

优化救治流程 守护患者健康

——记市级重点专科、市六院神经内科



市六院神经内科医护人员团队。资料图片

基础。目前,该科医护团队能常规开展并独立完成卒中筛查、急性缺血性卒中急救、癫痫及癫痫大发作持续状态的急救、各种类型老年痴呆的个性化治疗以及帕金森病、神经遗传疾病、神经肌肉病、神经免疫性疾病的诊治。该科室依托河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、武汉大学中南医院等快速提升诊疗服务能力,在脑血管疾病及疑难病的诊治方面积累了丰富的临床经验。近年来,该科成功开展了神经介入手术,从2022年7月至今共成功开展全脑血管造影术50余台、保护伞下球囊扩张颈动脉支架植入术3台、颅脑动脉瘤密网支架植入术1台,也成功抢救了很多危急重症患者,成为集医疗、教学、科研、预防、保健和社会健康服务为一体的专业科室。

“如果没有咱神经内科,就没有现在的我。”今年78岁的郭大爷躺在病床上,右手握着医护人员的手几度哽咽。住院时,郭大爷伴有肚子鼓、便秘等情况。为此,他一度失去生活的信心。察觉到这一情况的神经内科护士长张欣不论工作多忙,每天都会到病房与郭大爷聊天,并鼓励他积极治疗。家人的话郭大爷听不进去,但医护人员的话他还是愿意听的。在张欣等医护人员的劝导下,郭大爷改变了心态,积极配合治疗。这件事在张欣看来只是一件小事,病人家属却从这一件小事上看到了科室人员的责任心和爱心。

一切以患者为中心,把患者的生命等同于自己的生命。该科医护人员不折不扣地践行着自己的诺言。“医学是科学。急性脑梗死患者在治疗上

有严格的时间窗限制,早一分钟到院,就多一分痊愈的希望。在临床上我们经常会遇到一些患者因为缺乏医学常识而错过了最佳治疗时间,遗憾终身。”段红霞说,为了增强群众的健康科普意识,该科在院内门诊部、住院部电子屏循环播放卒中防治知识;在“世界卒中日”“世界高血压日”为居民测量血压、进行卒中风险评估,并现场演示卒中康复手指操。同时,该科医护人员还多次到基层医院开展教学指导、巡讲培训活动,帮助基层医生掌握卒中患者的急救措施,并定期邀请脑血管病患者参加健康科普讲座,帮助他们树立战胜疾病的信心。

目前,市六院已经开辟一条急性卒中救治绿色通道。“依据发病机制的不同,脑梗死可分为脑血栓形成、脑栓塞和腔隙性脑梗死等主要类型,其中脑血栓形成是最常见的类型。急性脑梗死常伴有神经系统症状,如眩晕、意识模糊、肢体偏瘫、言语障碍,严重者甚至昏迷、死亡。这时争取超早期治疗,在发病4.5小时内尽可能静脉溶栓,可以使死亡率、致残率下降,给家庭和社会减轻负担。”段红霞说,重病患者还需要进一步治疗,如鼻饲、留置尿管、静脉营养等。在此基础上,该院还开通了“网上护家加”平台,为出院后的患者提供后期护理服务、家庭上门服务等。

“深耕医学,用爱行医。”市六院神经内科医护团队将进一步规范卒中中心建设,优化卒中急救流程,继续开展健康义诊、科普讲座活动,为更多群众普及健康知识,守护广大群众的健康。

漯河医专二附院 高质量党建引领高质量发展

■本报记者 尹晓玉

今年5月的一天,一辆从临颍开往漯河的公交车上,漯河医专二附院(漯河市骨科医院)急诊科护士杨艺和赵静准备下车时,车上一名乘客突然上肢抽搐、意识模糊、面部出血。二人立即上前检查并予以及时救治,使得乘客脱离了危险。

这是漯河医专二附院医护人员抢救病人的一个暖心故事,也是该院构建以党建引领各项事业发展的集中体现。

抓好组织建设

近年来,漯河医专二附院始终将精神文明建设工作摆在重要位置,坚持抓党建、促业务,将党建与业务有机融合,坚守人民立场,以高质量党建促进各项工作高质量发展。

该院为每个党支部设置独立的活动室。各党支部严格落实“三会一课”、民主生活会、组织生活会、民主评议党员等制度,并开展“一支部一品牌、一支部一特色”申报创建活动。目前,已有两个党支部成功申报漯河医专样板党支部。

深入推进“双培养”“双提升”工作。近三年来,该院将骨科、内科、儿科等科室的40余名党员业务骨干培养成入党积极分子或中层干部,吸收30余名业务骨干加入党组织,培养了一支党性强、专业精、作风正的医护人员队伍。

