

党建引领发展 守护百姓健康

——市骨科医院（漯河医专二附院）以高质量党建引领高质量发展纪实

■本报记者 杨三川
通讯员 刘旭

党的二十大提出推进健康中国建设，要把保障人民健康放在优先发展的战略位置。以高质量党建引领医院高质量发展是深化以公益性为导向的公立医院改革的使命，更是实施健康中国战略、坚持“以人民健康为中心”的现实需要。多年来，市骨科医院（漯河医专二附院）党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实，持续固“根”铸“魂”，推动医院发展跑出“加速度”。该院坚持党委领导下的院长负责制，将民主集中制贯穿各项决策全过程，以党建为统领，进一步推动学科建设、加强人才培养、促进科研创新、丰富服务内涵、优化科学管理、深化精神文明建设，全院各项工作取得新进展、新突破。

以学铸魂 夯实理想信念根基

该院党委坚持第一议题制度，深入学习贯彻习近平总书记系列讲话和对卫生健康领域重要指示批示精神。该院党委班子成员、特邀专家等先后为新入职员工、中层干部、全体党员讲授专题党课，进一步增强其理想信念。2023年以来，该院先后举行了“学思想 强党性 重实践 建新功”主题演讲比赛、“‘医’心向党 歌唱祖国”合唱比赛，并举办了“弘扬传统文化 增强文化自信”专题讲座等，凝聚干部职工爱国爱党的思想共识；各党支部为党员过“政治生日”，通过发放贺卡、重温入党誓词的形式，提醒党员时刻不忘初心使命；在医师节举办集体宣誓签名活动，赓续医者仁心；先后组织党员干部赴大别山干部学院、红旗渠、市禁毒教育基地、市“以案促改”警示教育基地观摩学习，不断增强党员干部职工的凝聚力和向心力。该院思想政治工作荣获全市优秀思政案例。

“党建+业务”双融共促 提升服务能力

该院积极探索党建与业务全领域融合、党建与服务全流程衔接，实现党建工作与医院业务工作的同频共振，不断凸显党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。通过深入推进“双培养”“双提升”工作，近三年，该院将骨科、内科、儿科等科室的40余名党员业务骨干培养成了学科带头人或中层干部，吸收30余名业务骨干加入党组织，培养了一支党性强、专业精、作风正的培养队伍，以高质量党建推进医院业务水平有效提升。

在党建引领下，该院骨科被确定为河南省“十四五”首批省级临床重点专科、河南省医学重点学科，神经内、普外科、重症医学科、麻醉科、胸外科、儿科、内分泌科等13个学科成为市级临床重点专科、市级特色专科，智能数字骨科获批建设省级工程技术研究中心和河南省卫健委智能数字骨科重点实验室，该院服务患者的能力和水平进一步提高。

人才是创新发展的第一驱动力。该院不断打造优秀人才“生态圈”“蓄水池”，助力复合型医学人才成长。近年来，该院向北京、上海、广州及德国、法国、俄罗斯、新加坡、日本等国内外顶尖医疗机构派出进修人员70余人次，组织人员参与各类学术交流1300余人次。强化人才队伍建设的同时，该院也在科研创新方面重点布局。近三年，该院开展新技术、新项目70余项，医护人员发表SCI、中华双核心、北大双核心、国家级、省级论文300余篇。新成立的智能微创骨科（骨科）、呼吸内科、肿瘤血液科、急诊外科、急诊ICU等病区，更好地满足了群众的高质量看病需求。同时，该院全力推进胸痛、卒中、创伤三大中心建设，提升对急危重症患者的救治能力。

擦亮党建品牌 用心服务患者

在“一院一品牌、一支部一特色”申报创建活动中，各党支部根据实际情况，选定“‘医先锋’党建+管理工具应用”“多元化术前访视”“科研创新为引领 展筋骨救扶伤”“立学为先 医联为民”“弘扬中医药文化 做好健康守门人”“党建引领 帮扶基层医院血液净化业务建设”“让标准融入服务 让服务符合标准”7个特色品牌，以品牌化建设为抓手，找准定位，精准发力，切实增强基层党组织的生机与活力。该院党委积极开展“党建+”人文综合服务能力提升工作，成立“党建+”人文综合服务能力提升办公室，制订培训实施方案，组建由16名内训师构成的师资队伍，有针对性对医保、取药、后勤等窗口科室人员开展专题服务能力培训5期，受训人数200余人，有效地提升了该院医疗服务能力。

