学思想 强党性 重实践 建新功

“五学”联动 “四度”领航 “二进”并行

——漯河高中青年党员教师主题教育侧记

近日，漯河高中党委以青年党员教师培养为调研选题，以青年党员教师制度化培养、专业化发展为目标，深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，赋能学校高水平、高质量发展。

“五学”联动 务实笃行

在学深悟透、融会贯通上发力，推动理论学习走“新”更走“心”，做到学习资源集约共享、学习经验相互借鉴、学习形式丰富有趣，以强化理论学习指导教育教学实践。

一是“双线并进”自学。以党支部、党小组为单位，认真研读党的二十大报告、党章，通读、精读、细读规定书目，确保每日阅读时长人均不低于1小时；利用“学习强国”学习平台、学校微信公众号等，扩大学习容量，拓宽学习视野，带动青年党员全员、全过程开展主题教育。二是定期交流互学。将党建与业务工作深度融合、一体推进，探索构建青年党员学习长效机制。成立党支部青年党员理论学习小组，定期开展学习交流，以学促思。目前已开展4次交流活动，有50余名青年党员教师参加。三是党支部研讨促学。利用主题党日、“三会一课”等组织党员集中学习研讨，面对面交流心得体悟，在交流互鉴中明确学习方向，在比学赶超中汲取奋进力量。四是红色基地研学。到市烈士陵园等地开展研学活动，引导青年党员教师进一步坚定理想信念，传承红色基因。五是示范带动领学。以课堂为阵地，积极组织开展“学习新思想 做好接班人”系列主题阅读活动，引领青年党员教师弘扬革命文化、传承中华优秀传统文化、学习社会主义先进文化。

“四度”领航 砥砺深耕

践行“师资建设，青年为基”的理念，制订青年教师培养计划，激发青年党员教师勤学笃行、敬业奉献、求是创新的工作热情，提升学校内涵式发展软实力。

一是以课强基，让课堂教学有深度。借助每日常规课，每周微课、公开课、推门课，每月党员示范课、思政课，引领青年党员教师扎实做好备、教、辅、批、考、评等环节工作，苦练教学基本功。二是名师带动，拓展教师成长维度。启动“蓝青工程”，为31名青年党员教师聘任指导教师，立足教学全过程加强业务指导，开展师徒结对活动，充分发挥骨干教师和优秀班主任的示范带动作用。三是以赛助教，提升教师的学识高度。举办青年党员教师师德师风演讲比赛、“学本课堂”展示大赛，以赛代练、以赛促学、以赛助教。四是以研增效，加大课改力度。借助校本课程体系建设研讨交流会，助推青年党员教师进一步深化课堂教学改革、强化学科融合理念。目前，有12名青年党员教师担任省、市级课题组重要研究人员。

“二进”并行 为民服务

锚定主题教育目标任务，以主动作为、担当有为的为民意识，彰显青年党员教师服务群众的忠诚本色。

一是理论宣讲进社区。组建青年党员教师理论宣讲团队，深入源汇区老街街道老街社区和郾城区沙北街道小高庄社区，积极开展“宣传党的路线、方针、政策下基层”活动，及时把党的创新理论成果转化为引导广大党员群众共同团结奋斗的思想基础和行动指南。现已开展理论宣讲6场，受众千余人。二是帮扶助学进乡村。走进西城区阴阳赵镇洪山庙学校开展“携手共进 助学筑梦”志愿服务活动，组织青年党员教师实地宣讲“合理使用手机 拥抱健康生活”主题心理讲座，为乡村学子健康成才保驾护航，促使主题教育与帮扶助学有机融合、一体推进。该校还号召青年党员教师成立党员志愿先锋队，深入开展“党员亮身份”系列活动，通过义务助学、夜间护学、心理疏导等形式，做好学生健康的安全员，当好学生成才的辅导员。

