

百岁老人贺梅玲

走过峥嵘岁月 安享幸福晚年



贺梅玲在儿媳、孙女的陪伴下在院子里散步。

■文/图 本报记者 朱红

10月17日（农历九月初三）是临颍县大郭镇路东张村贺梅玲老人103岁的生日。记者赶到她家时，她正在大儿媳王桂香和孙女张静的陪伴下，扶着轮椅在院子里散步。

虽然已经103岁了，但贺梅玲精神矍铄、思路清晰。除了耳朵有点儿背，老人的身体很健康。她幽默地向记者介绍自己：“我姓贺，加贝贺……”因为老家在山东日照，她说活带着山东口音。

“我腿脚没啥毛病，就是年纪大了。桂香专门给我买了个轮椅，让我走累了坐下来歇歇。”贺梅玲老人乐呵呵地告诉记者。贺梅玲穿着一件红色上衣，很是喜

庆。她头发浓密，黑发居多，仅白了一小部分。记者问她：“这件衣服很好看，谁买的呀？”“二闺女买的。”贺梅玲自豪地说，还把衣服掀起来给记者看里面的毛衣，说是大闺女买的。

贺梅玲生育了两儿两女。她的子女以及孙辈都很孝顺。老人告诉记者，这几年她一直跟着大儿媳王桂香生活。每天晚上王桂香都陪着她睡，怕她晚上起夜时摔倒。

“两个闺女嫁到许昌了，有时间就回来看我。儿子儿媳、孙子孙女都很孝顺，大家轮流陪着我。家和万事兴。我每天心情很好，所以很少生病。”贺梅玲说。

“老太太明事理、好相处，我们婆媳俩从没拌过嘴。有时候她脾气大点儿，我们做晚辈的也不跟她计较。她记性好，家里所有晚辈的生日都能记住。”王桂香说。

王桂香今年66岁，对待婆婆非常有耐心，每次做饭都会问婆婆想吃啥。据她介绍，贺梅玲生活很有规律，一年四季都是早晨六七点钟起床，洗漱后转悠一会儿就静静地坐着。有时候孙女张静会陪着她打一会儿纸牌。老人7点多吃早饭，一般会吃一碗小米粥、一个水煮蛋和一些煎饼；午饭吃半碗面条。贺梅玲不挑食，最爱吃杂粮米糊和煎饼，中午吃过饭会午休半小时。“奶奶喜欢喝米糊，就是将花生、红枣、红豆、大米、小米等混在一起打成的杂粮糊；还喜欢吃山东煎饼。姑姑在网上买了很多煎饼，奶奶几乎每天晚上都吃一些。”张静告诉记者，老人晚上看完《新闻联播》和天气预报8点多就睡了。“奶奶很关心国家大事，看完后会讲给我们听。”张静说。

当天，子女和孙辈都来给老人过生日。58岁的小儿子张鹏飞说：“妈，今天过生日哩，中午给你祝寿，再整两杯吧？”贺梅玲笑着说：“不整了，整不了。”“年轻时候我喝酒抽烟，100岁的时候心脏不太好了，就

戒了烟，但还会少喝点儿酒。”贺梅玲向记者解释说。

张鹏飞介绍，老太太90多岁时去爬山，比晚辈都走得快。这得益于她小时候在山东日照老家时就住在山顶，每天都要上山很多次，锻炼出了好身体。“母亲100岁寿诞时，我的战友来祝贺，她还挨个儿给他们倒酒。”张鹏飞告诉记者。

据介绍，贺梅玲是一名复员军人，1946年4月入伍，在某部野战医院当护士，曾参加过宿北战役、鲁南战役、孟良崮战役等。1948年，她跟随刘邓大军参加了淮海战役、渡江战役和解放上海战役。1949年，贺梅玲因作战英勇、工作成绩突出，连续荣获三次三等功；1950年、1951年，又分别荣获三等功。1954年1月，贺梅玲复员回家，务农至今。她曾被授予“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。采访中，贺梅玲还向记者讲述了自己当年参加战斗的经历，一些细节她都记得很清楚。

“家有一老，如有一宝。母亲是我们家的宝贝。她一生爱党爱国，从不给党和国家添麻烦，令人敬佩。”张鹏飞说，“如今我们家四世同堂、生活幸福。希望母亲添寿添福、颐养天年。”



征集新闻线索

或老有所为、老有所学、老有所乐，培养自身的兴趣爱好，展现快乐的老年生活；或热心公益、无私奉献，不求回报帮助他人、服务社会，传播正能量，倡树文明新风；或在养生与保健方面有独特的理念、方法等；或别具情趣、心灵手巧，在生活的某方面有特长和绝活儿；或老年夫妻相濡以沫、相互扶持，有着感人的爱情故事……

如果您身边有这样的新闻线索，请联系我们。电话：13938039936

欢迎提供新闻线索！



往日情怀

霜打红薯叶

■孙幸福

寒露过后，天气凉爽。我与夫人游澧河边的湿地公园。粉黛乱子草正是观赏的好时候，远远望去犹如一片红云。河堤外的田地里种了一片红薯，红薯秧碧绿，生机勃勃。我不由得想起几十年前在生产队劳动时与红薯有关的往事。

1975年秋，我作为知识青年下放到舞阳县吴城公社大王庄，与农民同吃同住同劳动。霜降之后，北地的红薯成熟了。按照队长派工，我们知青和其他社员去收红薯。我们用镰刀割断红薯秧，一团团地堆在地头，然后看准地亩鼓起的位置，用抓钩将成串的红薯掘出。