围绕改善就医感受、提升患者体验“六聚焦六提升”行动全面发力，将“以病人为中心”贯穿医疗服务各环节。落实会诊转诊“一站式”服务、院内智能导航服务、门诊患者医技检查24小时内完成服务、医保电子凭证全场景应用服务、诊间支付服务、病区结算服务、病案复印线上线下一体化跑腿七大举措，真正实现便民就医少跑腿。启动“互联网+”医疗服务项目，创新开展医生上门、护士到家服务模式，使患者在家就可接受专业的居家医疗服务，坚持每月15日开展惠民活动，当天前来就诊的患者可享受检验、彩超、内镜、口腔检查等七大项30多个小项门诊检查费用减半政策。

开展公益活动 守护百姓健康

该院先后与上蔡县人民医院、商水

县张明乡卫生院等近30家基层医疗单位签订医联体合作协议，开展20期医联体乡村医生培训班，组织医护人员到医联体单位坐诊、查房等近2000次，通过上下联动实现资源共享。聚焦群众看病就医“急难愁盼”问题，开展服务百姓健康行动及“名医下乡”“红会送医”等大型义诊活动。一年来，该院积极开展健康科普知识宣教、送医下乡、送医进社区等活动，服务群众8000余人，发放健康宣传资料两万余份，增强了群众的保健意识。

近三年，该院派出10名医疗专家到埃塞俄比亚、新疆哈密等地进行医疗援助，用实际行动践行医者仁心；在疫情防控工作中，该院组织8批近300人支援湖北、许昌、泌阳、新乡、临颍、郑州等地，彰显公立医院担当；与舞阳县人民医院签订对口支援协议，选派6名骨科、外科、内科等医疗专家到舞阳县人民医院举办学术讲座及进行手术示教、教学查房、门诊等工作。

此外，该院还深入实施道德建设工程，积极开展文明家庭、文明科室、文明职工、清廉职工选树活动，已选出文明家庭5户、清廉科室1个、文明科室4个及文明职工6人、“清廉之星”4人，每季度评选“服务明星”十余人，引导全院职工参与文明建设，打造党风清正、院风清明、作风清廉、医风清明的群众满意医院。经过多年的努力，文明行医、文明服务在该院已蔚然成风，医院环境和就医条件不断优化，患者满意度保持在99%以上。该院先后被评为全国百姓放心示范医院、河南省文明单位、河南省群众满意医院等，连续两届在全国三级公立医院绩效考核中排名位居全省前列。

市骨科医院（漯河医专二附院）将以党的二十大精神为指引，以高质量党建引领医院高质量发展，创建让党放心、让人民满意的高水平三级甲等医院，在推动健康漯河建设、保障人民健康中实现新作为、作出新贡献。

市中医护理技术 临床应用研讨会召开

2023年12月27日，市中医护理技术临床应用研讨会在市中医院召开，并宣布第二届中医、中西医结合护理专业委员会成立。

会上，新当选的第二届中医、中西医结合护理专业委员会主任委员，市中医院康复区护士长陈文婕作表态发言。国家区域中医（肝病）诊疗中心党总支副书记、广东省传统医学会慢病护理专业委员会副主任委员、河南中医药大学第一附属医院肝病诊

疗中心护士长费景兰以《基于循证护理指导下中医适宜技术临床应用及科研探索》为题进行了精彩授课。多名专家向大家演示了耳穴压豆、平衡火罐、药酒火熨术、刺络放血疗法、腕踝针等中医护理技术在临床中的应用及操作。

随后，费景兰与我市各县（区）医院护理部主任及中医护理骨干进行座谈。

张小月 刘燕

市中医院肛肠科被命名为 省区域中心中医专科诊疗中心

本报讯（记者 刘彩霞）2023年12月23日，市中医院肛肠科被河南省卫生健康委员会命名为第三批河南省区域中心中医专科诊疗中心。

据悉，市中医院肛肠科是国家中医药管理局重点中医专科，历经30多年的发展逐渐成为知名品牌专科和学科。2020年11月，该院肛肠科被省卫生健康委确定为省区域中医

专科诊疗中心建设单位。三年来，该院逐步完善各项制度，强化人员培训，并加强与沈丘县中医院、舞钢市中医医院、舞阳县中医院、临颍县中医院4家协作医院的交流与合作，同质化发展肛肠疾病诊疗新技术，打造豫中南肛肠疾病诊疗新高地。目前，该中心已建成3个肛肠病区、5个肛肠病亚专业。

诚信二院·健康万家

什么是心脏CT血管成像

心脏CT血管成像又称冠脉CTA成像，是通过向人体注射造影剂后使用CT设备扫描来观察心脏供血动脉血管的一种检查方法。该项检查简单方便、被检查者痛苦小且结果可靠、准确率高。

