

# 沙澧大地全民健身热潮涌

■本报记者 杨光  
8月14日傍晚,市民张先生和几个好友相约来到沙河边老虎滩公园的羽毛球场,展开了激烈的较量。

在沙澧河风景区内,除了羽毛球场,还有篮球场、门球场等,基本上500米左右就能找到适合自己锻炼的场地。

近年来,我市不断提升城市公共体育服务水平,积极打造“家门口的健身圈”,推动全民健身运动蓬勃发展。目前,全市各类体育场地达8591个,已实现城乡全民健身场地设施全覆盖;经常参加体育锻炼人数达98.65万人,主动健身、科学健身成为人们的自觉选择。今年以来,我市抢抓机遇,大力推进全民健身赛事与旅游产业联动,举办各种体育赛事,打造“体育+旅游”融合发展模式,不仅丰富了群众的文化体育生活,也为城市带来了生机和活力。

今年8月8日是我国第十五个全民健身日。本报以此为契机,对我市全民健身事业的飞跃发展与创新措施进行调查。

## 全民热“炼”掀起健身热潮

每天早上和晚上,在沙澧河风景区,经常可以看到运动的人们。他们尽情地挥洒着汗水,享受运动带来的健康与快乐。

沙澧河风景区是国家4A级旅游景区,也是国家体育公园。这里一年四季绿树葱茏,鲜花盛开,前来游玩锻炼的人们络绎不绝。河岸公园内,健身器材、运动场地随处可见,成为人们休闲锻炼的好去处。

除了沙澧河风景区,市区不少大型广场和社区活动中心也都有健身者的身影。他们或散步,或打拳,或跳广场舞……

“相比过去,现在想健身太容易了。健身场地随处可见,健身方式也越来越多样,找志趣相投的伙伴也很容易。”喜爱打篮球的市民李先生告诉记者,过去他没有体会到运动带来的益处。“这几年,我坚持在公园打篮球。如今,体重降到了正常水



本报记者 杨光 摄

平,每天精神头十足。”李先生说。

每天早上6点多,市科教文化艺术中心广场一角的太极拳健身点就热闹了起来——我市社会体育指导员协会会长周效禹按时来到这里,指导二十余名晨练者进行陈式太极拳的练习。

记者了解到,目前,我市社会体育指导员达6700余人,各级体育社会组织健全。在众多社会体育指导员的参与指导下,我市的全民健身运动得以蓬勃发展,目前经常参加体育锻炼的人数达到98.65万人。

## 场地普及健身更加方便

“下了楼就有健身器材,锻炼起来非常方便。”家住沙田锦绣天地小区的张阿姨每天都会去小区附近的街头游园里活动筋骨。

近年来,随着“体育漯河”建设不断取得新成效,市民在家门口健身已变为现实。

在郾城区翟庄街道翟庄村,新建的标准篮球场和运动健身广场成了居民运动休闲的好去处。大家在这里既锻炼了身体,又在

交流中拉近了邻里关系。今年五月中旬,翟庄村自发组织了一次“村BA”篮球邀请赛,吸引了全市的篮球爱好者参与。

近期,风景优美的龙江路龙湖湿地公园正在进行改造,该项目将打造出更多的体育健身场地。“改造完成后,这里就变成了体育运动公园。”市城投集团相关负责人介绍,公园突出了体育运动主题元素,增设足球场、排球场、篮球场、羽毛球场、健康步道,以满足广大市民对体育运动的实际需求。

位于双汇广场的漯河市全民健身活动中心,是我市打造的又一个现代化体育健身综合馆。室外的广场上,各种健身设施一应俱全,室外智慧健身房更是人气十足。“相比传统的健身器材,这种先进的设备确实让大家感受到了科学健身的好处。”健身爱好者左武善说,这种设备能够与手机联网,让锻炼者直观地掌握锻炼进度和强度,还能给自己制订运动计划,效果不错。

在市体育中心,这里不仅有大量场馆向社会免费或低收费开放,还能为居民进行国民体质监测,引导受测者科学健身。今

年,已经有1000多名市民免费接受了十几个项目的体质监测。

近年来,我市把乐道建设列入市定民生实事进行强力推进。如今,滨水乐道、街区乐道、绿廊乐道等各具特色的乐道逐渐覆盖市区全域,得到了群众的广泛赞誉。

“无论城区还是乡村,基本都能就近健身。”市体育局群体科科长康晓军介绍,近年来,我市将公共体育设施建设与城市建设相结合,充分挖掘场地空间建设健身广场和社区健身场地。目前,全市各类体育场地达8591个,人均场地面积达2.51平方米。我市城乡已经实现全民健身场地设施全覆盖,城市社区“15分钟健身圈”已经形成。

