

# 从医二十五载 始终心系患者

——访漯河市名中医、市中医院副主任中医师杨庆堂



杨庆堂在把脉问诊。

图片由市中医院提供

■本报记者 张玲玲  
“救死扶伤是我的职责。我最大的愿望就是不断提升医术，医治好更多病人。”3月27日，漯河市名中医、市中医院副主任中医师杨庆堂说。

从医25年来，杨庆堂始终将患者的病情放在首位，兢兢业业，对待患者体贴入微，以过硬的医疗技术、良好的医德医风得到同事的称赞和患者的好评。

80岁的患者曹先生头晕一年多，跑了多家医院诊治，做了各种检查，服用很多西药、中药，但还是不见好转，痛苦不堪。经人介绍，曹先生找到了杨庆堂。“西医诊断考虑前庭神经炎导致

前庭功能减退。我结合舌脉给他开了半夏白术天麻汤、泽泻汤、五藤二虫汤、谷青汤等调治。”杨庆堂说，用药后，曹先生的病情逐渐减轻。一个月后，曹先生头晕症状有了好转。“用曹先生的话说，自己又恢复了活力。后来，他还摘了一兜柿子送过来表示感谢。”杨庆堂说。

由于眩晕是多学科疾病，杨庆堂认真学习，通过网络论坛及国内学术会议、查阅文献获取最新资讯，并结合中医对眩晕的治疗经验，带动科室对眩晕病人进行规范诊疗，同时自拟多个有效方剂，减轻了患者的痛苦。另外，脑病科常见的是缺血性脑血管

病。杨庆堂坚持走中西医结合之路，明确诊断病情，中医辨证治疗，并结合临床实际提出五个结合，即中西医结合、药物与针灸推拿结合、治疗与康复结合、内治与外治结合和治疗与预防结合，制订了中医药辨证施治、针刺药物康复三联综合疗法、配合中药特色疗法等多种治疗方案。

为了让危重脑血管病患者得到更好治疗，杨庆堂开展静脉内溶栓治疗，学习脑血管病神经介入技术，带领团队开展了脑动脉瘤血管内栓塞治疗、脑血管狭窄支架成形治疗、急性脑梗死机械取栓治疗及经动脉路径的神经介入治疗，为危重脑血管病患者提供了新的治疗方法。

在25年的医务工作中，杨庆堂刻苦学习，认真钻研业务，掌握了过硬的业务技术，发表论文20篇，主编专著3部，主持并获得省级科研成果奖、市级科研成果奖各一项，参与并获得省级科研成果奖一项、市级科研成果奖三项。

多年来，杨庆堂始终工作在临床一线，保持着高度的责任心、良好的职业道德和严谨的工作态度。杨庆堂周末、节假日从没休息过，

坚持天天查房。只要病人需要，他就随叫随到。“我们家离医院远，有时赶到医院时医生下班了。我给杨医生打个电话，他就过来了。”舞阳县侯集镇的周女士说，她母亲80多岁，患有冠心病、心房颤动、心功能不全等多种疾病。十多年来，在杨庆堂的用心诊治下，老太太的病情得到有效控制。

在日常诊疗中，杨庆堂工作严谨，对患者无微不至。每当病人及家属心存疑虑和恐惧时，他都会耐心地解释清楚。多年来，杨庆堂的电话从不关机，对病人的求助电话来者不拒，再忙再累都会耐心解答。“患者既然选择了我就是对我的信任。我不能辜负他们的信任。”杨庆堂说。

杨庆堂深知从医路上做好“传帮带”的重要作用。因此，他非常重视临床带教，也将带教作为一项重要工作，精心指导年轻医师进行诊疗，毫无保留地传授自己的临床经验，重视医德教育，带出一批优秀年轻医师。

杨庆堂先后获得河南省青年岗位能手、漯河市优秀医师、漯河市中医技术状元、漯河市青年岗位能手、河南省中医药岗位技能竞赛一等奖、漯河市五一劳动奖章等荣誉。

市中医院

## 举办节气健康系列讲座

3月27日上午，市中医院举办“节气话健康”中医科普系列之春分节气健康讲座。就诊群众、社区居民、在院患者及市中医院科普专家、志愿者等300余人参加。

“双手托天理三焦”“左右开弓似射雕”……活动在该院八段锦宣讲团一招一式的现场演示中开始。在场群众纷纷跟练，气氛热烈。本期科普主题为“春分节气养生要点”，邀请该院中医内科医师李佳授课。李佳从饮食、起居、情志调理及春季常见病的预防等方面讲解春分节气养生知识。

