

吕扬在杭州亚运会赛艇女子四人双桨决赛中夺冠。

■文/图 本报记者 杨光

杭州亚运会，中国健儿顽强拼搏、奋勇争先的精神让全国人民为之振奋，深受鼓舞。在赛艇比赛中，崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞为中国夺得赛艇女子四人双桨金牌，同时成为中国赛艇首个集奥运会、世锦赛、世界杯总决赛、亚运会、全运会金牌于一身的“全满贯”组合，创造了历史。

日前，吕扬结束杭州亚运会征程，回到漯河进行短暂休整。“每一次夺冠都是为下一次的成功积蓄能量。虽然取得了一定的成绩，但对对手时刻提醒我们不能骄傲。”吕扬说，中国赛艇队女子四人双桨组合的下一个目标是摘得巴黎奥运会金牌。“我们要保持一颗平常心，全力以赴决胜巴黎。”吕扬告诉记者。

冠军回母校传递榜样力量

10月7日上午，漯河市体育运动学校彩旗招展。吕扬身

成就“全满贯” 逐梦永不止

——漯河姑娘吕扬杭州亚运会夺金侧记

穿国家队队服，手捧鲜花，在学弟学妹们的欢迎中走进母校，与大家交流。同时，吕扬将获得的5枚金牌带到学校，以此鼓励学弟学妹们认真学习、努力训练、为国争光。

“吕扬姐，能摸摸金牌吗？”“能！”得到吕杨允许后，有的同学小心翼翼地拿起金牌，仔细看上面的文字，好奇地向吕杨提问；有的同学拿着金牌拍照留念，满脸自豪。“金牌饱含吕杨姐的艰辛和努力，来之不易。我们要向吕杨姐学习，希望有朝一日也能登上最高领奖台。”该校跆拳道队学生周楷尚说。

吕扬认真向学弟学妹们介绍每一枚金牌的来历。

在2014年仁川亚运会国际女子双人双桨决赛中，吕扬和队友夺冠。这是她首次在国际比赛中夺得金牌，自此踏上了“逐梦之旅”。2017年，吕扬获得第十三届全运会女子双人双桨冠军，拿到了首枚全运会金牌，也充分展现出了自己的强劲实力。2019年，国家赛艇队重新组队，吕扬与崔晓桐、张灵、陈云霞组合，连续夺取世锦赛、世界杯总决赛、亚运会金牌，开始书写属于她们的传奇故事。

“每次比赛结束，我最期盼的就是回到家乡，到母校看看。”吕扬说，从2008年她离开家参加训练，至今已15年了。这些年，她无时无刻不在拼搏。“每一名取得成绩的运动员在起步阶段都是困难的，需要付出大量的汗水和心血才能取得好成绩。在学习阶段，运动员要从基本的训练和比赛开始，坚实走好每一步，不要好高骛远。只有在全国级别的比赛中取得好成绩，才有机会进入国家队，有资格参加国际比赛，最终登上奥运会舞台。”吕扬向学弟学妹们分享自己的经验。

中国赛艇首个“全满贯”组合诞生

6分42秒84，随着吕扬和队友陈云霞、张灵、崔晓桐率先冲过终点，9月25日，在富阳水上运动中心收获了杭州亚运会赛艇女子四人双桨金牌的中国组合创造了历史——她们集齐了奥运会、世锦赛、世界杯总决赛、亚运会及全运会的冠军，成为中国赛艇的首个“全满贯”组合。

“决赛获胜，我们属于正常发挥。夺冠是全队的荣誉，我们不会骄傲，因为考验还在后面。”吕扬在采访中说，中国赛艇队在亚洲赛场上确实有一定优势，但杭州亚运会只是“小考”，她们将全力以赴征战明年的巴黎奥运会。

参加杭州亚运会前，吕扬和队友刚从世锦赛赛场回来，并拿到了巴黎奥运会入场券。吕扬说，国际大赛竞争激烈，特别是英国、荷兰等传统强队把最好的队员都集中在女子四人双桨项目上，这对中国队来说是个极大的挑战，但大家的目标不变、初心不改，力争在巴黎奥运会上全力卫冕。

这次杭州亚运会，吕扬的父母也来到比赛现场，见证了她的夺冠时刻。

在决赛现场，吕扬的父亲吕大伟和母亲张君凤拿着国旗，目不转睛地盯着大屏幕，一边摇旗，一边与观众整齐地喊着口号，为中国队的四个姑娘加油助威。当四个姑娘以绝

对优势遥遥领先时，整个看台顿时沸腾了，吕扬的父母也开心地像个孩子。

颁奖结束后，吕扬迫不及待地冲向父母，把鲜花递给了妈妈。“闺女，辛苦了！祝贺你们！你们真棒！”张君凤早已准备好的国旗递给吕扬。吕扬把国旗披在身上向观众挥手致意，全然忘记了比赛的疲惫。看着女儿身披国旗、手拿金牌的骄傲模样，吕大伟眼含泪水。

“这次在赛场亲眼看到吕扬为国争光，又创造了历史，我非常高兴。”吕大伟激动地说，曾经作为运动员的自己也有登上亚运会赛场的梦想。女儿帮自己圆了梦，这一趟来得值。

“全满贯”组合背后的故事

2017年，吕扬、崔晓桐、张灵、陈云霞被选拔到国家赛艇队同一个训练组。2019年，四人被分配至女子四人双桨项目。她们充分地展现了实力，为中国赛艇运动注入了新的活力。

2019年，她们斩获世界杯保加利亚普罗夫迪夫站、波兹南站冠军和赛艇世锦赛冠军；2021年，她们夺得世界杯卢塞恩站金牌、2020年东京奥运会赛艇冠军；2022年，她们夺得世界杯波兰波兹南站冠军、瑞士卢塞恩站冠军及世锦赛冠军。自此，中国赛艇女四人双桨组合被称为女子赛艇“梦之队”、“梦幻组合”，开创了属于她们的时代。

在赛场上所向披靡、创造奇迹的背后，是她们超出常人的艰苦训练。每天早上5点，她们就会出现在训练基地的力



吕扬（左二）与队友在杭州亚运会比赛现场。

2023漯河首届消费季 第2季

金秋汽车、家装博览会

主办单位: 漯河市商务局 漯河市工商业联合会 漯河日报社

活动时间：2023年10月13日~15日 活动地点：博皇家居广场

10月13日~15日

相亲大会 精彩节目
优惠不停 引爆全场

选建材，放心！买家具，省钱！定家装公司，靠谱！

大型试乘试驾活动和大型优惠团购活动

让您选汽车安心、省钱、享保障!

咨询电话: 17639509090 13781707655 13461554777