

国家卫健委发布47项新食品安全国家标准

根据《中华人民共和国食品安全法》规定,国家卫生健康委、市场监管总局联合印发2024年第1号公告,发布47项新食品安全国家标准和6项修改单。主要包括:《食品添加剂使用标准》1项通用标准、《乳粉和调制乳粉》1项食品产品标准、《食品接触材料及制品用黏合剂》1项食品相关产品标准、《食品相对密度的测定》等7项理化检验方法

标准、《食品微生物学检验 沙门氏菌检验》等16项微生物检验方法标准、《食品营养强化剂花生四烯酸油脂(发酵法)》等7项食品营养强化剂质量规格标准,以及《食品添加剂松香季戊四醇酯》等14项食品添加剂质量规格和6项修改单。上述标准制定修订符合法律法规规定,充分考虑群众健康权益,兼顾食品产业发展需求,参考国际相关法规

和通行做法,标准制定修订过程充分征求了社会各方意见并向世界贸易组织通报。本次公布的《食品添加剂使用标准》(GB 2760—2024)纳入了该标准2014版实施以来,截至国家卫生健康委2023年第5号公告,批准使用的食品添加剂品种和使用规定;基于食品添加剂安全性和工艺必要性的最新评估结果,修订了部分食品添加剂品种和(或)使用规定;避免食品用香料滥用,修订了食品用香料、香精的使用原则等。《乳粉及调制乳粉》根据乳品行业发展和消费者需求,进一步规范调制乳粉产品要求,纳入骆驼乳等多种特色乳畜的乳粉要求,维护促进消费者食品安全和营养健康。

据“学习强国”学习平台

市中医院治未病·健康管理中心 荣获省级巾帼文明岗称号



市中医院治未病·健康管理中心工作人员合影

近日,市中医院治未病·健康管理中心被省妇联授予巾帼文明岗称号。该中心设有体检接待室、体检信息管理室、多功能检查室、抽血室、治未病干预指导室等二十多个诊室。为体现中医特色,该中心开设医用红外热成像仪、中医体质辨识仪、经络检测仪、四诊仪等具有中医特色的体检项目,可以系统、全面地对人体进行综合评估,并提供中医养生、饮食运动、预防保健等健康指导,同时为每一位体检人员提供

绿色就医通道和定期病情追踪等健康管理服务。目前,该中心共有工作人员29人,其中女性占比75%以上。他们技术精湛、作风严谨、服务热忱,用爱心、诚心、细心赢得了患者及家属的好评。该中心还专门搭建“妇女之家”平台,多次深入社区、企业等地开展健康宣讲、健康咨询等活动,并在每年三月八日推出女性专属体检优惠套餐,推动妇女“两癌”筛查普遍化、定期化,赢得群众好评。

滕培颖

心脑血管疾病的罪魁祸首——高脂血症

据统计,全国超18%的人群为高脂血症患者。高脂血症通常早期没有任何症状,突发心绞痛、脑卒中等心脑血管疾病,才知道是高血脂惹的祸。心脑血管疾病严重威胁人类健康,每5个死亡的人中就有2人死于此疾病,每5例脑卒中患者就有

4例致残。高脂血症这个罪魁祸首不容忽视。什么是高脂血症?高脂血症是指脂肪代谢或运转异常使人体血液中的血脂含量超过正常范围,表现为血中胆固醇和甘油三酯过高、高密度脂蛋白过低,现代医学

称“血脂异常”,又称高脂血症或高血脂。哪些人更容易被高血脂盯上?一是有冠心病、脑卒中等心脑血管疾病史的人;二是有家族性高脂血症的人;三是有高血压、糖尿病等基础病的人;四是超重、肥胖及有吸烟、酗酒等不良生活习惯的人。

