



腊八逢“四九” 万事皆“粥”全

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年；腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时，又是一年腊八至。1月18日是农历腊月初八，即腊八节，俗称“腊八”。巧合的是，这一天还是“四九”第一天。

民俗学者、天津社科院研究员王来华介绍，作为腊月里第一个重要节日，腊八在我国有着悠久的传统和历史，喝上一碗用五颜六色的“腊八米”熬制的腊八粥，就成了民间最传统的习俗之一。受佛教文化影响，腊八粥也称“福寿粥”“福德粥”和“佛粥”，寓意逐疫迎春、祈福增寿。

作家冰心曾在其作品《腊八粥》中写道：“这腊八粥是用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成的。干果里大的有

红枣、桂圆、核桃、白果、杏仁、栗子、花生、葡萄干等等，小的有各种豆子和芝麻之类，吃起来十分香甜可口。”

除腊八粥外，我国不少地方还有泡腊八蒜、蘸腊八醋、吃腊八面等食俗。

作家老舍就曾在其作品《北京的春节》中专门描写了腊八蒜：“腊八这天还要泡腊八蒜。把蒜瓣在这天放到高醋里，封起来，为过年吃饺子用的。到年底，蒜泡得色如翡翠，而醋也有了些辣味，色味双美，使人要多吃几个饺子。”

“由于有了作家们的文字濡染，腊八美食也刻上了浓郁的文化底蕴和人文气息。”王来华说，随着时代发展和社会进步，如今市面上早就有熬好的腊八粥、泡好的腊八蒜和腊八醋售卖，供给那些

工作忙碌没时间熬制的人们。

翻阅日历牌，有人会发现，今年的腊八正逢“四九”第一天。在王来华看来，这种巧合很正常。他表示，不仅腊八会巧逢“四九”，还会巧遇“五九”，甚至是元旦、小寒、大寒等时令节点，比如，2012年的腊八正逢元旦、2015年的腊八赶上“五九”第一天、2017年的腊八与小寒同日、2021年的腊八与大寒同一天。

“腊七腊八，冻掉下巴”。腊八之日天气虽然寒冷，却也意味着农历新年快到了，有俗语说“过了腊八就是年”。腊八一过，过年的气氛一天赛过一天。腊八到了，记得喝上一碗热乎乎香甜的腊八粥，体味这碗粥里饱含着的父母关爱、乡思乡愁和欢喜的年味。

据新华社

时隔28年 公历日历“撞脸”

近日，一则“2024年与1996年的公历日历完全一样”的消息引发公众关注。这两个年份的公历日历为啥会一模一样？听听天文科普专家怎么说。

两个条件即可“重合”

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍说，作为世界通用的纪年历，公历是根据地球围绕太阳公转一周即一个回归年的运动周期来制定的历法。一个回归年的长度是365.2422天，一年共12个月。由于回归年不是整数，公历便规定每4年增加1天，即公历的闰年，凡公历年数能被4除尽为闰年366天，除不尽则是平年365天，多的那一天安排在2月。

公历日历“撞脸”并不罕见，只要具备两个条件即可，元旦这天同是星期几、两年同是平年或闰年，比如2010年和2021年，这两年的元旦都是星期五，这两年又都是平年，所以这两年的日历自然就完全一样；2024年和1996年的元旦是星期一，这两年均为闰年，所以这两年的日历也会一模一样。

在，日历“重合”的情况最多28年出现一次。

这是因为由换算可知，一年365天共有52个星期零1天，如果遇到闰年就是52个星期零2天。由于“每4年增加1天”，所以4年就会多出5天。这样一来，只有凑够了7个4年，也就是28年后，多出来的35天才能再次被7整除，从而把星期数重新移回来，完成一个循环。

但公历还规定，整世纪的年份（如1600年、1900年、2100年）如果可以被100整除但不能被400整除，仍为平年，能被400除尽才是闰年。基于“四年一闰，百年不闰，四百年再闰”的规律，公历每400年中不是有100个闰年，而是要扣除3个闰年，只有97个闰年。所以当出现整世纪年为平年时，就会打破4年多出5天的规律，导致公历日历“重合”的情况不是28年。

