

六项重点措施做好传染病防控

记者24日从国家卫生健康委获悉,国务院联防联控机制综合组日前印发了《关于做好冬春季新冠病毒感染及其他重点传染病防控工作的通知》,指导各地各部门进一步做好冬春季新冠及其他重点传染病防控工作,保护人民群众身体健康。

据介绍,冬春季是新冠、流感、诺如病毒胃肠炎等传染病以及肺炎支原体感染等疾病高发季节。目前全国新冠疫情形势总体平稳,但冬季我国新冠疫情仍存在反弹风险。2023年10月以来,我国流感、肺炎

支原体感染活动逐步增强,预计流感支原体感染未来一段时间在部分地区仍将持续高发。今冬明春我国可能面临新冠、流感、肺炎支原体感染等多种呼吸道疾病叠加流行的局面。

为此,通知提出包括切实落实口岸疫情防控制、持续开展疫情动态监测预警、加强重点机构重点人群防控、加强医疗救治应对准备、持续强化科普宣教以及强化组织领导和责任落实六项重点措施。

通知提出,口岸要严格落实入境人员体温监测、医学巡查、流行病学调查、医学排查等措施,按规定开展新冠病毒变异监测。疾控、卫生健康、海关等部门要加强数据共享和信息互通,协同开展风险评估和预测预警。加强主动健康申报相关政策的宣传解读。

通知要求,各地要统筹做好新冠、流感和诺如病毒胃肠炎等重点传染病监测,密切跟踪疫情形势变化。加强对网络直报、发热门诊、哨点医院、实验室检测等多源数据的分析利

用,有条件的地区要结合实际开展急性呼吸道传染病多病原综合监测,强化法定传染病信息报告管理,确保信息报告的及时性和准确性。

此外,各地要加强养老、托幼、学校、社会福利等机构以及空间密闭场所防控,督促做好日常防护和健康监测。强化老年人、基础性病患者、儿童等重点人群新冠、流感、肺炎球菌疫苗接种,加强65岁以上老年人等脆弱人群分类分级健康服务和管理。

据新华社

市中心医院党委 组织开展志愿服务活动

11月28日,市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)党委选派心血管内科、高血压科、神经内科、全科等医疗专家及护理人员组成党员志愿服务队,赴郾城区孟庙镇潘东村开展“医心向党 医路前行”志愿服务活动。

活动现场,前来问诊的村民络绎不绝。专家志愿者们详细询问村民病

史、病情现状,并耐心细致地解读就诊报告、给出诊疗建议、指导村民用药。党员志愿者为村民免费测量血压、血糖,普及冬季养生保健、预防心脑血管卒中等健康知识,增强群众预防疾病的能力。义诊专家的专业水平和敬业精神得到了村民的一致好评。

张岩

市妇幼保健院儿科 全力应对就诊高峰

近期,市妇幼保健院(市三院)党委高度重视,统筹医疗资源,优化诊疗流程,全力应对呼吸道疾病高发情况。

该院儿科全天候接诊,加开了午间门诊和夜间门诊。加强急诊急救工作,增设了夜间儿童急诊。同时,及时调度医院资源,行政后勤人员也全

力支援儿科病区。该院根据疾病症状和病原学特点,组织开展疾病诊断规范培训、规范诊疗。全院上下一心,合力应对儿科就诊高峰。儿科医护人员严格执行工作流程,加班加点为前来就诊的患儿提供便捷、高效、安全的医疗救治服务。

荆明曹颖

市六院心衰中心 通过第三批次再认证审核

本报讯(记者 刘彩霞)近日,中国心血管健康大会(CCHC2023)暨中国心衰中心2023年度授牌仪式在北京举行。市六院(市中心血管病医院)心衰中心成为第三批次(2023年度)再认证审核通过单位。

据悉,心衰是各种心脏疾病的后期或终末期,也是目前心血管领域较难攻克疾病,发病率、死亡率以及住院率居高不下。心衰患者生活质量差、医疗花费高等问题造成了对其管理充满挑战。2019年,市六院开始积极筹建国家级心衰中心,于2019年底正式成立心衰中心(心内二病区),并于2020年8月正式通过国家级心衰中心认证。该院积极贯彻执行心

衰中心“让每一位心衰患者均能得到最恰当的治疗”建设目标,推行分级诊疗和双向转诊模式,实施以指南为依据的规范化诊疗和患者长期随访管理,提高心衰的整体诊疗水平。2020年、2021年,该中心连续两年质控数据居全国第一,多次被评为质控达标之星。今年5月,该院启动再认证程序,通过上传完整数据,一次性通过心衰中心再认证。

