

行业快讯

市中心医院 开通线上医保“亲情代付”

本报讯(记者 刘彩霞)近日,市中心医院开通医保移动支付亲情代付功能(以下简称线上医保“亲情代付”),成为我市首家正式上线该功能的医疗机构。线上医保“亲情代付”功能开通后,陪诊人员在自己手机上激活家属的医保电子凭证后,陪同家属就医时不需要携带家属的医保卡,在自己的手机上就能代刷其医保卡。

据该院医保工作人员介绍,医保亲情账户是指在本人医保账户上添加家庭成员的子账户。为了实现手机端快速支付,就诊前,建议陪诊人员提前添加家属的医保电子凭证亲情账户。首次添加需要陪诊人员打开自己

手机上的支付宝,搜索进入“漯河市市中心医院”小程序,点击医保服务进行亲情关系绑定,上传资料待审核通过后即可。“添加亲情账户时需要提前准备好以下审核资料:1.被添加人如果≤16周岁(儿童),需要上传被添加人的出生证明或双方户口本等资料,待审核通过后即完成添加;被添加人如果>16周岁,需要被添加人刷脸授权同意后即可添加成功。”该工作人员提醒。

线上医保“亲情代付”极大地丰富了医保就医应用场景。市中心医院将持续聚焦“一老一小”健康需求,拓宽医保便民服务范围,打造优质医疗健康服务,提升患者就医满意度。

市骨科医院 接受清廉医院示范点创建考评

本报讯(记者 刘净涛)8月8日,由市纪委监委、市卫健委、市医保局组成的清廉医院示范点创建考评检查组到市骨科医院(漯河医专二附院),开展清廉医院示范点创建考评工作。

检查组通过听取汇报、查阅资料、现场询问等形式对市骨科医院清

廉医院创建情况进行了综合考评。随后,检查组一行对该院清廉医院创建工作给予充分肯定,并对下一步创建工作提出要求:要将清廉医院创建与医院工作密切联系,全面铺开、重点推进,以点带面丰富创建内涵,将创建工作系统化、日常化,努力提高群众满意度。

市骨科医院 优化医疗服务 提升就医体验

8月10日,市骨科医院(漯河医专二附院)召开“改善就医感受 提升患者体验”六聚焦六提升行动推进会,进一步优化医疗服务。

会议传达了全市“改善就医感受提升患者体验”六聚焦六提升行动启动会精神,对重点任务、工作安排、责任分工进行详细解读。

会议贯彻贯彻落实行动方案对各科室提出要求:一是要认真学习领

会文件精神,细化工作举措,突出责任主体,制订工作台账,明确完成时限。二是按照工作台账和完成时限要求迅速行动,高效率、高质量推进工作落实,每半年完成一次阶段性总结,对标对表,找准短板差距,不断提升工作效能。三是以推动医疗卫生服务高质量发展为主题,全面打造“六心”医院,进一步提升人民群众就医满意度。 潘珂昕

舞阳县人民医院护理部 开展第二季度护理人员分层级考核

本报讯(记者 刘彩霞)6月30日~7月28日,舞阳县人民医院护理部组织开展了第二季度护理人员分层级考核。全院400余名护理人员参加。

本次考核采用“理论+技能操作”的形式进行。理论考核涵盖基础知识、急救知识、常见护理技术操作并发的应急处理方法等,技能操作项目为简易呼吸器使用技术、除颤仪使用技术、输液泵使用技术。

为了保证考核质量及效果,该院护理部成立了护理技能培训考核小组,重点加强对新入职三年内护理人员的管理。理论考核后,护理部组织召开技能操作考核前培训会,讲解考核规则及注意事项,学习考核标准,并强调考核要点,以视频教学、现场示教、PPT讲解、护理助手线上示教等多种形式进行培训,并要求累积操

作练习完成规定次数后才能获得本次考核资格。

考核过程中,该院护理人员沉着冷静,以严谨的态度、娴熟的操作技术充分展现了良好的心理素质和职业素养。操作完毕后,监考老师针对考生操作能力、理论知识、沟通技能等方面进行综合评价,并指出考生在考核中存在的问题并予以纠正。考核结束后,该院护理部及时反馈考核情况,通报考核中存在的共性问题和个人性问题。

