

## 我市24种中成药将降价

本报讯(记者 尹晓玉)10月25日,记者从市医疗保障局获悉,全国中成药采购联盟集中带量采购中选结果将于10月31日在我市落地实施,我市75家定点医疗机构将参加中成药集采。中成药进入集采后,价格降下来,能够在很大程度上减轻患者经济负担。

本次中成药集采中选药品共24个品种,平均降价42.27%,涵盖内科、骨科、肿瘤、妇科以及心脑血管疾病

等治疗领域,包括复方斑蝥胶囊、冠心病注射液、华蟾素(片、胶囊)、乐脉(胶囊、丸)等药品。首年约定采购量591.22万片,预计一年可节约药品采购资金372.51万元。

下一步,市医保局将重点监管协议采购量执行情况和落实结余留用等政策,持续推进药品集中带量采购,扩大药品品种覆盖面,推动药品集中带量采购常态化、制度化,确保药品集采改革红利惠及更多患者。

## 首都医科大学宣武医院神经内科专家到市中心医院坐诊并开展学术交流

本报讯(记者 刘彩霞)10月21日,市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)特邀首都医科大学宣武医院神经内科专家段建钢教授来院坐诊并开展学术交流。

当日上午,段建钢共接诊患者24名。就诊患者多为老年人,且语言表达、听力、肢体活动等方面存在不同程度的障碍。段建钢全程耐心问诊、细致查体,并认真分析病情,诊治疾病的同时关注患者心理健康,注重人文关怀,为患者制订个性化治疗方案。随诊医师为患者详细记录,并告知患者及家属随诊时间和其他相关注意事项。

段建钢于当日下午在该院学术报告厅以《神经急症如何早期识别颅内静脉血栓》为题开展学术交流。他结合临床中遇到的典型案例,对颅内静脉血栓解剖结构、临床表现、影像学征象的剖析等进行了详细讲解。

讲座结束后,段建钢到病房进行疑难病例会诊。认真听取病历资料汇报后,他与主管医生一同分析病例,并将自己的经验耐心细致地传授给医务人员,从疾病诊断、病因剖析、待完善检查项目等方面与科室医师进行针对性讨论,并对患者的治疗方案给出指导性建议。

## 市妇幼保健院组织开展应急预案演练

10月24日,市妇幼保健院(市三院)静脉治疗专科护理小组开展住院患者发生输液反应、药物外渗的应急预案演练。该院全体静疗小组成员、临床科室护士长及护理骨干60余人参加培训。

演练前,静疗小组制订了相关应急预案演练处置程序及脚本,确定了

参演人员角色及职责,并对参演人员作了演练流程的介绍及培训。演练开始后,参演人员迅速进入各自角色进行演练。演练过程流畅、团队配合默契、协调组织有序。演练结束后,参加观摩的护士长分别对演练过程进行点评,对存在的问题进行总结分析并提出具体的改进措施。 孔会雅

## 漯河万安老年公寓、漯河金康护理院两名员工被评为最美护理人

10月21日,漯河市首届银龄文化节公益活动在临颍县食尚年华田园综合体举行。漯河万安老年公寓、漯河金康护理院院长王卫峰带领相关工作人员参加。

此次公益活动对漯河市“最美”系列孝亲敬老四类先进典型“孝老之星”“慈爱婆婆”“最美护理人”“创业模范”进行表彰颁奖。漯河万安老年公寓员工丁丽萍、漯河金康护理院员工王小敏被评为漯河市首届银龄文化节最美护理人。 耿帅

### 诚信二院·健康万家

## 如何判断是否患上了骨关节炎

关节炎是最常见的慢性疾病之一。它有100多种类型,很多因素都可以引发关节炎。其中,女性患类风湿关节炎的概率是男性的3倍。关节炎中最常见的类型是骨关节炎,是一种由于退化或过度使用关节等因素诱发的非感染性的炎症性疾病。

骨关节炎是长期逐渐发展的。如果年轻人已经有了骨关节炎的症状,应该尽早治疗。那么,我们该如何判断是否患上了骨关节炎呢?

