

做有情怀的校长 办有温度的教育

——记舞阳县第五实验小学校长段丽君



舞阳县第五实验小学供图

■本报记者 李文姝

清晨，舞阳县第五实验小学校长段丽君伴着朝阳第一个走进校园。进行完安全检查后，她便笑意盈盈地站在校门口迎接学生入校。看着学生的一张张笑脸，听着他们一声声清脆的“校长好”，段丽君说这是她每天最幸福的时刻。

段丽君的办公室在教学楼一楼，她说方便学生和教师找到自己。一到下课时间，总有不少学生来找她讨论数学题。

段丽君说：“办学就是要从学生的需求出发。走近学生才能发现他们的真实需求。”为此，她专门设立了两个学生信箱和一个家长信箱，并公开了自己的手机号方便家长联系。“校长，我喜欢吃卤面条，最近为什么没有了？”“校长，我觉得爷爷奶奶偏心弟弟妹妹，我很难过。”“校长，我学不会跳绳怎么办？”“校长，我想当升旗手。”每周五中午，段丽君都会打开信箱一一阅读，尽快回复。对想吃卤面条的学生，段丽君告诉她因为最近天冷，面条容易凉所以没有了；对想当升旗手的学生，段丽君就找到他的班主任了解具体情况，尽量满足他的小愿望；对觉得爷爷奶奶偏心的学生，段丽君也会耐心安抚……

最近，段丽君又收到学生的来信：“校长，作业太多了，我写不完。”于是，她组织教师召开会议、向学生发放调查问卷、检查学生作业情况，了解哪科作业多？为什么多？并同老师商讨改进办法。段丽君说：“孩子们提出的事情在大人看来很多都是小事，但对他们来说都是天大的事，我们必须认真对待。”

作为校长，段丽君还负责六年级的道德与法治课。她说：“六年级学生刚进入青春期，身体和思想都在发生变化，容易出现一些心理问题。我作为校长一定要知道他们在想什么，最好的办法就是成为他们的朋友。”她虽然不再担任数学老师，但会利用空闲时间搜集例题让学生做。学生也很愿意与她探讨数学难题。段丽君说：“我希望能以此与学生建立亦师亦友的情感链接，在激发他们学

习兴趣的同时，掌握他们的实际情况。”

舞阳县第五实验小学是一所刚成立不久的学校，老师都十分年轻，段丽君就像一个大家长，照顾学生、照顾老师。今年新入职的老师有很多是外地考来的，段丽君听说他们有人租房遇到困难，便让学校出面统一租房，这样既减轻了老师的经济负担，也提高了安全性。有个老师的母亲病重，段丽君就帮忙买票，并派车把老师送到高铁站，让她安心回家照顾母亲。段丽君说：“老师有困难能来找我，说明她把我当成了知心人，把学校当成了家。帮助老师解决生活上的问题是应该的，老师们没有后顾之忧才能更好地工作。”

不仅是生活上，在专业水平提升上，段丽君也是年轻教师的领路人。每个学期，她都要把所有科目老师的课听一遍，并推出观摩课，给年轻教师做样板。段丽君说：“要给年轻老师犯错的机会。帮他们改正错误，才能让他们快速成长。”

范。

近年来，我市聚焦思政课一体化建设，促进思政课程与课程思政、课内教育与课外教育衔接，配齐配强思政课教师，全方位提升思政课建设水平。坚持党政齐抓共管，贯彻全面系统建设理念，从课程、日常、学科、文化、网络等维度着手，不断探索构建思想政治体系的新路径，切实增强思政课的针对性、系统性和实效性，大中小学思政课改革创新取得明显成效。目前，我市大中小学思政课已形成“一体化领导”“专业化运行”“协同化育人”的良好格局。

全市大中小学“思政金课”教学技能比赛举行

本报讯（记者 于文博）11月22日，由市委教育工委、市教育局主办的全市大中小学“思政金课”教学技能比赛在漯河五中举行。

来自源汇区第三实验小学、市实验幼儿园、市第二实验小学、漯河小学、市第二实验小学、市直幼儿园、经济技术开发区小学、漯河五中、市外语中学、漯河职业技术学院、漯河五高、漯河第一中专、漯河医专、漯河高中的选手参加本次比赛。