市六院心衰中心、心内科二病区主任巩芸表示,再认证工作是对市六院心衰中心近三年总体工作的一次严格检阅。未来,该中心将广泛开展医护培训,加强随访,通过常态化的管理提升心衰规范诊疗同质化水平。

中国胸痛中心基层版转标准版认证 舞阳县人民医院通过

本报讯(记者 刘彩霞)11月25日,2023年中国胸痛中心在北京国家会议中心隆重举行,并对通过中国胸痛中心认证的医院进行授牌。舞阳县人民医院通过认证。

2016年,舞阳县人民医院心血管内科获批河南省县级医院临床重点专科。2019年,该院胸痛中心建设正式启动。2020年,该院胸痛中心通过基层版认证。2023年,中国胸痛中心总

部发布认证公告,舞阳县人民医院胸痛中心顺利通过中国胸痛中心基层版转标准版认证。这不仅标志着该院胸痛中心技术力量、综合救治能力和管理体系再次达到国家标准和水平,也体现了该院胸痛中心内涵质量建设和心血管内科学科建设迈上新台阶。今后,舞阳县人民医院将不断优化救治流程、提升胸痛诊疗水平,为胸痛患者的健康保驾护航。

市中心医院首批标杆科室受表彰

11月23日下午,市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)召开首批标杆科室期末成果汇报会。

汇报会前,院领导先后到标杆科室——肿瘤科三病区中医科、脊柱外科参观6S管理成果。

汇报会上,药理学、心内科五病区、影像科、神经外科二病区、脊柱外科、肿瘤科三病区中医科以PPT的形式分别作了汇报。各标杆科室展示了实施过程中的组织、策划和现场管理、安全工作等开展情况,展示了各科在环境整理、流程优化、库存管理、成本节约、标识管理、服务礼仪

方面作出的努力和创新举措,既有循序渐进、精益求精,也有奇思妙想、出奇制胜,促进了团队和谐,提高了工作效率,改善了患者就医环境,提升了服务水平。

6S管理评审组结合汇报内容和标杆科室现场评审情况进行了综合评分,最终评选出获奖科室和个人:肿瘤科三病区中医科以总分第一的成绩荣获金奖,脊柱外科、神经外科二病区荣获银奖;肿瘤科三病区主任张耀勇、脊柱外科护士长徐静宜、神经外科二病区护士长赵磊荣获6S管理最佳支持奖,范佩娟、李方、孙沛沛、郭雅静、王晓琳、苗天杰被评为6S管理

优秀辅导员。院领导对6S管理工作中获得荣誉的优秀科室和活动中表现突出的先进个人进行了表彰。随后,第二批推进科室代表作了表态发言。

院长刘东亮在总结讲话中指出,6S管理工作开展以来,标杆科室经过半年的努力,顺利通过验收,为其他科室树立了榜样。他强调,6S管理不是搞形式,而是要破解医院精细化管理的深层次问题。要把6S管理作为提升质量和效率的有效措施。6S管理不是走过场,而是要夯实医院提质增效的基石。全院科室要严格按照标准,力争打造出更多的亮点,实现医院整体面貌改善、服务水平提升。

6S管理不是一阵风,而是要建立行之有效的长效机制,融入医疗服务全流程、各环节,打造质量过硬、服务高效、管理精细、患者满意的高标准医院。

据悉,6S管理是现代医院管理中提高医疗质量、保障患者安全、提升服务品质的重要举措。今年6月13日,该院正式启动为期6个月的6S标准体系建设项目。截至目前,该院挑选的首批标杆科室已经开展常态化6S管理工作并通过现场验收。7月25日,6S管理工作在全院展开,挑选出18个科室作为第二批6S推进科室。目前整理整顿工作稳步推进。

张岩

营养与健康科普系列之二

碳水化合物应该吃哪些食物

近期,世界卫生组织(WHO)发布了多项健康饮食指南,为公众提供更科学、更健康的饮食建议。指南强烈推荐了应该摄入的4种碳水化合物。

一是谷物。谷物包括全谷物和精制谷物,碳水化合物占比在60%至80%。全谷物包含全麦面包、全麦粉、燕麦、薏米、荞麦、完整玉米粒等。与精制谷物相比,全谷物不仅富含淀粉,还含有更多的蛋白质、维生素、矿物质和膳食纤维。

