

七部门出台意见

# 推动工伤职工住院康复向门诊和社区延伸

近期,人力资源社会保障部等七部门印发《关于推进工伤康复事业高质量发展的指导意见》(以下简称《意见》),提出“切实推动预防、补偿、康复‘三位一体’的工伤保险制度建设,探索建立适合我国国情的工伤康复制度体系,更好地满足工伤职工康复需求,努力使工伤职工得到有效康复”。

什么是工伤康复?此次出台的《意见》有哪些亮点举措?据人力资源社会保障部有关负责人介绍,工伤康复是利用康复的技术和手段,为工伤职工提供医疗康复、职业康复、社会康复等服务,最大限度恢复和提高工伤职工的身体功能、生活自理能力和职业劳动能

力,从而促进工伤职工全面回归社会 and 重返工作岗位的一项重要制度性安排。工伤职工经救治后,工伤保险协议机构认为有必要进行康复治疗的,由工伤职工或者其近亲属提出康复申请,经社会保险经办机构或劳动能力鉴定委员会核准后,可到专门的工伤康复协议机构进行康复治疗。待康复治疗结束后,由工伤康复协议机构出具评估意见,社会保险经办机构进行跟踪管理,并及时支付所发生的康复费用。目前,全国工伤保险康复协议机构已有1500多家,2022年有5.5万人次工伤职工进行了工伤康复。

人力资源社会保障部有关负责人分析,《意见》明确了今后5年工伤康复新

的功能定位、发展目标和具体措施,将为工伤职工提供更高质量的服务保障。

《意见》首次明确了工伤康复制度体系下的门诊和社区医疗康复、职业康复、社会康复等发展方向和探索内容。比如,《意见》提出,充分发挥基层康复积极功能,将工伤康复协议管理由住院康复向门诊和社区康复延伸,将符合规定的门诊和社区康复费用纳入工伤保险基金支付范围,并明确国家将适时启动职业康复试点工作等,这有利于提供更方便、更全面、更系统的工伤康复服务。

《意见》还着力扩大和提升工伤康复服务供给。一方面,鼓励各地积极扩大协议机构范围,可以将符合条件的各级

工会所辖的“工人疗养院”、退役军人事务部门管理的“优抚医院”等按规定纳入工伤康复协议机构范围;另一方面,鼓励有条件的地方依托本地具备实施康复条件的医疗机构、康复机构、辅助器具配置机构等,组建“工伤康复联合体”,配备工伤康复专管员,提供“全链条”、专业化服务。

人力资源社会保障部有关负责人表示,下一步,将会同各部门对各地落实《意见》情况加大指导力度,建立健全工伤康复管理机制,研究启动职业康复试点工作,确立工伤康复重点联系城市制度等,更好地满足工伤职工康复需求。

据《人民日报》

## 春立阳光计划 为困难患者提供有效救治

本报讯(见习记者 郭嘉琪 通讯员 刘 旭)年近六旬的魏先生左髋部疼痛已持续两年,特别是近一年来疼痛加剧,平时走路只能依靠拐杖或由他人搀扶。病痛的折磨让他很是痛苦,辗转多家医院进行保守治疗,效果均不理想。近日,魏先生慕名到市骨科医院智能微创骨科。经过入院CT检查,该院医生发现魏先生的左侧股骨头已变形塌陷,关节间隙变窄,需要开展人工全髋关节置换术。但由于魏先生家庭经济困难,人工关节置换费用让他犯了难。

得知情况后,智能微创科主任宛磊随即即将魏先生的病情及家庭情况上报院领导,并帮助魏先生积极申请中华慈善总会“春立阳光计划”项目。审核通过后,魏先生的人工关节假体费被减免,宛磊带领智能微创骨科团队顺利为他实施了左侧人工全髋关节置换术。魏先生术后康复良好,目前已经可以正常行走。

“春立阳光计划”项目是中华慈

善总会和春立医疗合作,为困难骨关节疾病重症患者减免人工假体费用的医疗慈善项目。该项目在全国范围遴选关节置换技术水平高、经验丰富的医院作为项目定点医疗机构,旨在通过提供人工关节假体为困难患者的骨关节疾病提供有效的医疗救治。2017年12月27日,“春立阳光计划”项目正式落户市骨科医院,魏先生也因此成为我市享受到免费人工关节置换的患者。



