

国家医保局：加强医药集采中选产品供应保障

为压实中选企业履约责任、确保临床用药稳定、巩固集中带量采购改革成果，国家医保局近日发布通知，加强医药集中带量采购中选产品供应保障。

根据通知，每批次集采落地执行前，各地医保部门应组织中选企业与医疗机构在规定时间内签订采购协议，压实合

同履约责任。对中选后长期不签合同，导致医疗机构无法开展采购、影响临床使用的，应视情节取消相关企业中选资格或按规定给予医药价格和招采失信评级。

在畅通医疗机构反馈问题渠道方面，通知提出，各级医保部门要强化供需对接，建立医疗机构与中选企业线上沟通

协调机制，畅通供应问题反馈收集渠道。鼓励医疗机构主动向医保部门书面反馈中选产品供应问题，经核实后，该医疗机构采购备供企业产品可直接视作采购中选产品，并享受医保资金结余留用政策；采购非中选产品的，相应的用量不计入集采执行情况考核范围。

通知同时要求，积极协调应

对短时间激增需求。指导医疗机构增强采购的前瞻性和计划性，充分考虑正常交货周期和季节性、流行性疾病导致临床需求变化的因素。流行性疾病发生时，确实出现集采品种短时间需求激增的，各地要督促中选企业优先供应主供地区，并充分挖掘备供企业以及本地区非主供、非备供中选企业供

应潜力。出现需求大幅波动时，要指导医疗机构合理下单、不过度囤积，统筹做好医疗机构间调剂使用，加大疗效类似药品的供应，加强科学引导，不盲目指定具体品牌。督促配送企业履行配送责任，不囤积居奇，不违规倒货窜货，确保短时间需求激增的品种正常配送。

据《光明日报》

慢性病防治健康科普系列之一

正确认识慢阻肺

慢阻肺是以进行性、不可逆性气道阻塞为特征的疾病，其主要表现为气道慢性炎症以及进行性气流受限，久之可演变成肺心病，还可能累及全身各系统，给个人、家庭和社会带来许多不良影响。

慢阻肺有哪些病因及危险因素？慢阻肺与暴露于空气中的有害颗粒或气体密切相关。吸烟是慢阻肺最重要的环境致病因素。与非吸烟者比较，吸烟者的肺功能异常发生率较高，死亡风险较高。被动吸烟也可能导致慢阻肺的发生。使用生物燃料、空气污染、职业性粉尘暴露、反复呼吸道感染也是重要的环境致病因

素。

慢阻肺的主要症状有哪些？慢阻肺的主要症状是慢性咳嗽、咳痰和呼吸困难。咳嗽症状常迁延多年，多伴白色黏痰，常于早晨起床时剧烈阵咳，咳出较多黏痰后症状缓解；急性加重时痰色转黄且不易咳出。活动后呼吸困难是慢阻肺的标志性症状。早期仅在劳动时出现气短或呼吸困难，之后逐渐加重，严重时日常活动甚至休息时也感到呼吸困难。需要注意的是，由于肺有较强的代偿功能，早期的慢阻肺往往比较隐匿，患者没有明显症状。

如何诊断慢阻肺？肺功能检查是慢阻肺诊断的“金标准”，

也是评价严重程度、监测疾病进展、评估预后及治疗反应的最常用指标。

慢阻肺是很严重的疾病吗？慢阻肺严重危害人类健康并影响生命质量，是导致死亡的重要疾病之一。根据全球疾病负担调查，慢阻肺是世界第三大致死原因，仅次于心脏病、脑血管病。

慢阻肺如何治疗？对于吸烟慢阻肺患者，戒烟是首要干预措施。支气管舒张剂是治疗慢阻肺的基石。部分稳定期患者需要在使用支气管舒张剂基础上加用吸入糖皮质激素，以控制气道炎症。合并呼吸道感染时，要及时、规范地应用抗感染药物。疫

