

我市召开出生缺陷评审会

8月18日,全市2023年出生缺陷评审会在市妇幼保健院召开。市出生缺陷评审专家组17人参加会议,对我市2023年发生的出生缺陷疑难病例进行评审。

按照出生缺陷评审流程,评审专家认真听取了每一例评审病例资料汇报,察看住院病历和产前筛查、产前诊断等检查报告单复印件及相关辅助检查情况,从孕前、孕期保健、家族史、个人史、环境因素等对每一名出生缺陷儿进行了分析和讨论,找出出生缺陷主要影响因素,并提出了干预措施和改进建议。

评审结束后,市妇幼保健院相关

负责人进行了总结,对出生缺陷监测管理工作提出要求:要广泛开展优生优育科普知识宣传,增强群众保健意识;围保人员要提高沟通能力,增强孕妇的依从性,有效降低孕产妇产后风险;加强孕产期保健管理,为高危孕妇提供遗传咨询和转诊,及时追踪随访;规范出生缺陷儿的保健工作,做好复诊、康复指导,预防和降低严重致残疾病的发生。

最后,市卫健委妇幼科负责人对全市出生缺陷医院监测情况进行了分析,对专家提出的问题和意见建议进行汇总,并部署下一步工作重点。

李娜



市中心医院

“六聚焦六提升”行动启动

8月15日下午,市中心医院召开“改善就医感受 提升患者体验”“六聚焦六提升”行动启动会。

会议传达了市卫健委《关于印发漯河市“改善就医感受 提升患者体验”“六聚焦六提升”行动实施方案》的文件精神,对工作目标、具体措施、行动内容进行了详细解读,并明确牵头科室及责任分工。

开展“改善就医感受 提升患者体验”主题活动是国家卫生健康委部

署的重大活动,是将习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果转化为解决人民群众看病就医“急难愁盼”问题的具体举措,对促进医院高质量发展具有重要意义。

下一步,市中心医院将逐项对照行动措施,采取切实可行的方法,确保各项工作干在实处、干出实效,积极打造流程更简便、服务更优质、环境更舒适的医疗服务模式,进一步提升群众就医满意度。

张若

第四届全省医院多维质量管理工具应用成果发表赛举行

市骨科医院获佳绩

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 卢 闯)8月17日至19日,河南省质量协会主办、卫生与健康质量管理专委会承办的第四届全省医院多维质量管理工具培训暨应用成果发表赛在郑州举行。全省140多家医院团队参加比赛。漯河市骨科医院参赛的四个团队分别荣获一等奖一项、二等奖一项、三等奖两项。同时,该院质管办主任刘秋鹤、护理部主任赵春红被大会聘为河南省医院质量管理成果评审专家。

此次比赛内容分为品管圈、6S管理、RCA、FMEA、PDCA和循证追踪法六大类别。经过激烈角逐,最终市骨科医院骨五科的《一例静脉留置针拔除后穿刺部位感染的RCA案例》获一等奖、骨三科的《基于三主体预警联动模式降低创伤骨折患者VTE发生率》获二等奖、急诊外科的《增强住院患者呼吸功能锻炼依从性》与骨六科的《降低膝关节置换术后重度疼

痛发生率》荣获三等奖。

全省医院多维质量管理工具培训暨应用成果发表赛旨在贯彻落实国家卫健委《三级医院评审标准(2022年版)》和《医疗质量管理办法》,促进多维质量管理工具在医院质量管理中的普及应用,增强医院质量管理工作的科学性、规范性和有效性。市骨科医院在此次比赛中荣获佳绩,充分体现了该院在多维质量管理工具的深度理解和应用能力方面有了新的提高,为进一步加强质量管理打下了良好基础。

市骨科医院将继续围绕国家公立医院绩效考核指标、年度国家医疗质量安全改进目标、各专项质控指标、医院等级评审指标等,在日常质量管理工作中运用多维质量管理工具解决实际问题,在全院营造运用质量管理工具进行科学管理的良好氛围,推动管理创新,促进医院高质量发展。

