

# 创新工作载体 丰富创建内容

## ——市药品检测检验中心精神文明建设纪实

■本报记者 刘彩霞  
通讯员 马俊奇

年初以来,市药品检测检验中心始终把精神文明建设放在重要位置,以文明单位创建工作为先导,不断创新工作载体,丰富创建内容,精神文明建设取得阶段性成效。

狠抓自身建设,筑牢创建根基。该中心“一把手”亲自抓,建立全员参与机制,确保取得创建成效。成立由中心主任为组长、其他班子成员为副组长、各科室负责人为成员的精神文明建设领导小组。出台文明创建工作台账和考核验收细则,召开文明单位创建工作

会议,明确责任分工,按照工作台账实行每月督导,每季度梳理一次、通报一次,有力推动了文明单位创建工作。同时,鼓励各责任人创新工作思路,形成全员关心创建、参与创建、支持创建的浓厚氛围。

强化党建引领,提升队伍素质。该中心始终坚持“党建带创建、创建促党建”的工作思路,以党的建设全面引领文明创建高质量发展。该中心狠抓党建和党风廉政建设,中心党支部每月组织开展主题党日活动,落实“三会一课”“三重一大”制度,落实全面从严治党要求。加强廉政文化建设,推

进党风廉政建设和反腐败教育经常化、制度化,通过组织召开以案促改专题组织生活会、观看警示教育片、中心支部书记为全体党员上党课等多种方式,让廉政文化入脑入心,提升党员干部的廉政素养。

结合本职工作,彰显创建特色。该中心结合药品检验检测工作,发挥检验特长,开展特色创建活动,助力精神文明建设。在今年全市化妆品安全科普宣传周活动期间,该中心发挥专业技术优势,在市区新玛特广场为市民无偿提供化妆品快速检验服务,赢得了群众称赞。该中心通过开展

“我为群众办实事”实践活动,为药企解决实际技术困难。他们组织专业人员对河南美凯生物科技有限公司60多个生产车间进行环境监测,为企业医疗器械生产许可证换发和新品种的注册申请提供技术支持。今年年初,该中心组织检验人员高效完成漯河南街村全威制药有限公司的对乙酰氨基酚片(退烧药)恢复生产前的注册检验,保证全市退烧药生产供应。同时,安排专业技术人员协助解决该公司在制订产品检查验证方案过程中遇到的技术问题,为我市医药产业高质量发展提供技术支撑。

丰富活动载体,巩固创建成果。该中心常态化开展社区卫生、清洁城市、文明交通值勤等志愿服务活动。积极参加郾城区“新时代文明实践大集”志愿服务活动,开展药品、医疗器械、化妆品科普宣传;开展文明科室、文明职工、文明家庭评比表彰活动以及身边好人、道德模范等先进典型的学习和宣传活动,营造崇德向善的浓厚氛围。通过开展读书月、道德讲堂、“我们的节日”等专题教育活动以及在中心走廊设置道德守礼文化墙和服务承诺公示栏,职业道德规范已深植干部职工心中。

# 守医者初心 担健康使命

## ——记万金镇卫生院内二科



何志明带科室人员查房。

病情史并做了相关检查后,排除了患者继发性高血压的可能,并最终确诊其为原发性高血压。根据高女士的病情,何志明为她选择了合适的心慌、失眠等症进行了相应的治疗。“患者来到医院时高压168mmHG、低压116mmHG,属于3级高血压,在高血压分级中属于最为严重的一种类型——重度高血压,必须立刻降压。”为尽快改善患者症状,何志明决定采用三联用药来控制血压。仅仅两天,高女士的血压就得到了控制,头疼、心慌等所有不适消失。

“与常规疗法相比,三联用药的方法不仅简单还更有效。”目前,内二科已帮助多名患者实现行动自如,俨然成为万金镇卫生院的金字招牌,收获了老百姓的口碑。

“原发性高血压也就是我们常说的高血压病,指在未使用降压药的情况下,收缩压 $\geq 140$ mmHG或舒张压 $\geq 90$ mmHG,是导致心

脑血管疾病最危险因素。患者大多像高女士一样,表现为动脉血压的急速增高,同时伴有头疼、头晕、疲劳等症状。如果不及时治疗,会影响心、脑、肾等重要器官,甚至出现脑血管病、心力衰竭或肾衰竭等严重并发症。”何志明介绍。

