

行业快讯

市卫健委督导组到市骨科医院

评估评价“十条规定”落实情况

10月12日,市卫健委督导组到市骨科医院(漯河医专二附院)开展“切实解决群众就医急难愁盼问题十条规定”(简称“十条规定”)落实情况评估评价工作。

座谈会上,市卫健委督导组认真听取市骨科医院在“十条规定”落实方面的做法后表示,要结合群众急难愁盼问题,坚持“小切口、微缝合”,切实为群众办实事、解难题,持续推进,长抓不懈,让各项规定真正落地生根。随后,督导组到该院门诊诊室、一站式服务中心、病历复印处、医学影像科、介入手术室等处走访,了解就诊患者在挂号交费等环节的就医体验,充分听取各科室负责人的汇报,并针对存在的问题进行现场督导,有针对性地提出意见和建议。

为持续深入推进“改善就医感

受提升患者体验”六聚焦六提升行动,市卫健委及时发布《关于切实解决群众就医急难愁盼问题十条规定的通知》,切实为群众办实事、解难题。市骨科医院及时召开专题会议,组织相关科室认真梳理群众在看病就医过程中最直接、最现实的问题,结合实际情况细化工作举措,明确责任要求,对标对表查摆问题,确保“十条规定”取得成效。

市骨科医院负责人表示,该院将针对此次督导工作中发现的问题进行整改,持续优化一站式综合服务,跟进信息系统的安装和升级,多途径推广线上预约挂号,智能化医院停车场,建立健全长效机制,进一步解决群众看病就医的急难愁盼问题,切实提升就医患者满意度。

刘旭 袁锦钰



该科医护人员检查患者情况。

■文/图 见习记者 李慧莹

“感谢医生,半个月时间就把我的血糖控制住了,还给我普及了糖尿病的防治和用药知识。我以后一定改变不良生活方式,健康生活。”8月25日,在万金镇卫生院内科,陈先生感激地说。8月初,陈先生出现“三多一少”(多饮、多食、多尿,体重减少)

症状,万金镇卫生院主治医师李伟歌为他制订了个性化诊疗方案,使陈先生的血糖得到了控制。

“正常人的空腹血糖值为3.9mmol/L~6.1mmol/L。患者空腹血糖值≥7mmol/L就可考虑为糖尿病。早期糖尿病患者血糖值超出不多且未出现‘三多一少’症状时,可以

通过调节饮食、适度锻炼等进行控制。对于血糖值较高、出现‘三多一少’典型症状或并发症的患者,我们一般会采用输液加口服降糖药物的方式进行控制。这种治疗方式能够安全有效地降低患者体内糖分、调节血压渗透压。”李伟歌介绍,目前该院已帮助多名患者有效控制血糖,收获了好评。

“2型糖尿病是常见的糖尿病类型,由于多发于成年,又被称为成人发病型糖尿病。该病由多种因素导致体内胰岛素分泌不足或者人体不能有效利用胰岛素,从而出现患者血糖水平持续升高。在高血糖的体内环境中,患者大血管、微血管、神经等都可能发生病变,进而危害心脏、肾脏、眼睛等器官。”主治医师李伟歌说,2型糖尿病患者因为机体代谢紊乱、抵抗力下降,可能会合并心脑血管疾病、发生消化功能紊乱等,必须立刻控制血糖。

万金镇卫生院内科为综合性内科,主要收治高血压、糖尿病、脑梗死及呼吸系统等疾病患者。该科现有医生4人、护士5人,开放床位

39张。近年来,该科不断引进先进设备,配备心电图监护仪、中心供氧系统、输液泵等设备,可开展常见病的预防、诊断和治疗。该科医务人员积累了丰富的疑难病例诊断与治疗经验,并秉持“全心全意为患者服务”的宗旨,用耐心、热心和细心为患者提供全程优质、高效的医疗服务。

李伟歌表示,糖尿病发病环境复杂,治疗需要综合施策。“不仅包括降血糖治疗,还需要根据患者的情况采取降血压、调节血脂、控制体重和改善生活方式等措施。”李伟歌说,其中生活方式的干预是糖尿病治疗的基础。患者在日常生活中要规律作息、适当运动、控制体重,同时做到低糖、低盐、低脂和高纤维、高维生素饮食等。