在田间休息时，社员们纷纷去摘红薯秧上发黑的红薯叶，装进事先准备好的布袋里，准备带回去当菜吃。霜冻后寒风劲吹，曾经鲜嫩的红薯叶变黑干枯，类似于现在的脱水蔬菜。同时，红薯叶中会引起胃酸的气化酶也被破坏了，

吃起来具有独特风味。冬季，一大碗热气腾腾的红薯叶杂面条是我记忆中的美味。

路边的水沟里有小鱼。虽然沟不宽、水不深，但我们没有捞鱼的工具。当时我们这些知青大都十八九岁，精力充沛，就把地头割下来的红薯秧弄来一些拧成粗粗的一捆，从沟两边拉着往前走，走到沟口再拉上来，红薯秧里就带出来不少小鱼，用挑水的铁桶装了大半桶美美地带回去。

红薯秧也不浪费——我们连同红薯一起拉回来，放到打麦场边柿树的枝杈上，作为冬季草料缺乏时牛羊的饲料。怕红薯秧发霉，我们就摊开挂在树杈上晾着。冬天下雪的时候，晚上我们拿着手电筒到挂着红薯秧的树下逮麻雀。用手电筒照过去，乌黑一团的红薯秧中有点点白色，那就是麻雀。它们像鸵鸟一样把头钻进红薯秧里睡觉，我们很轻松就能逮到不少。

当年的红薯叶、红薯秧给我留下了很多美好的回忆。

南歌子·重阳

■六角水

林染千层色，山添两鬓霜。溪边小径菊花黄，婉婉登高共我度重阳。点醒松间石，邀来洞口篁。吟诗何用苦搜肠，碧水白云无字自成章。

重阳登高

■闲云野鹤

也摘茱萸雅趣添，风光欲览上高岩。云堆幽径云为马，虹出飞泉虹作衫。菊蕊黄时荷寂寞，荻花白处雁呢喃。归来只觉霞盈袖，又把乡愁装满箴。

重阳抒怀

■曹修正

秋清气爽兆乾坤，菊艳枫红胜似春。九九重阳千秋颂，敬老尊贤喜盈门。岁岁重阳增瑞气，苍苍银发显精神。登高远眺胸开朗，不慕桃源世外人。

教你一招

重阳节，为父母做些什么

和父母照张合影

曾经，全家盛装前往照相馆拍全家福是令人期待的事情。如今是数码时代，我们有各种各样的器材能够随手拍，然而却很难在这些器材中发现和父母的合影。重阳节，和父母照张合影，把父母的爱放进手机，既简单又温馨。

陪父母去旅游

为争抢重阳节老年游客群体，许多旅行社推出了“爸妈之旅”“重阳登高”等特色旅游线路。

随着年龄的增长，父母出去旅游的可能性也越来越小。趁他们还走得动，陪父母去旅游，一起看看名山大川吧。

送父母培训课

送礼不如送健康。带着父母去玩玩门球，或是根据他们的学习需求在老年大学给他们报个课程。

老人所面临的最大问题除了健康就是孤独。帮助父母培养广泛的兴趣爱好不仅能使他们的生活更加丰富，还能让他们结交更多朋友，不再孤独。

回家就是最好的礼物

为人父母的都希望孩子常回家看看。多打个电话、多一声问候，对老人来说也是一种安慰。

其实，送再多礼物、祝福，都比不上切切实实陪在父母身边。子女是老人这一生最大的期望和幸福。 本报综合

征稿

老有所学、老有所乐的心得，家庭生活、祖孙相处的动人瞬间，邻里、朋友之间的温情故事，外出旅行的所见所闻，发生在身边的新鲜事，在养生、健身

方面的经验等，您都可以动笔写下来，与大家一起分享。投稿请采用电子版，写清楚姓名、年龄、地址、联系方式。联系电话：13938039936。

度重阳佳节 享美好时光

■本报记者 王嘉明

昨天是重阳节。

老夫妻在家中“晒秋”、祖孙去放风筝、写书法、跳舞、打乒乓球……这些既有仪式感又快乐开心的过节方式展现了新时代老年人热爱生活、积极向上的精神风貌，让人们感受到节日的温馨气氛。在民俗观念中，重阳节寄托着人们对老年人健康长寿的祝福。如今，中华优秀传统文化在新时代焕发新光彩，敬老、爱老、助老的社会氛围日益浓厚，为老年人创造了老有所养、老有所学、老有所乐、老有所为的良好环境，切实增强了他们的获得感和幸福感。



▲10月23日，李王芳老人与丈夫彭德功在家中“晒秋”。

本报记者 王嘉明 摄



▲10月23日，3515小区八位老人举办联谊会，在一起朗诵、猜谜语、讲故事、唠家常，快乐度重阳。据了解，从2021年开始，“八老联谊会”每年都在重阳节举办。 本报记者 王嘉明 摄

►10月23日，郾城区沙北街道沙湾社区开展“九九重阳节 书法展风采”活动。 本报记者 张玲玲 摄



►10月22日下午，市幸福家园社区老年大学分校、滨河路社区老年大学艺术团联合凤凰城幼儿园在漯河经济技术开发区珠江路社区开展“老幼同欢庆 共叙重阳情”活动。 本报记者 朱红 摄

▲10月23日，双汇广场老年活动中心门前，几位老人在打乒乓球。 本报记者 王嘉明 摄



▲重阳节放纸鸢意味着“放吉祥”“放福气”，纸鸢飞得越高则福气越大。图为重阳节当天，在3515小区，祖孙俩身着汉服放纸鸢。 本报记者 王嘉明 摄