内二病区是万金镇卫生院的重点科室,主要收治心脑血管疾病、呼吸、消化、肿瘤等内科病人。科室医护人员技术精湛,现有主治医师1名、执业医师1名、住院医师2名、专业护士6名,设有病床56张。近年来,内二科不断引进各种先进设备,配备有心电监测系统、肺功能测量仪、呼吸机、全自动生化分析仪、全自动血球分析仪等,保证了对常见心脑血管疾病、呼吸系统疾病及疑难病例的准确治疗和诊断,还多次成功抢救急慢性呼吸衰竭、脑出血、肺气肿等急危重症患者,在诊疗方面具有领先优势。

“高血压是目前我国患病人数

最多的慢性病之一,并趋向年轻化。但群众对高血压的防治知识了解得少之甚少。”何志明表示,与高血压治疗同等重要的是高血压的健康教育。“对于来到科室的每一位患者,我都会认真告诉他们要注意健康管理。引起高血压的病因并不明确,很难从根上去除。一般治疗主要是生活干预,通过消除不良习惯达到控制血压的目的。日常生活中要规律作息,拥有健康的生活方式;体重超标的患者要适当运动、科学减肥;饮食要严格控制钠盐、脂肪摄入量,注意补充钾盐,严格监测并记录血压等数值。”

高尚的医德、精湛的医术成就了万金镇卫生院内二科的良好口碑。该科室每天开展救治诊疗达50余人、住院病人30余人,患者遍布周边城市。“医乃仁术,医者也总怀仁心,这是我们医务人员操守。未来我们将不断严守自己的责任和使命,不断开创新革新技术。”何志明说。

■文/图 见习记者 李慧莹  
“感谢医生!这才短短两天时间,就把我的血压控制住了。现在我不疼了、睡得香了,自主活动也完全没有问题了!”9月9日,在万金镇卫生院内二科,患

者高女士感激地说。  
9月2日,高女士突然出现莫名的头痛头晕,伴有疲劳、心慌、站立不稳等症状,被家人搀扶着来到万金镇卫生院内二科就诊。主治医师何志明仔细询问病

# 肺癌有哪些症状

肺癌的发病率较高,早期没有特异性症状,较难发现。肺癌的常见症状包括咳嗽、胸闷、憋气、痰中带血。原发肿瘤引起的首发症状占27%。症状与原发肿瘤的部位有关,中心型肺癌表现为刺激性干咳、憋气、咯血或哮喘,喉返神经、膈神经压迫症状或上腔静脉压迫综合征。

出现上述症状也不一定被确诊为肺癌,其他一些疾病也可能导致相同症状。如果患者出现这些症状应及时就医,以便尽早得到治疗。

那么,哪些人群需要进行肺癌筛查呢?在高风险人群中开展肺癌筛查,有益

于发现早期肺癌,改善治疗效果。低剂量螺旋CT对发现早期肺癌的敏感性是常规X线胸片的4倍至10倍。对于肺癌高危人群,推荐每年进行一次低剂量螺旋CT筛查。肺癌高危人群是指肺癌发病率高、肺癌相对危险度高的人群。一是长期吸烟人群。二是有石棉、辐射、氡、二氧化硅等高致癌物暴露史的人群。三是有人肿瘤史的人群。四是直系亲属有肺癌病史的人群。五是有慢性阻塞性肺疾病或肺纤维化等病史的人群。

■本报记者 张献东

# 失眠原因知多少

失眠由心神失养或者心神不安所致,是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病症。表现为睡眠时间、睡眠深度和体力恢复方面的不足。失眠患者往往出现白天精神不振、疲乏、困倦和抑郁等。

