

市骨科医院:发展传统医学 弘扬中医药文化

■本报记者 刘彩霞
春节前,市卫健委表彰2023年度漯河市中医工作先进集体和先进个人,漯河市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院)荣获中医工作先进集体称号,该院中医科主任原文涛和医生张静荣获中医工作先进个人称号。

3月4日,记者走进市骨科医院门诊二楼中医诊室看到,科主任原文涛正在为患者把脉问诊。诊室墙上悬挂着很多患者赠送的锦旗,其中一面锦旗是周口市一名患者家属赠送的。这名患者于2023年5月突发不明原因的尿血,经多方治疗效果仍不理想。2023年9月,该患者到市骨科医院就诊。原文涛通过望闻问切、审证求因,最后确定该患者为气虚血瘀、脾不通血导致的尿血。这名患者服用七剂中药后症状消失,至今未复发。

市骨科医院各科室专家团队以中医经典为指导,谨守“阴阳八纲”辨证方法,根据患者的症状反应及其病位、病性、病势,因势利导,扶正祛邪,采用中药与针刺、艾灸、穴位贴敷等中医传统技术相结合的方式帮助患者恢复健康。良好的医疗服务和治疗效果吸引了周边城市以及外省群众慕名前来就诊或通过网络远程诊疗,医院的社会影响力不断扩大。

近年来,市骨科医院始终坚持发展



市骨科医院中医科医生团队合影。

传统医学、弘扬中医药文化、传承中医药国粹,积极引进中医专业硕士研究生来院工作;设置中药房,开展中药代煎业务;为中医科门诊配置针灸治疗

床、推拿治疗床、针灸器具、中药熏蒸设备等,全面提升医疗服务水平,保障中医治疗正常开展。为了传承和弘扬中医药传统文化,市骨科医院遵循传承精

华、守正创新的中医药发展核心理念,培养了一批具有真才实学的名中医。市骨科医院开办了我市第一个“中医经典传承班”,在本院及医联体成员单位招收46名学员,坚持每周一次集中授课,毫无保留地与大家分享工作经验。

为了进一步加强中医人才培养,市骨科医院以项目为依托,建成全国名老中医专家传承工作室——李庆海名老中医传承工作室。市骨科医院以名老中医传承工作室为平台,培养出更多优秀人才,促进了中医药科学研究,推进了中医药成果转化,使市骨科医院在传承发展中医药事业的道路上迈出坚实一步。同时,市骨科医院坚持开展多种形式的中医药知识宣传活动,让中医药文化深入人心。安排中医专家到医联体成员单位坐诊带教,定期开展中医药知识宣传、疗法体验、养生保健指导等活动,向群众讲授适合中国人体质的养生保健知识。随着中医科普宣传的不断深入,广大群众对中医有了更多了解。

下一步,市骨科医院将坚持传承精华、守正创新的中医药发展理念和以人为本的服务理念,坚守中医阵地,不断深入钻研中医药知识,加强中医药人才梯队建设,为中医药事业的发展贡献力量。

图片由市骨科医院提供

市中医院针灸科超声科协同合作 打造可视化针刀治疗模式

3月4日,市中医院针灸科接诊一名肩关节疼痛病人。检查确诊后,针灸科副主任潘建涛向超声科医生刘慧、张凯发起合作提议,共同打造一种更安全、更快捷的可视化针刀治疗新模式。在超声引导下,小针刀直达患者病灶处,对周围软组织进行松解,处理极其精准。术中,病人疼痛感不明显;术后,即时效果良好。

据市中医院针灸科负责人解释,所谓的可视化针刀其实就是中西医结合,在超声的引导下做针刀松解和药物注射。肌骨超声

与可视化针刀的适应证主要是常见软组织损伤及关节损伤。同时,关节之间软组织,如半月板、韧带束的损伤在超声下也能显现。除此之外,肌骨超声对隐匿性骨折也有很好的诊断作用,如肋骨骨折、骨折、踝关节撕脱骨折等。

市中医院针灸科、彩超室协同治疗、共同创新,在创伤最小的情况下为患者减轻了疼痛感。目前,这一技术已经帮助许多关节疼痛的患者解除了病痛。

朱晓晴

相约六院·健康相伴

什么是主动脉瓣关闭不全

什么是主动脉瓣关闭不全?若把心脏当成房子,心脏有4个房间,瓣膜则是进出这4个房间的大门,用以保证血液的单向流动。主动脉瓣位于左心室和主动脉的连接处。当左心室收缩时主动脉瓣关闭,血液经过主动脉瓣流入主动脉;当左心室舒张时主动脉瓣关闭。由于正常关闭的瓣膜发挥着阀门的作用,血液无法从主动脉回流至左心室。当主动脉瓣关闭不全时,左心室收缩期向主动脉排血,舒张期血液倒流入左心室。

主动脉瓣关闭不全的临床症状:早期会出现心悸、脑供血不足,可导致头晕、头痛;晚期严重者会发生左心衰表现,出现呼吸困难、胸痛、频繁咳嗽(白色或粉红色泡沫痰)等,甚至会发生神志不清、昏迷现象。