二是豆类。豆类包括绿豆、红小豆、花豆、蚕豆等,碳水化合物占比在40%至60%。它们不仅是碳水化合物的良好来源,还可以补充B族维生素和钙、钾、镁,并且含有谷类蛋白质中所缺乏的赖氨酸。因此,豆类与谷物搭配作为主食,可以提高谷类蛋白质的利用率。此外,豆类还含有

大量的低聚糖和膳食纤维。

三是蔬菜。根茎类蔬菜的淀粉含量较高,如山药、莲藕、荸荠、胡萝卜、百合等。它们含有大量健康有益的多糖,并且多酚类抗氧化物质和维生素C也是比较丰富的。

四是水果。水果中的碳水化合物以果糖、葡萄糖和膳食纤维为主,还有丰富的维生素和微量元素,也是不错的碳水化合物来源。甘蔗、枣、香蕉、菠萝蜜、无花果等属于高糖水果,要注意限量食用。

碳水化合物应该怎么吃?

一是全谷物占到主食的四分之一。《中国居民膳食指南(2022)》建议,健康成年人每天摄入谷类食物200克至300克,其中全谷物和杂豆类50克至150克。主食宜粗细搭配,在精制谷物中加入适量全谷物,每日全谷物食用量占主食总量的四分之一

至三分之一为宜。糙米饭、八宝粥、玉米饼、全麦馒头等,都是实现粗细搭配的好方法。

二是多吃四种豆类。主要指红豆、绿豆、芸豆、豌豆。它们含碳水化合物50%至60%、蛋白质20%左右,与米、面一起吃,可以起到很好的蛋白质互补作用。

三是蔬菜选深色的吃。我国膳食指南有些建议更严格,比如成年人每日推荐摄入蔬菜300克至500克、水果200克至350克。每日摄入的蔬菜中应有一半为深色菜。中国注册营养师梁伟芬表示,一般认为,叶菜类的叶子颜色越深、叶片越薄,营养成分含量越高。买菜时不要只看表皮,而要看可食用部分是不是深色的。比如茄子、黄瓜、冬瓜、红皮萝卜等,其实是披着深色外衣的浅色蔬菜。

四是水果每天吃两种。膳食指南

建议,成人每天须食用200克至350克水果,最好摄入两种以上。在同一种果蔬中,本地、应季的产品往往最好。总之,碳水化合物是身体重要的能量来源,注意调整碳水摄入的结构,少吃精制白面,多吃全谷物、豆类、蔬果,有助于降低多种疾病风险。

市疾控中心宣教科提供



双汇杯“今朝漯河·看‘三城’建设”抖拍视频大赛

等你挑战

为深入学习贯彻党的二十大精神,认真贯彻落实省委十一届五次全会精神和市委八届四次全会部署要求,全面展示漯河建设现代化食品名城、创新之城、幸福之城的工作成就,合力推进中国式现代化建设的生动实践,广泛凝聚全民智慧和力量,用文化点亮城市,用新媒体影像艺术讲好漯河故事,助力提升城市知名度和美誉度,中共漯河市委宣传、中共漯河市委网络安全和信息化委员会办公室、漯河市教育局、漯河市卫生健康委员会、共青团漯河市委、漯河日报社、沙澧河建设运行保障中心共同主办双汇杯“今朝漯河·看‘三城’建设”抖拍视频大赛。

本次大赛旨在通过展播优秀视频作品,借助视频可视性、纪实性、生动性等特点,以新颖的表现形式、鲜明的地域特色、动人的故事情节,展现漯河优美的自然风光、深厚的历史底蕴、多彩的人文图景,展示漯河建设现代化食品名城、创新之城、幸福之城的工作成就,记录沙澧儿女在中国式现代化新征程上的奋斗历程,增强全市人民的获得感、幸福感、认同感和自豪感,动员和引导全市解放思想、锐意创新、拼搏奋斗、砥砺前行,奋力谱写新时代新征程中原更加出彩的漯河绚丽篇章。

