稳稳托起幸福“夕阳红”

——我市养老服务体系建设综述

■文/图 本报记者 齐国霞

28个部门联合出台养老服务指挥部会议制度，加强养老服务工作组织领导和统筹协调；1413个养老点位达到有场地、有设施、有标牌、有活动、有服务、有管理“六有”标准；173名基层社工集聚社区、社会组织、志愿者、慈善资源，用专业服务让夕阳更美好……在漯河养老，正成为一件幸福的事。

近年来，我市加快建立居家社区养老为主体、专业机构养老为补充、医养康养相结合、智慧化平台赋能、政府做好服务供给与兜底保障的总架构，逐步形成市、县（区）、乡（镇、街道）、社区、居民小区和家庭五级养老服务格局。同时，探索城市农村并重、事业产业并举、建设运营并进、线上线下并行的漯河养老模式，倾力打造“漯颐养”品牌。

老人们在干河陈街道综合养老服务中心读书看报。

政策扶持 高标准建设

我市强化政策引领，成立了由市委、市政府主要领导任双总指挥长的养老服务体系建设指挥部，出台《关于高质量建设养老服务体系的意见》等政策文件二十余个，发布扶持政策措施八大类27项，助力养老服务体系建设提速升级。强化资金保障，落实养老服务体系建设专项资金，明确四大类10项补助政策，重点用于支持养老机构建设运营、社区养老服务设施运营等。强化项目带动，以漯河市民政康养产业园（漯河市养老产业综合服务园）项目为载体，谋划占地400余亩的养老产业综合服务园项目，首批专项债1亿元已下达，力争将该项目打造成为我市康养龙头项目。

在建设养老设施中，我市坚持城乡并重，建设1个市级福利中心、5个县级特困供养服务中心、16个街道综合养老服务中心、142个社区日间照料中心、1199个农村幸福院，提升改造45所乡（镇）敬老院，实现四级养老服务设施全覆盖。养老机构分级分类纳入智慧养老平台，统一规范命名、统一编序号、统一悬挂标识，实行数字化管理，打造“六有”养老服务点位。

以大带小 服务进家庭

位于市区柳江路柳江小区的干河陈街道综合养老服务中心，推行“社区嵌入式”养老模式，打造15分钟社区养老服务圈，解决老人不愿离开熟悉社区养老的问题，为入住老人提供生活照护、慢性病管理、康复治疗、营养膳食等服务。同时，针对社区里的居家老人，该综合养老服务中心还提供日间照料、居家服务、助餐助医等上门服务。

市民政局养老服务科科长赵炜告诉记者，干河陈街道综合养老服务中心目前是我市“1+N”养老模式高效运营的一个缩影。我市本土医养品牌河南金康万安医疗养老服务有限公司目前管理着1家全市唯一四星级养老公寓、2个街道综合养老服务中心和3个社区日间照料中心，是集医疗、保健、康复、娱乐、长短期托老、日间照料、助餐助浴等功能于一体的社区养老综合体，填补了普通社区日间照料中心的服务空白。

据了解，我市“以大带小”养老发展模式，先后引进安泰、颐城、初心等成熟养老企业品牌，积极培育万安、金康、清福、阳光、福寿苑等本地品牌。在农村幸福院推行3种养老互助模式：“自带食材+集体补助”模式、“自愿缴费+政府补贴”模式、“自己种菜+社会支持”模式，构建政府扶得起、村里办得起、老人用得上、服务可持续的农村养老服务体系。此外，我市的公建民营养老场所放大服务效能，16个街道综合养老服务中心已全部委托专业社会化第三方，5个乡（镇）敬老院转型为区域养老服务中心。

目前，我市还建成了市级社工总站1个、县级社工站8个、乡级社工站60个，实现市、县、乡三级社工站全覆盖，精心打造“养老服务暖心蓝”服务品牌。遍布社区的共享食堂，更是让老人们吃上了“暖心饭”。

智慧养老 养老更安心

“在监控室的大屏幕上，我们可以监管老人在家中的活动情况，如果系统检测到异常情况会报警，平台、社区及老人家属将第一时间接收到信息。”在召陵区天桥街道养老服务中心，天桥街道漓江路社区副主任靳会杰向记者介绍。

如今，召陵区以天桥街道为试点建设的智慧养老系统，建立了智慧养老服务管理平台，为老人建立健康档案，提供有针对性的服务，并根据群众需求实施家庭适老化改造，安装智能设备，实现对老人24小时居家安全智能看护，基本实现养老服务供需精准对接，把养老机构专业化的养老服务真正延伸到了家庭。

市民政局党组成员、副局长王晓勇向记者介绍，近年来，我市构建智慧养老政策体系，积极招引智慧养老企业，成立居家上门服务专业团队，引进智能养老设备，形成智慧养老技术、设备等需求保障供应链。利用我市老年人基础信息大数据中心，建设集居家、社区、机构数据于一体的大数据分析库，加快实现养老精准服务、精准管理、精准决策。探索智慧养老服务模式，积极引导专业社会力量参与智慧养老服务，通过购买居家养老服务，引进专业养老团队，免费为孤寡、特困失能和高龄等老年人群体进行需求评估，提供助餐、老年大学等“点单式”服务。我市已为2300户特殊经济困难老年人进行适老化改造（年度任务完成率115%），对其居家环境关键区域或部位进行适老化、智能化改造，安装紧急呼叫、活动监测等智能化设备，让老年人在家安享专业化机构式养老服务。