患者为市骨科医院智能微创骨科送锦旗、匾额表示感谢。  
图片由市骨科医院提供

## 市六院成为中国临床案例 成果数据库应用试点单位

11月20日,中华医学会杂志社、漯河市第六人民医院(市中心血管病医院)、中国临床案例成果数据库编辑部联合主办的“中华医学会杂志社中国临床案例成果数据库病例征集及学术巡讲(漯河站)”在市六院举办。中华医学会杂志社社长兼总编辑魏均民现场向市六院党委书记李俊才颁发证书。市六院成为中国临床案例成果数据库应用试点单位。

在学术巡讲会环节,中日友好医院教授顾卫红结合临床案例和实际病例报告讲解了病例报告的撰写方法。中华医学杂志社编辑田启航以《中国临床案例成果数据库介绍》为题详细讲解了数据库的成立背景、工作流程、投稿要点及版权

问题。市六院检验科副主任技师杜俊丽、呼吸与危重症医学科副主任杨忠、心内科三病区主任张伟结合在中国临床案例成果数据库的投稿经验进行了病例分享。

中国临床案例成果数据库的案例征集活动鼓励临床医生将临床工作中的个案总结为规范化的病例报告。此举提高了临床医生的写作能力和诊疗水平,增强了基层年轻医生的专业技术能力、急救能力,减少了误诊和医疗差错的发生,对临床工作有重要指导意义。市六院将以此为契机,鼓励更多医生将临床工作中的特殊案例进行总结、投稿,将案例分享至数据库,互学互通。同时,该院将加大医学教育与科研力度,更好地为患者服务。

李思泽

## 市静脉血栓栓塞症中心评审专家组检查指导 舞阳县人民医院VTE防治中心建设情况

本报讯(记者 刘彩霞)11月17日下午,漯河市静脉血栓栓塞症中心评审专家组到舞阳县人民医院检查静脉血栓栓塞症(VTE)防治中心建设情况。

专家组组长刘刚简要介绍了此次静脉血栓栓塞症中心建设现场检查的相关情况、程序要求及专家组分工。随后,该院呼吸与危重症医学科主任张遂甫以PPT形式向专家组详细汇报了静脉血栓栓塞症防治中心建设情况。汇报结束后,评审

专家组深入临床及职能科室详细了解情况并查阅资料、抽查病历、现场提问,对该院VTE防治中心创建的基本条件、组织管理、人员和设备配置、诊疗技术要求、护理管理、患者管理、质量评价与持续改

进、信息化建设、教学与培训情况进行检查指导。

检查结束后,专家组就检查内容进行反馈,对VTE防治中心建设情况给予了客观评价。在肯定该院VTE防治防治工作所取得的成绩的同时,专家组也指出了存在的问题和不足,并在VTE风险评估、科研教学能力、信息系统改进等方面提出了具体的指导意见和建议。

舞阳县人民医院相关负责人表示,将以此次评审为契机,围绕专家组提出的意见和建议,继续推动VTE防治中心建设工作向标准化、系统化迈进。全院职工将继续同心协力,构筑医疗质量与安全的防护线,为患者提供更优质、高效、便捷的医疗服务。

### 口腔健康科普系列之五

牙龈炎是一种比较常见的牙周疾病,是由牙龈上积累的牙菌斑导致的牙龈发炎。它的发病率很高,磨牙症患者、不爱刷牙的人、牙齿不整齐的人患上牙龈炎的概率都非常大。牙齿错位、食物阻塞、刷牙方式错误等因素都可能导致牙龈炎。抽烟、药物、高血压、过度操劳或是心理压力过大导致内分泌失调、免疫力降低也会使身体感染细菌,引发牙龈炎。如果不及时治疗,会导致其他严重的牙龈疾病。