如何早发现高脂血症?健康体检是发现血脂异常的重要途径。40岁以上男性、绝经后女性应每年查一次血脂。年轻人也要警惕高血脂,建议20岁以上的人至少5年查一次血脂。

市妇幼保健院检验科 李耀伟

心电图正常等于没有冠心病吗

由于心电图是冠心病诊断的基本检查项目之一,所以很多人认为,如果心电图显示正常就说明不存在冠心病。其实并不是这样,今天我们就来一起了解一下有关心电图的知识。

心电图可以检查出来冠心病吗?冠心病的基本检查之一就是心电图。通常情况下,正常人的心电图应该是持续不变的,只有当人体心脏发生病变时,心电图才会出现变化。因此,患者在冠心病发作的时候检查,能通过心电图ST段的改变为确诊冠心病提供证据,但心电图异常不一定说明患者存在冠心病,也不能认为心电图检查结果正

常就说明患者不存在冠心病。正常的心电图可能只是表象,是可以帮助我们判断的一个指标,但是并非绝对的。因为有些患者在检查时已经患有冠心病,但还没有出现供血不足的症状,所以心电图呈现正常的状态。这就很容易让患者误以为心电图正常就不存在冠心病,这个时候患者需要进一步检查。

冠心病做什么检查能查出来?在日常生活中,如果经常出现胸痛、心慌、气短等需要引起注意。这些症状可能是由冠心病引起的,但也不能轻易下结论,需要到正规医院进行检查。

运动负荷心电图患者加强运动强度,激发心脏不适,从而可以更详细地观察心脏代偿能力,能进一步了解患者的心脏情况,以此判断是否有冠心病。

24小时动态心电图这种检查可以在24小时内不间断观察患者的心电图变化情况,从而了解患者是否有心肌缺血。

冠脉CTA能通过三维重组显像,显示冠状动脉情况,是无创、操作简便、快速的一种检查手段,是冠心病筛查和初检的不错选择,但是需要进行CT扫描,所以短期内不能多次进行检查。

冠脉造影是一种有创性的检查,但能直观了解冠状动脉血管狭窄的情况,是目前诊断冠状动脉病变最可靠的方法,被誉为“金标准”。

在临床上判断冠心病的方式有很多种,因此患者需结合自己的实际情况和医生专业的建议选择检查项目。心电图作为普通的检查项目之一,是可以用来判断患者是否患有冠心病的。但是患者在不舒服的情况下检查,如果发现没有明显异常,就需要根据医生的专业指导进行其他检查。不管是哪种检查方式,都要遵守注意事项,提高其准确性。

据《大河健康报》

诚信二院·健康万家

息肉切除后为何还要住院

随着人们健康意识的不断增强,将肠镜检查纳入常规体检的人越来越多。结肠息肉是肠镜检查时经常遇见的。其中,腺瘤性息肉可以说是结肠癌的早期预兆,90%以上的结肠癌都由它演变而来。在40岁以上的人群中,结肠息肉的检出率非常高。

门诊肠镜检查时,医生会将小则0.2厘米至0.3厘米、大则1厘米至3厘米的息肉切除。但很多患者也许会有疑问:息肉切除后身体没有出现任何不适,为什么有时还要住院呢?

结肠息肉患者最常见的并发症是出血。对于术中发生的出血,可以通过镜下使用止血药物、止血夹夹闭创面立即处理,但有一部分患者可能发生迟发性出血甚至穿孔。迟发性出血一般在术后2天至7天内发生最为常见,部分甚至可发生在半个月之后。

为什么手术中无任何出血的病灶反

而在数天后再次出血呢?