护理人员扎实的基本功是保障护理安全的重要基石。舞阳县人民医院护理部每季度、每半年分别对不同层级护士进行考核,以考促学,通过考核查找不足,进一步引导护理人员重视护理基础知识,提高基本技能和专业服务能力,从而达到改善护理服务、保障护理安全的目的。

中医大讲堂 老年人为什么容易便秘

老年人便秘主要与以下几点有关:

脾胃运化失常。食物依赖脾胃运化推动进入大肠。由于年龄因素的影响,老年人的脾胃消化功能逐渐下降,进食粗的纤维食物难以消化。这也是老年人经常出现腹胀的主要原因。脾胃之气衰弱,人体水谷精微吸收功能就会降低,造成便秘。

肾虚。老年人随着年龄的增长,肾气逐渐衰弱,多发生肾虚,所以也常出现肾虚型便秘。此类便秘可以分为肾阴虚便秘和肾阳虚便秘。肾阴是人体阴液的根本,肾阴虚弱会使人体的水分不够滋润肠道,导致大便干涩,最终造成排便困难。中医将这种便秘称为“无水舟停”。年高久病会导致肾阳虚损,阳气不运则致阴邪凝结;或素有脾阳不足又受寒冷攻伐导致脾肾阳衰,造成肠道蠕动缓慢进而

出现便秘。此类患者常伴有腰或膝盖畏寒的症状。

日常生活中,老年人要注意饮食清淡,吃易消化的食物,食用新鲜蔬菜,少食寒凉之物,并进行适当活动,促进脾胃的消化吸收。

便秘患者可使用中医中药进行治疗。需要注意的是,不要盲目长期使用泻下中药,这会造液液亏耗,反而加重便秘。 常青建

漯河弘济医院

诊疗科目: 内科、外科、妇科、儿科、口腔科、医学检验科、X线诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、内科专业、妇产科专业、儿科专业、中西医结合科。

地址: 1.漯河市人民路100号 2.漯河市解放路139号
电话: 0395-2658866 (中) 1203 1204-12-0416



召陵区召陵镇卫生院团队。

■文/图 本报记者 刘彩霞
召陵区召陵镇卫生院始建于1953年,位于漯河路旁,距市区5公里,服务人口7万余人。近年来,该院坚持以患者为中心,深入开展优质服务,积极完善诊疗手段,不断提高医疗质量和服务水平,综合实力跃上了新台阶。2012年,该院荣获“以岭杯”河南省“百佳”乡镇卫生院称号,并被评为2021年~2023年省级卫

生先进单位、召陵区2021年度省定民生实事“两癌”“两筛”工作先进集体、召陵区2021年度护理工作先进集体、召陵区卫生健康工作先进单位,各项工作均取得了丰硕成果。

召陵区召陵镇卫生院现有职工114人,其中卫生技术人员60余人,中、高级职称17人。2015年,该院新门诊大楼、住院部竣工投入使用,为广大患者创造了一流的就诊环境。目

前,该院住院部设有内科、外科、妇产科、儿科、中医科等7个科室,共开放床位125张;门诊部设有电话咨询处、预防保健科、检验科、影像科、药剂室等9个医技科室;拥有西门子16排螺旋CT、四维彩超、全自动生化分析仪、DR肠胃透视机、心电图监护仪等二十余台先进医疗仪器。

该院坚持走“科技兴院、服务基层”之路,在抓好对常见病、多发病诊治的同时,瞄准基层亟须解决的问题,加大医疗科技攻关力度,不断学习新技术,有效拓展医疗市场空间,在服务地方经济建设和保障人民群众健康等方面发挥了重要作用。

召陵区召陵镇卫生院始终坚持“以患者为中心”的理念,全面实施优质服务系统工程。该院始终把医德、医风建设作为各项工作的重中之重,通过抓医疗质量管理,健全完善各项管理制度,有力地保障“优质服务系统工程”的全面实施。该院先后制定并完善了急诊负责制、首诊负责制、三级医师查房制及病历书写制、疑难和死亡病历讨论制、院长查房制、“三

