

提高新生儿重症医疗水平

本报讯(记者 刘彩霞)8月3日下午,市新生儿重症专业医疗质控中心成立仪式暨专家委员会第一次质控工作会议在市中心医院召开。市卫健委医政医管科负责人及市新生儿重症专业医疗质控中心专家委员会成员19人参加会议。

会上,市新生儿重症专业医疗质控中心主任委员郭晓燕宣布市新生儿重症专业医疗质控中心成立。随后,她从基本情况、收住院病人情况、运营情况、质控指标开展情况等方面对全市新生儿重症专业质控现状进行了汇报,并精准分析、挖掘问题。

加强工会建设 提升养老服务质量

8月3日,河南省教科文卫工会调研组莅临漯河万安老年公寓进行调研指导。调研组参观了漯河万安老年公寓职工图书室、心理咨询室、心理疏导室、母婴室、接待室等,对工会工作开展情况及相关做法给予了充分肯定。

漯河万安医院院长王卫峰表示,万安老年公寓工会用实实在在的措施为职工搭建发展平台,为职工成长、成才创造良好条件,并开展各类技能竞赛,弘扬工匠精神,助力养老服务

相约六院·健康相伴

反复闷喘腿肿警惕心衰

一名58岁男性患者3年前活动后出现闷喘,伴气短、心悸、乏力、出汗,治疗后有所好转。几天前,该患者活动后再发闷喘且持续加重,伴双下肢水肿、夜间阵发性呼吸困难,遂到医院就诊。经相关检查,医生诊断该患者为终末期心力衰竭。经该院心内科规范化治疗,患者症状好转已经出院。

- 2.注意预防感冒;
- 3.定期复查,合理服药,适量运动;
- 4.避免饱餐、劳累、生气,保持大便通畅。



■专家链接
巩芸,市六院(市心血管病医院)心血管内科二病区主任兼CCU主任,副主任医师。她是河南省医师协会心血管内科专业分会首届心力衰竭学组委员、漯河市心脏康复分会常务委员,先后进修于北京阜外医院心衰病区、北京安贞医院危重症病区,擅长冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌炎、高血压、高脂血症及老年病的诊治,在治疗心血管病急危重症及终末期心衰上具有丰富经验。

- 什么是心力衰竭?心力衰竭简称心衰,是各种心脏疾病的严重表现或晚期阶段。心脏就像一个水泵,不停地通过动脉把血液输送到全身,同时接受静脉从周围组织脏器输送回心脏的血液。心脏泵血功能减退,输出血量不能满足身体代谢需要,器官和组织中的血液也不能顺利回流到心脏,导致患者身体其他组织淤血肿胀,从而出现呼吸困难、乏力、水肿等心衰表现。
- 心衰早期有以下“信号”:
 - 1.乏力和活动耐受性明显下降;
 - 2.呼吸困难。呼吸困难与体力活动有关,病情较轻者仅在较剧烈活动后才出现,病情较重时患者会出现端坐呼吸的症状;
 - 3.水肿;
 - 4.咳嗽、咳痰、咯血;
 - 5.消化道症状:腹胀、食欲缺乏、恶心、呕吐等;
 - 6.其他:严重左心衰患者可能出现少尿及肾功能损害症状。
- 心衰患者要注意这些问题:
 - 1.严格控制水的摄入;

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

省药学会药品不良反应典型案例评选揭晓 市骨科医院一案例获全省“十佳”

8月4日,在第三届河南省药学会药品不良反应典型案例评选中,漯河市骨科医院(漯河医专二附院)神经内科临床药师张华平的《一例多巴胺致睡眠发作的案例分析》获评“十佳案例”。该案例是我市唯一获奖案例。

今年2月,张华平在一次药学查房时发现一名住院患者一个多月以来因反复意识丧失辗转多家医院治疗但效果不佳,遂进行重点药学监护。张华平经过临床药学查房及与主治医师共同研讨,判断该患者为非常见多巴胺类药物不良反应。医生立即为该患者调整治疗方案。经治疗,患者病情好转并出院。

据世界卫生组织统计,5%~10%的患者由于药品不良反应入院,住院期间约有10%~20%的患者发生药品不良反应。为保障患者用药安全、优化患者治疗效果、节约治疗费用,

2019年至2021年,《医疗机构药事服务规范》《关于加强医疗机构药事管理促进合理用药的意见的通知》《关于印发医疗机构药事门诊服务规范等5项规范的通知》先后发布,为临床合理用药提供了指南。

市骨科医院高度重视患者用药安全,积极提高安全用药工作水平,药品监测工作连续多年获得省级、市级表彰。面对新时代药师转型发展新要求,该院积极选派药师参加临床药师规范化培训,启动临床药学服务工作。药师走进病房,通过分析药物、疾病、实验室及特殊患者的有关资料,对药物治疗中潜在或实际存在的用药问题进行评估,与主治医生讨论分析,形成合适的药物治疗方案。同时他们积极开展临床用药教育,对患者临床表现进行药学监护,评估治疗效果,促进药物治疗的安全、有效、适宜、经济。

舞阳县人民医院 多科联合救治心梗+脑梗患者

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 姚文基)7月30日,患者张某突发意识不清、右侧肢体活动障碍等症状,遂到舞阳县人民医院就诊。接诊医护人员对患者进行初步诊断后,启动卒中中心绿色通道。经诊断,患者为心源性房颤导致的脑梗死。为防止患者病情继续恶化,医护人员立即将患者转至介入手术室。介入手术室相关人员和麻醉师快速到位,准备为患者行气管插管麻醉下颅内血肿清除术。

麻醉过程中,患者出现心率异常、ST段异常。手术医生立即与胸痛中心值班医生会诊,后诊断为急性心梗。考虑到患者病情复杂,可能同时出现脑梗和心梗,立即邀请心血管内科医生共同会诊。与患者家属