导致失眠的因素有六点:一是心理因素。如睡前心事过多、生气愤怒、过于兴奋、情绪紧张等,均可引发失眠。二是年龄因素。睡眠时间随年龄有关。如老年人所需睡眠时间,夜尿多,醒后再入睡较难。三是环境因素。睡眠环境差,或进入陌生的环境,如温度过冷或过热、光线过强、噪声太大等均可导致

失眠。四是生活习惯。生活不规律、昼夜颠倒、跨越时区等可导致人体生物钟发生变化,易引发失眠。五是药物和食物因素。咖啡因、肾上腺素等药物以及咖啡、浓茶等均具有兴奋性,患者服用或过量摄入时可能会诱发失眠。六是疾病因素。如慢性支气管炎、哮喘等疾病常于夜间发作,导致患者难以入睡;焦虑症、抑郁症等精神性疾病的患者也常失眠。

出现失眠时应及时到正规医院就医,在医生指导下查明病因并进行治疗,不要自行盲目判断,以免影响治疗。  
漯河经济技术开发区后谢乡卫生院 顾天峰

# 什么是新生儿生理性体重下降

新生儿出生时体重明明是6.5斤,三天后怎么就成了6斤?新手妈妈往往认为是自己的奶水不够导致新生儿饿瘦了。其实,医生将新生儿此时出现的体重下降称为生理性体重下降。

一般情况下,新生儿出生后的一周内体重不但没有增加反而

会下降,但降幅不超过出生体重的8%,并在十天左右恢复甚至超过出生时的体重。这种现象被称为新生儿暂时性体重下降,也叫生理性体重下降。

一般来说,新生儿生理性体重下降不必担心。只要按照科学的喂养方式及时哺乳并细心护理,新生儿的体重便能很快恢

复。如果发现体重下降的范围超出正常标准,或者体重恢复时间比正常的要晚,就要仔细找找原因。下面列出几种可能,新手妈妈可对照排除:一是母乳喂养的新生儿未能按需哺乳。二是母乳不足。三是新生儿总是在睡觉。四是人工喂养的牛奶量不够。五

是奶粉冲调过稀。

如果以上原因都不能解释新生儿体重为什么下降的话,可以在体检时让儿保科医生做更专业的检查。只要新生儿其他情况正常,暂时的体重下降很快就能恢复。  
漯河经济技术开发区后谢乡卫生院 张晋芳

# 家庭护理对结核性胸膜炎患者的积极影响

结核性胸膜炎是公共卫生领域的一个重要问题。由于长期需要接受治疗,患者往往面临较大心理压力,造成焦虑、抑郁的不良心理状态。研究显示,家庭成员的支持和护理会增加患者对治疗的信心和动

力,从而对治疗效果产生积极影响。

结核性胸膜炎会导致大量的胸腔积液。这种机体发生的严重炎症反应会损害肺细胞及呼吸系统,导致患者产生疼痛、发热等症状。长期的肺功能受损导致

该疾病的病程增长,患者在治疗过程中常常面临生理和心理上的压力和困扰,易出现情绪波动和抑郁,影响治疗效果和生活质量。

家庭成员参与护理后,结核性胸膜炎患者遵医嘱依从性增强、

生命质量明显提高、负面情绪明显改善。这是因为家庭成员在参与家庭护理后接受了相关护理内容的培训。患者出院后,家庭成员参与式护理能为患者提供更多的信息和支持,帮助患者管理饮食、锻炼等,

控制疾病的发展和复发。家庭成员还能及时发现患者的不良情绪。家庭成员的陪伴和支持能够缓解结核性胸膜炎患者的孤独感以及焦虑情绪,帮助患者积极面对生活。  
漯河市传染病医院 荆沛文

# 新城社区卫生服务中心 开展居民健康档案入户登记

■本报记者 刘彩霞

为规范中心健康档案管理、进一步满足居民基本医疗卫生服务需求,9月12日至9月13日,西城区新城社区卫生服务中心家庭医生团队走进沁源和小区,深入居民家中开展健康登记工作。在入户调查中,医务人员每到一户都与居民深入交谈,了解个人基本情况和身体情况,为居民测量血压、血糖,并根据大家的身体情况提出一些关于健康饮食方面的建议,全面了解并掌握社区居民的健康状况。同时,向居民发放相关宣传资料,并对年龄超过65岁,患有高血压、糖尿病等重点人群发放免费体检单。