舞阳县人民医院

圆满完成秋季征兵体检工作

本报讯(记者 刘彩霞)8月15日至16日,舞阳县2023年秋季征兵体检工作在舞阳县人民医院进行。

为保证体检工作质量,该院抽调责任心强、工作认真、作风正派、具有丰富征兵体检经验的医生参加本次体检工作。

征兵体检工作开始前,该院召开动员会和培训会,强调体检工作中应遵守的纪律,积极落实“谁签字、谁负责”要求,做到客观公正。

同时,建立倒查机制,对徇私舞弊现象一查到底。

体检期间,参检医务人员按时到达体检地点,主动上交手机,无随意离岗、串岗现象发生,并严格按照《应征公民体格检查标准及办法》进行检查,坚持原则、秉公办事,确保应征公民体检质量。

8月16日,县领导调研征兵体检工作时,对该院的体检环境及纪律、后勤保障等工作给予好评。

中医大讲堂

膝关节疼痛的病因及养护

膝关节疼痛是临床上常见的症状之一,常常伴随膝关节肿胀、伸屈功能受限等。对于中老年人而言,膝关节疼痛通常是由骨性关节炎引起的。当患者膝关节承重时,疼痛会加重,休息后会缓解。对于年轻人而言,髌骨软化症是导致膝盖疼痛的常见原因。髌骨软化症患者在上楼梯或下楼梯时会感到剧烈疼痛。如果患者受伤后出现膝关节疼痛,则可能是半月板或韧带损伤导致的。滑膜病变也可能导致膝关节疼痛,例如滑膜皱襞综合征、色素绒毛结节性滑膜炎和痛性关节炎等。

膝关节疼痛的治疗很重要,日常养护也很关键。

1.加强保暖。膝关节是皮包骨的结构,抵御风寒能力非常差,一定要做好保暖措施。

2.积极锻炼。可以尝试做膝关节

拉伸、屈曲以及静态肌肉训练,加强膝关节周围肌肉力量,增强膝关节的稳定性。游泳和散步也是不错的选择,既不会增加膝关节的承重力,也可以锻炼膝关节周围的肌肉和韧带。

3.补充氨糖软骨素。

4.在医生的指导下,服用杜仲和骨碎补两种中药,对腰腿关节的疼痛、无力等有不错的疗效。 聂如意

漯河弘济医院
诊疗科目
内科、外科、妇科、儿科、口腔科、医学检验科、X线诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、内科专业、妇产科专业、儿科专业、中西医结合科。
地址:1.漯河市人民路100号 2.漯河市解放路139号
电话:0395-2658866 (总) 中研[2023]第04-19-0419

李进:对患者负责 让患者满意

■本报记者 刘彩霞

“李医生,您不仅治好了俺爹的病,还帮俺省了不少钱,真是太感谢了!”近日,家住源汇区的李先生专程来到市中医院内镜中心,将一面锦旗送到医生李进的手中并表示感谢。

今年7月,李先生的父亲到市中医院内镜中心做胃肠镜检查健康体检。检查中,李进发现李先生的父亲患有肠道多发息肉,根据经验判断是一个腺瘤,建议进行镜下切除治疗。“当时有热切和冷切两个治疗方案。热切技术成熟但创伤大、恢复慢、费用高;冷切技术虽创伤小、恢复快、费用低,但考验医生的技术。”李进说,她向家属详细介绍了两个方案的特点,征求患者意见并综合考虑患者身体状况、年龄等因素,采取了冷切的治疗方法,不仅顺利完成了治疗,还帮患者省下近千元费用。

“为患者选择适合的治疗方案是医生的职责。”李进说。

“对患者负责”是李进从医以来始终坚守的信念。2009年,李进从郑州大学毕业后,来到漯河市中医院实现了成为一名白衣天使的理想。2015年,因工作需要,她离开工作多年的妇产科岗位,开始从事胃肠镜检查治疗工作。为了尽快适应新岗位,她将正在上幼儿园的女儿交给父母照顾,自己全身心地学习胃肠镜检查专业知识。白天,她在医院跟着专家学习操作技巧;晚上,她边看专业书籍边消化白天所学内容。凭着对职业的一腔热爱,李进迅速实现了从对胃肠镜操作一无所知,到能熟练开展镜下异物取出、胃息肉内镜下APC(氩离子凝固术)和EMR(黏膜切除术)的转变。为了进一步提升专业水平,2019年,李进到省人民医院参加为期半年的

消化道疾病早癌筛查培训。培训后,她在该院率先开展胃镜检查技术,对患者进行食管、胃、肠道的早癌筛查。同时,李进担任河南省消化内镜委员会委员、省中西医结合消化内镜委员会委员。近年来,李进平均每年开展胃肠镜检查及治疗2000多例,从未出过差错。

