

让更多肢残人士站起来——访“感动漯河2022十大年度人物”程保军

■见习记者 李慧莹

多年来，中国梦肢队创始人程保军以自强不息的精神传递了社会正能量，先后荣获“河南省自强模范”“感动漯河2022十大年度人物”“漯河市助残先进个人”等称号。

研发假肢获专利

“我是一名残疾人，更能体会残疾人生活的不易。我为他们做些事，让更多肢残人士站起来、走出去，创造幸福生活。”9月14日，在位于河上街景区的中国梦肢队总部，程保军对记者说。

“1996年，我走进军营；1998年，我参加长江抗洪抢险。”程保军说，退役

后，他回到漯河，结婚生子。2011年4月27日的一场车祸彻底改变了他的生活，导致他接受了3次截肢手术。

“医生告诉我，安装一副假肢要10万元，且3年至5年需要更换一次。高昂的费用让我无法承担。”程保军说，当时，他萌生了为自己制作一副假肢的念头。

程保军靠着从书本和电脑上学来的知识，翻阅了大量资料后，于2012年年初开始研制假肢。“假肢零件精度高，稍微出现一点儿偏差就无法使用。”程保军说，经过反复测试，两年后，他做出了第一副假肢，但体验感不好。于是，他优化设计、更换材料。又经过几年潜心研究，2016年年底，程保军终于研发出了“仿生双液压膝关节”假肢，并于2017年11

月17日、2020年8月18日分别获得由国家知识产权局颁发的专利证书。

程保军将自己制作假肢的过程拍成短视频发到网上。很多肢残人士请他帮忙制作同款假肢。当时，国外液压假肢价格是6万元~10万元，而他制作的液压假肢只要2万元~3万元。截至目前，程保军已帮助400多名残疾人站了起来。

传递正能量

2018年5月，程保军受到央视《向幸福出发》节目组的邀请。他和几名肢残人士成立中国梦肢队前往北京参加节目录制。节目录制后，大家一起登上了长城。这个特殊群体一个个露出假肢。登上城过

程中，在场的游客鼓励声不断，程保军和队友备受鼓舞。

为鼓励更多肢残人士重拾生活信心，程保军组织了很多活动。2019年5月，他和残疾朋友完成敦煌无人区4天3夜徒步108公里挑战赛；2020年，他组织22名残疾人登顶五岳的第一站——嵩山；2022年，他组队攀爬河南襄城县首山……

“截至目前，世界上没有一个残疾人团队完成攀登五岳的壮举。我们不仅要挑战自己，还要为全国更多的肢残人士树立榜样。”程保军说，在朋友和当地政府的帮助下，他已经摸清衡山的地势，并设计攀登路线。9月20日，他将和17名队友再次出发，挑战攀登五岳的第二站——衡山。



9月15日晚，市委市直机关工委联合市残联在市科教文化艺术中心广场举办的党的二十大精神“飞入寻常百姓家”文艺进广场活动。

本报记者 张玲玲 摄

“文艺+理论”党的二十大精神宣讲活起来

■本报记者 张丽霞

“用文艺演出的形式宣传党的二十大精神，俺听得懂、记得住。这种形式真好！”9月14日晚，市委市直机关工委联合市税务局在红枫广场举办“唱响二十大”深入学习贯彻党的二十大精神“文艺+理论”宣讲活动。

当晚，活动在红歌联唱中拉开了帷幕。舞蹈《江山》、音乐快板《二十大精神放光芒》、情景剧《父女同唱二十大 看看漯河新面貌》等节目精彩纷呈，赢得观众阵阵掌声。

活动现场除了有文艺演出，市委市直机关工委工作人员还摆放了不少图文

并茂的宣传展板，并向过往群众发放党的二十大精神宣传单。

“这种宣讲形式，市民很喜欢。今后，我们将继续采取群众喜闻乐见的方式，让党的创新理论‘飞入寻常百姓家’，让群众在休闲娱乐中学知识、受教育。”市委市直机关工委工作人员表示，接下来，他们将继续整合文艺宣讲资源，组织社会演出团队和机关党员志愿者进社区、到街头游园开展党的二十大精神理论宣讲活动，通过接地气、聚人气的“文艺+理论”宣讲形式，将党的二十大精神融入快板、戏曲、歌曲、情景剧等文艺节目，让理论宣讲活起来。



嵩山路沙河桥恢复通行

9月17日16点30分，嵩山路沙河桥恢复通行。

记者从市公交集团了解到，经过嵩山桥的113路、107路、100路、128路、Y2路、K2路公交车恢复原通行线路。

在滨河路下穿嵩山路道路改造工程施工现场，记者看到，工人正在加紧作业。该工程于8月17日开始施工，预计9月底完工。

本报记者 郭瑞 摄

“一盔一带”文明出行

■本报记者 张玲玲

“家长，您好。为了您的安全，骑电动车时请佩戴头盔。”“家长，除了驾驶人要佩戴头盔，乘坐人也要佩戴头盔。”……9月14日，在郾城区实验幼儿园门前，教师志愿者一边向送孩子的家长发放倡议书，一边提醒他们文明出行。这是该幼儿园开展“我戴头盔的样子真美”——“一盔一带”主题教育活动中的一项内容。

“现在，气球和鸡蛋相当于我们的头部。大家拿着笔或锤子敲一下，看看戴头盔和不戴头盔的区别。”在该幼儿园中（3）班教室里，老师向孩子们普及头盔相关知识后，带领他们做实验，通过实验让孩子们认识到佩戴头盔的重要性。