查七对”制等,增强职工岗位责任意识的同时,不断提高医疗和护理质量,塑造了良好的医院形象。在护理质量方面,该院建立健全二级质量控制标准,严格院、科两级质量检查并及时进行总结、反馈,提出整改意见和措施,并以满足患者需求为主线,推行“整体护理”模式,全方位做好优质服务工作。2017年至今,该院“整体护理”模式已从两个病区推广至四个科室,护理工作质量明显提高,患者满意度逐渐提升。同时,该院新修订护理人员服务规范、医师语言行为服务规范等并大力实施,取得了良好的效果。

“作为基层群众健康守护者,召陵镇卫生院全体职工将继续围绕‘全心全意为患者服务’的宗旨,以质量建设为生命线,以患者为中心,不断探索新的医疗服务理念,深化优质服务系统工程,促进各项事业不断发展。”召陵区召陵镇卫生院相关负责人表示,他们将进一步完善家庭医生签约团队,完成扶贫工作及辖区内老年人的体检和随访工作,尽全力守护基层群众的健康。

宫颈癌筛查知识

为规范筛查、诊治、管理宫颈癌前病变,业界一般按照“三阶梯”标准进行筛查。第一阶梯是宫颈细胞学检查和HPV检查,第二阶梯是阴道镜检查,第三阶梯是组织病理学检查。对于宫颈癌筛查,不同年龄段的筛查方法、筛查要求及关注点是不一样的——正常女性宫颈癌筛查的年龄为21岁~64岁,如果性生活超过两年,均建议做宫

颈癌筛查。30岁以下女性建议每三年进行细胞学筛查;30岁~64岁女性建议做细胞学加高危型HPV的联合筛查;绝经后的女性,如果过去十年筛查结果都为阴性,可停止筛查。

出现以下七类情况的人群需要加强宫颈癌筛查的频次:1.高危HPV持续感染;2.第一次性生活年龄过早;3.初产年龄小,多孕多产;4.患有性传播疾病,如沙眼衣原体感染、单纯疱疹病毒II型感染甚至HIV感染;5.有多个性伴

侣或者性伴侣有多个性伴侣;6.与高危人群有接触;7.自身免疫力差、抵抗力差或者正在接受免疫抑制剂治疗;7.长期吸烟、吸毒。

接种过HPV疫苗的女性仍然需要定期进行宫颈癌筛查。

同房后阴道出血、阴道排液过多或者绝经后阴道出血的女性应及时就医,由医生结合检查结果和个体情况进行综合评估,以排除宫颈异常。

既往罹患宫颈上皮内病变或者宫颈癌治疗后的女性应每年进行一次到两次宫颈癌筛查。

宫颈癌筛查异常者应及时就诊,早诊断早治疗。 李俊峰



■专家链接
李俊峰,市中心医院生殖医学与遗传中心副主任,副主任医师,剑桥大学附属医院访问学者,生殖医学硕士。他是中国妇幼保健协会“妇科内分泌专业委员会妇幼健康指导专家组”干事、省医学会妇产科学会第三屆青年委员、省生殖医学分会青年委员、市生殖医学分会常务委员。他先后进修于郑大一附院、北京协和医院等,擅长多囊卵巢综合征、更年期综合征等生殖内分泌疾病的诊疗,并熟练掌握人工授精、试管婴儿等技术。(漯) 医广[2023]第01-09-001号

宫颈癌消除计划科普连载
(本栏目由中央引导地方科技发展专项资金支持)

相约六院·健康相伴

警惕缓慢性心律失常

缓慢性心律失常指窦性缓慢性心律失常、房室交界性心率、心室自主心律、传导阻滞等以心率减慢为特征的疾病。其基础病因包括神经介导、电解质异常、感染、中毒以及心肌缺血等。缓

慢性心律失常患者往往心率低于60bpm,严重者心率低于45bpm。缓慢性心律失常由于轻微症状不明显,因此易被忽视。患者如果未能及时发现、及时治疗,最终可能引起晕厥甚至猝死。所以,缓慢性心律失常患者应做好以下日常防护:

- 1.定期复查。缓慢性心律失常患者需要定期复查心电图、电解质、肝功、甲功等。由于抗心律失常药可能对患者身体造成一定的不良影响,所以用药后应定期复诊,遵医嘱调整剂量。
- 2.找出病因。缓慢性心律失常可能由药物因素、手术因素以及病理因素等引起。患者可结合以往发病的实际情况,避免可能发生的诱因。这比单纯用药更简便、安全、有效。
- 3.生活规律。缓慢性心律失常患者要按时作息、定时进餐、适量锻炼,保持平和的心态,避免精神过度紧张。运动要量力而行,不进行剧烈活动,可选择散步、慢跑、打太极拳等方式,最好在医生的指导下做康复训练。
- 4.合理饮食。缓慢性心律失常患者应选择高蛋白、易消化的食物,如鱼、鸡肉、牛奶、大豆等;宜吃植物油,如花生油、菜籽油、玉米油等;多食富含膳食纤维的粗粮、蔬菜,增加维生素的摄入。

赵森

况,避免可能发生的诱因。这比单纯用药更简便、安全、有效。

3.生活规律。缓慢性心律失常患者要按时作息、定时进餐、适量锻炼,保持平和的心态,避免精神过度紧张。运动要量力而行,不进行剧烈活动,可选择散步、慢跑、打太极拳等方式,最好在医生的指导下做康复训练。

4.合理饮食。缓慢性心律失常患者应选择高蛋白、易消化的食物,如鱼、鸡肉、牛奶、大豆等;宜吃植物油,如花生油、菜籽油、玉米油等;多食富含膳食纤维的粗粮、蔬菜,增加维生素的摄入。

赵森



■专家链接
赵森,市六院(市中心血管病医院)院长、心血管内科主任医师,二级教授。她是中国心力衰竭学会专家委员、省心电图学中心第三届委员会常务委员、省医师协会首届心血管内科医师分会委员,市中心血管内科科带头人之一。她多次到北京朝阳医院、北京安贞医院、湖南湘雅医院、郑大一附院进修,获市科技成果奖一等奖两项、二等奖七项。她擅长冠心病、急性心力衰竭、各类心肌病、心律失常、高血压病、高脂血症的诊治,参与成功抢救急危重症患者上千例。她被评为省中原健康卫士、市劳动模范等,获市五一劳动奖章。

重视青少年心理问题

青春期是人从幼稚走向成熟的重要时期。这一时期,家长最关心的是青少年心理问题。那么,青少年可能会出现哪些心理问题?



心理障碍。青少年心理疾病中最常见的是抑郁症。严重抑郁症可能导致青少年自杀。

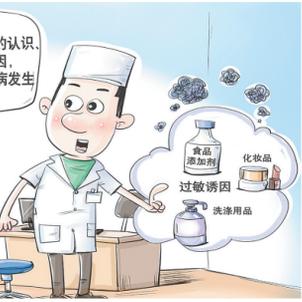
产生性烦恼和性困惑。性烦恼的产生是由于青少年性意识觉醒后的生理需求与社会行为规范的矛盾所致。性困惑是青少年对自身发育、性成熟的生理变化产生好奇及探索心理。社会伦理道德的约束和对性教育的神秘化,常会导致青少年出现心理冲突。

学习压力。学习负担过重,会给学生带来沉重的心理压力。

人际交往的压力。随着年龄增长,青少年独立意识逐渐增强,与社会的接触也越来越广泛,进行社会交往、发展亲密的伙伴关系是青少年的一种精神需求。为避免在人际交往中产生压力,青少年要学会接纳自己,不过分苛求自己,在实践中增强信心、找寻技巧。

希望广大青少年的父母和老师正确看待青少年心理问题,并采取科学、有效的方法应对,为孩子的身心健康护航。

常耀军



除气候和环境因素之外,现代生活方式中的许多因素日益成为诱发过敏的“元凶”。 新华社发



有的人在旅途中长时间坐车后,发现小腿变粗并伴有疼痛。护理专家提醒,这可能是下肢深静脉血栓形成,应尽快就医。 新华社发

促心理健康 云平台服务

漯河市精神病医院

地址: 市交通路北段(原昆山路), 离122路公交车站
医院地址: 井岗山路北段与纬八路 交叉口东北角, 离115路公交车站

(漯) 医广[2022] 009-28-019号