

市中心医院与加拿大白求恩医学发展协会 建立技术合作关系

10月19日,加拿大白求恩医学发展协会会长李·爱德华·艾瑞特一行6人到市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)进行为期3天的访问交流。

当天上午,加拿大白求恩医学发展协会的约翰·哈根教授来到市中心医院普外科医生办公室,与医生进行疑难病例讨论并参与会诊、观摩手术,并给出下一步的诊疗建议。下午,约翰·哈根教授以《减脂手术的并发症》(腹腔镜T4结肠癌)为题举办学术讲座。授课过程中,他积极分

享加拿大的医疗技术,对在人员提出的问题进行现场解答。

10月20日,加拿大白求恩医学发展协会与市中心医院技术合作签约及揭牌仪式在该院举行。李·爱德华·艾瑞特会长详细介绍了全球外科基本情况,市中心医院科教科科长王浩然介绍了医院的发展历程、学科建设、人才培养及学术交流等情况。李·爱德华·艾瑞特高度评价了市中心医院在发展中取得的成绩,对合作框架提出了建议,并表示加拿大白求恩医学发展协会

将在学科建设、人才培养及学术交流等方面与市中心医院积极合作。随后,李·爱德华·艾瑞特一行先后来到市中心医院院史馆、党建馆、生殖遗传实验室、制剂室等场所参观。

市中心医院始终高度重视国际交流与合作,尤其是近年来与国际知名医学院校的合作步伐不断加快,先后与美国南佛罗里达州大学医学院签订了合作办学协议,与英国爱丁堡大学医学院签订了骨科专科医师培训协议,并选派数十名业务骨干到美国哈

佛大学医学院、南加州大学凯克医学院考察交流。近期,该院将再选派一批业务骨干到国际知名医学院校学习。

据悉,加拿大白求恩医学发展协会由加拿大医学专家和各界人士组成,旨在传承白求恩精神、促进中加两国医学工作者交流。此次协会专家到市中心医院进行参观访问、学术交流,为该院向国际医学前沿领域迈进提供了一个学习平台,对该院医教研水平的提高起到了积极的促进作用。

张岩

健康快讯

市骨科医院与上蔡县人民医院

签订医联体合作协议

10月19日,市骨科医院(漯河医专二附院)与驻马店市上蔡县人民医院签订医联体合作协议。

市骨科医院与上蔡县人民医院的深度合作是贯彻落实国家医药卫生体制改革精神和三级公立医院功能定位的生动实践,将通过学科建设、技术指导、学术交流、管理帮扶、学习培训等形式提升医疗服务能力,形成较完善的分级诊疗制度,最终实现资源共享、优势互补、分级诊疗、共同发展的目标,共同扩大两家医院在豫中南地区的影响力,为患者提供安全、同质、快捷、高效的一体化诊疗技术服务,造福豫中南地区群众。

市骨科医院与上蔡县人民医院签订医联体合作协议将持续推动上蔡县人民医院内涵建设,进一步提高上蔡县人民医院的医疗技术水平和科研创新能力。

刘旭 袁锦钰

共享、优势互补、分级诊疗、共同发展的目标,共同扩大两家医院在豫中南地区的影响力,为患者提供安全、同质、快捷、高效的一体化诊疗技术服务,造福豫中南地区群众。

市骨科医院与上蔡县人民医院签订医联体合作协议将持续推动上蔡县人民医院内涵建设,进一步提高上蔡县人民医院的医疗技术水平和科研创新能力。

刘旭 袁锦钰

我市举办第二届儿童保健培训班

本报讯(记者 刘彩霞)10月22日,市儿童保健专业委员会在市妇幼保健院举办第二届儿童保健培训班,邀请了市知名专家分享儿童保健相关知识及诊疗经验。全市医疗系统相关专业300余人参加培训。

市妇幼保健院儿童保健部主任牛玉红以《维生素AD临床应用指南解读》为题,市儿童医院主任医师苏爱芳以《儿童早期发展评估与

干预》为题,市妇幼保健院儿童心理门诊于春畅以《儿童常见心理问题及干预措施》为题,市妇幼保健院儿童保健康复科主任黄占克以《儿童生长发育偏离与干预》为题分别进行了生动精彩的讲解,使参训人员受益匪浅,进一步促进了我市儿童保健技术水平的提高。随后,专家与参训人员积极互动,学术氛围浓厚。