赛场上，各学段选手紧密结合学生身心发展特征，充分发挥学生的主体作用，为推进我市大中小学思政课一体化教学提供了良好示范。

我市举办学前教育管理人员及幼儿园园长能力提升培训班

本报讯（记者 范子恒）日前，我市学前教育管理人员及幼儿园园长能力提升培训班在苏州市吴江区开班。各县（区）学前教育管理人员和部分幼儿园园长参加培训班。

本次培训旨在提升学前教育管理人员及幼儿园园长的业务能力，

推动学前教育高质量发展。培训过程中，参加培训的人员参观了苏州吴江区的4所优质幼儿园，倾听了3位专家的专题讲座和4位优秀园长的专题分享，观摩了6位骨干教师的课堂展示。他们边听边记，边看边拍，积极互动，收获满满。

我市举行第三批基础教育工作室研修活动

本报讯（记者 于文博）11月23日，全市第三批基础教育（心理健康）工作室研修活动在漯河五高举行。

志愿服务等十个方面汇报了学校心理健康教育工作开展情况。

漯河五高党委书记申中华介绍了漯河五高教育教学和心理健康教育工作开展情况。该校副校长杨碧成作了专题报告，从组织管理、教师队伍建设、课程引领、个体辅导、专题活动、朋辈互助、家校共育、心理危机干预、

市实验小学教师、工作室成员范明丽结合日常生活中的案例，以《了解爱的语言，建立爱的账户》为题作了专题讲座。

漯河五高心理健康专职教师刘晓丹讲授心理健康观摩课《命运之牌》，并进行游戏互动，帮助学生从另一个角度认识自己、接纳自己，感受和珍惜拥有的幸福生活。

“奔跑吧·少年”市儿童青少年体育联赛

漯河三中获初中组女职工排球比赛冠军

近日，“奔跑吧·少年”2023年漯河市儿童青少年体育联赛落幕。在初中组女职工排球比赛中，漯河三中女职工排球队过关斩将，最终以2比0战胜对手，获初中组冠军。

此次比赛由市体育局、市教育局、共青团漯河市委共同主办，于11月15日在市体育馆开赛，共有来自全市各学校二十余支代表队的300多名运动员参赛。

卢艳萍

漯河高中 以赛促学共成长

本报讯（记者 姚晓晓）11月20日至22日，漯河高中举办首届班主任技能大赛。

大赛共分为带班方略、育人故事、案例分析和才艺展示四个环节。

带班方略讲述环节，参赛选手结合本班学情，围绕“班情分析、带班理念、育人目标”等，介绍了自己的带班策略；育人故事演讲环

节，参赛选手结合自身经历，声情并茂地讲述了一个又一个让人印象深刻、感动的教育故事；案例答辩分析环节，参赛选手运用现代教育理论知识和心理学知识对班级突发事件和班级日常管理的疑难问题进行了分析，充分展现了自身扎实的专业素养和较高的班级管理水

平；个人才艺展示环节，选手精心准备的DIY、魔术等，尽显青春活力。

源汇区第三实验小学

开展家庭教育活动

11月22日，源汇区第三实验小学开展家庭教育活动，邀请漯河市“家·驿站”家庭教育公益项目负责人刘广森做题为《做正能量的父母》的讲座。

刘广森从做父母的四个层次、什么是情绪管理等方面向家长进行

了讲解，说明了做正能量父母的重要性，引导父母要管理好自己的情绪，不断提高自己的能量层级，父母的能量层级越高，教育孩子就会越淡定、从容。刘广森还用身边的实例向家长介绍生活中父母对孩子不合理