赵孝伟

近日，源汇区许慎小学邀请源汇区消防救援大队的消防员到校开展消防安全宣传教育。 **本报记者** 于文博 **摄**

11月21日，市实验幼儿园开展幼儿课间操评比展示活动。 介向丽 **摄**

11月21日，源汇区外国语小学开展“绿色出行来接力 低碳生活我先行”宣传活动。 孙旖晗 **摄**

近日，市直幼儿园组织小班幼儿开展“自我服务我最棒”活动。 师豫 **摄**

11月21日，源汇区受降路分校组织学生开展“爱绿护绿 美化校园”劳动实践活动。 王新惠 **摄**

学生饮用奶 提升青少年身体素质

国家“学生饮用奶计划”是一项改善我国中小学生营养状况，促进青少年健康成长，强壮一个民族的民心工程。目前，在我国已推行了二十多年。

从当前看，牛奶是世界公认的营养丰富的健康食品，有利于改善儿童青少年的营养健康状况，提升儿童青少年的身体素质。今日的儿童青少年是祖国的未来。国家一直很关心学生奶的发展，希望儿童青少年成为既有文化，又有健康身体的接班人。

二十多年来，国家“学生饮用奶计划”发展较快，至2023年，全国日供奶达12000万吨。国内知名营养专家指出，5岁~13岁是一个人成长发育的关键期。牛奶被誉为“营养最接近完善的食品”，是“白色的血液”。牛奶的很多营养成分是五谷杂粮难以取代的，无论是儿童还是成年人都应提倡喝奶，特别是生长发育期的学生更应养成天天喝奶的习惯。

此外，在校期间，学生脑力及体力消耗都较大，常常有饥饿感，注意力也会下降。这时，学生饮用一份学生奶，能迅速提高血糖浓度，补充营养和微量元素，有助于保持体能和注意力，对学习和身体都有很大帮助。有机构曾做过跟踪调查，结果显示，每天饮用学生奶的学生营养健康状况明显改善。

迄今为止，全国共有123家乳制品生产企业获得认证，成为学生奶定点生产企业。这些定点生产企业对学生奶出厂入校的过程进行严格规范，从生产、征订、配送、储存、领取、分发、饮用等环节都有系统的管理流程及规范标准，并明确各相关人员工作职责，确保每个学生喝到的都是新鲜安全的奶。以最早参与学生奶推广的蒙牛集团为例，该集团从2005年首推了示范校项目，至今已在全国建立了1000多所示范校，对规范饮用学生奶起到示范带动作用，在帮助学生补充身体所需营养的同时，也做到让家长放心，让老师放心。

学生饮用奶除纯奶外，要求全脂灭菌调味奶中的纯牛奶比例不得低于80%。学生饮用奶在包装上印有全国统一的中国学生饮用奶标志（中英文），如果无此标志，则不是国家“学生饮用奶计划”定点生产企业的产品。

何伟

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台

◆政策信息
◆教育视窗
◆投诉建议
◆违规举报

漯河五高教学成果入选第六届教博会

本报讯（记者 于文博）11月18日至21日，第六届中国教育创新成果公益博览会（简称教博会）在广东省珠海市国际会展中心举办。本届教博会以“汇聚·共享·创新——教育高质量发展”为主题，汇聚了来自全国的上千个教学成果。其中，河南参展39个，漯河五高的《〈说文解字〉进高中语文课堂教学实践》入选。

据了解，教博会由北京师范大学于2015年发起，是全面服务国家战略、推动教育高质量发展的重要平台。

漯河五高参展的这一成果由该校教师张剑锋、崔爱霞、郭春慧、李爱丽、赵贺丽、陈俊宏、刘光丽、余曼柳、王妍、冯广建共同完成，基本思路是将《说文解字》引入高中语文课堂，通过把握汉字的形体演变过程，分析汉字的形义关系，既增强课堂的趣味性，也为突破文言知识的重难点提供参考。

本届教博会除了教学成果展，还举办了多个高端论坛，如强师论坛、中国校园长论坛、“指向核心素养的项目学习”系列论坛、家校社协同育人机制创新论坛、粤港澳大湾区区域基础教育高质量创新发展论坛、基础教育评价改革与高质量发展论坛等。

