

国家卫生健康委发布《托育机构质量评估标准》

国家卫生健康委近日发布推荐性卫生行业标准《托育机构质量评估标准》，对托育机构的办托条件、托育队伍、保育照护、卫生保健、养育支持、安全保障、机构管理等评估的内容进行了规定。

标准明确，托育机构是由单位(事业单位、社会组织、企业等)或个人举办，由专业人员为3岁以下婴幼儿提供全日托、半日托、计时托、临时托等照护服务的机构。

针对办托条件，标准从托育机构资质、环境空间、设备设施、玩具材料等方面进行了明确。其中指出，托育机构应取得提供托育服务的营业执照，营业范围中应明确注明“托育服务”或“3岁以下婴幼儿照护服务”。

应设有满足婴幼儿生活游戏的生活用房及适当的辅助用房。婴幼儿生活用房应布置在3层及以下，不应布置在地下室或半地下室。婴幼儿用房明亮，天然采光，生活用房窗洞开口面积不应小于该房间面积的20%。生活用房不宜朝西，当不可避免时，应采取遮阳措施。

根据标准，托育机构负责人应具有大专及以上学历，有从事儿童保育教育、卫生健康等相关管理工作3年以上的经历。所有托育工作人员应具有健康证明和完全民事行为能力，有户籍地或者居住地派出所出具的无犯罪记录证明。精神病患者、有精神病史者不得在托育机构工作。

此外，托育机构应具备安全设施设备，安装一键式报警、配备必要的消防设施。婴幼儿生活场所安装监控设备且全覆盖。监控录像资料保存期不少于90天。在日常生活与活动中向婴幼儿渗透安全教育，应确保婴幼儿受教育率达到100%。定期面向婴幼儿家长开展安全教育。

记者了解到，该标准适用于对为3岁以下婴幼儿提供全日托照护服务的机构(含幼儿园的托班)的评估。对提供半日托、计时托、临时托等照护服务的托育机构的评估可参照执行。该标准自2024年4月1日起施行。

据新华社

省民政厅调研组到漯河万安老年公寓调研

11月2日下午，河南省民政厅办公室主任黄培一行莅临漯河万安老年公寓，对医养结合养老体系建设、安全生产工作进行了详细调研。

调研组先后参观了漯河万安老年公寓消防中控室、老年康复科、健康食堂等。万安老年公寓业务副院长张莉对老年公寓的基本情况和安全生产工作进行了详细介绍，调研组提出了指导意见。随后，调研组对老年公寓完善的适老设施设备、浓郁的文化养老氛围、专业的

照护水平给予了高度评价，并要求全体工作人员牢固树立安全意识，克服麻痹思想，时刻紧绷安全之弦；完善安全管理制度，细化安全管理措施，坚决防止重大安全事故发生。

张莉表示，漯河万安老年公寓将继续完善养老服务体系，以安全生产工作为抓手，以老年人服务需求为导向，为更多老人提供更加优质、专业的照护服务，不断推动养老事业迈上新台阶。

耿帅

漯河医专学生到万安老年公寓开展学习实践

11月2日上午，漯河医专护理系智慧健康养老服务与管理专业的学生到漯河万安老年公寓开展学习实践。

万安老年公寓业务副院长张莉向同学们详细介绍了养老公寓的基本情况以及医养结合机构的组织架构和医养结合服务流程，就同学们提出的养老服务理念、服务态度、老人入住流程、智慧化养老的应用等方面的问题进行解答，使同学们充分了解了养老

标准化服务模式的现状及未来发展方向，对养老服务管理的认识得到进一步加深。

加强院校合作既是实现医养养老人才培养的重要举措，又是促进医养教研协同发展的内在需求。漯河万安老年公寓将继续加强院校合作，实现教学模式多样化、创新化，为更多学生提供实践平台。

耿帅

什么是体位性低血压

有些老年人晕倒后以为自己患了脑梗死或者心脏病。医生经过完善一系列检查后，未见明显病灶，诊断为体位性低血压。

体位性低血压的诊断标准
人体由卧位转为直立位时(或头部倾斜大于60度)，收缩压下降≥20mmHg或舒张压下降≥10mmHg。部分患者合并卧位性高血压，即卧位性收缩压≥150mmHg或舒张压≥90mmHg，伴有头晕、晕厥、晕倒等常见症状。

为什么会出体位性低血压
当人体由卧位变为直立位时，大量血液聚集在下肢，交感神经反射后通过血管收缩、心跳加快来升高血压。如果人体调节机制出现问题(如患者下肢肌肉功能减弱、压力感受器敏感性下降等)，会导致回心血量减少、心输出量减少，从而引起血压降低。一些外源性药物也可引起体位性低血压，如降压药、硝酸酯类、a受体拮抗剂、抗帕金森药物等。帕金森病、多发脑梗死、糖尿病性神经病变、严重主动脉狭窄、二尖瓣狭窄、严重贫血等患者也可能出现体位性低血压。

怎样避免体位性低血压
如果发生体位性低血压，首先要排除患者是否服用相关药物及是否能减量或停用。患者可以适当增加液体补充，从而补充血容量，但心肾疾病患者需要慎重。患者由卧位转为直立位时要缓慢过渡，避免用力过猛、迅速起立，平时也可多做下蹲、绷紧等动作增加下肢肌力，夜间睡眠时可适当抬高头部。

合并卧位性高血压的患者如果收

缩压超过160mmHg~180mmHg时可能需要干预；对于站立时血压下降幅度大的患者，往往需要更高的卧位血压来保持站立血压。所以，医生建议合并卧位性高血压患者白天尽量选择坐位的姿势，夜间适当抬高床头，如果白天血压显著升高而需要口服降压药，则要警惕起夜时低血压引起的摔倒风险。

赵轶超

专家链接
赵轶超，市六院(市中心血管病医院)心血管内科五病区主任、主治医师。他曾在首都医科大学附属北京安贞医院心内科进修，擅长冠心病、急性心力衰竭、心肌梗死、心肌病、瓣膜病、心律失常及高血压病的诊治，尤其擅长冠心病介入治疗、心律失常的诊治及起搏器植入、射频消融术和各种穿刺操作技术及各种抢救设备的应用，累计独立完成冠脉介入手术1000余例。

漯河第六人民医院
漯河市中心血管病医院

地址:漯河市八一一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

《漯河日报》2023年11月05日-013号

漯河市第六人民医院
漯河市中心血管病医院

地址:漯河市八一一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966695

《漯河日报》2023年11月05日-013号