检查前，被检查者要空腹4小时至6小时，糖尿病患者需要停用二甲双胍类药物48小时。检查当天，被检查人员不饮酒和咖啡，保持心态平稳，由医务人员为其预埋留置针，并帮助其控制心率在每分钟70次以下。

检查时，被检查者要躺在检查床上保持静止，医护人员为其粘贴电极片并注射造影剂，被检查者配合医护人员的指令进行吸气、憋气、呼吸，5分钟至10分钟就可完成检查。检查过程中，机器会产生轻度噪声，注射造影剂时，被检查者会有轻度热感。

检查结束后，一般需要被检查者留观20分钟至30分钟，无特殊情况后移除留置针，检查结束两天内需要多喝水并避免食用海产品。

张文举



■专家链接

张文举，市二院影像科主管技师。他是河南省口腔颌面放射专业委员、漯河市介入放射专业委员。他毕业于郑州大学医学影像技术专业，曾在河南省人民医院进修，擅长血管CTA、低剂量CT和定量CT（骨密度、肝脂肪含量、肌肉定量）检查。



中医养生健康科普系列之二

冬季如何养生

冬季养生主要通过饮食、睡眠、运动、药物等手段调养精气，从而达到强身健体、延年益寿的目的。

1.冬保“三暖”
“百病寒为先。”中医认为，肾为先天之本，肾气旺则生命力强，机体才能适应气候的变化。保证肾气旺的关键就是注意保暖，防止寒气侵袭人体。

2.饮食调养
冬季饮食应遵循秋冬养阴、养肾防寒、元阳平和的原则，以滋阴潜阳、增加热量为主，时刻关注肾的调养，注意适当食用一些补肾养肾的黑色食物及一些动物性食品和豆类，及时补充维生素和无机盐。食补方法因人而异，一般阳气偏虚的人，可选用羊肉、鸡肉、狗肉等；气血双亏的人，可用鸡肉、鸭肉、乌鸡等；对于不宜吃生冷和燥热食物的人，可选择枸杞子、太子参、花旗参、红枣、核桃、黑芝麻、木耳等。

3.调节睡眠
冬季应早睡晚起，早睡可养肾气、生阳气，待日出再起床，就能躲避严寒。但是睡觉时不要因贪暖而蒙头睡觉，被窝里的空气不流通，氧气会越来越稀薄，时间一长，空气变得混浊不堪，人在这样的环境中睡觉会出现胸闷、恶心、出虚汗等症状，第二天会感到疲劳。

4.坚持运动
冬天，因为气候寒冷，许多人不愿意参加体育运动。俗话说：“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗。”冬天科学运动可以加快机体的新陈代谢，机体受寒冷刺激，会使血液中抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗力也会随之增强，冬季坚持体育锻炼有益于身体健康。

冬季肾的功能偏旺，如果饮食过咸，肾气就会更旺，从而伤害心脏，影响人体健康。因此，冬天要少食用咸味食品，以防肾水过旺；多吃些苦味食物，以补益心脏，增强肾脏功能，如橘子、猪肝、羊肝、大头菜、莴苣等。

市疾控中心健康宣教科提供

擦亮心灵的窗户

——记省级重点培育学科、市妇幼保健院（市三院）眼科

■本报记者 刘彩霞

近年来，市妇幼保健院眼科开展多个项目，积极建立特色学科，在周边地区享有盛誉。目前，该院眼科是河南省重点培育学科、市级重点专科、河南省眼科网络分中心、漯河市低视力康复指导中心，是豫南地区规模较大、设备齐全的重点学科。

不断提升眼科技术

白内障是中老年人高发性的疾病。该病不仅严重影响患者日常生活，还有致盲的风险，是世界范围内首要的致盲性眼病。日前，市妇幼保健院眼科完成一例白内障超声乳化+三焦点人工晶体植入术，成功帮助一位白内障患者重返光明。“随着白内障复明手术技术的提升及人工晶体设计的改进，白内障复明手术理念正在发生革命性的转变。如今，白内障复明手术已经不再是单纯为患者脱盲脱残的复明手术，

而是提高患者术后视觉质量的眼内屈光手术。通俗来说，就是白内障复明手术使患者不仅能看得见，还要看得清；不仅能看远，又能看中和看近；不仅白天视力好，晚上视力也很好。”该院眼科主任崔瑞说。