苗接种是预防相应病原体感染的有效治疗手段。对于慢阻肺患者，尤其是65岁以上患者，推荐每年接种流感疫苗和每5年接种肺炎球菌疫苗。建议青春

期未接种百白破三联疫苗的慢阻肺患者补接种，并建议50岁及以上慢阻肺患者接种带状疱疹疫苗。此外，还可以通过呼吸康复治疗减轻患者病痛。

慢阻肺可以治愈吗？

通过戒烟、规律用药以及康复训练，慢阻肺的症状可以得到有效的缓解和控制。但持续炎症会对肺造成永久损伤，无法恢复正

常。因此，慢阻肺的治疗需要持续终身，患者可以通过有效管理，保持相对较高的生活质量。

市疾控中心孙路平提供



相约六院·健康相伴

心脑血管疾病筛查方案

高血压筛查。基础项目：血常规、尿常规、眼底、血压、空腹血糖、血脂、尿酸、肌酐、心电图、肾脏超声、胸部正位片或正侧位片。优先推荐：血钾、血钠、同型半胱氨酸、尿白蛋白/肌酐比值、糖化血红蛋白、人体成分分析、脉搏波传导速度(PWV)、踝肱指数、超声心动图、动态血压。可选项目：血浆肾素浓度、血醛固酮、醛固酮/肾素浓度比值、24h尿钠、24h尿醛固酮、血管内皮功能、眼底照相、心肺功能测试、动态心电图、肾上腺CT、冠状动脉CT血管造影(冠状动脉CTA)、头颅CT、颈动脉超声、椎动脉超声、经颅多普勒、肾动脉超声、

头颅核磁共振成像(头颅MRI)、头颅磁共振血管造影(头颅MRA)、呼吸睡眠监测。

冠心病筛查。基础项目：血压、空腹血糖、甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、心电图。优先推荐：高敏肌钙蛋白、超声心动图、冠脉钙化积分、踝肱指数、颈动脉超声。可选项目：载脂蛋白B、脂蛋白a、超敏C-反应蛋白、平板运动试验、冠状动脉CTA、PWV、血管内皮功能。

脑卒中筛查。基础项目：血压、空腹血糖、甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、心电图。优先推荐：动态血压、动态心电

图、超声心动图、经颅多普勒、颈动脉超声。可选项目：头颅CT、头颅MRI、头颅MRA、头颅CTA、颈部CTA。

其他血管性疾病筛查。基础项目：血压、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、总胆固醇、眼底。优先推荐：PWV、踝肱指数、颈动脉超声。可选项目：载脂蛋白A1、载脂蛋白B、脂蛋白a、C-反应蛋白、糖化血红蛋白、口服葡萄糖耐量试验、尿微量白蛋白或白蛋白/肌酐比、血管内皮功能、动态血压、动态心电图、下肢动脉超声、下肢静脉超声、腹主动脉超声、双肾动脉超声。

市六院健康管理（体检）中心提供

市六院健康管理（体检）中心简介

市六院（市中心血管病医院）健康管理（体检）中心是河南省卫生健康委员会、市健康体检质量控制中心挂靠单位和市县级以上干部健康体检定点单位。该中心先后被评为河南省五一巾帼标兵岗、首届河南创新力十强健康管理中心等。该中心配备有国际品牌医学检验设备80余台，拥有设备齐全的流动健康体检车，现有临床一



线资深医护人员42名，涵盖内科、外科、妇科、儿科、影像、超声、检验等二十余个专业。该中心开展的体检项目有300多项，体检服务覆盖全市及周边地区300余家企事业单位，年体检量5万余人次。

如何科学调理体寒

“阳虚则寒，阴盛则寒。”中医认为，体寒的人身体气血运行不畅，易形成瘀血和痰浊、气滞互结的状况，“痰瘀互结”积滞在某个部位，易导致疾病的形成，如腹泻、关节痛、胃炎等。

