

# 市纪委监委发出通知 强化正风肃纪 确保元旦春节期间风清气正

本报讯(记者 郭勇春)2024年元旦、春节将至。12月28日,市纪委监委发出通知,要求做好2024年元旦、春节期间正风肃纪工作,持续纠“四风”树新风,营造风清气正的节日氛围。

市纪委监委指出,全市各级纪检监察机关要强化政治执行力,与当前正在开展的同县级“一把手”和领导班子谈话工作相结合,督促各级党组织和领导干部特别是“一把手”牢牢扛起责任,做到严于律己、严负其责、严管所辖。要加强党性党规党纪教育,提醒各级党组织及时组织党员干部学习各级纪委监委关于违反中央八项规定精神典型案例通报精神,用好纪法宣讲、警示教育、廉政谈话等,引导广大

党员干部绷紧廉洁过节之弦。要切实保障民生需求,监督推动各级各部门扎实开展困难群众救助、市场保供稳价、保障群众出行、做好传染病防控、抓好安全生产、维护社会稳定等工作,紧盯责任缺失和作风不实问题,见人见事、精准发力、严肃处置,确保党中央各项政策一贯到底、全面落实。

市纪委监委强调,全市各级纪检监察机关要抓节点、盯歪风,持续纠治“四风”问题,对享乐奢靡问题露头就打,围绕违规吃喝、违规收送礼品礼金、违规使用公车、违规发放津补贴或福利、违规操办喜庆事宜借机敛财等易发问题,统筹运用监督检查力量,充分利用智慧监督平

台,采取明察和暗访相结合方式,开展不间断监督检查。抓重点、治痛点,对形式主义、官僚主义问题严肃整治,督促各级各部门梳理盘点本年度落实党中央决策部署和省委、市委部署要求情况,对推进较慢或落实不力的加强推动,着力纠正总结弄虚作假、工作应付差、评估验收走过场等问题;督促各级党员干部强化底线思维,深入排查本地区、本领域安全风险隐患,及时纠正思想懈怠、责任虚化、工作不实等问题,坚决遏制重特大事故发生。

市纪委监委要求,全市各级纪检监察机关要紧紧围绕作风建设常态化长效化工作目标,坚持“全周期管理”理念,把握

风腐一体的特点,加大同查同治力度,对节日期间顶风违纪问题从严从实从快处置,典型问题点名道姓通报曝光,强化“不敢腐”;对节日期间反复出现、普遍发生的问题,督促职能部门完善制度、优化治理、破解顽疾,深化“不能腐”;督促各级党员干部尤其是“关键少数”带头严守纪律规矩,严格家风家教,发挥作风建设引领示范作用,巩固“不想腐”。同时,要利用节点深入推进新时代廉洁文化建设,把弘扬新风正气同传承节日文化结合起来,推动领导干部带头勤俭文明过节,自觉反对讲排场比阔气、攀比炫富、奢侈浪费等不良习气,摒弃婚丧嫁娶陋习,以优良党风持续引领社风民风向上向善。

## 致全市经济普查对象的一封信

尊敬的全市经济普查对象:  
根据国务院统一部署,全市即将开展第五次全国经济普查。普查的标准时点为2023年12月31日,时期指标填报2023年1月1日至12月31日数据。普查工作人员将于2024年1月至4月进行普查登记。

这次普查是党的二十大之后开展的首次重大国情国力调查,是对全国经济发展状况的“全面透视”,承担着全面盘点经济“家底”和国情国力的重大使命。普查的目的是全面调查第二、第三产业的发展规模、布局效益,摸清各类法人单位、产业活动单位和个体经营户的生产经营情况。做好经济普查,有利于各级政府更好制定政策、发展经济、服务民生,有利于各类单位和商户正确掌握行业发展状况、判断行业发展趋势,有利于每个人在就业、消费、投资等方面做出正确选择,对于推动全市高质量发展和各类生产经营业更好发展,都具有重大而深远的意义。

经济普查需要每一位普查对象的理解、支持和参与。根据《中华人民共和国统计法》和《全国经济普查条例》规定,每位普查对象要积极配合普查工作,及时提供有关资料。普查登记期间,普查人员将佩戴证件入户登记,请广大经济普查对象准备好相关证照、资料,如实、按时填报普查表。全市各级普查机构及普查人员将依法对普查数据严格保密,普查取得的单位和个人资料严格限定用于普查目的,不作为任何单位实施行政处罚的依据。

把脉经济摸家底,普查成果共受益。让我们携手同心、共同努力,圆满完成漯河市第五次全国经济普查任务,为全面推进现代化食品名城、创新之城、幸福之城建设,谱写中国式现代化建设漯河实践新篇章作出积极贡献!