桃李不言,下自成蹊。精湛的医术和热情的服务为李进赢得了无数好评,许多患者慕名而来。去年以来,李进收到患者及家属送来的多面锦旗和十几封感谢信。在做好本职工作的同时,李进还负责科室人员的业务培训,并积极参加下乡义诊及社区服务等志愿服务活动,以实际行动践行一名医生的责任与担当。她多次获得医院先进工作者的“诚信服务之星”等荣誉称号。(图片由市中医院提供)

HPV检查和TCT报告解读

HPV检查和TCT是筛查宫颈病的常用方式。那么,该如何看懂这两项检查的报告单呢?

HPV即人乳头瘤病毒。HPV检查就是看看被检查者有没有发生HPV感染。HPV是一个大家族,目前已经发现了100多种类型,总体分为高危型和低危型。详细的HPV检测报告会把检测的每一种HPV都列出来,标明阴性或阳性。高危型HPV持续感染可引起宫颈高级别上皮内病变以及宫颈癌,低危型HPV感染可引起生殖器疣及低级别鳞状上皮内病变,一般不会发生宫颈癌。

TCT即薄层液基细胞学检测报告单解读如下:

1.未见上皮内病变和恶性病变:若HPV检查为阴性,说明未发现宫颈病变,定期复查即可;若高危型HPV为阳性,则需要复查。

2.非典型鳞状细胞:不能明确意义的非典型鳞状细胞表示不能确定细胞是否正常。若HPV检查为阳性,则需要患者转诊阴道镜;若HPV检查为阴性,则建议患者一年后进行联合筛查。不除外高级别鳞状上皮内病变表示宫颈可能存在癌前病变,患者应立即转诊阴道镜。

3.低级别鳞状上皮内病变:表示有异常细胞,建议患者转诊阴道镜。

4.高级别鳞状上皮内病变:表示有可疑癌前病变细胞,患者应立即转诊阴道镜,根据病变程度决定后续的治疗方式。

5.非典型腺细胞:极有可能是癌前病变,也可能与宫颈腺癌、子宫内膜癌等肿瘤性疾病有关,患者需要尽快做进一步检查。

HPV检查是检查有无导致宫颈癌发生的高危型HPV感染,TCT检查是在致病因素下察看宫颈细胞是否发生了变化。因此,定期进行联合筛查,配合接种宫颈癌疫苗,可有效预防宫颈癌的发生。

李晓飞



■专家链接

李晓飞,市第三人民医院副主任医师。她从事妇产科临床工作二十余年,曾在郑大三附院、首都医科大学北京复兴医院进修。她在我市率先开展微创阴道镜技术,擅长妇产科常见病、多发病的诊治及危急重症的救治,在应用微创阴道镜、宫腔镜、腹腔镜等微创技术治疗异常子宫出血、阴道异物、复杂节育器异位、不孕、妇科肿瘤等领域积累了丰富的临床经验。

(漯)医广[2023]第01-09-001号

宫颈癌消除计划科普连载
(本栏目由中央引导地方科技发展资金项目支持)

相约六院·健康相伴

警惕卵巢癌

巢癌、乳腺癌的女性为高危人群。

4.生育年龄女性出现闭经、月经紊乱、腹部包块、下腹痛等症状时应尽快就诊。 王彩霞



■专家链接

王彩霞,市六院(市中心血管病医院)妇产科副主任医师,市医学会围产期保健分会副主任委员及市医学会妇产科、生殖医学、妇科肿瘤、微创外科等专业分会委员。她从事临床工作30年,曾在中山医科大学第二附属医院进修,在北京大学第一医院参加宫颈疾病规范化诊治培训班并获得专业证书。她擅长妇科肿瘤、宫颈疾病的诊治及妇科整形手术,在治疗高危妊娠及不孕不育方面具有丰富经验。

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

认识肌肉衰减综合征

市骨科医院·健康常相伴

老年人避免过度肥胖的同时,保证肌肉的量与质,对于维持躯体功能和生活质量而言同样重要。老年人过于瘦也许是患上了肌肉衰减综合征。

肌肉衰减综合征是一种与年龄增长相关、力量减弱、耐力和代谢能力降低及肌能减退的一类疾病。由于老年人的新陈代谢速率减慢、肌肉蛋白质合成减少、肌肉发生萎缩,加之大多数老年人因自身原因不能进行高强度和长时间运动,长此以往,肌肉就会用进废退。肌肉衰减综合征可大大增加老年人跌倒和骨折的风险,也会导致老年人免疫力下降,进而增加患心血管疾病、糖尿病等慢性病的风险。

