

心系“红领巾” 当好引路人

——记漯河市钱曙光少先队名师工作室

■本报记者 尹晓玉

胸前红领巾飘扬，站姿挺拔，举止有礼，讲解生动……新学期伊始，在漯河小学新生报到时，该校负责迎新的少先队员备受称赞。他们的成长，离不开漯河市钱曙光少先队名师工作室的培养。该工作室2021年成立以来，持续发挥示范带动作用，积极探索少先队工作新模式，健全机制，丰富活动，不断为我市少先队事业添砖加瓦。

为充分发挥学校少先队组织育人特色，发扬少先队名师工作室在辅导员队伍中的引领和辐射作用，2021年，共青团漯河市委、市教育局联合开展了少先队名师工作室

建设评定工作。漯河小学钱曙光少先队名师工作室以先进的理念、扎实的作风、多彩的活动，被评为“漯河市少先队名师工作室”。

工作室主持人钱曙光始终坚守在少先队工作一线，秉持“示范辐射、专业引领、成长探索、学习提升、服务群体”的宗旨，在“深、活、亮、宽”上做文章，深入开展少先队活动，深挖课程资源，让少先队活动课程化、专业化；加强团队建设，强化培训，增强工作室凝聚力；举办德育、文创等各类活动，提升少先队工作水平；不断深化少先队工作内涵，凝聚多方合力推动少先队工作。依托“五彩”德育评价体系，设计了以

“红色”教育、“绿色”劳动、“金色”心灵、“蓝色”安全、“紫色”信念为主的“五彩”德育课程及活动，打造系列特色活动品牌，引领少年儿童树立正确的人生观。

工作室成立以来，钱曙光带领工作室成员充分发挥少先队名师工作室的辐射、引领和示范作用，积极开发特色课程资源，打造精品少先队活动课，引领广大少先队员在实践中收获、在活动中成长；通过“传帮带”的形式，为少先队辅导员提供活动策划、业务培训、理论研究、成果推介等帮助，带动更多辅导员快速成长，推动我市少先队工作的开展。

2022年，漯河小学荣获河南省中小学校党建带队建工作示范校称号；2022年，钱曙光参加了河南省少先队重点工作推进会，还作为全省的大队辅导员代表与团中央领导座谈，并在漯河市少先队辅导员线上培训会上担任主讲人，以《如何组织好少先队校外活动》为题作报告，获得广泛认可。

“我们将继续以创新激发活力，以‘三大教育’激活内生动力，以团队建设凝聚向心力，不断强化工作室的示范引领作用，助力少年儿童健康成长，推动我市少先队事业高质量发展。”钱曙光说。

我市举办工程造价技能大赛

本报讯(记者 范子恒) 9月7日下午，由市住建局、市总工会、市人社局主办，市投资建设项目建设中心、市建设工程造价管理协会承办的漯河市第五届工程造价技能大赛决赛举行。

大赛分线上预赛、现场决赛两个阶段进行，主要考察造价从业人员对工程造价基础知识、工程量清单计价规范、工程计价软件建模算量的掌握程度和实际操作能力。经过预赛阶段的激烈比拼，共有53名土建、安

装专业造价精英进入决赛。

当日下午3时，决赛开始。经过两个多小时的角逐，陈展获个人一等奖，武博、邵帅获个人二等奖，王晓楠、郭高洋、霍雷获个人三等奖；河南致诚工程技术有限公司获团体一等奖，鹏新工程管理有限公司、河南嘉泰工程管理有限公司获团体二等奖，河南瑞邦项目管理有限公司、河南祥辰工程管理有限公司、汇龙工程咨询有限公司漯河分公司获团体三等奖。

30余家省级文明单位(标兵)观摩市住建局文明单位创建工作

9月13日，30余家省级文明单位(标兵)分管领导走进市住建局，实地观摩文明单位创建工作。

观摩团先后参观了市住建局“党建+文明创建”主题公园、党史宣传长廊、法治宣传长廊、精神谱系宣传长廊、党员学习教育有声图书馆、图书阅览室、文体活动室等。观摩团成员对市住建局“党建+文明创建”主题公园和党员学习教育有声图书馆赞不绝口，一致认为市住建局精神文明创建工作内容丰富、载体新颖，相关工作经验做法值得借鉴。会议交流阶段，市住建局相关负责人