一是关节活动是否受限。关节活动是否受限是自我检测骨关节炎的标准之一。如果患者出现关节活动受限的症状,就要考虑发生骨关节炎的可能性。

二是关节是否僵硬。许多骨关节炎患者会出现关节僵硬的症状。有些患者表现为早晨起来关节不能动弹,需要缓一缓才能活动。

三是关节活动时是否发出摩擦音。骨关节炎患者活动关节时常会感觉到关节的摩擦,有时甚至可以听到“咔嚓”声或其他摩擦音。不过,很多

患者早期不会出现这种症状,一旦出現就要高度重视了。

四是关节是否肿胀。关节肿胀也是骨关节炎的症状之一,多由劳累受凉、关节活动过多等使关节滑膜分泌大量滑液,造成关节积液所致,俗称滑膜炎。滑膜炎的反复出现是提示骨关节炎的重要信号。如果患者出现了以上情况,建议及时就医。 王战磊



专家链接

王战磊,市二院显微外科副主任医师,中华医学会手外科分会中南部地区第八届青年委员、河南省医学会显微外科分会青年委员、市显微外科分会常委、省残疾人康复协会肢体康复专业委员会周围神经损伤学组常委。他曾在北京积水潭医院、解放军401医院进修,擅长断肢再植、手指再造及四肢复杂损伤的修复与重建,曾被评为市优秀共产党员、市青年岗位能手等。

## 市中心医院成功救治 高处坠落导致严重创伤患者

■本报记者 刘彩霞

近日,市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)依托高效急救绿色通道和一体化创伤救治模式,由创伤中心联合多学科,上演了一场惊心动魄的生命接力,成功救治一名因高处坠落导致严重创伤的患者。

市民小杨(化名)不慎从5楼坠落,导致全身多处疼痛、活动受限,右下肢出血,紧急呼叫120急救电话求助。救护车赶到现场将患者接到就近医院后,医护人员对患者进行了完善检查,发现患者创伤休克、多处骨折、双下肢合并神经损伤、右下肢粉碎性骨折。因患者损伤部位多、病情严重,接诊医院建议立即转入市中心医院治疗。

接到转诊电话后,市中心医院医护人员迅速做好抢救准备。患者到达时已经处于严重失血性休克状态。“创伤中心立即开辟绿色通道,急诊输血、输液,急诊检查,先救治后付费……”该院急救外科(创伤中心)主任梁超说,经过检查,发现患者存在严重的多发伤,病情严重。如不及时抢救,患者将会因为失血过多造成死亡。

时间就是生命。该院创伤中心立即启动一体化创伤救治流程。该院长刘东亮一线指挥抢救,梁超协调组织脊柱外科、心胸外科、麻醉科等多学科迅速到位进行多学科会诊。患者通过绿色通道直送手术室,梁超带领该科副主任史鹏飞、主治医师万家哈连夜紧急手术、全力救治。最终,患者休克纠正,骨折和开放性伤口得到妥善治疗,各项生命体征平稳,返回创伤中心病房继续治疗。目前,患者情绪稳定,各项指标正常,左下肢肌力已从入院时的1级恢复至3级。

该院创伤中心以各种创伤治疗为基础、以多发伤救治为重点,积极开展各种外科急、危、重症的手术和非手术治疗,尽全力提高创伤患者的抢救成功率、降低创伤患者的致残率和致死率。创伤中心坚持创伤救治“黄金1小时”,形成了以急诊外科为主导、核心科室(专科)为依托、支撑科室(专科)为保障的多学科诊疗(MDT),打造了院前急救-院内复苏-确定性手术治疗-ICU监护-急诊外科病房康复的一体化创伤救治模式,为创伤患者的救治提供了坚实的保障。

## 市骨科医院多学科救治 车祸致颅脑外伤患者

■本报记者 刘彩霞

近日,市骨科医院(漯河医专二附院)EICU收治一名因车祸致颅脑外伤的患者。该患者病情较重,呼吸衰竭,无法脱离呼吸机。由于患者四肢无力,急需进行颈椎、头部磁共振检查,明确有无颈部脊髓损伤。当时患者病情危急,高度依赖呼吸机维持生命,可是呼吸机又不能进入核磁室。为此,EICU医务人员反复多次调整呼吸机参数,确保转运过程中呼吸机性能及氧气的氧含量,精密计算病人耐受人工气道气囊的时间与检查时在核磁室的时间……EICU医务人员经过一系列周密安排,并与核磁室值班人员进行充分沟通后,最终顺利开始核磁检查。

为了保证检查质量,该院EICU主任王

春枝带领医生徐少奇、王英杰、郭璞陪同患者进入检查室。三人轮流将身体探进检查室内,伸直手臂努力挤压气囊。虽然耳朵被震得“嗡嗡”响,双手酸痛,汗水湿透了工作衣,但他们仍坚持轮流挤压,时刻关注患者状况。半个小时的检查中,医务人员一刻未曾松懈。直到听见机器提示“还剩一分钟”时,大家才稍微放松。患者顺利完成了检查。王春枝顾不上休息,紧急联系多学科进行会诊,针对患者病情进行讨论,确定治疗方案。目前,患者正在进一步治疗中。