让敬老爱老 优良传统发扬光大

■王学明

“人生易老天难老，岁岁重阳。今又重阳……”10月23日是重阳节，人们通过出游赏秋、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等方式来庆祝重阳。无论是思乡还是登高，主题都离不开亲人团聚、敬老爱老。眼下，我市各地都在开展形式多样的活动，传承尊老之风，弘扬敬老之德，塑造爱老之家，让老年人感受到老有所乐、老有所养、老有所为。

重阳节作为中国的传统节日之一，拥有悠久的历史，又称“重九节”“晒秋节”“踏秋节”，还是“敬老日”“敬老节”。这一节日的设立，可谓是重阳节文化价值的现代体现。敬老爱老既是重阳的节日意蕴，更是延续千载的中华民族传统美德。从孟子的“老吾老，以及人之老”到孟郊诗中的“慈母手中线”，从“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”的那份惆怅到“九日黄花酒，登高会昔闻”的那份惬意，从朱自清散文里父亲买橘子的《背影》到春晚里那首经典歌曲《常回家看看》，全社会都在传递着敬老爱老的价值理念，尊老敬老已成为每个家庭和社会的一种新风尚。

让老年人享受平安、健康、幸福的晚年生活，不仅是党和政府责无旁贷的任务，还是全社会的共同责任。营造良好的社会氛围是尊老爱老的重要保障。近年来，全市上下弘扬传统美德，挖掘重阳的节日内涵，开展形式多样的活动，在社会上营造敬老爱老的浓厚氛围，孝老爱亲榜样层出不穷，爱心善举接连不断，他们与家人相扶相守，与友邻共渡难关，用人间的至孝至善，诠释赤子之心的真谛。这些评选出的典型模范也成为教育群众的鲜活教材，让群众看得见、摸得着、学得到，潜移默化地激发大家崇德向善的内生动力。

尊老爱老是中华民族的优秀传统。我们每个人都会有老去的一天，今天我们怎样对待老人，我们的下一代也会用同样的方式对待我们。生活中，我们应该常怀感恩之心，传承敬老爱老良好家风，在家中做尊老敬老的先锋，在社会上做尊老敬老的模范，以实际行动将尊老敬老爱老的优良传统发扬光大。

沙澧论坛

10月20日，市二院在舞阳县九街镇王庄村开展“慢病防治 健康你我”义诊活动。见习记者 李慧莹 摄

10月20日，舞阳县九街镇王庄村在党群服务中心举办第一届重阳饺子宴。见习记者 李慧莹 摄

10月20日，西城区新城办月湾湖社区联合新城社区开展“九九重阳节 浓浓敬老情”戏曲演出活动。本报记者 姚晓晓 摄

又到重阳节 中医专家教你科学养生

■本报记者 姚晓晓

农历九月初九是我国传统节日重阳节。重阳节过后，天气日渐转凉，老人该如何养生呢？10月22日，记者采访了市中医院康复院区副主任郭新侠。

“重阳节后天气逐渐进入深秋，中医认为，秋天阳气由升浮逐渐趋于沉降，阳气逐渐衰退，气候逐渐转凉，是老年人易发病的时节。”郭新侠告诉记者，这个时期做好保健养生的工作尤为重要。

“首先要起居有常，早卧，以顺应阴精的收藏，以养秋气；早起，以顺应阳气的舒长，使肺气得以舒展。”郭新侠说，秋季适当早起，可减少或缩短血栓形成的机会，对预防脑血栓发病有一定作用。

要预防秋燥。重阳节过后，气温下降，雨水减少，干燥凉爽的秋风容易耗伤人体津液、损伤娇肺，人容易出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便秘结、皮肤干裂等，甚至引起燥咳等症状。此时，人们应调整饮食，适度饮水，多吃当季的新鲜水果、蔬菜等，保持室内温度。老年人尤其要避风寒，注意保暖，避免感冒。

此时，老年人要特别注意防寒保暖，不可盲目秋冻。“尤其有肺部疾病、心血管疾病及骨关节炎的老年人，受凉后容易诱发疾病。”郭新侠说，有肺部疾病的老年人可能会因受寒而咳嗽、气促、喘息，有心血管疾病的老年人可能会因寒冷诱使血管收缩引发中风，有骨关节炎的老年人可能关节疼痛会加重。秋冻适当，使人体能逐渐适应冷天气，要重视防寒保暖。

虽然脑梗通常多发于冬春季节，但是也不能忽略了秋季。秋天燥气盛行，易致肺燥而生燥痰，如果燥痰与瘀血互结于脑络，就容易导致脑梗发生。心脑血管病人更应随时增减衣物，积极防治感冒，按时服药，坚持进行力所能及的体育锻炼。如果出现眩晕、肢体麻木或是心前区不适等，应及时去医院诊治，以防发生意外。

10月20日，源汇区老街街道滨西社区开展“我们的节日——爱在夕阳情 欢度重阳节”活动。图为辖区居民参加乒乓球友谊赛。本报记者 孙震 摄

10月20日，源汇区顺河街街道建西社区和漯河桂花香艺术团、漯河鑫苑物业，在世贸广场共同举办“重阳团聚看演出 幸福生活感党恩”文艺演出活动。本报记者 齐国霞 摄

建设全国文明城 巩固国家卫生城
主办：漯河市创文办 漯河市爱卫办

我是创文啄木鸟

如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河APP进行报料。

漯河邮电局家属院（衡山路），部分一楼住户把消防通道圈入自家区域，私建围栏。

翠华山路与长江路交叉口向南约60米路西，乱堆垃圾。

辽河路与太行山北路交叉口西北角，交通信号灯异常。

召陵区洋河路与新川路交叉口向东约10米路北，人行道上的井盖破损，用石板代替。