## 产业联动激发城市活力

“加油!加油!”6月22日,2023端午龙舟大赛在沙澧河交汇处精彩上演,吸引数万人前来观看。同时,“端午佳节闹沙澧”活动在沙澧河风景区举行,文创、非遗、民俗、美食与美景交相辉映,成功打造了一场

文旅体融合的盛宴。

2023年,随着疫情防控措施的调整,体育市场进入回暖期,全民健身、体育赛事和体育消费热潮持续回归。我市抢抓机遇,通过全民健身赛事与旅游产业的联动效应,吸引国内外近20万人汇聚漯河,“吃住行游购娱”旅游六要素带来直接消费6000多万元,各种间接消费1.2亿元。

近年来,我市依托优势资源深耕体育产业,相继举办了环沙澧河国际徒步大会、全国心意六合拳大赛、漯河龙舟公开赛等群众参与度高的特色品牌赛事,进一步提升我市的知名度和赛事影响力。同时,按照“月月有比赛、周周有活动、全年活动不断线”的要求,依托全民健身月、全民健身日、国庆等重要节点,每年开展千人以上规模的广场舞、太极拳、健身气功、心意六合拳等项目的集中展示活动,基本形成“城市有品牌、县区有特色、基层有亮点”的全民健身活动新格局,为打造豫中南区域性体育赛事中心、建设“体育漯河”打下坚实基础。

为提升赛事承办水平,我市成立了大型体育赛事活动执行委员会,积极与北京、上海、福建等地有赛事举办经验的机构合作,学习借鉴他们的成功做法。目前,我市已经拥有了成熟的组织团队、丰富的承接经验,形成了较为完善的办赛机制。

近年来,我市积极培育壮大经营主体,推动国家体育公园、体育旅游示范基地建设,实施体育产业园建设项目,深度探索体育俱乐部带动体育产品消费模式,促进体育用品销售市场快速发展,为我市体育产业发展带来更多发展空间。

## 记者观察

新闻热线:0395-3139148  
15939503609

# 河南省第十四届运动会社会组比赛 我市获多枚奖牌

■本报记者 杨光 通讯员 何鸣 李晴阳  
日前,河南省第十四届运动会如火如荼地进行。8月23日,记者从市老年人体育协会事务服务中心了解到,本届省运会,市老年人体育协会事务服务中心精心筹备,组织选手参加了太极拳、广场舞、气排球、门球四个社会组·省辖市组的比赛项目。经过激烈角逐,我市最终获得太极拳项目二等奖3个、三等奖1个、优秀奖4个,太

极器械项目三等奖4个、优秀奖4个、集体项目三等奖1个,门球项目老年组集体五人制团体优秀奖,广场舞规定套路优秀奖、自选套路三等奖,气排球项目男子中老年组三等奖。

记者了解到,市老年人体育协会事务服务中心组织42名选手,提前进行了为期3个多月的赛前训练。比赛中,选手们全力拼搏,展现出我市中老年人良好的精神风貌。

# 车站周围“黑出租”和乱停乱放现象仍然存在

■本报记者 姚晓晓  
日前,市委市政府第98次重点工作周交会议就“加强火车站、漯河西站‘黑出租’治理”工作进行了交办。周交办会后,有关部门是否立即部署落实?8月22日晚,记者在漯河火车站和漯河西站进行了暗访。

当晚8点15分,记者在漯河西站附近的翠华山路看到,两辆机动车和一辆电动三轮车停在路边。约3分钟后,其中一辆机动车接到乘客后随即离开,其他车辆则仍然停在路边。

在汉江路西段和长江路西段,虽然离车站停车场仅有数十米远,但仍有数十辆机动车和出租车停在路边。整个暗访过程,

记者未见城管执法人员。

8点45分,在出站口的出租车乘车点,记者看到多名市交通运输局综合执法队伍的执法人员正在维持秩序,整个乘车点秩序井然。但在乘客集中乘车时,记者发现多名男子有喊客拉客现象。

晚上10点,在漯河火车站周围路段,记者看到有公安、城管、交通执法人员在维持秩序。10点40分,出站口有大量乘客陆续出站,乘客在执法人员引导下陆续离开,整体秩序较好,没有发现乱停乱放和喊客拉客现象。