肌肉衰减综合征的早期症状为患者感觉身体越来越虚弱,在举起物体时比平时困难。体重减少也可能是肌肉衰减综合征的一种表现。肌肉衰减综合征的常见因素有久坐(卧)不动、饮食不均衡以及发生炎症反应。

以营养+运动为基础的生活方式管理能有效干预肌肉衰减综合征。目前,研究较多且达成共识的营养干预措施包括:

- 1.补充优质足量蛋白质。每天饮食坚持“四个二”,即两袋牛奶(一袋250毫升)、两个鸡蛋、二两瘦肉(红肉和白肉各一两)和二两豆制品。
- 2.保证食物中有固定不饱和脂肪的来源。在控制总脂肪摄入量的前提下,应增加深海鱼油、海产品等富含n-3多不饱和脂肪酸的食物摄入。
- 3.补充足量维生素D。老年人应积极进行户外活动,接受阳光照射,促进体内维生素D的合成,延缓肌肉衰减进程。
- 4.增加抗氧化营养素。增加深色蔬菜、水果、豆类等富含抗氧化营养素食物

的摄入,还可适当补充含多种抗氧化营养素的膳食补充剂。

5.科学运动。建议每天进行户外有氧运动一次至两次,每次30分钟至60分钟,如慢跑、散步、打太极拳等;若身体素质较强,可尝试快走及打球等。运动前要进行热身,运动后要进行放松活动。如果运动过程中出现不适,应立即停止。老年人肌肉力量锻炼要在保证安全的前提下进行,采取小重量、多次数的方式锻炼。

宛磊



■专家链接

宛磊,市骨科医院(漯河医专二附院)骨科微创科主任,副主任技师,副教授,河南大学硕士研究生导师。他的主要临床工作和研究方向:骨盆、髌臼及四肢复杂骨折的精准微创治疗;股骨头坏死个体化阶梯化保关节治疗;人工关节置换术及翻修,注重个体化治疗、快速康复和长期效果;老年髌骨骨折快速康复治疗;肢体严重创伤的修复与重建;在骨科智能微创临床应用研究领域开展骨盆及髌臼骨折机器人辅助智能化微创治疗;应用数字骨科和3D打印技术治疗骨与软组织疾病及骨科智能化微创诊疗的基础与临床研究。

重视青少年心理问题

青春期是人从幼稚走向成熟的重要时期。这一时期,家长最关心的是青少年心理问题。那么,青少年可能会出现哪些心理问题?

心理障碍。青少年心理疾病中最常见的是抑郁症。严重抑郁症可能导致青少年自杀。产生性烦恼和性困惑。性烦恼的产生是由于青少年性意识觉醒后的生理需求与社会行为规范的矛盾所致。性困惑是青少年对自身发育、性成熟的生理变化产生好奇及探索心理。社会伦理道德的约束和对性教育的神秘化,常会导致青少年出现心理问题。

学习压力。学习负担过重,会给学生带来沉重的心理压力。人际交往的压力。随着年龄增长,青少年独立意识逐渐增强,与社会的接触也越来越广泛,进行社会交往、发展亲密的伙伴关系是青少年的一种精神需求。为避免在人际交往中产生压力,青少年要学会接纳自己,不过分苛求自己,在实践中增强信心、找寻技巧。

希望广大青少年的父母和老师正确看待青少年心理问题,并采取科学、有效的方法应对,为孩子的身心健康护航。 常耀军



■专家链接

常耀军,市精神病医院主治医师,副院长,门诊部主任。他是国家二级心理咨询师、河南省中西医结合精神专业委员会、省医师协会精神科医师分会委员,从事精神科临床治疗二十多年,对精神科常见疾病能进行正确的诊疗,临床经验丰富,多次到河南省精神病院进修,擅长青少年心理疾病的治疗,对头痛、失眠、焦虑、抑郁等各种精神疾病的治疗有独到见解。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病医院
地址:市交通路北段(原医学院),第122路公交车,第122路公交车
医院地址:井岗山路北段与纬八路交叉口东北角,第115路公交车
咨询电话:0395-2810919