体寒的人常有如下表现：比较怕冷，手足冰凉；脾胃有寒，不敢吃偏凉的食物，经常

腹痛腹泻；肾有寒，除了腹泻以外还会小便清长；肝有寒，可能会气逆产生呕吐感或头顶痛等。

科学调理体寒有助于减少疾病、保持健康。

起居保暖。居住环境以温和的暖色调为宜，避免在阴暗、潮湿、寒冷的环境下长期工作和生活。秋冬季节要适当

多穿衣服，尽量吃温热的食物，尤其要注意背部、腰部和下肢的保暖。

多晒太阳。白天阳光充足，体寒的人应保持一定的活动量，多晒太阳，可激发体内阳气。

坚持泡脚。坚持睡前用热水泡脚，或刺激足部穴位促进气血运行，可驱除寒气。泡脚时，用40摄氏度至50摄氏度的水，水

量以淹没踝部为好，双脚浸泡15分钟。

适当锻炼。在阳光充足的环境下适当进行舒缓的户外活动，如慢跑、快步走等有氧运动，能让全身活动起来，促进血液循环，有助于减轻体寒症状。长期坚持可逐渐改变寒性体质。

精神调节。生活中，尽量保持阳光的心态，正确对待生活中的不利事件，及时调节自己的消极情绪，尽量避免和减少悲伤，还要防止惊恐、哀伤过度等不良情绪的影响。

艾灸驱寒。艾是纯阳的植物，艾灸是改善体寒的不错方法。建议平时艾灸丰隆、足三里、三阴交、神阙等穴位。

据《人民日报》

市住建局

确保检查反馈问题整改到位

1月12日下午，市住建局召开2023年度勘察设计“双随机、一公开”检查反馈问题集中约谈会，被抽检项目的建设单

位、勘察单位、设计单位、审图机构项目负责人参加约谈。会议通报了省住建厅2023年度勘察设计“双随机、一公开”检查情况，并对下一步问

题整改提出了要求。

会议要求，勘察设计是工程建设的重要环节，是保证工程质量的源头，关系到人民财产安全。各责任主体要高度重视，加强内部管理，对于检查出的问题认真整改，全面排查原因，杜绝类似问题再次发生。

王伟

确保农民工工资发放

1月12日上午，全市住建领域农民工工资清欠“百日攻坚行动”督导座谈会召开。

会上，各县区住建部门分别就“百日攻坚行动”开展情况、存在问题、工作亮点等作了介绍，对本辖区存在欠薪隐患项目进行逐一梳理。

会议要求，各县区（功能区）住建部门要加强沟通协

调，形成合力，按照上级清欠专班要求，圆满完成农民工工资清欠“百日攻坚行动”工作任务。要持续紧盯全市建筑工地考勤率、项目经理及总工程师到岗率等指标，对建筑工人实名制管理情况进行周通报、月排名，确保各项数据指标只升不降，坚决打赢根治欠薪攻坚战。

班自祝

心系业主 高效服务

1月12日上午，召陵区旭峰佳苑小区业主代表和物业企业代表将一面印有“尽职尽责服务热情 高效务实情系企业”的锦旗送到市物业和房屋维修资金服务中心，感谢该中心工作人员真诚服务业主、解决实际困难。

据了解，召陵区旭峰佳苑

小区因电梯故障严重影响了业主的正常生活。该中心工作人员在了解这一情况后，立即前往现场，紧急安排维修工作，并为申请人详细讲解维修资金使用政策，指导申请人如何快速高效申请维修资金，及时解决了该小区电梯故障问题。

高 萌

市建设工程消防验收服务中心提升消防审验水平

近日，市建设工程消防验收服务中心在全市“最美劳动者”“最美劳动者集体”评选活动中荣获“十佳集体”称号。

近年来，该中心立足职能、坚守底线、强化措施、创新探索，不断提高我市建设工程消防审验水平。

开展培训，提升素质。采取走出去、请进来和线上+线下的方式开展消防验收人员专业知识培训，全面增强从业人员专业能力和综合素质。

建章立制，规范验收。积极探索，勇于创新，健全完善工作职责、规章制度、消防验收流程图、现场评定标准等，规范开展消防验收工作。

认真负责，严格把关。消防验收人员深知肩上的责任重大，每天奔波于工地之间，有时放弃周末休息时间；在验收工作中不放过任何细节，发现问题严格要求整改到位，确保不留安全隐患。

