院，让患者真正享受到优质医疗服务。

该院扎实开展“能力作风建设年”“我为群众办实事”活动，不断强化为民服务意识。认真贯彻落实《河南省医疗系统“以病人为中心”优质服务60条》，通过设置一站式便民服务台、提供多窗口合一的一站式即时结报服务、开通医保移动支付、开启“线上预约、线下服务”的互联网+护理服务新模式，不断提升服务效能，优化患者就诊体验。

通过在民生服务领域的不断深耕，市骨科医院先后被授予全国百姓放心示范医院、河南省文明单位、河南省群众满意医院荣誉称号，并且在国家三级公立医院绩效考核中获评国家监测指标等级B++级，再次进入全省前列。

李奎表示：“通过此次活动，我们对于12345热线服务平台在知民情、解民忧、暖民心上发挥的重要作用有了更深的体会。市骨科医院将以此为契机，牢牢抓住高质量党建引领医院高质量发展这一首要任务和主题，坚持以人民为中心的发展理念，大力推动医院内涵建设，增强综合实力，着力打造让百姓放心、让群众满意的服务型医院。”

刘宝霞 卢 闯

诚信二院·健康万家

病理报告单是怎样出炉的

病理诊断是肿瘤诊断的“金标准”——明确病变的良恶性，从而帮助临床医生为患者制订最佳的治疗方案。但在普通人眼里它非常神秘。一张决定病变性质的病理报告单是怎样出炉的呢?

标本固定。说通俗点就是要将从人体取下来的组织进行保鲜，固定液是甲醛。由于标本的固定直接影响着制片与诊断，因此离体标本要及时固定（30分钟以内）。大的病理标本要切开至少固定6小时至12小时或更长时间；较大的标本如胃、乳腺、肠管等需要剖开固定，让组织细胞保持其生活状态时的形态，不会发生自溶、变性、坏死等变化。正因如此，当天的标本尤其是在下午送检的标本大部分是在第二天取材的。

取材。取材前医生穿取材隔离衣，带双层手套、帽子、护目镜、口罩，同时检查取材器械、摄像头、冲水等装置是否可用。取材时将送检标本与申请单反复核对，姓名、年龄、性别、送检部位等都要一一核对，技术员电脑录入。手术标本：选取有代表性区域（2cm×1.5cm）厚度不超过3mm的组织块（要求肿瘤不同颜色、质地分别取材，交界区域）；管腔样结构：全层取材；内镜标本：全部取材；冰冻标本：不能固定，特殊需求临床医生应注明。

标本脱水。脱水机（11缸）中进行15个小时的脱水、透明、浸蜡等工序。

包埋切片。病理技师从脱水机里取出标本后用石蜡将其包埋起来，包好的蜡块放在冰箱里冻上一会儿才能切片。技术员把冻好的蜡块放在切片机上，切成一张张只有4微米厚的切片。切好的片子在烤箱内要烤一会儿，这时切片上的标本是透明的，下一步还得进行十几道工序的染色封片、贴标签。把HE染色好的切片排好队，与申请单一一对上，才能送交给病理医师。

阅片诊断。显微镜前是病理医师的主战场，通过观察分析，将最终的诊断结果录入电脑，采图打印报告。这时，只有一部分标本可以发出报告，还有一部分患者的标本要进入下一个环节。有些标本要加做免疫组化。不同的标本加做免疫组化的目的各不相同，有需要确定细胞类型的、有需要鉴定病变性质的、有探讨肿瘤起源或分化的、有辅助疾病诊断和分类的、有指导治疗方案选择的、有帮助判断预后的……从接到免疫组化申请单到出片子，整个过程需要两天。

无论什么类型的片子，经过一线医师初诊后，上级医师都要复诊。所以每一张切片都是由两位病理医师看过之后才能发出病理报告。

经过四大关“锤炼”后，一份合格的病理报告终于新鲜出炉了。所以病理诊断一般需要3个工作日至7个工作日或更长时间才能出具病理报告。

李 静

■专家链接

李静，市二院病理科主治医师，漯河市医学会病理学专业分会常务委员，毕业于河南科技大学临床医学系，从事病理诊断工作十余年，擅长宫颈癌筛查（TCT妇科液基细胞学的检查与诊断），发表国家级论文7篇。