衷心感谢您的支持与配合!  
漯河市第五次全国经济普查领导小组  
2023年12月27日

## 欢欢喜喜迎新年

### 城市大扫除 干净迎新年

本报讯(记者 齐国霞)捡烟头,扫落叶,清理杂草……12月27日是我市城市大扫除行动的第一天,郾城区农业农村局志愿者到共建小区开展清洁活动。当天,我市各单位志愿者、环卫工人等走上街头,走进共建小区,认真打扫城市的角角落落,让城市干干净净迎接新年的到来。

2024年元旦将至。为展现新气象、彰显新作为,给广大市民营造整洁、有序的节日环境,根据市委、市政府部署,12月27日至31日,我市开展迎新年城市大扫除行动。市城市管理委员会办公室派专项督导组对各区市直及驻漯单位城市大扫除活动开展情况进行督导检查。

12月27日,我市各区、各单位积极响应,快速、高效、全面、彻底地开展大扫除工作。各区共出动2840余人,各类清扫机械172台,采取机械和人工相结合方式,对主次干道、人行道、道牙进行全方位精细化清扫冲洗,实现“路牙无尘、路见本色”。同时,加大对下水道、树坑等卫生死角,人流量大的路段和大型商场、集贸市场、高速公路出入口等重点部位的清扫保洁力度,对公厕墙体小广告进行排查清除。各单位均组织志愿者在单位庭院及周边道路开展大扫除行动。



12月28日下午,“奏响沙澧锣鼓·共谱盛世乐章”漯河市离退休干部迎新年音乐会在市老干部活动中心演出报告厅举行。

### 漯河首家华为全屋智能 授权体验店开业

本报讯(记者 朱红)12月28日,漯河首家华为全屋智能授权体验店在市区悦悦新世界开业。该店不仅展示华为在智能科技领域的创新成果,还为消费者提供了一个真切感受智能家居魅力的平台。

华为全屋智能授权体验店采用简约、现代的设计风格,营造出舒适且科技感十足的购物环境。消费者可以在店内体验华为全屋智能产品带来的便捷生活,如用手机控制家中智能设备,实现一键开关灯、调节温度等。

华为全屋智能授权体验店的开业,不仅为消费者提供了一个了解和体验智能家居产品的场所,还为华为提供了一个展示其智能家居解决方案的窗口。华为

将继续努力,研发更多智能家居产品,以满足消费者日益增长的美好生活需要,推动智能家居行业高质量发展。

漯河首家华为全屋智能授权体验店的开业活动,吸引了众多消费者。店内人头攒动,气氛热烈。

华为将继续秉持“为用户带来更好的数字化生活体验”理念,不断推动智能家居技术的发展,为消费者创造更加智能、舒适、便捷的生活。

欢迎广大消费者前往漯河首家华为全屋智能授权体验店,亲身感受智能家居的魅力,共同开启智能家居新纪元。该店位于市区人民路悦悦新世界一号街,电话为0395-5328888。

### 郾城区纪委监委 召开青年干部座谈会

近日,郾城区纪委监委以“同心同行 不负韶华”为主题召开青年干部座谈会。

“今天给大家分享的是我的驻村工作成绩单:我和村干部一起努力,为村里检修机井49口,成功调解6起矛盾纠纷,建起村民活动广场,全面硬化村内巷道;我被区委组织部评为上半年全区‘驻村之星’……”郾城区纪委监委派驻驻孟庙镇张庄村第一书记苏灿灿说。

座谈会上,15名青年纪检监察干部结合近两年的工作情况,把个人认为最有价值的心得体会和大家交流分享。

座谈会后,郾城区纪委监委主要负责同志向青年干部赠送了

《论党的青年工作》《做政治过硬、本领高强的好干部》等书籍,并通过回忆自己年轻时的工作经历,和青年干部分享了个人的工作经验。

组织谈心交流,了解思想动态,掌握工作情况。这是郾城区纪委监委助力青年干部成长的一项具体举措。

此外,郾城区纪委监委搭建青年干部综合素养和业务能力提升平台,有针对性地举办理论论战、集训、青年话清廉”短视频拍摄、纪法与青春同行等数十场活动,提升年轻干部综合素养,着力打造一支政治强、业务精的青年干部队伍。

张瑞

### 召陵区纪委监委 精准监督促就业稳脱贫

“感谢村里给了我一个公益性岗位——保洁员。”近日,召陵区纪委监委纪检监察干部在老窝镇下堤村开展乡村振兴领域专项监督检查时,该村一名脱贫群众说。

今年以来,召陵区纪委监委立足“监督的再监督”职责定位,组织开展乡村振兴领域不正之风和腐败问题专项监督检查,通过查阅资料、明察暗访、电话抽查等,对乡村公益性岗位、就业培训政策落实情况开展专项监督检查,深挖乡村振兴领域存在的形式主义、官僚主义等问题,严查在乡村公益性岗位政策落实中空岗顶岗、虚报冒领等行为,确保脱贫群众稳岗就业、持续增收。

王亚娟

### 95128约车服务 让市民出行更方便

本报讯(记者 齐国霞)为进一步拓宽广大市民的约车渠道并改善出行体验,提供更优质的乘车服务,12月25日起,我市巡游出租车官方约车服务电话95128开始试运行。我市城区1100辆出租车全面进入“约时代”。

