

冯暖:孝老爱亲传佳话

■文/图 本报记者 杨旭

在舞阳县侯集镇线郭村，冯暖的事迹感动了很多。她长期照顾患病丈夫和大伯的善行，在十里八村传为佳话。

9月9日，记者见到冯暖时，她正在屋外择菜，她的丈夫郭结实和大伯在树下乘凉，两个孙女在一旁玩耍，一家人其乐融融。

冯暖今年65岁。40多年前，她和郭结实步入婚姻殿堂。结婚没多久，丈夫就提出了一个在常人看来有些唐突的请求：带着他的大伯郭绍锋一起生活。

原来，郭绍锋一生未婚，无儿无女，从小看着郭结实长大，两人感情颇深。婚后，郭结实担心大伯无人照料，便向妻子提出了这样的请求。

郭结实原本以为妻子要考虑一段时间，没想到冯暖当时就应允了。

“嫁给了他，他的家人也就是我的家人了。”冯暖说。

婚后，冯暖夫妻俩生了两个儿子，靠种地和打零工维持生计。尽管生活不富裕，但一家人过得很踏实。



冯暖（右一）和丈夫郭结实带着郭绍锋老人一起生活，一家人其乐融融。

天有不测风云，人有旦夕祸福。2003年秋，郭结实突然患病，生活逐渐不能自理。

上有老下有小……困境中，冯暖没有放弃，照顾好老人、孩子的同时，带着丈夫四处寻医。其间，由于治病花销巨大，郭结实多次想放弃治疗，一度产生轻生念

头。为此，冯暖经常宽慰丈夫，鼓励丈夫。在妻子的悉心照顾下，2008年，郭结实终于战胜了病魔。看到丈夫5年都没露出过的笑脸，冯暖觉得一切都是值得的。

说起坚持下来的动力，冯暖表示，因为在她心中，家庭永远排在第一位。另

外，冯暖说，她自己曾因脑血管疾病6年无法劳动，丈夫对她不离不弃。“他生病了，我也要挑起重担。”冯暖说。

如今，冯暖的两个儿子都已成家立业。经过多年拼搏，一家人还清了治病欠下的数万元债务，还盖了新房。冯暖一如既往地照顾着郭绍锋老人的饮食起居。夏天炎热，冬天屋里阴冷，冯暖担心老人身体受不了，给老人安了家里的第一台空调。

销售空调的老板看见冯暖不舍得给自己装空调，先给老人装空调，满是敬佩，逢人便说“线郭村出了个好媳妇”。

2018年，郭绍锋的身体状况不好，越发需要人照顾。冯暖总是耐心地喂吃喂喝，换衣擦身，端屎端尿，还专门买了一套工具，为老人剃须理发。尽管烦琐，但冯暖从未抱怨过。更令人欣慰的是，冯暖的儿子们也很孝顺，为家里添置了家具、家电。每次外出打工回家，他们都会为家里的3位老人添置生活用品，还不忘送上零花钱。

近一年来，郭绍锋因病两次住院，在冯暖一家的悉心照料和医务人员的精心治疗下，才转危为安。冯暖等人的陪伴让这位94岁的老人得以安享晚年。村民们告诉记者，几乎每天都能看到冯暖搀扶老人散步的身影。

采访时，无论是普通村民还是村干部，言语中都透露出对冯暖的敬意。

“冯暖的事迹在周边村庄广为传颂。他们一家为创建和美家庭、构建和谐社会树立了榜样。”村干部郭晓鹏说。

摘掉美颜滤镜 生鲜灯将被禁

■见习记者 李慧莹

在超市、农贸市场灯光下看上去新鲜的蔬菜和肉类，消费者买回家后却发现大不一样。这可能是你被具有美颜功能的生鲜灯误导了。

近日，国家市场监督管理总局公布《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》（以下简称《办法》），自2023年12月1日起施行。其中，禁用生鲜灯的相关规定引发热议。