HPV疫苗安全吗

HPV是人乳头瘤病毒的英文简称。根据疫苗覆盖的病毒亚型，宫颈癌疫苗可分为二价、四价和九价等。接种HPV疫苗能有效刺激人体免疫系统产生抗体、预防HPV感染、降低HPV导致的宫颈癌和癌前病变的发生风险。那么HPV疫苗安全吗?

HPV疫苗有哪些副作用？大家对于HPV疫苗安全性的怀疑主要是对于其副作用的担心。最常见的局部反应是疼痛、红斑和肿胀不适，几小时或几天后可自行消失。常见全身不良反应包括头痛、头晕、肌肉酸痛、关节痛和胃肠道症状（恶心、呕吐、腹痛），一般为轻度，具有自限性。

HPV疫苗是否会引发女性的生殖问题？目前还没有证据表明HPV疫苗会导致女性的生殖问题。HPV疫苗的注射不会引起闭经、不孕的发生。

接种HPV疫苗后发现怀孕是否需要终止妊娠？如果接种HPV疫苗后发现怀孕，不用恐慌。目前多项研究结果均未提示有胎儿意外不良事件的发生。可继续围产期保健门诊建卡，常规产检，监测胎儿发育，不需要特殊处理或终止妊娠。

接种HPV疫苗对月经有影响吗？目前尚无关于HPV疫苗对月经影响的相关信息。月经期并非HPV疫苗接种的禁忌证，但大部分女性经期不适，尽量避开经期接种。

HPV疫苗对身体发育有无影响和伤害？根据HPV疫苗上市十多年的临床使用数据，尚未提示HPV疫苗对身体发育有不良影响。

哪些人不适宜接种HPV疫苗？对HPV疫苗的任何成分过敏人员，或以前对HPV疫苗有过严重过敏反应的人员，均不应接种疫苗。任何有严重过敏反应的人，均须在接种疫苗前告知医生。不推荐孕妇使用HPV疫苗。轻微症状（如低热、感冒、咳嗽不适）者仍然可以接种疫苗，中度或重度症状者等病情好转后再接种。

98%至99%的宫颈癌是由高危型HPV持续感染所导致的。接种HPV疫苗能够大大降低感染HPV的风险，有效地从根源上阻止宫颈癌的发生。接种HPV疫苗是一种既安全又能降低宫颈癌发生率的有效措施。若无相关接种禁忌，希望大家尽早接种。让我们一起努力，消灭宫颈癌。

赵程博

■专家链接

赵程博，市妇幼保健院（漯河市第三人民医院）主治医师，2015年毕业于新乡医学院，曾在漯河市中心医院完成为期三年的住院医师规范化培训。她擅长妇科炎症、异常子宫出血、不孕症、异位妊娠、卵巢疾病、妇科恶性肿瘤等妇科疾病诊治及相关急危重症救治，对于高危妊娠诊疗流程应用熟练，可熟练应用宫腔镜、腹腔镜等微创技术治疗妇科相关疾病。