举办“学思想 强党性 重实践 建新功”主题演讲比赛,引导全院职工坚守忠诚信念、厚植为民情怀;为党员过“政治生日”,通过发放贺卡、重温入党誓词的形式,提醒党员时刻不忘初心、牢记使命。

加强政治理论学习。年初以来,该院共开展30余次“第一议题”、十余次中心组理论学习和两期专题读书班,不断增强党员干部职工的凝聚力和向心力。

加强学科建设

在党建工作的引领下,该院将人才作为核心竞争力,打造优秀人才生态圈,助力人才成长。近三年来,该院共派出70余人外出进修、1300余人参加国内外各类培训班和学术交流。

强化人才队伍建设的同时,该院也在科研创新方面重点布局。近三年来,该院开展新技术、新项目70余项,发表各级论文近300篇。加强科研建设,学科进步显著——创伤骨科、神经内二科等13个学科被评为市级及以上重点专科,骨科被评为河南省医学重点专科,智能骨科成为省级工程技术研究中心和河南省卫健委智能数字骨科重点实验室。该院服务患者的能力和水平进一步提高。

推动文化建设

该院将文化建设作为党建工作的重点内容和精神文明建设的重要组成部分。注重人文关怀,提高服务质量,构建医患健康共同体,在全院形成崇德向善的文化氛围和铸魂立德的价值共识,增强干部职工服务患者的思想自觉和行动自觉。

深入实施道德建设工程。在医院显眼位置张贴社会主义核心价值观海报,积极开展文明家庭、文明科室、文明职工、清廉职工选树活动。已推选出文明家庭5个,清廉科室1个、文明科室4个,文明职工6人、清廉职工4人,每年评选出服务明星十余人,引导党员干部、全院职工广泛参与文明建设,打造党风清正、院风清明、作风清明、医风清廉的医院。

提升服务能力

在推动党建工作与业务深度融合过程中,该院扎实推进运营管理精细化建设,提升患者就医满意度。将原有行政办公区改造为病房,成立智能微创骨科(骨科)、呼吸内科、肿瘤血液、急诊外科、急诊ICU等病区,全力推进胸痛、卒中、创伤三大中心建设,提升危重症患者救治能力。近三年共改造病区4388平方米,有效缓解了床位使用压力,改善了患者住院环境。

围绕“改善就医感受 提升患者体验”六聚焦六提升行动全面发力,将“以病人为中心”贯穿于医疗服务各环节。落实便民就医少跑腿七大举措,开通延时门诊、中药代煎、送药上门等服务,努力形成流程更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适的中国式现代化医疗服务模式。

启动“互联网+医疗服务”项目,创新开展“医生上门”“护士到家”服务模式,患者在家就可以接受专业的居家医疗服务,打通服务群众的“最后一米”。

坚持每月15日开展惠民活动。当天前来就诊的患者可享受检验、彩超、内镜、口腔检查等七大项30多个小项门诊检查费用减半政策,每年为9000余名患者节省70余万元检查费用。

经过多年努力,文明行医、文明服务已在该院蔚然成风。医院环境和就医条件不断优化,病人满意度保持在98%以上。该院先后被评为全国百姓放心示范医院、国家爱婴医院、河南省卫生先进单位、河南省健康促进示范医院、医院文化建设先进单位、改善医疗服务示范医院等,连续两年在全国三级医院绩效考核中位居前列。

■本报记者 刘彩霞

“对患者负责,对生命敬重”是市六院(市中心血管病医院)神经内科主任医师段红霞时常挂在嘴边的一句话。多年来,在神经内科医护团队的努力下,许多危重患者转危为安。

“我以为我爸不行了,没想到你们又把他救活了。”一名中年女子眼含热泪,紧紧拉着段红霞的手说。今年年初,年近七旬的赵大爷因突发中风,造成大面积脑梗塞。段红霞带领神经内科医护团队立即对患者进行紧急救治。其间,赵大爷出现意识障碍,心功能一直很差,生命垂危。面对紧急情况,神经内科医护团队沉着冷静、大胆细致,一系列抢救措施有条不紊地进行着。终于,赵大爷脱离危险,半个月后顺利出院。为表达感激之情,赵大爷的家属给段红霞写了感谢信。“患者满意就是我们最大的心愿。”段红霞说,做医生最大的幸