息肉切除术的目的是确保病灶全部切除。息肉在切除后会留下局部黏膜的缺损,同时伴有不同程度的黏膜下组织和血管的损伤。随着时间的推移,黏膜缺损部位发生上皮细胞再生,从而愈合创面。然而,息肉切除后,临时创面产生的焦痂过早脱落形成的溃疡可能在上皮再生完全之前暴露下层的血管。这种情况可能是自发的,也可能是在大便通过时产生的机械创伤。尽管手术时电凝和应用药物会使周围血管和组织暂时收缩,但这些效果会在术后逐渐消失。除此之外,术后出血还与息肉的生长部位、个数、大小,是否应用抗血栓、抗凝药物及活血化瘀类的中药以及患者凝血功能是否存在障碍等有关。

除了术后出血,术后感染、即时或迟发性穿孔也属于常见并发症。这些并

发症的发生,除了手术操作本身的因素外,还与术前的准备、术后护理和患者未遵医嘱过早过多进食和运动有关。其中,一部分病人甚至最终需要外科干预来解决术后并发症问题。另外,有些患者肠息肉虽小,术后并发症却并不少见,术前准备及术后观察、护理同样至关重要。薛露露



漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号(西) 门诊:17-0389



专家链接

薛露露,市二院内镜中心副主任、主治医师。她曾在郑州大学第五附属医院消化内镜中心及气管镜中心进修,擅长胃肠镜、气管镜检查,内镜下消化道癌前病变及早期筛查,内镜下消化道止血术、异物取出术,食管癌术后狭窄的扩张及支架置入术、消化道营养管置入术、内镜下息肉切除术、内镜下黏膜切除术(EMR)、内镜下黏膜剥离术(ESD)等。

眼科健康科普系列之三

儿童弱视不可忽视

弱视形成的原因有很多,大多数是由高度的远视、近视、散光、斜视引起的。

孩子被诊断为弱视后,部分家长认为孩子年龄小,通过慢慢发育就会提高视力。这个观点是错误的。因为弱视病因是由先天性发育异常引起的,弱视的治疗不仅要提高视力,还需要建立双眼视功能。弱视患者仅靠自身发育是不易达到正常标准的,还会错过弱视治疗黄金期(3岁至6岁),年龄越小,治疗效果越好。所以,孩子一旦被确诊为弱视,就要及时去眼科进行针对性治疗。弱视若得不到治愈,会永久性低视力,部分人群还会丧失立体视觉,对孩子的学习和生活造成严重影响。

很多弱视孩子的家长会问,

弱视治愈后,眼镜是不是就不用戴了?弱视的治愈是眼睛的视觉分辨能力和视功能恢复正常。如果孩子眼睛还存在结构缺陷而导致的“度数”(远视、近视、散光),就需要继续戴眼镜。眼镜是否去掉,要听取眼科医生的意见,不能盲目脱镜,否则容易导致复发。市疾控中心拓广桥供稿



漯河市疾病预防控制中心

如何应对过敏性结膜炎

春暖花开,气温回暖,正是赏花踏青的好时节,许多人却深受眼部刺痛、充血、水肿、畏光等一系列症状困扰。专家表示,上述症状都属于一种常见的过敏性疾病——过敏性结膜炎。

过敏性结膜炎是眼结膜对过敏原产生的一系列炎症反应。遗传因素和环境因素共同影响过敏性结膜炎,其中环境变化成为越来越重要的因素。若在生活中过多接触尘螨、真菌孢子、花粉、动物皮毛等过敏原,都可能引发过敏性结膜炎;季节更替和气候变化也可能加重过敏,如春季变暖潮湿时,更利于真菌和花朵的生长,过敏原相应增多,导致过敏性结膜炎发生率明显提高;空气质量降低也会提高过敏性结膜炎的发病率,还可能加重原有过敏症状。

专家介绍,根据发病机制,可将过敏性结膜炎分为五类:季节性过敏性结膜炎、常年性过敏性结膜炎、春季角结膜炎、巨乳头性结膜炎和特应性结膜炎。其中,季节性过敏性结膜炎、常年性过敏性结膜炎属于速发型过敏反应,眼痒、流泪等不适症状主要作为过敏的提醒信号,对视力威胁较小。需要注意的是,过敏性结膜炎出现眼痒症状时,不可频繁揉搓眼部,否则容易刺激细胞释放更多组胺,导致越揉越痒。春季角结膜炎、巨乳头性结膜炎、特应性结膜炎既有速发的因素,也有迟发的因素,容易反复发作,威胁视力,严重时可能导致失明。