（漯）医广【2023】第01-09-001号

宫颈癌消除计划科普连载
（本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持）

市医学会全科医学分会换届

7月29日，市医学会主办、市全科医学分会和市骨科医院（漯河医专二附院）承办的漯河市医学会全科医学分会换届大会暨2023年学术年会在市骨科医院举行。

全科医学是近年发展起来的一个面向社会与家庭，集临床医学、预防医学、康复医学以及人文医学于一体的综合性医学学科。其主旨是强调以人为中心，以家庭为单位，以社区为范围，以整体健康的维护与促进为方向的长期综合性负责式照顾，将个体与群众健康融为一体。大会上，参会的专家、教授就基层医生临床工作中经常遇到的问题进行经验交流，让大家受益匪浅。其中，河南省人民医院全科医学科主任王留义教授主讲了《全科医学中的不确定性》，河南省人民医院感染科刘俊平教授主讲了《转氨酶升高的诊疗思路》，河南省人民医院内分泌科郑瑞芝教授主讲了《身材矮小的诊断与治疗》，西安市第三人民医院内分泌科主任刘萍教授主讲了《院内信息化血糖管理探索》，漯河市中心医院全科医学科王增民教授主讲了《昏迷患者的体格检查》，漯河市骨科医院内分泌科王旭桃教授主讲了《低钾血症的诊断思路》、副主任医师张小丽主讲了《骨质疏松的诊治》。

李明月

漯河万安老年公寓 漯河万安医院

开展安全生产隐患大排查

近期天气持续高温，为做好安全生产工作、落实安全生产的岗位职责，漯河万安老年公寓，漯河万安医院养老部、后勤科、办公室等相关职能科室负责人组成排查组，进行消防安全、医疗安全等拉网式大排查，全面排查各科室存在的安全隐患，保障患者和医护人员的生命财产安全。

排查组先后对养老房间、办公区域、库房、地下室设备间等进行了检查，要求对可能存在的安全隐患加大排查力度，做好消防安全工作，坚决遏制火灾事故的发生。排查组还重点对电梯进行了安全运行检查，保证电梯运行正常；要求各重点部位、重点岗位人员明确责任，加强在岗人员安全教育；安保科及值班人员加大巡查力度，及时消除隐患，杜绝各类事故的发生。

该院院长王卫峰说：“安全生产无小事。医院和养老公寓是人员密集场所、重点消防单位，安全生产小组和相关人员不能有丝毫麻痹思想。要时刻绷紧安全生产这根弦，严格落实岗位责任制；要经常进行安全生产检查，针对排查中发现的问题立即拿出整改方案，确保各类隐患及时整改到位。同时，做好突发事件应对工作，切实为广大老人和患者打造良好的就医和居住环境。

漯河万安老年公寓、漯河万安医院一直重视安全生产管理工作，把安全生产作为各项工作的重中之重来抓，从完善管理机构、落实岗位职责、健全安全制度、强化安全生产意识教育等方面入手，认真排查事故隐患，落实各项安全防范措施，坚决杜绝安全事故的发生，确保各项工作安全平稳运行。

王小虎

中医大讲堂

饭后“四忌”

一忌立即喝茶。俗话说：饭后一杯茶，老来眼不花。茶叶中的单宁酸物质会与食物中的蛋白质和铁元素发生化学反应，形成不易分解的沉淀物，长期如此不仅会加重肠胃负担，还会导致缺铁性贫血和蛋白质缺乏病。

二忌立即吃水果。俗话说：一日一苹果，医生远离我。这说明水果当中有非常多的营养物质。但是饭后立即吃水果不仅加重肠胃负担、影响消化吸收，还会增加血糖波动。最佳吃水果的时间是在饭后两个小时左右。

三忌立即剧烈运动。俗话说：饭后百步走，活到九十九。每日在餐后固定时间散步是一件有益身体健康的事情，但饭后立即进行剧烈运动会导致血液供应不足、增加肠胃负担，容易引起肠胃疼痛，甚至引发阑尾炎。

四忌立即吸烟。俗话说：饭后一支烟，赛过活神仙。饭后肠道蠕动能力最强，身体各器官处于兴奋状态，此时吸烟，香烟中的有害物质更容易被肺部吸收，对健康的危害更大。

饭后正确的做法是稍作休息再进行适量运动或轻体力活动，有助于促进消化吸收，保持身体健康。

聂如意

漯河弘济医院
诊疗科目
内科、外科、妇科、儿科、口腔科、医学检验科、X线诊断专业、超声诊断专业、心电诊断专业、中医科、内科专业、妇产科专业、儿科专业、中西医结合科。
地址：1.漯河市人民路100号 2.漯河市解放路139号
电话：0395-2658866 （豫）中医广【2023】第04-12-041号