舞阳县人民医院

开展改良式腹腔镜下宫颈癌术

10月17日,舞阳县人民医院在上级医院的指导下,成功完成该院首例改良式腹腔镜下宫颈癌术。

据悉,以往宫颈癌手术经常采用开腹术,手术切口大且术后恢复慢。传统举宫杯辅助下的腹腔镜宫颈癌手术也会增加转移风险。改良式腹腔镜下宫颈癌术具有切口小、术后恢复快

等优点,且能有效规避转移风险。

近年来,舞阳县人民医院妇科团队在妇科肿瘤、不孕症、妇科内分泌疾病等诊治方面积累了丰富的临床经验。此次手术的成功开展是该院妇科内镜技术的新突破,将更好地为妇科肿瘤患者的健康保驾护航。

潘晓舟

争分夺秒抢救生命

■本报记者 刘彩霞

“非常感谢你们!由于你们的认真负责,我家人才得到及时救治。”近日,一名患者家属专门打电话向市中心医院的医护人员表示感谢。

10月21日,市中心医院医护团队积极参与市卫健委在漯河市食尚年华田园综合体组织开展的“银龄文化节”大型义诊活动。活动现场一名群众突然发病,市中心医院专家团队紧急集合前往抢救。该院专

家经过认真检查,考虑患者很可能是脑梗死。

该院医护人员立即护送患者前往医院,为患者溶栓争取时间。安全到达市中心医院急救中心后,医护人员通过卒中绿色通道为患者完善相关检查。随后,医生为患者进行了紧急静脉溶栓治疗并密切观察病情变化。待病情稳定后,他们将患者转入神经内科进行进一步诊治。目前患者症状缓解,生命体征平稳。

乡镇卫生院风采展

认识甲状腺结节

甲状腺是人体重要的内分泌腺体,其分泌的甲状腺激素主要作用是促进人体生长发育、调节机体新陈代谢及各器官系统的功能活动等。甲状腺结节是指腺体上长出的肿物,所以有时也叫甲状腺肿物。甲状腺结节病因复杂,目前认为与放射性接触、自身免疫、遗传、碘摄入等因素有关。

结节只是肿瘤、囊肿、炎症团块或其他疾病引起的甲状腺肿物的一种形态描述。甲状腺结节有良性及恶性之分,但没有特异的临床表现。因此,要确定甲状腺结节的性质不能单凭体检或超声检查,还需要结合病史、体检、化验检查甚至病理检查才能判断。绝大多数甲状腺结节是良性的。即使是恶性甲状腺结节,其侵袭性也远低于其他癌症。

过去由于医疗条件有限,人们发现脖子变粗后通过就诊才发现已有甲状腺结节。超声检查普遍应用到体检后,甲状腺结节的发现率快速上升。甲状腺彩超检查能为医生提供患者结节的大小、质地、边界、钙化情况和血流信号等信息,而且无创、快捷,既可作为诊断依据,也可用来随访结节的生长情况。甲状腺结节患者中,女性多于男性,中老年人多于青少年。

日常生活中,建议甲状腺结节患者在饮食方面注意以下几点:

4.甲亢患者可适当增加肉类、蛋类、牛奶、河虾、河鱼等食物。

如果发现自己有甲状腺结节,要及时就诊进一步检查,明确甲状腺结节的原因和分类,在医生指导下采取相应的饮食方案和治疗方案。

李莹莹

1.根据医师指导调整碘的摄入量,注意热量和营养物质的均衡。

2.多食用新鲜水果和蔬菜,如猕猴桃、芥菜、油菜等。

3.多食用增强免疫力的食物,如木耳、香菇、薏米、山药、红枣等。

■专家链接

李莹莹,女,召陵区万金镇卫生院超声科主治医师,本科学历,临床医学专业,从事超声诊断17年。她擅长腹部超声、心脏超声、浅表超声、乳腺超声、甲状腺超声、妇科超声及胎儿产前诊断、四肢血管超声,尤其擅长妇科超声、胎儿产前诊断及甲状腺超声、乳腺超声等。她多次在市中心医院、市六院等进修。

漯河市召陵区万金镇卫生院

诊疗科目

预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科;妇科专业;产科专业;妇幼保健科、儿科、医学检验科、医学影像科;X线诊断专业;超声诊断专业;心电图诊断专业、中医科、耳鼻咽喉科、麻醉科。

(漯河)第20231005-30-015
地址:漯河市召陵区万金镇万金村 15936605976

市中心医院三级创伤中心通过省级评审

近日,省卫生健康委发布2023年第三季度急诊急救三大中心合格单位名单。经综合评价,市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)被确定为三级创伤中心合格单位,成为我市首家通过省级评审的三级创伤中心。此次评审通过,对畅通市域内快速救治渠道、增强创伤救治服务能力、降低创伤患者死亡率及致死率具有重要意义。