主动脉瓣关闭不全的检查方法有X线检查、心电图检查。这些是评估主动脉瓣关闭不全的常规辅助检查方法。超声心动图、经食道超声是明确诊断和判断主动脉瓣关闭不全严重程度的重要方法。

主动脉瓣关闭不全的治疗方法有以下两种:

无症状且左心室功能正常者不需要内科治疗,但需要随访;轻中度者,每1年~2年随访一次;重度者,每半年随访一次。目前,主动脉瓣关闭不全不能耐受外科手术的患者,在严格评估后,经导管主动脉瓣置换(TAVR)也是一种治疗选择。此

外,主动脉瓣关闭不全的病人若无症状且左心室功能正常,可不需要手术,但要定期随访。中度以上的主动脉瓣反流易导致左心室扩大、心律失常。即使心功能正常,也应该尽早手术。 巩芸

专家链接



巩芸,市六院(市中心血管病医院)心血管内科二病区主任兼CCU主任、副主任医师,河南省医师协会心血管内科专业委员会首届心力衰竭学组委员,漯河市心脏康复分会常务委员。她先后到北京阜外医院心衰病区、北京安贞医院急危重症病区进修,擅长冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌炎、高血压、高血脂血症及老年病的诊治,在治疗心血管病急危重症及终末期心衰上具有丰富经验。

在戴近视眼镜上,很多家长陷入一些认识误区。这些误区会让孩子近视防控和科学护眼带来不良影响,导致孩子近视进展加快。

误区一:近视眼镜不能戴,眼球会变形

许多家长发现孩子视力模糊后会带孩子到医院眼科检查。医生确诊为真性近视后,会建议家长给孩子戴近视眼镜。然而,家长却担心孩子戴近视眼镜后眼球会变形,像金鱼眼,而不让孩子戴近视眼镜。戴近视眼镜到底会不会变形呢?答案是肯定的。但是,眼球的变形和戴近视眼镜没有丝毫不关系。这

健康教育
主办
漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

眼科健康科普系列之二

对近视眼镜的三大误区

是因为人类的眼睛每近视3D(300度),眼球的眼轴(眼球前后径)会长1毫米。如果是高度近视6D以上,那么眼轴就要比正常的长2毫米以上。所以,眼球变凸的程度与近视屈光度数的高低有关系,和戴近视眼镜没有因果关系。大家看看身边戴近视眼镜的朋友,眼球变凸的是不是都是高度近视?还有的人眼球天生就是那样,或者有些是与其他疾病有关系(如甲亢)。总之,戴近视眼镜不会造成眼球变形。

误区二:近视眼镜不敢戴,越戴越近视

眼睛出现近视后,看东西会模糊不清。如果不戴近视眼镜,为了看清楚景物,眼睛需要集中更多的注意力,长时

间容易引起眼部疲劳,使得近视度数更高。戴近视眼镜后,视物成像清晰,睫状肌痉挛减轻,可减少眼睛疲劳,能够防止近视度数更高。尤其是眼睛有外斜视问题的孩子,戴上合适的近视眼镜对斜视的恢复和视功能的建立有很大帮助。因此,戴近视眼镜会加重近视是一种误区,不戴近视眼镜反而会加重近视。日常生活、学习中的不良用眼习惯以及自身眼的异常发育、遗传等因素也是导致近视加深的原因。

误区三:近视眼镜不要戴,一戴就摘不掉了

近视眼镜一戴就摘不下来,这种说法是不对的。近视有真性近视和假性近

视之分。假性近视通过休息和科学的治疗会恢复正常视力,真性近视则很难恢复。低度近视(低于200度)患者在远距离用眼时必须戴近视眼镜,因为戴近视眼镜可以帮助看清景物,平时生活和运动时可以不戴近视眼镜;中度近视、高度近视患者由于度数比较高,戴近视眼镜后能看清景物,眼睛调节功能正常、不易疲劳。因此,戴近视眼镜不是不能摘掉的。低度近视患者可以在医生的指导下戴近视眼镜;中度、高度近视患者不能将眼镜随意摘下来,否则容易导致近视度数持续增长、视力下降等,不利于眼睛的健康。

市疾控中心张建峰供稿

市中心医院肾内科开展世界肾脏日义诊

本报讯(记者 刘彩霞)每年3月的第二个星期四是世界肾脏日。今年世界肾脏日的主题为“全民肾脏健康:推进公平的医疗服务和优化的药物治疗实践”。3月9日,市中心医院肾内科主任杜跃亮带领医护团队到临颖县南街村举办健康讲座并开展义诊活动。

当天上午,杜跃亮为南街村社区卫生服务中心医护人员作了题为《肾脏健康与预防保健》的健康讲座,重点讲述了我国慢性肾脏病的防治情况,强调普通人要重视体检,须定期查尿常规、肾功能、做肾脏彩超,高血压、糖尿病、高尿酸血症、代谢综合征患者及超过65岁的老年人每年要进行微量蛋白尿检查。