建立居民健康档案是开展基本公共卫生服务的核心工

作。经过两天的人户调查,四个家庭医生团队共建立健康档案208份。健康档案的建立,使该中心全面掌握了辖区居民的健康状况,对今后进行针对性预防和治疗奠定了良好的基础。同时,该中心将持续开展入户建立居民健康档案工作,不断增强社区居民幸福感。

据悉,市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)积极推进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,承办西城区新城社区卫生服务中心,将三甲医院优势资源充分下沉,派出内科、外科、妇科、儿科等骨干医师坐诊,满足社区居民的基本就医需求,并由全科医学科组成四个家庭医生团队,提供家庭医生签约等公共卫生服务,让周边居民特别是老年人在家门口就能享受到三甲医院优质、便捷的医疗服务。

# 市骨科医院护理团队 在全国老年护理学术交流会议上分享经验

■本报记者 刘净涛

9月7日至9月9日,第26届全国老年护理学术交流会议在重庆召开。

本次会议围绕“创新·合作·引领·发展”主题,来自全国各地的业界专家围绕护士在全民健康中的价值、老年护理的现状与使命、安宁疗护、最新团体标准解读、智慧康养模式探索等热门话题进行了经验分享,为未来老年护理工作发展指明了方向。

市骨科医院(漯河医专

二附院)护理部积极组织参与。据悉,这次会议共征集学术论文3200篇,通过两轮筛选,遴选出具有较高学术价值的25篇论文进行学术交流。其中,市骨科医院创伤骨科二病区护士长王莹辉受邀分享了撰写的《多学科协作干预方案在老年股骨颈骨折全髋关节置换术后恐惧症患者中的应用研究》。该课题基于临床实践,展示了市骨科医院的护理水平,得到参会人员肯定和好评。

# 病理借片

部分患者到上级医院就诊时,主诊医师通常会建议患者回原就诊医院借病理切片到本院病理科会诊,有时会说借借染色片,有时会说借借白片。那么,染色片和借白片到底是什么呢?有什么区别呢?要办什么手续呢?

医务人员把通过手术、内镜活检等方式得到的标本送到病理科,用专业手段对标本进行固定—脱水—透明—浸蜡—包埋等,制作成蜡块。制作好的蜡块再进行切片。刚切好的片是没有颜色的,称为白片。将白片进行染色后就变成染色片。经过普通HE染色的片叫HE片,经过特殊染色或免疫组化染色的片分别叫特殊染色片及免疫组化片。这些均被称为染色片。按规定,病理切片的保存期限是15年,15年内患者有需要均可到病理科借阅。

借切片需要办理什么手续呢?先准备患者身份证复印件、病理报告、押金(这里需要现金,归还切片时予以退还)、病理借片申请表(要求借白片时提供),随后带着这些前往医院病理科窗口直接办理就可以了。

有些患者的切片立等可取,有些则需要等一段时间才能取,这又是为什么呢?一般外出会诊,现有的染色片(包括已经做好的HE片、免疫组化片、特殊染色片等)就能满足会诊需求,这种情况立等可取;而有些会诊医院要求进一步加做免疫组化或分子检测等其他检测,此时就需要借白片。白片需要病理技术人员经过切片—烤片等一系列过程制作而成。因此白片不是当下就能拿到的,需要等待一段时间。这里要强调的是,借白片是需要付费的,后续也不需要归还。

切片均为玻璃材质,较容易破碎,但对温度及湿度无特殊要求,保存或邮寄时仅需要做好防摔、防碰撞即可。借出染色切片请在一个月内及时归还,押金会在归还时如数退还,整个流程不产生费用。  
漯河市中心医院病理科 吴涵

有效降低 新华社发