沟通后,该院医生决定对患者先行冠脉造影,排除心梗对患者的危害,解除对手术的影响。

经冠脉造影,提示患者右侧冠状动脉堵塞。胸痛中心手术医生立即为患者行冠状动脉取栓术和冠状动脉支架植入术。排除心梗风险后,该院卒中团队医生接手,最终为患者取出两块脑血栓。随后的检查结果显示患者大脑前、大脑中血流通畅,远端血流三级,无脑出血。术后,患者安全送至ICU继续救治。此次抢救过程忙而不乱、稳定有序。

舞阳县人民医院胸痛中心、卒中中心自成立以来已经多次合作,共同安全救治胸痛、卒中患者。该院脑血管疾病和心脏疾病的救治能力进一步提升。

舞阳县人民医院 举办技能竞赛

8月1日~4日,舞阳县人民医院举办单人徒手心肺复苏操作技能竞赛,进一步提高全院职工的急救技能,营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围。来自医疗、医技等专业的400余名医务人员参赛。

赛前,舞阳县人民医院多次组织医务科、办公室、应急办人员制订竞赛方案,周密安排,确保本次技能竞赛高标准、高质量完成。广大医务工作者认真备赛,保证参赛质量。赛场上,参赛选手沉着冷静、配合默契,

从判断环境及患者身体状况、呼救和急救准备、完整操作等环节进行演示。他们技术娴熟、操作规范,充分展现了医务工作者良好的心理素质和扎实的急救技能。评委本着公平、公开、公正的原则,依据评分标准逐一打分。

此次竞赛达到了以赛促提高、以赛带规范、以赛提质量的目的,进一步提高了医务人员的急救水平,为医院高质量发展打下了坚实的基础。

哪些人需要进行宫颈癌筛查

大家都知道,HPV疫苗可以预防宫颈癌。那么,接种HPV疫苗前需要进行宫颈癌筛查吗?

接种前,没有要求必须进行宫颈癌筛查。一般来说,预约完成后直接去接种就可以了。医生在接种前会询问你是否有过敏史,不会询问其他尴尬的问题。值得注意的是,当天发烧者不能接种。

从个人健康角度来讲,无论有没有接种过HPV疫苗,都可以通过相关筛查确认自己是否有过HPV感染、宫颈有无病变等,从而预防一些疾病的发生。那么,哪些人群需要筛查?

没有性生活史的人群不用筛查。HPV病毒主要通过性生活传播,年龄较小且没有性生活史的人群感染概率较低,加上筛查取样有其特殊性,所以不建议筛查。

有性生活史的人群要定期筛查。有性生活后,感染HPV病毒的概率会增加,但大多数感染者都可以被自身免疫系统清除。医学研究表明,感染HPV病毒也可以接种疫苗。有部分患者会因持续的HPV病毒感染而患上宫颈癌、生殖器周围病变等妇科疾病。所以,对于有性生活史的女性而言,

宫颈癌筛查非常重要。接种宫颈癌疫苗不等于不会患上宫颈癌。所以,我们仍要定期进行宫颈癌筛查(TCT+HPV),确保更加健康。



■专家链接
李潇,市妇幼保健院(市第三人民医院)主治医师,毕业于北京大学,毕业后从事妇产科临床工作近十年,擅长妇产科常见病、多发病的诊治;对于不孕症、输卵管不通、功能性子宫出血等具有丰富的临床经验;在围产医学方面有独特的见解,对于妊娠期高血压、前置胎盘、糖尿病合并妊娠、早产及其他高危妊娠有正确的判断和处理方法。

(漯)医广[2023]第01-09-001号

漯河市第六人民医院
宫颈癌消除计划科普连载
(本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持)

妈妈生病还能继续哺乳吗

哺乳期间,很多妈妈担心自己生病后不能继续哺乳。实际上,感冒大部分由病毒引起,而病毒是通过飞沫传播的,单纯的母乳并不能把感冒传染给宝宝,宝宝反而会从乳汁中获得妈妈体内的抗体,从而降低患上同样疾病的概率。

哺乳期的妈妈如果生病要及时就医、对症吃药。服用绝大部分的感冒药、退烧药不影响母乳喂养。妈妈在就诊时要主动告知医生实际情况,对有疑问的药物应当先向医生咨询。如果必须服用暂停母乳的药物,在暂停母乳喂养期间也要定时用手把奶挤出来或者用吸奶器吸出,保持泌乳通畅。

孙丽霞

精神病的常见类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型:

- 1.精神分裂症。精神分裂症是精神病学中较为普遍的重型精神类疾病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状,常见症状有头脑昏沉、烦躁不安、疑神疑鬼等。
 - 2.偏执型精神病。偏执型精神病以出现幻觉、妄想为主要临床表现。
 - 3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重型精神类疾病之一,以明显而长久的心态改变为基本临床表现。
 - 4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。
 - 5.性心理障碍。性心理障碍指行为方式或性质明显偏离正常,并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。
- 精神病对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响。因此,人的精神一旦出现问题,要尽快咨询医生。

吴夫安



■专家链接
吴夫安,执业医师,国家二级心理咨询师。他从事精神科临床工作二十余年,曾多次到上级医院进修,临床诊疗经验丰富,能熟练掌握精神科常见病及多发病的诊疗技术,擅长精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等各种疾病的诊疗。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病医院
地址:市交通路北段(原居心路)第122路公交车到
医院地址:井冈山路北段与纬八路
交叉口西北角,第113路
公交车到
(漯)医广[2022]第00-28-019号

杜绝“舌尖上的浪费”

浪费可耻 节约为荣

建立健全长效机制 制止餐饮浪费行为

漯河日报社 宣