农历日期并不相同

1996年和2024年的公历日历分布完全相同，农历日期是不是也完全相同？“农历日期并不相同。1996年的元旦对应的农历日期是十一月十一，而2024年的元旦对应的农历日期是十一月二十。由于这两个年份的第一天所对应的农历日期不同，剩下的365天所对应的农历日期自然也就不会相同。”杨婧说。

据新华社

“重合”也有特殊情况

杨婧表示，如果公历只有平年没有闰年，日历“重合”的年份会很多，平均几年就会赶上一次，但由于有闰年的存



联合国邮政管理局将于1月19日在纽约发行中国农历甲辰年特别版邮票版张——龙票版张，庆祝中国农历新年的到来。

新华社发

明日大寒 一年中最后一个节气到来

1月20日，我们将迎来大寒节气。大寒是一年中最后一个节气，正值“四九”冰上走的时间。大寒在岁终，冬去春来，大寒一过，又开始新的一个轮回。

大寒同小寒一样，也是表示天气寒冷程度的节气，大寒是天气寒冷到极致的意思。正所谓“大寒小寒，冻成一团”。大寒时节，大风、低温、雨雪频繁造访，寒潮南下，很容易形成灾害性天气。

大寒有三候：一候鸡始乳，二候征鸟厉疾，三候水泽腹坚。鸡开始孵小鸡了，猛禽变得更凶猛了，冰也冻得更坚硬厚实了。

过了大寒就立春了，即迎来新一年的节气轮回，年节也恰在立春前后，所以大寒一到年味渐浓。大寒节气由于近年，这节气期间充满了喜悦与欢乐的气氛，是一个欢快轻松的节气。这节气期间，人们开始忙着除旧饰新，腌制腊味年肴，准备年货，因为中国人最重要的节日——春节就要到了。大寒作为年尾最后一个节气，虽是农闲时节，但家家都在忙过年，此即“大寒迎年”的风俗。

所谓“大寒迎年”，就是大寒至农历新年这段时间，民间会有一系列活动，归纳起来至少有十大风俗，分别是：食糯、纵饮、做牙、扫尘、糊窗、腊味、赶婚、趁墟、洗浴、贴年红等。

本报综合

腊八节为什么要喝粥

提到腊八节，大家首先想到的是喝腊八粥。其实一开始腊八与喝粥并没有直接联系。腊八节起源于中国古代的腊日祭祀仪式。自佛教传入中国后，受佛教文化的影响，一些腊八习俗可以说是中国民间习俗和宗教文化相互影响的结果。那么腊八节的习俗是如何演变的呢？

腊八有沐浴和燃灯的习俗

中国佛教早期的腊八习俗并非后世习以为常的喝腊八粥，而是灌佛（用各种名贵香料所浸之水灌洗佛像）、沐浴。四库本《荆楚岁时记》（南北朝时的古籍）云：“十二月八日为腊日。《史记·陈胜传》有腊日之言，是谓此也。谚言：‘腊鼓鸣，春草生。’村人并系细腰鼓，戴胡公头，

及作金刚力士以逐疫，沐浴转除罪障。”腊日这一天，村民有打鼓、戴上面具、请佛教护法金刚力士驱逐疫情、沐浴消除业障等风俗。可见，早在腊八成为节日起，其习俗就与沐浴相关。

这一习俗来自佛教，并且是佛教早期在腊八日的重要仪式，与佛教传说中佛陀在泥连河沐浴

后在菩提树下觉悟成道的故事有关。在不少敦煌文献中，也可以看到隋唐时期腊八这天僧人沐浴的习俗。

唐宋腊八日寺庙有放生活动和燃灯仪式，这在敦煌文献和壁画中有较多的记载。

敦煌石窟第156窟西壁龕内的一幅燃灯放生图像尤其形象生

动。学者认为，这一图像表现的就是院落中一户人家过腊八节的情形。院外两人正在放生，鸟儿在其胳膊上正要飞起，幼儿紧紧拉住大人衣服，非常生动。在院落中间便是一个巨大的四重燃灯架，一位僧人正在架前燃灯祈祷，院内还有六位僧人用斋，一位女性正在做饭。