记者了解到,95128是国家交通运输部开通的出租汽车约车服务电话,24小时向乘客提供电话约车服务,向出租汽车驾驶员实时发布订单信息。

我市95128免费约车电话的开通,完善了出租车运营服务模式,将便利老年人打车出行。市民直接拨打95128约车服务电话,只需留言

自己的出发地和目的地挂机即可,后台会根据市民所在的位置自动生成订单。司机接单后会立即到达指定位置,如对地址有疑问可通过司机端联系乘客。

记者体验了一下95128约车服务:拨通95128后,根据语音提示留言上车地点、下车地点,2分钟便成功预约到一辆出租车。该出租车司机张先生表示,相比用手机软件打车需要手动输入地点,拨打电话留言叫车的方式更适合老年人。

95128约车服务电话的开通,方便了许多不会用智能手机打车的老年人,为老年人的出行提供了保障,助

力解决市民打车难问题。目前,市道路运输服务中心正加大力度,推介95128适老化出行服务,比如在出租车车身张贴公益宣传画等,提高市民对95128约车服务电话的知晓率。

未来,市道路运输服务中心将根据95128约车服务电话的使用情况和司乘人员反馈情况,对出租车司机加强教育培训,逐步完善95128约车服务平台功能,优化服务流程,开发“漯河95128”小程序等,实现精准定位乘客位置,推动出租汽车行业新旧业态融合发展和转型升级,为乘客打造安全、快捷的出行服务环境。

酱、豆豉油、蚝油、鸡精、味精等;腌制食品,如榨菜、盐菜、酸豆角、豆腐乳、腌肉、腌肉等;果蔬蜜饯食品,如话梅、溜溜梅等;加工食品,如火腿肠、培根、腊肉等。

三要提高钾的摄入量。增加钾的摄入量可降低血压。建议增加富含钾的食物(如新鲜蔬菜、水果、豆类)的摄入量。当然要注意肾功能。可以将全钠盐调整为高钾低钠食盐。

市中心医院心内科 陈思

### 体彩顶呱刮引领彩票“破圈”

近年来,彩票屡屡“破圈”,走进公园年会,走进晚宴,走进聚会餐桌……彩票出现在了越来越多的公共场合。

在近期播出的一档综艺节目中,主持人将彩票带到了录制现场,吸引了众多嘉宾,将节目推向一个小高潮。不得不说,彩票在烘托现场气氛方面效果显著。即刮即中的顶呱刮彩票,更是“气氛组”的翘楚。

比如“麻辣6”。夏夜,三五好友聚餐,怎能少了刮一刮顶呱刮“麻辣6”。“麻辣6”于2009年上市销售,面值5元,10个奖项,共有8次中奖机会,头奖10万元。

比如“甜蜜蜜”。婚宴上,有了“甜蜜蜜”这款彩票助兴,现场气氛会不会活跃很多?奥运赛场,中国队勇夺金

牌,怎能少了“中国红”助兴?“中国红”于2014年上市销售,面值有5元、10元和20元。其中,10元面值票有9个奖项,共有13次中奖机会,头奖25万元。

比如“十倍幸运”。公司年会,抽奖游戏必不可少。对员工众多的大公司来说,能抽中大奖的毕竟是少数人,不妨用“十倍幸运”这款彩票助兴。

越来越好玩的体彩顶呱刮引领彩票“破圈”,走进我们的日常生活。

张慧鸣

中国体育彩票  
CHINA SPORTS LOTTERY  
公益体彩 乐善人生  
服务、监督热线:95086

### 简讯

今年以来,源汇区委党校充分发挥党员干部培训主阵地作

用,当好党性淬炼“大熔炉”,扎实开展清廉校建设。刘文芳  
今年以来,源汇区国办帮助企业纾困解难,优化营商环境,努力打造和企业守望相助的人防服务新高地。刘燕

### 控制高血压从科学限盐开始

高血压治疗的基石是生活方式的干预,限盐是其中至关重要的一条。国家卫生健康委印发的《成人高血压膳食指南(2023年版)》对高血压患者的日常饮食提出5条建议:减钠增钾,饮食清淡;合理膳食,科学营养;吃动平衡,健康体重;戒烟限酒,心理平衡;监测血压,自我管理。

《成人高血压膳食指南(2023年版)》建议高血压患者每日食盐摄入量逐步降至5克以下。

科学限盐要从以下几个方面入手:一要有限盐的意识。高血压患者及其家人都要有限盐的意识,知道每人每天的

食盐摄入量不应超过5克,并且从思想上重视这件事。备好控盐勺,烹饪食物时尽量使用控盐勺来取盐,避免用盐过量。

二要注意“隐性盐”。每人每日食盐摄入量5克以下是指全部盐,包含“隐性盐”。富含“隐性盐”的食品有哪些呢?调味品,比如酱油、生抽、豆瓣酱、辣椒