谷新伟

扮靓家居 喜迎新年

春节的脚步越来越近，许多市民都想把家里装扮得漂漂亮亮的，让年味更浓一些。那么，怎样布置才能扮靓新年家居呢？

灯饰灯光营造氛围

在营造节日喜庆氛围时，灯饰灯光的作用不可忽视。就灯光的颜色来看，主要分冷、暖两种。春节期间，民可以选择暖色调灯光，比如偏米黄色的灯光能在整体上给人带来暖意。年轻人可能更为偏爱红色灯光。只要经济条件允许，市民大可在节前为自己家添置一两台彩灯、壁灯或台灯，增添浓浓的年味。对于不想置换家中原有灯饰的市民，则可直接购买与家中灯饰相同尺寸

的红色灯罩。

布艺花卉增添情趣

就新年家居装扮而言，布艺与花卉均是增色重点。市民可以购买窗帘、地毯、抱枕和坐垫等来丰富居室色彩，在颜色上最好选择同类，并充分考虑地板的颜色，从而形成层次感，比如紫色与黄色是较为搭配的互补色。如果沙发色彩偏冷，不妨买几个暖色调的抱枕或靠垫让家里看起来更加喜庆。如摆放一两个红色靠垫，家里立即就能变得喜气洋洋，快乐吉祥的过年氛围一下子就出来了。

红色饰物体现年味

新春佳节，红色肯定是当仁不让的主题色，但也不能滥用。使用红色的同时要注意不被破坏中原有的装修风格。在红色饰物悬挂方面也不能太随意，不然会显得杂乱。

红色的饰品有很多，比较常见的有中国结、辣椒串、香

包、红灯笼、对联等，一般都能契合美好寓意。香包和中国结都是有悠久历史的工艺品，极具民族特色。买几个香包或中国结悬于玄关处，喜庆的气氛顿时扑面而来。小一点儿的中国结可挂在门上，主卧用盘长结，儿童房用如意结，老人房可配吉祥结……专家建议，可以将新年饰品悬挂在玄关处或电视背景墙上，这样既醒目又突出。

本报综合

简 讯

●近日，市委宣传部、市总工会主办的学习党的二十

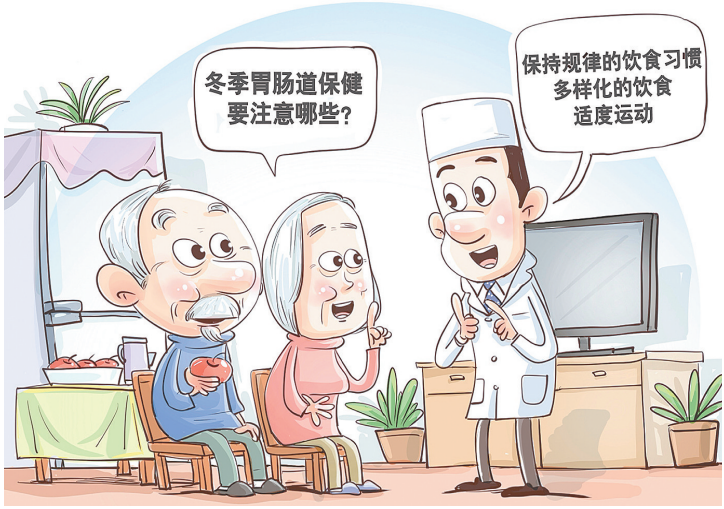
大精神“悦读新思想 永远跟党走”漯河市职工经典诵读比赛结果公布。市住建局建设工程质量服务中心选送的参赛作品《亲爱的母亲 伟大的

党》荣获三等奖。

●近日，河南省卓越勘测设计有限公司的设计作品《禾风晚月》在河南省首届“河南好房子”设计方案竞赛中获三等奖。

●1月12日，市中医院药学部召开青年骨干职工座谈会，倾听药学一线工作人员心声，共绘医院药学高质量发展蓝图。

白 冰



老年人冬季饮食建议。

新华社发