福就是看到病人康复。

市六院神经内科是市级重点专科,设有神经内科专家门诊,包含脑血管病、心理咨询、睡眠障碍、癫痫、运动障碍、认知功能障碍、神经康复门诊等,拥有磁共振成像、128层64排CT、脑血管成像、24小时心电图录像监测、经颅多普勒等先进的医疗设备,满足专科业务发展以及患者的需要。该科建立了一支专业的人才梯队,拥有主任医师2名、主治医师3名、住院医师2名。该科每年邀请省内专家来教学、查房,并选派技术骨干到上级医院学习,快速提升年轻医生的专业能力和科室整体治疗水平。

在学科建设过程中,该科主任段红霞付出了大量心血。从医23年来,她始终投身脑血管病的诊疗、研究工作,带领团队先后发表30余篇国家级论文,参与市级科研成果5项,为科室发展奠定了坚实的技术基

营养与健康科普系列之五

吃甜椒的益处及注意事项

甜椒又称柿子椒、灯笼椒、彩椒,有绿色、红色、黄色、橙色等。绿色甜椒每百克的维生素C含量高达130毫克,相当于橙子的4倍、苹果的43倍。吃100克绿色甜椒就能满足成人每日90毫克维生素C的需求(孕妇为130毫克左右)。

经常吃甜椒对身体有哪些好处? 一是有助于消化。甜椒中含有丰富的膳食纤维、辣椒素、维生素C等,能刺激唾液与胃液的分泌,增强味蕾的敏感性,增进食欲,帮助消化。

二是有助于增强免疫力。甜椒中含有β-胡萝卜素,特别是颜色鲜艳的甜椒中富含的维生素C有助于增强免疫力,还能促进睡眠。

三是有助于抗氧化。甜椒中的维生素、多种微量元素等抗氧化剂可以清除体内的自由基,减少和修复受损细胞。长期食用可以增强身体的抗病能力。

四是有助于预防坏血病。甜椒中不仅维生素C含量丰富,还含有维生素K,能预防坏血病,对抗牙龈出血、贫血,增强血管弹性等。

五是有助于调节血脂。甜椒中含有叶绿素,可以促进体内多余胆固醇排出,能辅助降低血脂,有调节血脂的功效。

六是有助于美容养颜。甜椒中的维生素C能够延缓皮肤老化,对于皮肤的再生和修复有很好的帮助作用;含有的胡萝卜素也可以保护皮肤,使皮肤看起来更加有光泽度,帮助皮肤补充水分。

不同颜色的甜椒有什么区别? 根据调查,不同颜色的甜椒在未成熟时皆为绿色。待果实成熟、褪去叶绿素后就会呈现该品种的原色。常见的颜色有绿色、黄色、橙色、红色等。虽然绿色甜椒维生素C含量比其他颜色甜椒高一些,但橙色和红色甜椒的β-胡萝卜素含量

是绿色甜椒的7倍至8倍。β-胡萝卜素既抗氧化,也可以在体内转化为有益于眼睛、黏膜和皮肤健康的维生素A。而黄色、红色甜椒中抗氧化的总酚和总黄酮含量也高于绿色甜椒。

甜椒怎么吃更营养? 一是生食。为避免维生素C流失,甜椒洗净后直接生吃即可。

二是凉拌。可以把甜椒切好拌到凉菜里食用。这样吃既能给菜的外观添彩,也能保留食物原本的清甜口味和更多的维生素C。

三是热炒。如果平时想要热炒,则可以选择膳食纤维高、不易受温度影响的绿甜椒急火快炒。

如何挑选甜椒? 一是看表面。优质甜椒的表面光滑有光泽,大小均匀;劣质甜椒的表面无光泽,大小也不均匀。

二是看手感。优质甜椒拿起来比较沉,感觉饱满而结构紧凑;劣质甜

椒拿起来比较轻,感觉干瘪无水分。三是闻味道。优质甜椒的味道闻起来清香且带有蔬果味。 一般人群均可食用甜椒。但患有眼疾、食管炎、胃肠炎、胃溃疡、痔疮的患者应少吃或忌食。对甜椒过敏的人群食用后可能会发生过敏反应,如出现皮疹、瘙痒等,不利于身体健康。

市疾控中心宣教科提供



相约六院·健康相伴

什么是腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症是指因椎间盘变性、纤维环破裂、髓核突出而刺激或压迫神经根、马尾神经所表现出的一种综合病症,也是日常生活中腰腿痛常见的原因之一。

青壮年、过于肥胖或过于瘦弱的人、驾驶员或长期伏案工作者、长期弯腰用力者、孕妇和更年期女性等容易患该疾病。

腰椎间盘突出病因是什么? 一是腰痛。这是先出现的症状,且是多见症状,主要发生在下腰部或腰骶部。疼痛性质一般为钝痛、放射痛或刺痛,活动时疼痛加重,休息或卧床后疼痛减轻。