舒适的治疗环境、优质的诊疗服务以及良好的医德医风成就了万金镇卫生院内科的口碑。该科每月接诊来自漯河及周边城市的患者200余人。“我们将继续坚守基层,提高医疗技能的持续提升医疗服务,为群众健康保驾护航!”李伟歌说。

省专家莅临市妇幼保健院

开展四级电子病历现场评审

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 荆明)10月14日,河南科技大学第一附属医院信息中心主任许锋波一行莅临市妇幼保健院(市三院),开展电子病历系统应用水平四级现场评审工作。

评审会上,市妇幼保健院院长张华丽对四级电子病历应用水平基本情况作了汇报。评审过程中,专家组通过查资料、看流程、核数据等方式,从检验处理、治疗信息处理、医疗保障、病历管理、信息利用等方面对该院电子病历系统应用情况进行了全面考核。经过全面评价复核,专家组对

评审过程中发现的问题进行反馈,并提出了意见和建议。

近年来,市妇幼保健院以“患者少跑腿 数据多跑路”作为信息化建设的出发点和落脚点,充分发挥信息化驱动引领作用,持续优化信息系统,信息化建设驶入快车道。

市妇幼保健院将以此次评审为契机,以评促建、以评促改,不断完善系统功能,加大人员培训力度,提升电子病历应用水平,让信息系统能行有效地服务于管理、服务于临床、服务于患者,切实改善群众就医体验。

市骨科医院(漯河医专二附院)

举行世界镇痛日义诊活动

本报讯(记者 尹晓玉)10月16日是世界镇痛日。今年世界镇痛日的主题是“提高疼痛的综合治疗能力”。当天上午,市骨科医院(漯河医专二附院)疼痛科医护人员在该院门诊楼举行健康义诊活动,普及疼痛相关知识,增强患者对疼痛自我管理的认识。

义诊现场,医护人员耐心地为群众开展相关健康知识宣教,并针对群众常见的颈肩腰腿疼痛、三叉神经痛、带状疱疹后神经痛等顽固性疼痛、自主神经功能紊乱等疾病进行了答疑解惑及初步诊疗,得到

群众好评。

据了解,疼痛作为一种复杂的生理、心理活动,对人体的危害及负面影响极大,现已被确认为人类第五大生命指征。随着人类平均寿命的延长,疼痛尤其是慢性疼痛越来越受到人们关注。每个人的疼痛感受和病情不同,镇痛方法也需要具备个体化和合理化的特点。无论采用何种镇痛方法,都需要医生根据患者的具体情况进行评估和选择。医生会综合考虑患者的疾病类型、疼痛程度、年龄、健康状况和个人偏好等因素来选择合适的治疗方案。

市中医药岗位技能竞赛

暨中药调剂职业技能竞赛举办

本报讯(记者 刘彩霞)10月15日,市总工会、市卫健委主办,市中医院承办的市2023年中医药岗位技能竞赛暨中药调剂职业技能竞赛举办。全市各县区和市直医疗机构共推荐、遴选56名中医药人员参加竞赛。

本次竞赛以理论笔试和技能竞赛的方式进行。在实操环节,参赛选手技能熟练、操作规范,充分展现出了扎实的中医操作技能和深厚的中医理论素养。

比赛过程中,全体考官坚持公平、公正的原则,严格按照标准打分,共评出中医药岗位技能竞赛特等

奖1名、一等奖2名、二等奖12名、三等奖18名,中药调剂职业技能竞赛特等奖1名、一等奖2名、二等奖8名、三等奖12名,市中医院、市第二人民医院、临颍县卫健委荣获中医药岗位技能竞赛优秀组织奖;市中医院、漯河医专二附院、舞阳县卫健委荣获中药调剂职业技能竞赛优秀组织奖。特等奖获得者按照条件、程序申报漯河市五一劳动奖章;一等奖获得者被授予“漯河市中医药岗位技术标兵”称号,并推荐其参加全省卫生健康系统中医药岗位技能竞赛暨中药调剂职业技能竞赛。