喝腊八粥最早见于北宋史料

腊八粥最早见于史料是两宋之交孟元老追忆北宋晚期开封生活的《东京梦华录》：“是日诸大寺作浴佛会，并送七宝五味粥与门徒，谓之腊八粥。”在宋代更早期及之前的文献中没有见到相关记载。

南宋以后，腊八粥这一习俗受到欢迎，吴自牧《梦粱录》卷六云：“此月八日，寺院谓之腊八。大刹等寺，俱设五味粥，名曰腊八粥，亦设红糟，以麸乳、诸果、

笋、芋为之，供僧，或馈送檀施、贵宅等。”到了元朝，腊八粥逐渐成为中国传统习俗的一部分，并且进入皇家，此后影响日大，明清两代帝王都在腊八赐粥百官。

清代《日下旧闻考》载“十二月八日赐百官粥”，富察敦崇《燕京岁时记》中详细记载了当时北京的腊八粥：“腊八粥者，用黄米、白米、江米、小米、菱角米、栗子、去皮枣泥等，合水煮熟，外用

染红桃仁、杏仁、瓜子、花生、榛穰、松子，及白糖、红糖、琐琐葡萄，以作点染。切不可用莲子、扁豆、薏米、桂圆，用则伤味。每至腊七日，则剥果涤器，终夜经营，至天明时则粥熟矣。”可见，明清时期喝腊八粥早已成为深入人心的百姓风俗。

根据近代人夏仁虎《岁华忆语》中记载：“腊月之初，寺庙僧众游行街肆及大家宅第，曰化粥

米，辄担载而归。至八日熬粥，加果栗分送人家，曰送腊八粥。”有的大户人家也效仿寺院，在腊月初七夜间熬粥，初八一早，敬佛供祖，分赠亲友以至邻里。时值寒冬，一碗热粥，不仅暖胃还暖心，成为一种别致的社会文化活动。

据《新京报》

古今名家笔下的腊八

十二月八日步至西村

宋·陆游

腊月风和意已春，
时因散策过吾邻。
草烟漠漠柴门里，
牛迹重重野水滨。
多病所须惟药物，
差科未动是闲人。
今朝佛粥交相馈，
更觉江村节物新。

残岁即事

明·王彦泓

雪霁寒新腊八天，
侍儿擎烛过妆前。
肉糜旧话重拈起，
引得红腮一笑嫣。

初学喊爸爸的小孩子，会出门叫洋车了的大孩子，嘴巴上长出了许多白胡胡的老孩子，提到腊八粥，谁不是嘴里就立时生一种甜甜的腻腻的感觉呢。把小米、饭豆、枣、栗、白糖、花生仁儿合拢来，糊糊涂涂煮成一锅，让它在锅中叹气似的沸腾着，单看它那叹气样儿，闻闻那种香味，就够咽三口以上的唾沫了，何况是，大碗大碗地装着，大匙大匙朝嘴里塞灌呢！

——沈从文《腊八粥》

小时候喝腊八粥是一件大事。……把预先分别泡过的五谷杂粮如小米、红豆、老鸡头、薏仁米，以及粥果如白果、栗子、红枣、桂圆肉之类，开始熬煮，不住地用长柄大勺搅动，防黏锅底。两锅内容不太一样，大的粗糙些，小的细致些，以粥果多少为别。此外尚有额外精致粥果另装一盘，如瓜子仁、杏仁、葡萄干、红丝青丝、松子、蜜饯之类，准备临时放在粥面上。等到腊八早晨，每人一大碗，尽量加红糖，稀里呼噜地喝个尽兴。

——梁实秋《粥》

据《大众日报》