针对车站周围存在的“黑出租”和乱停乱放现象,本报将持续关注。



8月23日,郾城区翟庄街道燕山路社区举办“优雅课堂”,邀请老师为居民上形体、礼仪课。

本报记者 于文博 摄



8月23日,郾城区龙塔街道淞江社区在辖区开展未成年人防溺水宣传。

本报记者 姚晓晓 摄

■《好媳妇生活困境》后续

# 爱心团队看望好媳妇

■本报记者 朱红

8月22日晚上,情暖沙澧爱心公益联盟的4名志愿者作为团队代表,前往市骨科医院,看望仍在住院的好媳妇王巧灵母女俩。

8月16日,本报以《好媳妇生活困境》为题,报道了市城乡一体化示范区黑龙潭镇坡杨村王巧灵母女俩因车祸陷入困境的事情。不少爱心人士与记者联系,想帮帮她们。

情暖沙澧爱心公益联盟爱心团队负责人赵杰告诉记者,看了报道后,团队志愿者对王巧灵母

女俩的遭遇深表同情,大家自发捐款奉献爱心。22日晚上下班后,该团队的4名志愿者作为代表,带着1000元善款和牛奶、火腿肠等礼品,赶到医院看望她们。

记者得知,王巧灵母女俩伤情均已好转。但王巧灵女儿因伤得较重可能要休学一年进行治疗。“太感谢你们了,我非常感动,以后也要向你们学习,回报社会。”王巧灵说。

爱心人士孙迎得知王巧灵的境遇后,也捐出了100元爱心款,委托记者送到王巧灵手中。



八月二十三日上午,郾城区沙北街道淮河社区、幸福沙澧社区服务中心联合漯河技师学院小技师在阳光世纪苑日间照料中心开展“我为群众办实事”和“和谐邻里”便民志愿服务,受到社区居民一致好评。

见习记者 李慧莹 摄

# 开学季带动“消费热”

■见习记者 李慧莹

“开学大降价”“新生大惠赠”“套装产品大优惠”……随着开学季即将到来,商家纷纷打出“开学采购”牌吸引消费者。8月21日,记者走访市区文具店、商超发现,文具、手机、电脑等与学生相关的消费品销量节节攀升,“开学经济”催生消费热潮。

8月21日下午,在黄河广场附近的某文具店,记者看到钢笔、书本、尺子等学习用品依次摆放,不仅种类齐全,外观也多

种多样。市民陈先生正陪着女儿选购,他说:“女儿开学上小学四年级,钢笔是必需品,多给她买几只,顺便再买个新书包。”文具店店主介绍,虽然近几年实体店生意大不如从前,但每年两次的开学季都能带动销量增长。“学生会买一些必备的学习用品,如笔、本子、尺子、胶棒。相比之下,高中生在挑选物品时会比初中生更加注重实用性。小学生购买的用品比较丰富,他们会根据文具的‘外表’挑选,各种图案新潮的书包、文具盒很受欢迎。”

该文店店主说。“孩子上大学,生活用品必不可少。被子、枕头、褥子这些都是必须准备的。”在郾城区巴山路市场内,市民李女士对记者说。她今天特地到这里弹棉花给女儿做被子,顺便购买其他床上用品。“大多学校宿舍的床尺寸统一,因此该尺寸的床上三件套卖得特别好,我特地多进了一些货。”巴山路市场一商家徐先生告诉记者,如今可供学生选择的床上用品花样繁多。学生还会自

行搭配遮光床帘或蚊帐,营造私密小空间的同时又可防蚊虫。

除了生活、学习等用品外,数码产品也迎来销售旺季。8月22日,在新天地一电脑专卖店内,一名准大学生正在选购电脑。“你好,我大学学会计专业,平时不打游戏,想要一台带小键盘、配置中等的电脑。”得知顾客的需求后,导购员梁超为她推荐了一款4500元左右的笔记本电脑。

“从6月初开始,就有家长

开始为即将进入大学校园的子女选购电脑。进入8月,我们店的客流量和销量均明显增长。其中,4000元至6000元区间价位的笔记本电脑最受欢迎。”梁超向记者介绍说。

市消费者协会工作人员赵超表示,开学季消费需冷静,家长要引导孩子按需购买,在选择学习、生活用品时不要购买“三无”产品。同时,购物后要主动向商家索取购物小票、发票等凭证,以便发生消费纠纷时好维权。



如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



柳江路与湘江西路交叉口向东约100米路北,垃圾渣土堆积。



人民西路与百汇步行街交叉口向东约20米路南,排水管道堵塞,污水外溢。



许慎路与淞江路交叉口向北约330米路西树木断裂,存在安全隐患。



京广路与金江街交叉口向北约80米路东,沟盖板破损。