健康所系,生命相托。该院始终坚持用精湛技术托起生命之舟、用贴心服务扬起健康之帆,以爱为底色,持续改善患者就医感受,全力打造让患者省心、暖心、放心、舒心、爱心、贴心的“六心”医院。

## 什么是唐氏综合征

唐氏综合征人群智力障碍、发育迟缓,几乎都是圆脸,鼻梁扁平,眼距过宽、眼裂小,张口吐舌,小耳且耳位低等,几乎不能正常学习和工作,给家庭和社会造成沉重负担。

唐氏综合征人群就是我们常听说的唐氏儿,又名21三体综合征,是比较常见的一种染色体疾病,其发病率在活产新生儿中为1/800至1/600。其共同特征是生长发育迟缓、智力障碍和特殊面容。要想对这类患儿进行诊断,需要我们对患儿采集外周血样本,进行外周血染色体核型检查。这类患儿最为常见的染色体核型结果是47,XX(或XY),+21。这类患儿父母大多智力正常,故这类异常以新发突变多见。造成这种情况的原因主要有孕妇年龄、夫妇双方染色体情

况及其是否存在生殖腺嵌合和环境因素等。有研究显示,孕妇20周岁生育21三体综合征患儿的风险为1/1400,35周岁为1/350,40周岁为1/100,故预产年龄35周岁是高龄产妇产的分水岭。

目前,该病尚无有效的治疗方法。产前筛查和产前诊断是预防该病最为经济、有效的手段。为避免此类患儿出生,我们应该鼓励适龄生育,受孕前避免电离辐射、过量用药、病毒感染和接触致畸化学物质,注意个人卫生,保持良好的生活习惯,适当锻炼。同时,应对孕妇进行全面、细致的检查。通过产前诊断手段确诊唐氏综合征胎儿的,应及时向孕妇及家属解释其症状及预后,建议尽早终止妊娠。

漯河市中心医院产前诊断中心 辛淑文

## 正确认识哮喘

哮喘又称为支气管哮喘,是一种危害性极大的慢性气道炎症性疾病,主要表现为反复发作的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状,常在夜间和凌晨发作或加重,运动后也可诱发。若哮喘反复发作,持续长期存在气道高反应可导致肺功能不可逆的损伤。因此,合理防治对哮喘控制至关重要。

患者过敏体质及外界环境的影响是发病的危险因素。遗传因素。如父母或亲属有可以追溯的哮喘病史、过敏性鼻炎病史、特异性皮炎(湿疹)病史,都会影响并导致子女哮喘患病风险增加。环境因素。一是室内常见因素如尘螨、家养宠物的分泌物、真菌等。二是室外常见因素如花粉、草粉、真菌等。三是职业性因素如油漆、面粉、木材、茶、咖啡豆、蘑菇、化学试剂等。四是食物如鱼、虾、蟹、蛋类、牛奶等。五是药物如β受体阻滞剂、阿司匹林或其他非甾体类抗炎药等。六是大气污染、吸烟、感染、精神和心理因素、运动等。当出现反复发作的喘息、不明原因咳嗽及胸闷等状况且持续时间超过8周时,一定要及时就医,明确是否存在支气管哮喘。

哮喘目前虽然尚不能根治,但通过长期规范的治疗与管理,能够实现有效控制,维持包括运动在内的正常活动、防止急性加重。患者要增强战胜疾病的信心,听从医生指导,进行较为完善的家庭自我管理。具体措施有:一是减少上述致病因素。二是合理

膳食,避免肥胖。三是避免情绪激动,保持良好心态。四是加强体育锻炼,增强个人体质。五是正确使用医生开具的药物吸入装置,不要自行停药,记得定期复诊,记录哮喘日记——内容包括每日用药、天气变化及饮食等,每4周进行一次哮喘控制测试评估。 张娜



专家链接

张娜,市骨科医院(漯河医专二附院)呼吸与危重症医学科主治医师,曾在解放军总医院、武汉同济医院呼吸与危重症医学科进修,擅长慢性阻塞性肺疾病、肺源性心脏病、支气管哮喘、肺栓塞、各种肺炎及胸腔积液、肺癌等呼吸系统疾病的诊疗。她曾在漯河市急救技术比武中荣获第一名,在漯河市新冠肺炎医疗救治技能大赛中荣获二等奖,曾荣获漯河市“新长征突击手”称号,在省级和国家级医学杂志发表论文多篇。