小儿泄泻的推拿治疗

泄泻是儿科常见的一种胃肠道疾病,以大便次数增多且稀薄或如水样为主要特征,一年四季皆可发生。推拿是通过手法刺激穴位,调节人体脏腑、气血,疏通经络,以达到防病治病的一种方法。小儿推拿具有起效快、应用范围广、无痛苦及易于接受、方便易行的特点。医生会根据泄泻的不同分型进行辨证推拿。

1.风寒泄泻。症状为大便清稀、夹有泡沫、臭气不甚,肠鸣腹痛或伴恶寒发热、流清涕,舌质淡、苔薄白。

推拿穴位及次数:揉一窝蜂200次~300次、外劳宫200次~300次、补脾经200次~300次,上推七节骨200次,揉龟尾200次~300次。

2.湿热泄泻。症状为大便水样或蛋花汤样,量多次频、气味臭秽或见少许黏液,小便短黄,舌质红、苔黄腻。

推拿穴位及次数:推六腑200次,清大肠经200次~300次、胃经200次~300次,补脾经200次~300次,揉外劳宫200次~300次,摩腹200次。

漯河市中医儿科 王莉

相约六院·健康相伴

什么是心肌炎

秋季天气转凉,日夜温差较大,人们容易感冒。一般感冒症状较轻,有些感冒则症状严重,重症患者还可能出现心衰。这种感冒其实是病毒性心肌炎的前期症状。

什么是心肌炎?心肌炎是指以心肌的局限性或弥漫性炎症性病变为主要表现的疾病。各年龄段、不同性别人群均可能患病,20岁~40岁人群比老人、儿童更易中招。心肌炎由感染(如病毒、细菌或真菌感染)或非感染因素(如自身免疫性疾病等)引起。其中,常见病因为病毒感染,其他因素少见。普通感冒的鼻病毒、腺病毒、流感病毒以及多种肠道病毒均可诱发心肌炎。

心肌炎分为暴发性心肌炎、急性心肌炎、慢性活动性心肌炎和慢性迁延性心肌炎。轻度心肌炎患者可能在活动后出现胸闷、胸痛、气短、手脚冰凉、嗜睡、烦躁、萎靡不振、心悸等症状。有些轻度心肌炎患者可能没有症状,心肌受损后会自行修复。重度心肌炎患者常表现为严重心律失常,可能引发源性休克以及各种脏器功能衰竭等情况。其中,暴发性心肌炎是比较危险的类型,常由病毒感染引发,在病毒感染后1周~3周内高发。暴发性心肌炎多发于平时身体健康的年轻人,起病急且发展迅速,死亡率高达80%。

如何预防心肌炎?生活中,我们要增强体质,养成良好的生活习惯,作息规律并进行适当锻炼,饮食上保证机体营养充足、均衡。同时,要积极预防呼吸道和肠道感染。在急性上呼吸道感染流行期尽量避免到人群聚集的地方,外出时佩戴口罩,居室内每天进行通风,易感者可考虑在流感流行期间注射流感疫苗。

赵轶超



■专家链接

赵轶超,

市六院(市中心血管病医院)心血管内科五病区主任,主治医师。他曾到首都医科大学附属北京安贞医院心内科进修,是安贞医院第十六期冠脉介入学员。他擅长冠心病、急性慢性心力衰竭、心肌炎、瓣膜病、心律失常及高血压病的诊治,尤其擅长冠心病介入治疗、心律失常的诊治及起搏器置入、射频消融术等以及各种疑难急危重症的抢救治疗,能熟练应用各种穿刺操作技术及各种抢救设备,累计独立完成冠脉介入手术1000余例。

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

全省民政行业职业技能大赛暨养老服务技能大赛

我市两家养老机构获佳绩

10月11日,2023年河南省民政行业职业技能大赛暨养老服务技能大赛举行,漯河万安老年公寓、漯河金康护理院选派的5名参赛选手荣获佳绩。其中,杨艳荣获健康照护二等奖、田颖颖荣获养老护理三等奖、李丹荣获家政服务三等奖。