基层医护人员纷纷表示,通过聆听讲座,充分认识到了肾脏病的危害以及治未病的重要性,增强了服务村



民、做好慢性肾脏病防治工作的能力。

讲座结束后,市中心医院医护人员为慕名而来的群众测量血压、查看化验结果、指导用药,现场发放健康教育宣传资料200多份,接受群众咨询300多人次。临颖县人民医院、临颖县中医院相关临床科室医务人员参加了此次义诊活动。

杜跃亮说,这次科普义诊活动是市医学会肾病分会开展的世界肾脏日系列活动之一。接下来,他们将持续深入基层送医送药,进一步普及肾病知识,让广大群众树立早发现、早治疗的防病意识,降低慢性肾脏病发病率。

图片由市中心医院提供

3月9日,市中心医院医护团队在临颖县南街村义诊。

诚信二院·健康万家

如何判断是否患上骨关节炎

关节炎是最常见的慢性疾病之一,有100多种类型,很多因素都可以引发。其中,女性患类风湿关节炎的概率是男性的3倍。关节炎中最常见的类型是骨关节炎。这是一种由于关节退化或过度使用关节等因素诱发的非感染性的炎症性疾病。

骨关节炎是长期逐渐发展的。如果年轻人已经有了骨关节炎的症状,应该尽早治疗。那么,我们该如何判断是否患上了骨关节炎呢?

一是关节活动是否受限。关节活动是否受限是自我检测骨关节炎的标准之一。如果患者出现关节活动受限的症

状,就要考虑发生骨关节炎的可能性。

二是关节是否僵硬。许多骨关节炎患者会出现关节僵硬的症状。有些患者表现为早晨起来关节不能动弹,需要缓一缓才能活动。

三是关节活动时是否发出摩擦音。骨关节炎患者活动关节时常会感觉到关节的摩擦,有时甚至可以听到“咔嚓”声或其他摩擦音。不过,很多患者早期不会出现这种症状,一旦出现就要高度重视了。

四是关节是否肿胀。关节肿胀也是骨关节炎的症状之一,多由劳累受凉、关节活动过多等使关节滑膜分泌大量滑液,造成关节积液所致,俗称滑膜炎。

滑膜炎的反复出现是提示患骨关节炎的重要信号。如果患者出现以上情况,建议及时就医。

专家链接

王战磊,市二院显微外科副主任医师,中华医学会手外科分会中南地区第八届青年委员、河南省医学会显微外科分会青年委员、漯河市显微外科分会常委、河南省残疾人康复协会肢体康复专业委员会周围神经损伤学组常委。他曾在北京积水潭医院、解放军401医院进修,擅长断指再植、手指再造及四肢复杂损伤的修复与重建等,曾被评为市优秀共产党员、市青年岗位能手等。



漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号(漯河) 邮编:462031 电话:377-0380

健康课堂

儿童咳嗽 勿过度使用止咳药

儿童咳嗽是一种常见的症状,但很多家长在面对儿童咳嗽时往往存在以下误区:

误区一:认为所有咳嗽都需要药物治疗

其实,咳嗽是人体的一种保护性措施,具有清除呼吸道异物和分泌物的保护作用。儿童咳嗽的原因多种多样,不同类型的咳嗽需要不同的处理方法,并非所有咳嗽都需要药物治疗。家长应咨询医生,根据医生的建议选择适当的治疗方法。

误区二:认为咳嗽就是感冒

咳嗽是一种症状,可能是感冒、过敏、哮喘等疾病的表现。也就是说,儿童咳嗽的原因较多,将咳嗽简单地归结为感冒是不准确的。家长应该注意观察儿童咳嗽的特点和伴随症状,如咳嗽的持续时间、频率,是否有发热、流鼻涕等,以便更好地了解咳嗽的原因,避免延误诊断和治疗。

误区三:不重视咳嗽的持续时间

儿童咳嗽的持续时间是一

个重要的指标。如果儿童咳嗽持续时间较长,或伴随其他严重症状,例如高热、呼吸困难、喉痛水肿等,家长应及时带孩子就医。儿童持续性咳嗽可能与哮喘、慢性支气管炎等疾病有关,需要医生进一步评估和治疗。

误区四:不注意环境和生活习惯的改变

儿童咳嗽的发生与环境和生活习惯密切相关。为了预防和减轻儿童咳嗽,家长应注意改善室内空气质量,保持室内湿度适宜,避免二手烟和空气污染。此外,合理安排儿童的作息时间,保证儿童充足的睡眠,有助于儿童增强免疫力和减轻咳嗽的发生。

总之,面对孩子咳嗽时家长应保持冷静,仔细观察并记录咳嗽的类型、持续时间、频率以及伴随的其他症状等信息,然后选取合适的措施帮助孩子缓解咳嗽,如给予温水、调整睡姿、保持室内适宜的湿度等。如果儿童咳嗽症状严重且持续,应及时就医。

据《大健康报》

本版组稿:李永辉 王夏琼