## 哪类人群需要进行耳聋基因检测

听力是人与人之间交流的重要方式之一,也是人与世界相连的必要纽带,还是人们实现人生价值的关键保障。有一些人,一出生就被无声的世界所笼罩,无法用语言表达自己的心声。

耳聋是我国发生率最高的残疾类型。我国现有听力残疾人2780万,其中0岁至6岁儿童超过80万人,每100个听力正常人群中就有6个人携带耳聋突变基因。

耳聋基因检测是预防耳聋发生的有效手段。许多听力正常的父母可能是耳聋基因携带者。他们自身没有发病,但会将这种致病基因遗传给下一代,导致孩子发病。约60%的耳聋与遗传因素相关。对患者及其家属进行耳聋基因检测,不仅可以明确耳聋病因,还能

做到早预防、早发现、早治疗。

哪类人群需要进行耳聋基因检测?一是备孕夫妻。及早发现自身及配偶缺陷基因,明确生育聋儿风险。二是怀孕夫妻。发现自身缺陷基因,通过产前诊断明确胎儿是否携带耳聋基因,预测耳聋风险。三是新生儿。发现迟发性或药物性耳聋,提高新生儿听力筛查检出率。四是耳聋患者。从基因个体及家庭进行遗传咨询。五是耳毒性药物使用者、有家族用药致聋历史者。尽早发现药物致聋基因,进行安全用药指导,避免家族成员成员药物性致聋的出现。

漯河市中心医院产前诊断中心 杨少哲

## 如何正确煎煮中药汤剂

中药汤剂是中医治疗疾病的核心。它吸收快、易发挥疗效,便于临证加减。煎药以及服药在中医上是非常讲究的。

煎药用水。凡是符合国家饮用水标准的水均可以作为煎药用水。只要是清洁、无异味、含杂质少的水,都是可以的。

煎药加水量。加水量应以水浸过药材3厘米至5厘米为佳;或者用手轻轻捏住药材,水面刚好漫过手背。通常,一些花草类的药物吸水量较大,若浸泡半小时后水位下降,可以另加凉水至标准水位再开始煎煮。

药物的火候。煎药时在药液未沸前宜用大火,沸后改用小火,以便于药物中的有效成分更多地溶解出来。

煎药工具的选择。最好选择材质稳定、不易与药物发生化学反应且传热均匀的砂锅、搪瓷锅等器具。铁、铝、铜这些化学性质不稳定的锅最好不要选择。

汤剂的煎煮时间及煎煮次数。汤剂的煎煮时间应根据药物的性质来决定。中药汤剂每煎煮一次时有效成分的提取率约为45%。也就是说,中药汤剂煎煮三次后已提取有效成分的90%左右。如果药物只煎一至两次,那么有效成分总损失量为30%至55%;补益药就更多。故提倡煎煮两次为佳。第一煎以水沸后20分钟至30分钟为宜;第二煎时间可以稍短,以15分钟至20分钟为宜。解表类、芳香类药物不宜久煎,以水沸后15分钟至20分钟即可;滋补类药物和质地坚硬药物时间要长些,可煎40分钟至60分钟,二煎时间可稍短。

煎药的火候。煎药时在药液未沸前宜用大火,沸后改用小火,以便于药物中的有效成分更多地溶解出来。

煎药量。煎好的汤药过滤、留取药液,儿童服药液量一般为每剂100毫升至300毫升,成人每剂400毫升至600毫升。每剂按两至三份分装,分两次或三次服用。 漯河市中心医院药剂科 杨晓玉

### 食品安全科普系列之二

## 松花蛋怎样吃更安全

松花蛋又称皮蛋、变蛋等,是一种中国传统风味蛋制品。它的味道很香,很多人都喜欢吃松花蛋。但松花蛋在制作过程中会加入石灰、纯碱、盐、黄丹粉等。被这些物质包裹得时间长了,松花蛋会出现以下问题:

一是含铅。石灰中含有较多的铅等重金属,在制作的过程中会慢慢渗入松花蛋内部,这样做出的松花蛋吃多了就容易造成铅中毒。使用传统工艺制作松花蛋时,会在浸渍液中加入氧化铅、氧化铜等物质,以使蛋白质凝固。这样制作的松花蛋含有有毒重金属,吃多了的确会引起金属铅中毒。

二是含盐量高。这里所说的含盐高并不是说淡或者咸。松花蛋有的时候不咸,但是里面的盐含量不低,是一种高钠的食品。三是制作松花蛋的时候会用泥包裹。如果是污染很重的泥,那么细菌就会顺着鸡蛋表皮的孔隙进入鸡蛋里面,导致细菌感染。平时吃松花蛋的时候可以放入锅中蒸几分钟,起到消毒作用;或食用松花蛋时适当吃些大蒜或生姜,能有效减少中毒的发生。松花蛋虽然好吃,但最好不要经常吃。

市疾控中心健康宣教科提供

健康教育  
主办  
漯河市疾病预防控制中心

