



**讲文明**  
养成卫生习惯  
勤洗手勤剪指甲  
规范佩戴口罩

**守绿色**  
不乱扔垃圾  
不随地吐痰  
垃圾分类  
文明餐桌  
光盘行动

**铸健康**  
膳食有营养  
运动讲科学  
少油少盐少糖  
生熟分开

**重环保**  
戒烟限酒  
劳逸结合  
身心共健康  
绿色出行  
步行骑行

**践行绿色生活**  
节约能源  
保护自然  
实现可持续发展  
生态理念  
保护环境

**推行垃圾分类**  
物尽其用  
选择低碳出行  
步行骑行  
步行出行

**保护野生动物**  
注重节约  
光盘行动  
拒绝购买野生动物制品

**美丽家园**  
整洁人居环境  
建设美丽家园

# 讲文明 铸健康 守绿色 重环保



漯河市西城区小南湖

中共漯河市委宣传部 漯河市文明办