从坚持党建引领、强化教育引导、丰富活动载体、履行部门职能、加强人文关怀五个方面，介绍了该局精神文明创建工作的主要做法。

近年来，市住建局精神文明建设取得丰硕成果，先后荣获全国住建系统先进集体、河南省脱贫攻坚先进集体、河南省住建系统模范职工之家、国家级“节约型机关”等称号。在连续13年保持省级文明单位称号的基础上，2023年5月，该局被省委、省政府授予“河南省文明单位标兵”称号。

应桂彬

市建设工程质量服务中心

开展建筑防水新国标知识培训

9月7日下午，市建设工程质量服务中心举办《建筑与市政工程施工防水通用规范》知识培训。全市建设、施工、监理、检测单位和行业主管部门近300人参加了培训。

市建设工程质量服务中心邀请建筑防水行业专家蔡普雨进行新国标的技术分享，解读在新国标要求下建筑防水的技术要点和前沿技术。在答疑环节，工程一线人员就自己实际生产中遇到的难题与专家进行了沟通。

此次培训不仅有新国标的理论技术解读，还有新国标下防水方案的实践技术参考，使参会企业能够更好地保证工程建筑质量，完善企业质量管理体系，规范企业质量管理行为。

李栋良

秋天 这样整理厨房

夏天天气太热，谁都不想到厨房从事“高温作业”，很多人的厨房夏天都没怎么用，要么吃方便食品，要么点外卖……秋天来了，天气凉爽了，也该归置一下厨房，让它恢复“烟火气”，开启制作美食的好心情。

物有所归 得心应手

厨房里的“零碎儿”太多，总觉得东西放得哪儿都是，吃饭找不着勺，做菜找不着调料……所以，橱柜里加上特别“能装”的搁架是个好办法。根据橱柜的空间选择合适规格的搁架，把瓶瓶罐罐、各种餐具都摆好，再来几个收纳盒放香料、工具之类。筷子笼可以挂到橱柜壁上。再来几个厨房专用的网袋挂在可以利用的空间，让方便食品、小零食之类也有安身之所。可以把所有烹饪工具挂起来的挂架必须放在灶具的上方，使用时才得心应手。如果你爱做饭，不妨再添置一辆多层的小推车，把食材、调料等都准备好，做饭时推到身边即可。厨房里收纳物品齐全了，最重要的还是主人要养成用完东西物归原处的好习惯，否则再大的空间也不够“扑腾”。

浪漫厨房 情趣生活

厨房是每一个热爱生活的人展示才能、创造美味的地方。洗碗机、消毒柜、咖啡机、自动炒菜机……现在越来越多的厨房电器方便了人们的生活，可以根据你的厨房空间和生活需要好好选一选。在减轻劳动强度的同时，厨房的软装也很重要。可爱的冰箱贴、花色统一的电器罩、有趣的防油贴纸，甚至还有造型别致的小玩偶。现在厨房的设施都是高科技产品，油烟少了，不妨放两盆绿植，让厨房也生机勃勃。如果空间够大，放上一把小椅子，在忙碌之余可以休息，或者让爱人坐在一边看你展示厨艺……在厨房做饭其实是一件特别有成就感的事。

据《每日新报》

色彩和谐 赏心悦目

做菜讲究色、香、味俱全，一个让人舒服的厨房应该色彩和谐，看着干净又悦目的

推广普通话 奋进新征程

郾城区东街小学

近日，郾城区东街小学开展了以“推广普通话 奋进新征程”为主题的推普周系列宣传活动。

在9月11日的升旗仪式上，少先队大队部向全校师生发出推普周活动倡议。学校利用电子屏幕、广播站进行推广普通话专题宣传。各班召开推普周主题班会，利用早读时间开展经典诵读活

动。组织学生办推普周主题手抄报，在校外开展一次“啄木鸟查错纠错”活动，并做好记录。组织全体教师进行推普周主题粉笔字书写比赛。各教研组利用教研时间学习《中华人民共和国国家通用语言文字法》，增强全体教师的推普意识、写规范字意识。

马威威 陈聪

郾城区龙湖学校

近日，郾城区龙湖学校开展推广普通话系列活动。

升旗仪式上，教导处向全体师生发出说好普通话的倡议。各班召开班会，倡导学生不仅要会普通话和老师、同学沟通，回家后还要向家长宣传普通话。

通过红领巾广播站号召大家行动起来，共同创造良好的语言环境。开展“啄木鸟”行动，组织学生在校内、校园周边、社区的宣传栏中的繁体字、错别字、异体字等不规范用字进行调查。