2021年4月,该院急诊外科成立后积极开展三级创伤中心创建工作,多次举办创伤中心建设培训会、质控会,认真研习创建细则,查阅相关资料,交流经验,提高认识,强化急救技能,确定了创建时间轴及建设方案。

为进一步开展救治协作、提高救治效率,该院与市120指挥中心及市区8家医院签约,构建了全市创伤患者的协同救治体系。2022年10月,该院成立创伤中心质量控制与管理委员会,进一步加快建立快速、高效、全覆盖的创伤救治体系,建成了由院前急救、院内急救、ICU、急诊病房、质控管理和各核心科室及其他协作科室组成的全院性快速响应MDT团队,切实提高了救治能力。

今年6月,该院邀请省创伤中心主任、省人民医院急诊科主任秦历杰和EICU主任许丽君对创伤中心建设进行评价,明确了以急诊外科为核心团队的创伤救治队伍,优化了创伤中

心的组织架构和救治流程。8月10日,省创伤中心专家马超教授一行4人莅临市中心医院,对三级创伤中心建设进行验收评审。评审专家深入相关科室进行现场评估、提问,通过调取数据、查阅资料等,对三级创伤中心组织框架、运行模式、创伤评分系统、病历质控、人员专业知识培训等方面进行核查验收,并对模拟病例的诊治演练流程进行细致观察。随后,评审专家对该院三级创伤中心创建工作给予高度肯定,对验收评审过程中发现的亮点和问题进行逐条分析,并提出了宝贵的意见和建议。

市中心医院自创建三级创伤中心以来,实行抢救、会诊、手术、治疗

一站式服务,使严重创伤患者得到了及时救治,救治成功率从94.5%提高至95.2%。严重创伤患者的平均住院日由23天下降至20.5天,在重症监护病房的住院天数由11天下降至7天,死亡率由5.5%下降至4.8%。

市中心医院将充分借助医联体建设加快基层创伤救治单元建设,完善创伤中心网络救治体系,整合优势资源,尽可能缩短院前、院内救治时间,建立高效、完善的创伤救治流程,不断学习核心技术,持续完善三级创伤中心各项工作,努力提高创伤相关疾病救治水平,为我市居民及周边地区老百姓提供高效、优质的医疗服务。

张岩

中国中西医结合学会骨伤科专委会学术年会举办

市骨科医院专家受邀参加并发言

本报讯(记者 刘彩霞)10月19日至10月22日,中国中西医结合学会骨伤科专委会第二十九届学术年会在广州召开。会议邀请著名骨伤科专家围绕骨伤科疾病中西医结合特色诊治的国内外最新研究进展举办专题讲座,并开展疑难典型病例讨论。市骨科医院(漯河医专二附院)小儿骨科(骨八科)主任贺喜顺及创伤骨科一病区(骨二科)主任甄相周、副主任医师杨冬松、医师陈

鹏受邀参加学术大会并发言。

现场,贺喜顺以《天玑骨科手术机器人在儿童股骨颈骨折手术中的应用》为题、杨冬松以《股骨近端髓内钉与传统髓内钉固定老年股骨转子间骨折的对比研究》为题、陈鹏以《创伤后关节僵硬的手术松解治疗》和《Masquelet技术在骨感染和骨缺损中的临床应用》为题分别作了学术报告,得到与会专家的好评。

近年来,市骨科医院坚持以高质量党建引领医院高质量发展,深入开展“党建+业务工作”深度融合,在学科建设、人才培养、专业布局、创新诊疗模式等方面实现了新的突破。该院骨科被评为河南省医学重点学科,神经内科、创伤骨科、显微外科、脊柱外科、关节外科、普外科是市临床重点专科;足踝外科、重症医学科、麻醉科是市临床重点培育专科,胸外科、小儿骨科、儿

科、内分泌科是市临床特色专科。该院建设的省数字与智能骨科工程技术研究中心入选省工程技术研究中心建设名单,建设的市骨科创伤修复工程技术研究中心是市重点实验室。同时,该院也是市骨科联盟牵头组建单位,挂牌成立了市骨科创伤救治中心。该院将进一步做大做强、做精骨科专业,形成“一专多强”格局,在高质量发展的道路上行稳致远。

食品安全科普系列之一

如何安全食用速冻面食制品

速冻面食制品因能满足人们对烹饪方式方便快捷的需求而备受青睐。如何安全食用速冻面食制品?在此提醒消费者注意以下几点:

选购:冰碴多的不要买

速冻面食制品是指以小麦粉、大米、杂粮等谷物为主要原料,或同时以肉、禽、蛋、水产品、蔬菜、果料、糖、油、调味品等单一或多种配料为馅料经速冻工艺加工制备的食品,主要包括速冻饺子、馄饨、汤圆、粽子、馒头、包子、油条等。

购买速冻面食制品时,建议消费者选择存放于低温冷柜中、保质期内、包装完整、形状正常的食品。速冻食品的销售温度应控制在零下18℃

或以下,温度波动应控制在2℃以内。消费者选购时要查看存放速冻食品的低温冷柜温度是否符合要求。

如果发现食品上有大的冰碴子,或者食品变形、破损、软塌、变色、表面发黏,说明未满足全程冷链要求;或者销售过程中冷柜发生温度变化,食品被反复冻融所致,不宜购买。购物时应最后将速冻食品放入购物车,以最短的时间运送回家并第一时间放入冰箱冷冻层。

烹饪:充分加热

带馅的速冻面食制品原料丰富多样,不仅存在被微生物等污染的可能,还可能存在后续加工处理不当带来问题的风险,消费者更要关注其食用安全。即使是经过加热熟制的速冻面食

制品,因在冷冻环境下长期存放也有可能与生制品交叉污染。所以,消费者应按照食品包装标识的方法正确加热、熟制。特别是带馅制品,一定要用沸水煮熟、蒸透(荤馅比素馅需要加热的时间略长),确保杀死生鲜原料中可能存在的食源性致病菌,保证食用安全。市疾控中心健康宣教科提供

存放:置于零下18℃环境中

家用冰箱的冷冻层应设置为零下18℃,目的是抑制食品中可能携带的致病微生物繁殖。存放时应生熟制品分开,并定期清理过期、变质食品。

健康教育

主办

漯河市疾病预防控制中心

漯河市疾病预防控制中心公众微信号

相约六院·健康相伴

什么是急性左心衰竭

急性左心衰竭在内科疾病中属于危急重症,致死率很高。如果突发急性左心衰竭,应赶紧拨打120;同时让患者坐起来,保持双腿下垂,有条件的可及时吸氧,尽量争取抢救时间。

什么是急性左心衰竭?急性左心

衰竭是由于心脏瓣膜疾病、心肌损害、心律失常、左室前后负荷过重导致急性心肌收缩力下降、左室舒张末期压力增高、排血量下降,从而引起以肺循环淤血为主的缺血缺氧、呼吸困难等临床症状。急性肺水肿是主要表现,可发生心源性休克或心搏骤停。

急性左心衰竭的病因有以下四种:

- 1.与冠心病有关的心肌梗死,特别是急性广泛前壁心肌梗死、乳头肌和腱索断裂、室间隔破裂穿孔等;
- 2.感染性心内膜炎引起的瓣膜穿孔,腱索断裂所致的瓣膜急性反流;
- 3.其他:血压急剧升高,原有心脏

脏病基础上快速性心律失常或严重缓慢性心律失常;输血或输液过多、过快等。

急性左心衰竭有可能并发心源性休克、多器官功能衰竭、电解质紊乱和酸碱平衡失调等。建议急性左心衰竭患者低热量饮食,少食多餐,吃易消化的食物,晚餐不宜过饱,避免发生夜间左心功能不全。服用利尿剂的患者应多吃红枣、橘子、香蕉、韭菜等含钾高的食物,并适当补钾。在日常生活中,急性左心衰竭患者应保证充足的睡眠,根据心功能情况进行活动,避免长期卧床,否则可能发生静脉血栓、体位性低血压。同时,患者应坚持治疗,合理安排工作和生活,尽量避免诱因。

赵森

■专家链接

赵森,市六院(市心血管病医院)院长、心血管内科、心血管内科主任医师,三级教授。她是中国心力衰竭学会专家委员,省心电图诊疗中心第三届委员会常务委员、省医师协会首届心血管内科医师分会委员,市心血管内科科学带头人之一。她多次到北京朝阳医院、北京安贞医院、湖南湘雅医院、郑大一附院进修,获市科技成果奖一等奖两项、二等奖七项。她擅长冠心病、急性心力衰竭、各类心律失常、高血压病、高脂血症的诊治,参与成功抢救急危重症患者上千例。她被评为省中原健康卫士、市劳动模范等,获市五一劳动奖章。

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院

地址:漯河市八一一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695