市外语中学

开展党性教育实践活动

本报讯（记者 刘岩）11月21日，市外语中学组织党员教师到市委党校开展党性教育实践活动，以学促思，追寻革命足迹、传承红色基因。

全体党员教师在讲解员的引导下共同回顾了中国共产党成立百年来的辉煌历程，详细了解了为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴是中国共产党人的初心和使命，是激励一代代中国共产党人前赴后继、英勇奋斗的根本动力。党员教师先后参观了“序厅”“苦难辉煌”“理论武装”“初心使命”和“漯河担当”等主题展厅，聆听革命先辈光辉的革命斗争史，重温革命先烈抛头颅洒热血、为革命胜利战斗不息的那段历史。

郾城区向阳小学

举行感恩主题教育活动

11月20日，郾城区向阳小学举行了“心怀感恩 励志前行”感恩主题教育活动。

该校各班通过观看视频、表演情景剧、朗诵诗歌等形式，教育学生要感恩父母，了解父母工作，明白他们供养自己的不易；要学会感恩朋友、珍惜身边的同学，用心去经营友谊。各班还安排了“爸爸妈妈，我想对您说”倾诉环节，让学生通过写信的形式给父母说心里话，并要求学生在家帮父母干一些力所能及的家务，让感恩之心化为身体力行的实践。 杨晓娜 赵莉

习作园地

小·狗布丁

■漯河小学三（2）班 刘芊妤

我家里有一只小狗，是我八岁生日那天爸爸妈妈送的礼物。由于它全身雪白且毛茸茸的，特别像我最喜欢吃的布丁，所以我给它取名叫布丁。

它浑身白得像云朵，摸起来十分柔软。两只耳朵耷拉着，好似两把小扇子。一双圆溜溜黑葡萄似的大眼睛水汪汪的，小鼻子黑黑的，粉嫩的小舌头经常伸出来，可爱极了！

布丁特别贪吃。每当我们吃饭时，它就会在餐桌旁转来转去，摇着小尾巴，眼巴巴地盯着桌子上的食物，好像在说：“小主人，快给我尝尝都有什么好吃的。”这时，我会趁妈妈不注意，偷偷扔给它一点儿好吃的。布丁会一跃而起，精准地咬住食物，开心地摇着尾巴跑到一边享用美食去了。

它是我忠实的朋友。妈妈说，每当家门口有脚步声响起，它能准确地辨别出是不是我回来了，会立刻跑到门口等着。我一进家门，它会高兴地向我扑来，抱住我的腿不放，想和我玩儿，那亲热劲儿就别提了。

这就是我家的小狗布丁。听完我的介绍，大家是不是也很喜欢它呢？

指导老师： 姜海洋

冬日的红枫广场

■太行山路小学三（8）班
应夏天

红枫广场美得让我陶醉。

冬日的午后，阳光特别温暖，照在身上暖洋洋的。听说现在是赏红枫的最佳时期，我迫不及待地拉着妈妈来到了红枫广场。远远望去，道路两旁枫树的叶子火红火红的，像是燃烧的火焰，染红了半边天。一阵微风吹过，一片片火红的枫叶像一群可爱的小精灵穿着红裙子在翩翩起舞。火红的枫叶，在阳光的照耀和蔚蓝天空的衬托下显得格外美丽，让我不禁想起杜牧的诗句“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”。

我弯腰捡起几片枫叶细细观察，它们像一把小扇子，又像小孩子的手掌。我凑上去使劲儿闻一闻，有一股淡淡的清香。

我和妈妈手拉手走在道路上，听着脚下的枫叶发出“嘎吱嘎吱”的响声。那声音就像我在吃薯片一样，又像是枫叶为秋天弹奏了一曲优美的乐章。我和妈妈捡了好多枫叶，来到广场边的长凳上坐下。妈妈好像会变魔法似的，将一片片可爱的枫叶编成了一个美丽的枫叶花环。

到了晚上，红枫广场的景色更让人沉醉。广场上的景观灯纷纷亮起，就像夜空中的繁星，照亮了河岸。

这里真美丽！我喜欢红枫广场！

指导老师： 翟 甜