武琳慧



九月十一日，郾城区第二实验小学开展了「推广普通话 奋进新征程」主题活动。 董方摄

召陵区老窝镇一中

近日，召陵区老窝镇一中开展了“推广普通话 奋进新征程”主题活动。

各班举行推普主题班会，通过讲故事、唱班歌、诵读文章等，强调推广普通

话的重要性。学生运用在主题班会所学知识纠正不正确用字和不文明语言，带动父母和朋友说好普通话、写好规范字、用好文明语。

肖德义 张志丽

漯河二高 开展网络安全教育

9月11日，漯河二高开展网络安全教育，加强对网络行为的引导，增强他们的网络安全意识。

该校副校长宋保安以《树牢总体国家安全观，践行网络安全青春使命》为题，结合真实的案例，为学生讲解网络安全的重要性，提醒学生增强防范意识，遵守网络安全相关法律法规，自觉抵制网络文化垃圾和有害信息。他还讲解了保护个人信息安全、预防网络沉迷、谨防网络诈骗等方面的知识，帮助学生认识生活中的不良网络现象，引导他们养成良好的上网习惯。

汪玉

召陵区人民路小学 开展法治教育

9月13日上午，召陵区人民路小学开展法治教育。市公安局召陵分局天桥街派出所民警李全民被聘为法治副校长，并为师生送上一堂生动有趣的法治课。

李全民用通俗易懂的语言以案释法、以案说法，向师生讲解交通安全知识和禁毒知识，传授防范电信网络诈骗、防范校园欺凌、防拐骗、防溺水等安全知识，指导学生在遇到紧急情况时如何进行自我保护。

陈显明

源汇区受降路小学 举办交通安全知识讲座

9月11日，源汇区受降路小学举办交通安全知识讲座，邀请市公安局交通管理支队源汇大队副大队长赵涛以“知安全会避险 守规则保安全”为主题讲解交通安全知识。

赵涛针对受降路小学校园周边道路实际情况，从乘车、过马路、电动自行车乘坐、不在路边玩耍等方面向学生讲解了交通安全注意事项。他还以贴近生活的生动事例，深入浅出地讲解了交通安全知识。

宋苗苗 宛军 安华伟

召陵区实验幼儿园 开展垃圾分类宣传

本报讯(记者 于文博)近日，召陵区实验幼儿园积极开展“垃圾分类进校园 环保意识入童心”垃圾分类宣传活动。

召陵区实验幼儿园根据幼儿年龄特点，通过观看图片、视频等方式，教幼儿区分可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾；引导幼儿认识垃圾桶上的标志，学习垃圾分类的方法，理解垃圾分类的重要性；组织幼儿画垃圾分类主题画；让幼儿当垃圾分类宣传员，宣传垃圾分类知识，倡导大家保护环境。

退休老教师 带娃有一套



闫木棋、曹爱梅夫妇陪孙子孙女阅读。

■文/图 本报记者 张玲玲

退休前，他们耕耘在三尺讲台，积累了丰富的教学经验；退休后，他们回归家庭，成了带孩子的主力。教师节前，记者采访了多位退休教师，听他们讲述与孙辈的故事，分享带孙辈的经验和方法。

“爷爷，什么是磁流体？磁流体能用来干什么？”“磁流体是一种新型功能材料，一会儿咱们一起查查资料，看看它究竟有什么用。”类似的对话，在市区沙澧馨苑小区闫木棋家中经常发生。“退休前，我教的是初中物理，可能潜移默化中影响到了孙子，他喜欢看科普类书籍，经常提出各种各样的问题。”今年63岁的退休教师闫木棋告诉记者。

闫木棋和爱人曹爱梅都是教师，爱人教小学语文。退休后，儿子、儿媳工作忙，他们主动揽起了带娃的任务。“做事先做人。”这是夫妇俩的教育观点。“我们一直在培养孙子孙女尊老爱幼、乐于助人、文明礼貌、勤奋好学、与人分享等优秀品格。”闫木棋说。在夫妇俩的教育下，孙子和孙女与人友善、谦和有

礼，出去玩时很受小伙伴欢迎。

作为教师，他们深知阅读的重要性，注重培养孩子良好的阅读习惯。除了为孩子们买书，他们还注意让孩子掌握良好的阅读方法。“一般情况下，不管是绘本还是故事书，我们都会让孩子自主阅读，遇到不懂的就提出来，我们来解答。孩子看完书后，让他们复述一遍内容，加深印象。”闫木棋说，如今，两个孩子都养成了良好的阅读习惯。

谈起在家带孙辈与在学校教学的不同，闫木棋夫妇坦言，最大的区别就是在家教育孙辈少了严格、多了温情。“孙子上小学一年级的暑假，我在家帮他坐坐、握笔、拼音。在学校时，要严格按照每节课40分钟进行教学，在家里可能孩子20分钟就坐不住了，那就按20分钟的节奏走。”曹爱梅说。

