



**讲文明**  
养成卫生习惯  
规范洗手习惯

**健康**  
公筷好习惯  
不乱扔垃圾  
不随地吐痰  
文明餐桌  
光盘行动

**健康**  
膳食有营养  
运动讲科学  
少油少盐少糖  
生熟分开

**健康**  
戒烟限酒  
劳逸结合  
身心共健康  
规律生活

**绿色生活**  
节约能源  
资源  
实现可持续发展  
传递生态理念  
保护自然环境

**绿色生活**  
践行绿色生活  
社区美化  
整洁人居环境  
建设美丽家园

**绿色生活**  
推行垃圾分类  
物尽其用  
选择低碳出行  
步行出行

**绿色生活**  
注重节约  
环保  
光盘行动  
拒绝购买野生动物制品  
保护野生动植物

# 讲文明 铸健康 守绿色 重环保



漯河市西城区小南湖

中共漯河市委宣传部 漯河市文明办