二是坐骨神经痛。这种痛多为逐渐发生,开始时为钝痛,而后逐渐加重。疼痛多呈放射性痛,由臀部、大腿后侧、小腿外侧到跟部或足背。坐

骨神经痛多为单侧性疼痛。在某种姿势下,因活动或腹压增加而疼痛加重,或突然出现触电般放射痛,自腰部向下放射。

三是腹股沟区或大腿内侧痛。这是高位的腰椎间盘突出症,突出的椎间盘可压迫L1、L2和L3神经根,出现相应的神经根支配的腹股沟区疼痛或大腿内侧疼痛。

四是马尾神经综合征。这是因为向正后方向突出的髓核、游离的椎间盘组织可压迫马尾神经,出现大小便障碍、鞍区感觉异常等症状,多表现为急性尿潴留和排便不能自控。

五是尾骨疼痛。这是因为突出的椎间盘组织移入骶管,刺激腰骶神经丛。

六是肢体有麻木感。部分病人未出现下肢疼痛而表现为肢体麻木,是椎间盘组织压迫刺激了本体感觉和触觉纤维而引发的麻木。

腰椎间盘突出症患者出现腰腿痛伴腰部活动受限时应及时去医院就诊,医生可根据临床表现和X线平片、CT检查、

MRI检查等明确病因,对症治疗。 腰椎间盘突出症的治疗方法有非手术治疗和手术治疗。该病一般需要长期持续性治疗。

非手术治疗的病人必须卧床休息,直到症状完全缓解。一般需要卧床3周,3周后戴围腰起床活动。3个月内不做弯腰持物动作。持续牵引、理疗、药物治疗。

腰痛症状严重,反复发作,经半年以上非手术治疗无效且病情逐渐加重、影响工作和生活者可选择手术

治疗,如选择椎间孔镜微创手术、髓核化学溶解术、经皮穿刺切吸术、痛封闭疗法等。

经过严格筛选的腰椎间盘突出症患者手术治疗以后绝大多数对于效果都很满意——疼痛立即解除,感觉很快好转,肌力逐渐恢复。但少数患者仍会残留部分症状、体征,如腰痛、肢体麻木等。一般在出院后的1个月、3个月、6个月、1年的时间段都要来医院进行复查,检查腰椎CT、MRI等。

专家链接



曾获漯河市科研成果一等奖1项、二等奖5项。他擅长四肢各类骨折的复位固定、髌膝关节炎置换、各种骨病的系统化诊治及畸形矫正等。

赵广俊,市六院(市中心血管病医院)骨科主任、主任医师,现任省残疾人康复协会肢体康复专业委员会创新与转化学组常委、省医学会骨科分会基层医师学组常委、市医学会骨科分会常委、市医学会显微手外科分会常委、市骨科脊柱联盟副主席、漯河中西医结合骨伤科专业分会副主任委员。他是河南省科技厅专家库成员、省红十字会送医计划优秀医疗专家志愿者,市科技创新带头人、市优秀百名医师。他曾到省内外多家医院进修,在核心期刊上发表专业论文30余篇、专著1篇。

肥胖女性为何易患子宫内膜癌

子宫内膜癌是妇科常见的恶性肿瘤,在欧美国家已经成为发病率位居第一的妇科恶性肿瘤。随着我国经济的发展、生活水平的提高,子宫内膜癌发病率也呈现明显的上升趋势。

肿瘤的发生离不开两方面的因素:一是先天因素。可归结于基因的问题,也可以叫内因。二是后天因素。比如环境和饮食影响、内分泌紊乱、免疫力低等。

子宫内膜癌“嫌贫爱富”,偏爱富态的女性。有研究报道,体重超过正常标准15%的女性发生子宫内膜癌的危险性增加3倍。子宫内膜癌患者中约80%超过正常平均体重的10%以上。这就是为什么体型

富态的女性易患子宫内膜癌的原因。

生活富足、吃得好,尤其是摄入过多的碳水会导致肥胖,也会诱发胰岛素的异常分泌,继而影响女性的内分泌,导致月经紊乱,比如月经的稀发(两三个月甚至更长时间才来一次月经)、不排卵。不排卵就没有孕激素,子宫内膜就会长时间受到单一雌激素的刺激不停地生长,得不到孕激素的保护。时间久了,内膜就会出现不典型的增生甚至发生内膜癌。

肥胖女性应通过调整饮食结构、增加运动控制体重,尽可能远离子宫内膜癌的患病概率。

漯河市中心医院妇科 李锦堃



佩戴口罩类型的口罩。

新华社发