据悉,全省民政行业职业技能大赛暨养老服务技能大赛是全省养老行业层次最高、影响力最大的一项赛事,充分展现了养老护理队伍拼搏进取的精神风貌和精湛专业的技能水平。

通过以赛促学、以赛促练、以赛促改,推动养老护理服务更加专业化、人性化、标准化、规范化,促进高技能养老护理人才成长,全面提升养老服务质量,推动养老服务行业快速发展。

近年来,漯河万安老年公寓、漯河金康护理院始终在发展中重视人才培养,大力弘扬工匠精神,营造良好的学习氛围,曾多次参加全国及河南省养老服务技能大赛,并获得多项荣誉。

漯河万安老年公寓联合漯河医专

举行养老护理教学实践活动

本报讯(记者 刘彩霞)10月15日下午,漯河万安老年公寓联合漯河医专举行养老护理教学实践活动。

万安老年公寓养老主管副院长银令令、院长助理何艳杰针对老人日常生活能力评估进行现场实践教学,护士长田颖颖现场示范了老人日常生活能力评估流程。随后,漯河医专的学生积极参与了现场实践教学并到漯河万安老年公寓参观。通过此次教学实践活动,同学们学习了养老日常生活能力评估、护理等相关知识,提升了临床实践能力。

力。大家纷纷表示,要将书本上的知识融会贯通,积极提高自身专业素养,为将来成为一名优秀的老年护理从业者做好充分准备。

据悉,漯河万安老年公寓作为河南省养老服务人才实训基地、四星级养老机构,高度重视人才培养及教学工作,坚持因材施教、敬业奉献、严谨认真的原则,在工作中力求理论与实践相结合,不断提高专业水平。今后,该院将继续加强校企合作,实现教学模式多样化、创新化,培养更多优秀养老护理人才。

今秋花粉季延长 过敏性鼻炎患者须注意防范

鼻痒、鼻塞、流涕、打喷嚏……过敏性鼻炎发作令人苦不堪言。专家表示,夏秋花粉诱发的过敏性鼻炎已过高峰期,但由于今年秋季花粉季延长、花粉致敏性更强,有过敏性鼻炎的患者仍须注意防范。

“秋天的花粉过敏原以杂草花粉为主。蒿草、豚草的花粉颗粒较小,容易借助干燥的空气飘散。”国家健康科普专家库专家、重庆市人民医院过敏反应

科主任周维康介绍,当空气干燥、相对湿度低于50%时,有二级风力的条件,会更适宜杂草花粉传播。

中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳介绍,全球变暖、温室效应会导致花粉季延长、花粉产量增加、致敏能力增强。今年夏秋季节我国部分地区发生的暴雨洪涝可能使喜欢潮湿环境的藨草生长旺盛,花粉季延长。9月至10月北方地区大量藨草花

粉播散,容易引起严重的过敏性鼻炎甚至过敏性哮喘。

“目前夏秋花粉诱发的过敏性鼻炎高峰已过,但由于花粉季延长,仍有一些人有症状。”尹佳说,此外,秋季在室外尤其绿草多的地方出现过敏症状不一定是花粉过敏,也可能是霉菌诱发的过敏性鼻炎。

日常生活中如何预防秋季过敏性鼻炎?专家建议,从户外归来时,可

用盐水或清水冲洗鼻腔及面部;关注室内空气湿度,必要时可使用加湿器;坚持适当运动,保证充足睡眠;定期清洁家居环境。

北京协和医院皮肤科住院医师孙晨介绍,对于过敏性鼻炎患者而言,避免接触过敏原是最基础、最有效的治疗方式;其他治疗方式包括系统应用抗组胺药或使用含有皮质类固醇或抗组胺成分的鼻喷剂。



秋季昼夜温差较大,是呼吸道疾病的多发季节。面对呼吸道疾病,如何做好预防,保护好儿童、老人等重点群体?专家建议,与感染呼吸道疾病的患者要保持距离,勤洗手、勤通风,尽量少去人员密集的封闭场所,必要时戴口罩。

新华社发



国家疾控局近日发布诺如病毒感染健康提示,每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发期,学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染高发场所。特别提醒大众要做好个人防护,谨防诺如病毒感染,出现呕吐、腹泻症状及时就医。

新华社发