如何科学应对过敏性结膜炎?专家认为,及时自我发现、脱离过敏原、遵医嘱用药是科学应对的关键。若生活中感觉眼部不适,应到正规的医疗机构检查,由医生给出诊断和用药建议。为预防和缓解过敏性结膜炎,应尽量避免或减少与过敏原接触,可根据环境、季节变化做好防护。

据人民网

相约六院·健康相伴

甲状腺结节超声分类知多少

甲状腺是人体非常重要的腺体,属内分泌器官。功能是分泌甲状腺素,提高神经兴奋,促进生长发育。甲状腺特别敏感、娇弱,人的压力一大,加上长期不良生活习惯,就容易出问题。甲亢和甲减就是甲状腺功能不正常的表现,长期发展会导致甲状腺结节。

甲状腺结节是一个统称,包括良性的和恶性的。高分辨率超声检查是评估甲状腺结节首选方法。判断甲状腺结节良性还是恶性,主要依靠超声检查。如果超声报告单上出现了“实性结节、极低回声、微钙化灶、形态不规则、边界不清、纵横比>1”这些字眼,那就要高度警惕是否是甲状腺癌了。这些表述相当于日后行为的指南针,可以让患者知道下一步怎么办,比如复查的频率及是否需要手术。

TI-RADS1级提示甲状腺正常,没有发现结节。

TI-RADS2级提示甲状腺已经出现了结节,但这些结节没有任何恶性影像特征,没有恶性可能。以上这两种等级,建

议每年复查甲状腺超声,不适随诊。

TI-RADS3级提示甲状腺结节有很大概率是良性的,但仍有不到5%的概率是恶性的。对于此类患者,建议每6个月复查甲状腺超声,不适随诊。

由于TI-RADS4级结节的恶性概率跨度较大,故被分为4a级和4b级:TI-RADS4a级的甲状腺结节患者如果能吃能睡,日常生活没有受甲状腺结节影响,那么每3个月至6个月复查一次甲状腺超声即可,如果实在不放心,可以选择穿刺或手术治疗。TI-RADS4b级的甲状腺结节恶性程度较高,患者需要格外注意,应立刻进行穿刺活检或手术治疗。

TI-RADS5级的患者,基本可以确定结节就是恶性的,应立刻手术治疗。不过,甲状腺癌有不同类型,甲状腺乳头状癌最常见,大部分患者术后预后良好。

平时,大家要保持良好生活方式,规律作息、心情愉悦、戒烟限酒、合理饮食,远离甲状腺结节。

健康管理(体检)中心提供

健康管理(体检)中心简介

市六院(市中心血管病医院)健康管理(体检)中心是河南省卫健委批准的具有健康体检资质的医疗单位,是河南省职业健康检查定点医疗机构,是市健康管理中心、市健康体检质量控制中心挂靠单位和县级以上干部健康体检定点单位。该中心分为男宾、女宾、VIP一站式体检区及健康管理区,配备有国际品牌医学检验设备80余台,拥有设备齐全的流动健康体检车,现有临床一线资深医护人员42名,涵盖内科、外科、妇科、儿科、肿瘤科、影像科、超声科、检验科等二十余个专业。

该中心开展体检项目300多项,年体检量5万余人次。该中心在全市创新开展“1+X”个性化健康体检、健康管理、心理健康体检等,为每位受检者建立电子健康档案,保存历年健康资料,方便动态健康对比、跟踪。该中心还为受检单位进行集体健康管理、运动康复、个人健康管理、手机版APP实时信息推送等特需服务。



漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一一路东段83号 急诊科:0395-5962087 联系电话:0395-5966695



合力整治。

新华社发

本版组稿:李永辉 王夏琼