多年来，市妇幼保健院眼科专注于白内障技术的提高。该院作为国家卫生部、中华“健康快车”白内障复明基地医院，每年都积极启动中华“健康快车”白内障复明工程，为符合手术标准的贫困白内障患者实施部分费用减免的白内障复明手术，使患者享受到实惠。目前，活动已持续开展13年，取得了良好的社会效益。不仅如此，该科还开设近视、远视、散光与屈光手术治疗中心，引进德国蔡司公司新一代全飞秒激光屈光手术系统“VisuMax”，该手术系统不仅可以飞秒激光制瓣，还能进行全飞秒屈光手术，使手术更加精确、安全，手术适应症更加广泛，满足更多患者需求。

增强实力造福患者

随着眼底疾病发病率不断上升，市妇幼保健院眼科投入更多力量专注眼底疾病的治疗。该科拥有专业技术人员35名，其中主任医师3名、副主任医师8名、主治医师4名，硕士研究生5名。崔瑞毕业于河南医科大学，进修于北大医院、省眼科研究所，是市第六批专业技术拔尖人才。她带领团队不断学习，眼底病治疗技术更加成熟。目前，该院眼科门诊可开展白内障、青光眼、视网膜脱离、糖尿病视网膜病变、泪道疾病、干眼症、上睑下垂、眼部外伤、近视、远视及斜视弱视等疾病的诊断及治疗；眼科检查室可开展眼底造影、OCT、眼底照相、眼部A超、验光及眼压等检查及眼底激光治疗，其中特别设置了新生儿眼底筛查室，可早期发现、早期干预、早期治疗新生儿先天性眼病；眼科病房开展的白内障超

声乳化及人工晶体植入术、视网膜脱离复位术、非穿透小梁切除抗青光眼手术、复杂性斜视矫正术、鼻腔泪囊吻合术、翼状胬肉切除加干细胞移植术等在全市较为领先，每年都有许多患者慕名而来，年手术量达4000余台次。

为进一步提升科研能力，该科积极引进人才，并定期安排人员外出进修，并参加省级、国家级眼科学术会议及线上交流论坛，将学习到的先进理念和医疗技术运用到实际工作中，除了回馈患者。该科着眼技术发展的同时，注重眼部健康知识的宣传普及工作。多年来，该科围绕青少年视力保护和中老年人视力康复等，组织医护人员多次进社区、乡村、学校、卫生服务站开展宣教、筛查、义诊等活动，让无数市民受益。

崔瑞表示，市妇幼保健院眼科将不断提高专业技术水平和服务能力，在儿童青少年眼部疾病和眼部健康上下足功夫，全力守护孩子视力健康。

健康课堂

冬季怎样保持心血管健康

冬季是心血管疾病的高发季节。相关研究数据表明，每年的12月至次年3月是心血管病发病高峰期。心力衰竭、心肌梗死和脑卒中在寒冷季节的发病率和死亡率均高于温暖季节。那么，我们应采取哪些措施来预防心血管疾病的发生，安全过冬呢？

首先，在做好冬季防寒保暖的基础上可以适当增加运动量。保暖是健康过冬的首要措施，外出活动务必及时增添衣物，戴好帽子和口罩。适度运动可以加速汗液排出，促进水分的摄入。有运动习惯的人可适当推迟运动时间，安排在上午10点以后。

其次，高血压患者冬季要做好血压测量，合理、规律地使用降压药物。高血压患者的血压季节性波动相较于正常人群会更加明显，因此建议每日于晨起、下午、睡前分别测量一次血压，如发现较前有明显变化，应及时就医调整降压药物，切忌自己随意增减药物。

另外，冬季要适当调整饮食习惯，控制血脂水平。相关数据表明，冬季人们的血脂均值要高于其他季节，而较高的血脂水平，会增加冠心病的发病率。因此，冬季要适量减少油腻食物的摄入，日常多吃一些蔬菜、水果等富含纤维的食物。可适当饮用一些具有降脂作用的白茶、绿茶及苦丁茶等，但要避免饮用浓茶。寒冷时，人体的血液黏稠度会增加，因此，要尽量保证每日水的摄入量在1.5至2.5升。

最后，保持规律的作息及营造良好的生活环境。如今，心血管疾病年轻化趋势愈发明显。规律的作息是健康的前提，夜晚应保证充足睡眠，尽量于晚上11点前入睡，避免熬夜；及时排解工作生活上的压力，避免过度劳累；外出时尽量避免前往人群密集的地方，如有必要及时做好防护；对于免疫力较低的人，可提前打流感疫苗进行预防。据《科普时报》

漫说健康



专家提示，流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护，避免复发或合并其他感染。同时，应规律作息，充足睡眠，合理饮食，放松心情，促进身体恢复。此外，可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等，帮助身体抵抗病原体。

新华社发

健康教育



漯河市疾病预防控制中心 漯河市教育局 漯河市教育局 漯河市教育局