目前，我市生鲜灯使用情况如何？9月11日，记者进行了走访。

不少商家使用生鲜灯

9月11日上午，记者走进太行山路附近一农贸市场，看到多个摊位用了生鲜灯。在灯光的照耀下，肉品颜色鲜艳，显得有光泽。没用生鲜灯摊位上的肉，看上去颜色暗淡不少。

记者又走访了几家熟食店，发现不少店里安装了生鲜灯。

“我们的生鲜灯主要是用来照明，今天天气不好，所以就开了灯。”黄河西路一家熟食店的店员说。

随后，记者走进辽河路一大型商超。不同于农贸市场、熟食店使用的散发红光的生鲜灯，这里使用的是射灯，灯光为淡蓝紫色，整体观感相对自然。

记者在电商平台搜索“生鲜灯”发现，生鲜灯种类很多，有

的店铺部分商品的总销量在6万台以上。这些生鲜灯的价格大多在百元以上。有的商家宣称“好生意都在用生鲜灯”“橙光熟食灯能增强干货质感、绿白蔬菜灯能增强蔬果新鲜感”。

市民支持新规定

“年纪大了眼神不好，再被灯光一迷惑，就更看不清楚了。”市民李大爷告诉记者，他买肉时曾被生鲜灯误导过，后来经熟人介绍，找到一个不用生鲜灯的摊位，现在已经是那个摊位的常客了。

市民李女士说，她支持生鲜灯禁令。这个禁令倒逼商家提升蔬菜、肉类的新鲜度，有助于消费者买到更好的食品。

一名接受采访的商家表示，如果不用生鲜灯，暂时不知道用什么照明设备，到时候会根据相关部门的要求进行更换。

在一个电商平台，记者看到一些商家已下架部分生鲜灯，换上新型的照明灯。

12月起禁用生鲜灯

《办法》规定：销售生鲜食用农产品，不得使用对食用农产品的真实色泽等感官性状造成明显改变的照明等设施，误导消费者对商品的感官认知。

“新规将于12月1日起施行。目前，我们正在大力宣传，引导经营者逐步摒弃生鲜灯。”市市场监管局相关负责人说。

市场监管部门提醒市民，《办法》施行后，消费者如果发现有人利用生鲜灯误导消费，可以投诉举报。市场监管部门接到相关投诉并查实后，会责令经营者整改，给予警告，对拒不改正的，处五千元以上三万元以下罚款。

记者观察

新闻热线：0395-3139148
15939503609

要卖相更得要质量

■李慧莹

近日，国家市场监督管理总局公布《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》（以下简称《办法》）。

《办法》明确要求：销售生鲜食用农产品时，不得使用对食用农产品的真实色泽等感官性状造成明显改变的照明等设施，误导消费者对商品的感官认知。

通过调整光线颜色，让食品看起来更新鲜的灯，被称为生鲜灯。为提高销量，让商品卖相好点儿，商家使用生鲜灯可以理解。但是，有的商家利用生鲜灯造成视觉差异，制造消费陷阱，甚至以次充好，误导消费者，就

侵犯了消费者的合法权益。

此次《办法》的出台，是为了保护消费者合法权益。市场监管部门要主动作为，引导经营者诚信经营，营造良好消费环境，让消费者安心消费。

全面禁用生鲜灯，要凝聚合力、久久为功。有关部门应加大宣传力度，做好新规的宣传和解释工作。对于食用农产品卖家，要加强引导，使其注重产品质量。要教育引导广大消费者，购买食用农产品不仅要看商品卖相，还要关注商品质量。要不断优化消费环境，加强食用农产品质量的监管，解决过期产品新鲜卖的问题。



9月12日，市图书馆志愿者到临颍县三家店镇中心学校，为学生送去700册图书。
本报记者 尹晓玉 摄



食品包装新国标实施——月饼包装普遍“瘦身”

■文/图 本报记者 姚晓晓

临近中秋佳节，月饼热销，月饼包装情况再次成为公众关注的焦点。曾经部分月饼的包装“里三层外三层”，被消费者吐槽。为遏制这一现象，国家市场监督管理总局、国家标准化管理委员会联合发布了强制性国家标准《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》。该标准于今年9月1日实施，对限制食品和化妆品过度包装提出明确要求。