在学校操场上，老师们模拟了道路场景，孩子们化身佩戴头盔的骑行者和交警。在小交警的指挥下，

骑行者有序通行。头盔佩戴不规范的骑行者会被小交警拦下教育。“我们开展了形式多样的活动，增强老师和幼儿的交通安全意识。同时，我们通过开展‘小手拉大手’活动，鼓励孩子和家长成为交通安全宣传员、监督员和劝导员。”该幼儿园园长春丹说。

“‘一盔一带’，安全常在。大家记住这句话，回家后教给爸爸妈妈，让他们也遵守交通规则，文明出行。”在该幼儿园多功能厅，市公安局交通管理支队源汇大队的交警为孩子们上了一堂交通安全教育

课，向孩子们普及交通安全知识。

该幼儿园开展的“一盔一带”主题教育活动得到了家长的一致认可。“现在，我每次骑电动车出门，孩子都提醒我佩戴头盔。学校培养孩子们的交通安全意识，让他们养成了遵守交通规则的良好出行习惯。”家长陈亚丹说。

市创文办工作人员介绍，我市从学校入手，通过开展“小手拉大手”、“一盔一带”主题教育活动，教育一个学生、带动一个家庭、号召全社会参与，增强大家的安全出行意识，营造安全、文明的出行环境。



体育健身优惠券开始发放

本报讯（记者 杨光）9月15日，省体育局开始面向全省发放2023年体育健身优惠券，共800万元。我市领跑体育健身俱乐部、铁牛篮球俱乐部、零距离健身服务有限公司等10家体育健身场馆被确定为优惠券使用定点场馆。本次补贴项目有足球、篮球、排球、羽毛球、乒乓球、游泳、滑板、射箭、击剑、瑜伽、武术、攀岩等。

据了解，优惠券有10元、15元、20元、25元、50元五种面值。10元、15元、20元、25元为通用券，适用于所有补贴项目；50元券适用于足球、篮球、排球等集体项目及特殊人群（残疾人）。优惠券每周发放两期，3个月内发放完毕。

市民可通过“豫动中原”微信小程序或“豫动中原”APP，在网上领取体育健身优惠券，并预约健身时间和定点场馆。

我市将迎强降水大风降温天气

本报讯（记者 齐国震）根据最新气象资料分析，我市将迎来强降水、大风、降温天气。

9月18日至20日，受冷空气及低涡共同影响，我市将迎来强降水、大风、降温天气。此次降水主要集中在18日夜间至19日白天，过程累积降水量60毫米~90毫米，局部100毫米~120毫米。

天气预报显示，18日：多云转阴有小雨到中雨，偏南风2~3级，22℃~30℃；19日：阴有暴雨，局部大暴雨，下午偏北风增大

至4~5级，阵风7~8级，17℃~24℃；20日：阴转多云，偏北风4~5级，18℃~24℃；21日~22日：多云间晴，东北风2~3级，18℃~25℃；预计23日至月底，我市仍多阴雨天气。

为应对此次强降水、大风、降温天气，我市发布强降水、大风、降温天气风险预警，要求各县区（功能区）及相关部门密切关注天气预警信息，及时加强会商研判和防范应对，减少强降水、大风、降温天气造成的突发事件和安全生产事故。

我市开展先心病患儿救治活动

本报讯（记者 杨旭）为进一步加强对先天性心脏病（简称先心病）患儿的关爱，早发现、早治疗先心病患儿，在省妇联的指导下，市妇联、市政府妇女儿童工委今年成功申请省妇女儿童发展基金会“爱‘心’中原”公益项目。9月15日，记者从市妇联了解到，我市面

向家庭经济困难的0~18周岁未经过手术治疗的先心病人群展开招募。在家长愿意的前提下，省胸科医院将对符合条件的患儿进行免费救治。

目前，各县区妇联已启动基层摸排工作。患儿家长如有意向，可联系所在县区妇联。此次活动将持续到12月。

漯河中州抗战纪念馆入选河南省社会科学普及基地

本报讯（记者 郝河庆）河南省社会科学普及周活动于9月15日在郑州启动。启动仪式上，省社科联公布第十批河南省社会科学普及基地等7项评选结果。漯河中州抗战纪念馆入选河南省社会科学普及基地。

近年来，漯河中州抗战纪念馆将社会科学普及工作纳入重点工作，积极开展社会科学普及公益活动，以多元化的教育模式将展览、特色活动等有机结合，使之成为青少年学习、成长的第二课堂。

家政服务业职业技能大赛落幕

9月15日，漯河市2023年家政服务业职业技能大赛颁奖典礼在市职工文化教育中心举办。

大赛于9月14日至15日举办，由市人社局等七部门联合主办，市职业技能鉴定指导服务中心、市帆船职业培训学校承办，共有93人参加。大赛通过理论考试和实际操作相结合的方式进

行，设母婴护理、家政服务、家庭照护等5个赛项。

本次大赛共有29人分获一、二、三等奖。按照相关规定，获奖选手将被授予“漯河市技术能手”“漯河市巾帼建功标兵”“漯河市五一巾帼标兵”等荣誉称号。

朱伟



9月15日，源汇区国动办在市五中开展防空防灾应急疏散演练。图为工作人员向学生讲解手摇警报器的使用方法。

赵珠琦 摄



9月15日，源汇区顺河街街道建西社区“红管家”在建设路西段小广场开展志愿服务活动。

本报记者 孙震 摄



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



马路街与华平街交叉口向西约60米路南，建筑垃圾堆积。



文化路与人民西路交叉口向南约130米路西，机动车乱停放，影响通行。



樟江东路与金山南路交叉口向西约200米路南，行道树枝叶遮挡交通信号灯。



渭河路与桐柏山路交叉口向西约200米路南，路灯破损。