闫木棋夫妇时刻关注孩子的成长，并及时给予鼓励。“对于孩子提出的问题，我们有时假装不知道，让他们自己去寻找答案，待他们找到答案后就鼓励他们。”曹爱梅说，平时，她辅导孙子的语文和数学，但英语辅导不了。她就鼓励孙子在学校认真学，回来后当她的英语老师。果然，孙子学得很用心，放学后就教她英语，纠正她的发音。现在，孙子上学写作业时，曹爱梅就坐在旁边抄英语单词。在曹爱梅的鼓励下，孙子的英语成绩很好。“说实话，我真没记住几个英语单词，但为了营造良好的学习氛围，我会坚持这样做下去。”曹爱梅笑着说。

在召陵区东方明珠小区居住的退休

教师薄根生是孙子孙女最喜欢的人。“两个孩子都爱缠着我玩。”薄根生说，这与他曾当过老师有关。“与孩子相处，最重要的是保持耐心、掌握孩子的心理。当孩子有情绪、发脾气的时候，大人千万不能打孩子，一定要摸透孩子的脾气，引导孩子转移注意力。”薄根生说。与孙子相比，孙女妮妮是一个相对文静的女孩。在带妮妮时，薄根生总是想办法让孩子动起来。“我总是拿瓶子或石子让她踢，带她在广场上做游戏，尽可能让安静的妮妮变得活泼些。”薄根生说，“说实话，每天照看他们很累，但如果一天不见他们，又觉得心里空荡荡的。”

今年70岁的退休教师袁应湘和老伴也担负着照顾孙辈的重任。几年来，袁应湘和老伴一直分工明确，老伴负责照顾孙辈的生活、接送孙子上学，袁应湘则负责孙辈的学习。“孙女上小学四年级了，现在最主要的就是培养她自主学习的能力和习惯。孩子很听话，基本能做到独立完成作业。”袁应湘说，不管是作为教师还是学生家长，他都将育人作为教育的核心。“教孩子学会做人，具体就是尊敬师长、团结同学、热爱集体、待人诚恳等。”袁应湘说。

与此同时，袁应湘也不放松对孩子的素质教育。孙女三岁时开始学习钢琴，如今已经考过六级。“我有14年的音乐教学经验。孙女初学钢琴时，我就教她认乐谱、练指法，每天陪练。现在孙女的钢琴水平已经远远超过了我。”袁应湘欣慰地说。

退休前，袁应湘是一位小学教师，教过语文、数学、音乐、书法等课程。如今，他仍笔耕不辍，坚持每天练习书法。除了教孙女硬笔书法，袁应湘还教她练习毛笔字。“孙女并不认可我这个‘老师’的身份，在她眼中我就是爷爷。尽管如此，我仍要发挥我的优势，照顾她健康成长。”袁应湘笑着说。

习作园地

暖心午餐

■漯河高中三年级 闫垣臣

午餐时间到了。班上的张同学最近腿受了伤。“要我给你带饭吗？”我细心地问他。张同学从作业堆里抬起头，说：“给我买个馒头吧，谢谢！”“好呀，不用客气。”我轻轻拍拍他的肩。进入高中之后，大家都感到时间紧

迫，吃饭都是“跑餐”——跑步就餐，节省出来时间用于做题。

我跑步到餐厅，来到第一个窗口，发现自己还是来晚了，张同学要的最节约时间的食品——馒头卖完了。我知道，对张同学来说，吃其他饭菜都是浪费时间，因为不能一手拿馒头一手做题。我马上转身，想冲到别的窗口看看。“同学，你不用跑了。”第一个窗口

的售餐阿姨喊住了我，“馒头卖得最快，今天几个窗口都没有馒头了。”

“孩子，你不用急。”阿姨听说我是帮同学买午餐的，看出了我的为难，和蔼可亲地对我说，“我知道你们学习任务重、时间抓得紧。我带了早上自己蒸的包子，给你两个吧？别嫌弃啊。”阿姨试探着问我。

我连连点头。阿姨用餐纸包好包子递给我。从她手里接过包子，我深深地给阿姨鞠了一个躬。阿姨却说：“吃阿姨的包子是有条件的。”我惊讶地直起身，抬头望着阿姨。“好好学习！”阿姨满脸带笑。我的泪水夺眶而出。

浩天装饰集团 HAOTIAN DECORATION GROUP 让您拥有健康生态家 400-885-5251 地址:漯河市107国道与柳江路交汇处