9月13日，记者走访我市各大商超发现，新国标正式实施后，月饼包装“瘦身”了。市场上的月饼礼盒大多褪去豪华外衣，改为轻装上阵，价格也亲民了不少。

在辽河路一大型超市，记者一进大门，就看到各式各样的月饼礼盒摆放在货架上。“这些都是新推出的月饼礼盒，送



人和自己吃都挺实惠的。”看到记者在货架前停留，超市销售人员热情地说。

记者看到，这些月饼礼盒多为纸盒、铁盒包装，每个礼盒内装有8个到16个月饼不等，美观大方，颜色以红色、金色等喜庆的色调为主，价格从几十元到三百

多元不等。

当记者表示想看一下月饼礼盒内部包装时，销售人员随机打开一个礼盒向记者介绍：“现在的月饼摆放得很紧凑，包装也大多是两层，不像以前那样一大盒装不了几块月饼，今年月饼包装普遍实惠，

简约。”

该销售人员说，和以前相比，今年商家推出了更多平价的月饼礼盒，消费者可根据自身需求选购。从目前情况来看，100元左右的月饼礼盒销量不错。

月饼礼盒“瘦身”的同时，记者发现简装月饼占据了食品区的显著位置。

在人民路一家超市，五仁、蛋黄、莲蓉、枣泥、豆沙等各种口味的月饼排列整齐，包装都是透明塑料盒或者简装纸盒，每盒装有4个或6个月饼，价格大多不超过20元。

“买月饼就是想让人品尝品尝，简装月饼的价格更实惠。”正在挑选月饼的吴女士说。

此外，市区各大超市还设置了散装月饼区，无论消费者购买几个月饼都可以，每斤价格从几元到十几元不等。

采访中，许多市民认为，过度包装的月饼往往价格很高，不仅会让人盲目攀比，还会造成资源浪费。对大众而言，月饼的味道和品质比包装更重要。

“今年月饼上市后，我在市区转了好几家店，感觉月饼包装‘瘦身’还是很明显的，一般都是用纸盒包装，价格也不贵，性价比更高了。”市民李晓东说。

巧用废物做健身棒 免费送给老人

■文/图 本报记者 齐国霞

“今天我们带了40多个健身棒，先发给70岁以上的老人，以后我们会制作更多健身棒，在这里健身的所有老人都会好。”9月9日上午9点，在市区双汇广场东南角的小广场上，漯河市身平衡养生操志愿者服务团负责人王慧灵，将十几个用各色花布制成的健身棒发放到在这里锻炼的老人手里。

王慧灵把健身棒发放给老人们后，又教大家如何利用健身棒来锻炼身体。她向老人们讲解：“健身棒可以敲打四肢穴位，可以敲打背部穴位，力道以自己感觉舒服就行。这样可以疏通经络，调理身体，预防疾病。”

在小广场健身的张秀玲老人高兴地说：“慧灵是个好闺女啊！她经常义务教我们养生操，还给我们制作健身棒，太感谢她啦！”

“其实，这健身棒没花多少钱，是几个爱心人士利用废物制作而成的。”王慧灵告诉记者，她在《黄帝内经》一书中看到健身棒的功能介绍后，觉得这种健

身方法简单易行，很有利于老年人健身，就萌发了自己动手制作健身棒的想法。但书中的健身棒所用材料不好找，她就想到用布包裹住报纸代替。

开始制作时，王慧灵买来布头，裁剪缝制成长约50厘米的细长布袋，然后把废旧报纸卷实，装进长布袋，再把布袋口缝好。这样一个简单的健身棒就制作好了。“如果里面的报纸受潮或者敲打碎了，还可以把布袋口拆开，重新装进报纸还能用。”王慧灵说。

后来，一位朋友听说王慧灵在找布头制作健身棒，就介绍她认识了几个做衣服、做被褥的师傅。这几位师傅听说王慧灵制作健身棒是免费送给老年人健身用的，就慷慨答应免费供应布头，还免费帮她加工制作布袋。

王慧灵说：“7月份以来，我们已经做了500个健身棒，全部分发给了老人。今年，我的目标是制作1000个健身棒。大家用健身棒锻炼身体反响良好的话，我还会继续制作，全部免费送给需要的老年人。”



王慧灵将健身棒送到老人手里。



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



燕山路与龙江东路交叉口向南约30米路西，井盖缺失。



燕山路与洋河路交叉口向北约120米路东，道边石移位。



太行北巷与太行山南路交叉口向东约120米路南，井盖缺失。



青河路与井冈山北路交叉口向西约40米路北，排水管道堵塞。