牙龈炎产生的主要原因是牙菌斑和牙结石的堆积。牙菌斑通常由细菌黏附在牙齿的表面形成。菌斑在牙齿表面和周围堆积,会导致牙龈组织的损害。如果菌斑不能被正确清除,将聚集形成牙结石。牙结石附着在牙齿基部靠近牙龈的位置。除非使用专业的方法,否则牙

## 牙龈炎的预防和治疗

结石很难被去除。菌斑和牙结石最终会刺激牙龈组织。

牙龈炎产生的其他原因:一是激素改变导致。常常发生于青春期、绝经期、月经周期和怀孕期间。此时牙龈变得更为敏感,更容易发生炎症。二是疾病导致。癌症、糖尿病、艾滋病患者患牙龈炎的风险更高。三是药物导致。口腔健康常常受到一些药物的影响,尤其是当唾液的分泌量减少时。苯妥英钠(抗惊厥、癫痫)以及一些治疗心绞痛的药物会导致牙龈组织异常增生。四是吸烟导致。与不吸烟者相比,吸烟者更容易患牙龈炎。五是家族病史导致。如果家族中有人患有牙龈炎,那么就有更高的患病风险。

如何预防牙龈炎?一是定期洁牙。洁牙是预防和治疗牙龈炎的主要手段之

一。洁牙使牙齿保持清洁,起到改善牙龈出血、消除口臭的作用。二是戒烟戒酒。烟和酒会使保持口腔健康所需的维生素和矿物质流失。想要拥有健康的牙齿,一定要戒烟戒酒。三是多吃蔬菜和相对粗糙的食物。蔬菜含有很多纤维素,粗食能帮助清洁并刺激牙齿及牙龈,以此预防牙龈炎。四是养成良好的刷牙习惯。坚持早晚或进食后刷牙、饭后漱口,及时清除留在口齿之间的食物残渣和细菌。

牙龈炎的诊断与治疗:一是去除病因。通过洗牙彻底清除菌斑、牙结石,消除造成菌斑滞留和局部刺激牙龈的因素。对于炎症较重的患者,可配合局部药物治疗。常用的局部药物有1%过氧化氢、复方氯己定含漱液、碘制剂。急性炎症可配合使用抗生素阿莫西林和甲硝

唑。二是手术治疗。少数增生性牙龈炎患者的牙龈纤维增生明显,炎症消退后牙龈形态仍不能恢复正常。可施行牙龈成形术,以恢复牙龈的生理外形。三是防止复发。慢性牙龈炎重要的是防止复发。要保持良好的口腔卫生习惯,认真刷牙,正确使用牙线。

市疾控中心宣教科提供



## 心肌炎的病因及治疗

心肌炎是由各种因素引发的心肌的炎症性反应。

引发心肌炎的病因很多,主要分为感染性和非感染性两大类。病毒感染是引起心肌炎最常见的原因,称为病毒性心肌炎。常见的病毒包括肠道病毒(特别是柯萨奇病毒B组)、腺病毒、流感病毒、EB病毒、巨细胞病毒及细小病毒B19等。细菌、衣原体、支原体、真

菌、寄生虫也是常见的病原体。非感染因素包括过敏及自身免疫疾病等。儿童各年龄段均可患病。发病之前的一周至三周内往往有感冒症状或消化道症状,发病后常见症状有乏力、多汗、气促、胸闷、活动受限、心悸、胸痛、头晕、面色苍白、手足发凉、精神差、纳差、腹痛、呕吐等。轻者无明显自觉症状,重者可出现心力衰竭、心源性休克、阿

斯综合征。

暴发性心肌炎是心肌炎中最严重的类型,约占急性心肌炎总数的11%。此病发病年龄以学龄期儿童为主,发病早期有面色苍白、大汗淋漓、精神萎靡、四肢发凉等症状,需要重视的是往往还有腹痛症状。

心肌炎的治疗关键在于早发现、早治疗。无论急性期还是恢复期,都要保

证卧床休息。同时,通过完善相关检查来明确病因、病情,如心肌酶、心电图及心脏彩超等检查。除常规营养心肌治疗外,根据病情可能会应用丙种球蛋白及糖皮质激素等,重者可能会用到心脏起搏器及ECMO。心肌炎诊断及及时并经过适当治疗者,大多数患儿可痊愈;少数患儿迁延不愈者可能发展成扩张性心脏病。