- **大赛主题:** 自然风光、历史人文、食品名城、科技创新、重点项目、文明创建、青春沙澧、幸福生活、健康漯河、民生改善、社会进步、先进人物、感人事迹。
- **大赛时间:** 即日起至12月底。
- **征集范围:** 面向全社会征集作品,鼓励各县区(功能区)、市直各部门、市管各企事业单位、驻漯单位和文化传媒机构积极组织参与,并邀请省内各市“新媒体联盟”同步发布优秀作品。凡是对视觉传播感兴趣的各大专院校和专业艺术院校师生、专业视频创作者、网络达人、视频爱好者及广大拍客等创作团队和个人均可报名参加。
- **参赛要求:**
(一)作品要求
1. 突出主题性。弘扬主旋律,传播正能量,不能出现内容低俗、血腥暴力等违反法律和公序良俗的不良内容。
2. 突出真实性。以真人真事为创作素材,表现形式上可进行艺术加工。

- 3. 突出新颖性。作品创意、表现形式、艺术手法追求新求活,适合网络传播。
- 4. 突出原创性。参赛作品须为原创首发,不得抄袭剽窃,不能植入广告。参赛者拥有作品完全著作权。主办方保留对作品进行二次编辑和汇编,在各媒体和相关活动中展播的权利。
- (二)内容要求
参赛作品必须遵守国家法律法规,积极健康向上,通过不同视角,用新颖、生动、灵活、多样的形式,用群众喜闻乐见的草根化、接地气方式更好地讲述漯河故事,宣传漯河好人,展示漯河风貌,提升漯河形象。
1. 自然风光与历史人文之美:人文锦绣,畅游沙澧河文化风光带;历史厚重,赏湖文化印记中华文明。大美漯河,近悦远来;生态水城,宜居宜业;文旅文创,加速出圈;多彩漯河,魅力无限。
2. 转型升级与产业发展之美:五湖四海精英荟

- 萃,现代化食品名城享誉全国;科技研发风起云涌,创新驱动步履铿锵。聚焦产业转型升级,定格项目建设一线,怀深情以讴歌,盈豪气以礼赞。
- 3. 美食文化与烟火生活之美:食品名城,包容并蓄,食全食美,“漯”在其中;国人厨房,创新引领,舌尖美味,记录美好;鼎沸市声,巷陌柴米,市井百态,生活点滴,通过光影留下动人瞬间。
- 4. 民生改善与社会进步之美:乡村振兴,看尽锐出战之成效;滴水映日,观城乡建设之新貌;管中窥豹,感民生改善之福祉。文明新风,美好家园;幸福之城,弦歌处处,俱可一一捕捉,见微知著。
- 5. 先进人物与感人事迹之美:挖掘典型,扬时代精神;倡树标杆,树道德风尚。劳动模范、漯河好人、平民英雄、师德风范、青春故事,崇高高于平凡,融大爱于善举。人格之美,灼灼其华;精神之炬,光照四方,引领众人见贤思齐、明德惟馨。
- (三)规格要求

- 参赛作品形式可以是纪实短片、即时新闻、公益广告、动漫作品、视频直播、风光片、微电影等。作品时长应在30秒至10分钟内,像素以1920×1080为佳,成片输出格式为MOV或MP4。
- **大赛规则:**
1. **奖励办法:** 在“今朝漯河·看‘三城’建设”抖拍视频大赛中刊播的参赛作品,主办方将择优进行奖励。
2. **参赛方式:**
(一)线下报送。参赛者可在工作日通过U盘、光盘等把参赛作品拷贝至大赛办公室(郾城区嵩山东支路3号漯河日报社网络信息部,联系电话:13939525087、15839529099),直接报名参赛。
(二)网络报送。通过漯河日报社新媒体平台参赛作品报名。按照提示下载并填写报名表,然后将报名表和参赛作品一起通过邮箱发送至lhrb2023@163.com。如参加各阶段特色主题活动,可直接发送参赛作品、文字说明及作者联系方式。

- 3. **其他事项:**
(一)主办方将在不同时间节点适时策划推出“乡村土特产和非遗产品”“漯河四季”“随手拍”等主题拍摄及抖音直播活动,并通过各媒体平台发布,欢迎广大网友积极报送参赛作品。广大网友也可随时随地拍摄身边美景、感人瞬间、美好时刻,将视频素材上传,由主办方负责制作并在网上展播。
(二)主办方对参赛作品审核后,统一在各发布平台进行展播。每周参赛作品展示结束后,通过漯河日报社指定的新媒体平台进行为期两天的网络点赞和投票;每月参赛作品展示结束后,再进行为期三天的网络点赞和投票;全年比赛结束后,再进行为期五天的网络点赞和投票。
(三)本次大赛分为周奖、月度奖和年度奖。网络投票得分和专家评审相结合,综合考虑各项因素对作品进行评选。
(四)主办方对本次比赛拥有最终解释权。