的做法，提出了解决办法。 李 爽

市实验幼儿园

举办儿童健康成长讲座

近日，市实验幼儿园邀请市妇幼保健院儿童保健科主任黄占克，为家长作儿童健康成长专题讲座。

黄占克根据现阶段幼儿生长发育中出现的问

题，重点讲解了肥胖儿的相关科普知识，建议家长注意幼儿膳食均衡，让幼儿坚持体育锻炼，保持充足睡眠，促进幼儿健康成长。

讲座结束后，黄占克还和家长交流了科学育儿知识，为家长答疑解惑。

贾婉霞



近日，市直幼儿园开展“知营养 会运动 好习惯 促健康”营养健康知识宣传周活动。 陈学兵 摄



近日，郾城区实验幼儿园组织教师到高桥镇幼儿园开展送教交流活动。 胡 冬 摄



日前，源汇区柳江幼儿园组织教职工开展无偿献血活动。 刘梦璐 摄



近日，市实验中学组织退休教职工到贾湖遗址博物馆参观学习。 本报记者 范子恒 摄



11月24日，源汇区受降路小学开展科技月成果展示活动。 宛 军 摄

蒙牛学生奶 学生喜欢的“营养搭子”



体教融合力度持续加大、劳动课程内容不断充实……这些都要求学生注重养成良好的生活习惯，及时补充营养和能量，保持良好的学习状态。

奶及奶制品因营养价值较高，成为学生群体成长发育过程中的重要伙伴。品类齐全、营养丰富、专供学生在校饮用的学生饮用奶，已成为大部分家长为孩子选择的“营养搭子”。

近年来，国家“学生饮用奶计划”已成为一项利国利民、造福后代的重要举措。2000年，原农业部、教育部等国务院七部委联合推出了国家“学生饮用奶计划”；2007年，该计划被写入国务院31号文件，在近200个城市广泛实施。截至目前，学生饮用奶已经连续推行23年，惠及660个城市77000多所学校的3200万名中小学生。

自2022年《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》（修订版）出台以来，学生饮用奶各项政策进一步完善，供应对象扩展至全体学生，奶品品类也在不断扩充。除了基础的纯牛奶外，发酵乳、巴氏杀菌乳等也成为学生奶中的一部分。

以备受家长青睐的蒙牛学生奶为例，优质蛋白含量高达3.3g/100mL的蒙牛未来星学生饮用奶纯牛奶，蛋白质、钙含量更高的蒙牛未来星学生饮用奶高钙纯牛奶，以及适合大多数乳糖不耐人群的蒙牛冠益乳学生饮用奶风味发酵乳等，已被多地学校订购，为学生补充更多营养。

家长放心订购，学生安心饮用。作为中国首批获得国家学生饮用奶生产资

格的定点企业之一，蒙牛学生奶严把品质安全关，甄选优质牧场奶源，全面执行ISO9001、HACCP等现代化管理体系，采用瞬时灭菌工艺与无菌包装，生产运输期间全方位监控，充分保障学生饮用奶产品品质。

在入校过程中，蒙牛学生奶以行业内首创的“校外五模块，校内七步骤”规范操作模式为指导，从仓储运输到校分发，全程严格规范管理。为进一步

确保规范化操作、保障校内饮用奶安全，蒙牛学生奶还首推“示范校”项目，强调“先培训再入校”，为学生健康筑牢安全防线。

秉持“公开透明 眼见为实”的持续性开放理念，蒙牛学生奶还在今年开展了“探访品质源头 共促学生营养”——蒙牛学生奶品质鉴证之旅活动，主动接受消费者监督。蒙牛焦作二厂作为活动首站，已经吸引了来自河南、北京、山西、安徽、湖北等地的媒体和学生家长代表，他们一同走进工厂，零距离了解学生奶生产过程。此外，蒙牛学生奶还邀请来自焦作、漯河的家长担任第一批学生奶安全监督员，以“家企携手”的模式保障儿童青少年“舌尖上的安全”。

“营养万千家庭，做少年儿童健康守护者”。蒙牛学生奶不忘初心，已经陪伴中国学生走过二十多个春夏秋冬。在2023年寒冬来临之际，蒙牛学生奶全线产品“严阵以待”，期待成为学生喜爱、家长信赖的“营养搭子”，共同在健康成长的道路上迈步向前。

何 伟