漯河市第二人民医院 范鹏举

## 冬季运动养生

一定要在日出之后。《黄帝内经》中强调“必待日光”,就是说冬季的运动时间要晚一些。研究表明,急性心梗的发病率夜间明显高于白天,晚上七点到深夜两点的发病人数占到了全天的40%,这就需要人们注意避免昼夜温差变化及过度运动带来的刺激。习惯户外夜跑的,建议将时间提前或取消。尤其是老年人,尽量睡得早一些,晨起睡个懒觉也无妨。

二是注意环境。冬季气温与人的体温差异大,老年人或体质较弱的人尤其需要保持体温平衡。《保生要录·论衣服门》指出:“冬月棉衣莫令甚厚,寒则频添重数,如此则令人不骤热也。”人体头部、背部和足部为人体经络阳气循行汇聚部位,户外活动尤其要注重保暖。在恶劣的低温天气下应尽量避免户外锻炼,以免给身体带来不利影响。如果在

室内锻炼,要保持室内温度正常,不宜过高或过于干燥,否则会导致头昏、精神萎靡等。必要时可进行环境加湿。理想的室内气温在18摄氏度左右,并保持湿度在40%到60%之间。

三是注意强度。冬季运动有尺度,不可“过汗”。《千金要方·道林养性》有云:“冬时天地气闭,血气伏藏,人不可作劳汗出,发泄阳气,有损于人也。”冬季运动讲究循序渐进,应避免过于激烈的运动。运动的时间也不要过长,不能让身体产生较强烈的疲劳感。可以做一些慢跑、快走等低强度运动。一些运动强度不大的传统锻炼项目如太极拳、五禽戏、八段锦等也十分适合冬季锻炼,老少皆宜。

漯河市中医院 常新勇

# 双汇杯“今朝漯河·看‘三城’建设”抖拍视频大赛

## 等你挑战



为深入学习贯彻党的二十大精神,认真贯彻落实省委十一届五次全会精神和市委八届四次全会部署要求,全面展示漯河建设现代化食品名城、创新之城、幸福之城的工作成就,合力推进中国式现代化建设的生动实践,广泛凝聚全民智慧和力量,用文化点亮城市,用新媒体影像艺术讲好漯河故事,助力提升城市知名度和美誉度,中共漯河市委宣传部、中共漯河市委网络安全和信息化委员会办公室、漯河市教育局、漯河市卫生健康委员会、共青团漯河市委、漯河日报社、沙澧河建设运行保障中心共同主办双汇杯“今朝漯河·看‘三城’建设”抖拍视频大赛。

本次大赛旨在通过展播优秀视频作品,借助视频可视性、纪实性、生动性等特点,以新颖的表现形式、鲜明的地域特色、动人的故事情节,展现漯河优美的自然风光、深厚的历史底蕴、多彩的人文图景,展示漯河建设现代化食品名城、创新之城、幸福之城的工作成就,记录沙澧儿女在中国式现代化新征程上的奋斗历程,增强全市人民的获得感、幸福感、认同感和自豪感,动员和引导全市解放思想、锐意创新、拼搏奋斗、砥砺前行,奋力谱写新时代新征程中原更加出彩的漯河绚丽篇章。

●大赛主题:自然风光、历史人文、食品名城、科技创新、重点项目、文明创建、青春沙澧、幸福生活、健康漯河、民生改善、社会进步、先进人物、感人事迹。

●大赛时间:即日起至12月底。

●征集范围:面向全社会征集作品,鼓励各县区(功能区)、市直各部门、市管各企事业单位、驻漯单位和文化传媒机构积极组织参与,并邀请省内各市“新媒体联盟”同步发布优秀作品。凡是对视觉传播感兴趣的各大院校和专业艺术院校师生、专业视频创作者、网络达人、视频爱好者及广大拍客等创作团队和个人均可报名参赛。

●参赛要求:

(一)作品要求

1.突出主题性。弘扬主旋律,传播正能量,不能出现色情低俗、血腥暴力等违反法律和公序良俗的不良内容。

2.突出真实性。以真人真事为创作素材,表现形

式上可进行艺术加工。

3.突出新颖性。作品创意、表现形式、艺术手法求新求活,适合网络传播。

4.突出原创性。参赛作品须为原创首发,不得抄袭剽窃,不能植入广告。参赛者拥有作品完全著作权。主办方保留对作品进行二次编辑和汇编、在各媒体和相关活动中展播的权利。

(二)内容要求

参赛作品内容必须遵守国家法律法规,积极健康向上,通过不同视角,用新颖、生动、灵活、多样的形式,用群众喜闻乐见的草根化、接地气方式更好地讲述漯河故事,宣传漯河好人、展示漯河风貌、提升漯河形象。

1.自然风光与历史人文之美:人文锦绣,畅游沙澧河文化风光带;历史厚重,贾湖文化、许慎文化印记中华文明。大美漯河,近悦远来;生态水城,宜居宜业;文旅文创,加速出圈;多彩漯河,魅力无限。

2.转型升级与产业发展之美:五湖四海精英荟

萃,现代化食品名城享誉全国;科技研发风起云涌,创新驱动步履铿锵。聚焦产业转型升级,定格项目建设一线,怀深情以讴歌,盈豪气以礼赞。

3.美食文化与烟火生活之美:食品名城,包容并蓄,食全食美,“漯”在其中;国人厨房,创新引领,舌尖美味,记录美好;鼎沸市声,巷陌柴米,市井百态,生活点滴,通过光影留下动人瞬间。

4.民生改善与社会进步之美:乡村振兴,看尽锐出战之成效;滴水映日,观城乡建设之新貌;管中窥豹,感民生改善之福祉。文明新风,美好家园;幸福之城,弦歌处处,俱可一一捕捉,见微知著。

5.先进人物与感人事迹之美:挖掘典型,扬时代精神;倡树标杆,树道德风尚。劳动模范、漯河好人、平民英雄、师德风范、青春故事,寓崇高于平凡,融大爱于善举。人格之美,灼灼其华;精神之炬,光照四方,引领众人见贤思齐、明德惟馨。

(三)规格要求

参赛作品形式可以是纪实短片、即时新闻、公益广告、动漫作品、视频直播、风光片、微电影等。作品时长应在30秒至10分钟内,像素以1920×1080为佳,成片输出格式为MOV或MP4。

●大赛规则:

1.奖励办法:在“今朝漯河·看‘三城’建设”抖拍视频大赛中刊播的参赛作品,主办方将择优进行奖励。

2.参赛方式:

(一)线下报送。参赛者可在工作日通过U盘、光盘等把参赛作品拷贝至大赛办公室(郾城区嵩山东支路3号漯河日报社网络信息部,联系电话:13939525087、15839529099),直接报名参赛。

(二)网络报送。通过漯河日报社新媒体平台参赛报名。按照提示下载并填写报名表,然后将报名表和参赛作品一起通过邮箱发送至lhrb2023@163.com。如参加各阶段特色主题活动,可直接发送参赛作品、文字说明及作者联系方式。

3.其他事项:

(一)主办方将在不同时间节点适时策划推出“乡村土特产和非遗产品”“漯河四季”“随手拍”等主题拍摄及抖音直播活动,并通过各媒体平台发布,欢迎广大网友积极报送参赛作品。广大网友也可随时随地摄录身边美景、感人瞬间、美好时刻,将视频素材上传,由主办方负责制作并在网上展播。

(二)主办方对参赛作品审核后,统一在各发布平台进行展播。每周参赛作品展示结束后,通过漯河日报社指定的新媒体平台进行为期两天的网络点赞和投票;每月参赛作品展示结束后,再进行为期三天的网络点赞和投票;全年比赛结束后,再进行为期五天的网络点赞和投票。

(三)本次大赛分为周奖、月度奖和年度奖。网络投票得分和专家评分相结合,综合考虑各项因素对作品进行评选。

(四)主办方对本次比赛拥有最终解释权。