在现场互动环节，李佳带领大家学习常用保健穴位知识。比如，按摩百会穴可以健脑通络，时间为3分钟至4分钟等。这样的讲解深受大家喜爱。

在现场中医药膳展示区，医务人员根据春分节气养生特点精心调配了春季疏肝养脾茶和养生药膳糕点供群众免费品尝，还准备了可改善睡眠质量的足浴包，帮助群众增强免疫力。

在中医特色疗法体验区，中医特色治疗室专家一边讲解科普知识，一边辨证施灸。一位腹部不适的阿姨说：“艾灸内关穴后，我的腹部暖暖的，心神也安定了。中医艾灸真不错！”

在健康义诊咨询区，李佳认真观察患者舌苔、面色，认真把脉问诊，并开具处方，给予健康指导。

接下来，市中医院将针对不同节气举办相应的健康科普养生活动，帮助群众调理身体、预防疾病。

朱晓晴

### 健康课堂

## 保持口腔卫生 预防扁桃体炎

扁桃体炎是一种常见的喉部疾病，主要影响扁桃体这个对免疫系统至关重要的腺体。扁桃体炎虽然大多数情况下并不严重，但如果不及及时治疗，也可能引发一系列并发症。

扁桃体炎主要由感染和非感染因素导致。感染性扁桃体炎主要由细菌或病毒感染引起，其中最常见的是链球菌感染。非感染性扁桃体炎则可能由过敏、自身免疫性疾病、某些药物反应等因素引起。

扁桃体炎的症状因人而异，常见的症状如下：

**喉咙痛** 扁桃体炎患者常感到喉咙疼痛，尤其在吞咽时加重。

**发热** 感染性扁桃体炎患者可能出现发热症状。

**扁桃体肿大** 扁桃体炎患者的扁桃体可能肿大，甚至影响到呼吸和吞咽。

**咳嗽** 部分患者可能伴有咳嗽症状。

**全身症状** 部分患者还可能出现乏力、头痛、食欲不振等全身症状。

扁桃体炎的诊断主要依据患者的症状、体格检查和实验室检查。医生会仔细检查患者的喉咙，观察扁桃体是否肿大、充血或有分泌物。实验室检查可能包括血常规、咽拭子培养等，以确定病原体类型。

扁桃体炎的治疗主要包括药物治疗和手术治疗。对于感染性扁桃

体炎，医生会根据病原体类型开具合适的抗感染药物；对于非感染性扁桃体炎，可能会使用抗过敏药物、免疫抑制剂等。如果扁桃体炎反复发作或影响呼吸、吞咽等生理功能，医生可能会建议手术治疗，如扁桃体切除术。

预防扁桃体炎的关键在于增强免疫力、保持口腔卫生和避免感染。以下是一些具体的预防措施：

**增强免疫力** 保持健康的生活方式，包括均衡饮食、适量运动、充足睡眠等，有助于增强免疫力，减少感染风险。

**保持口腔卫生** 定期刷牙、漱口，以减少口腔内的细菌数量。避免食用过于油腻、辛辣的食物，以免刺激扁桃体。

**避免感染** 在流感等呼吸道疾病高发期尽量避免前往人群密集场所，减少感染机会。如有需要，可戴口罩进行防护。

**及时治疗其他疾病** 如鼻炎、鼻窦炎等，以免感染扩散至扁桃体。

**接种疫苗** 根据医生建议，及时接种相关疫苗，如流感疫苗、肺炎球菌疫苗等，以预防相关病原体引起的扁桃体炎。

最后再次提醒，出现扁桃体炎症状时应及时就医并遵医嘱进行治疗。此外，保持健康的生活方式和良好的口腔卫生习惯也可以降低扁桃体炎的发生风险。

据《大河健康报》



### 眼科健康科普系列之五

## 你了解散瞳吗

经常有家长问，已经知道孩子近视，是不是就不需要散瞳直接配眼镜就行了？

### 什么是散瞳

散瞳在医学上称为睫状肌麻痹，即通过药物使眼睛的睫状肌完全麻痹，使眼调节彻底放松的一种检查方法。药物会引起瞳孔放大，通俗讲叫散瞳。散瞳根据药物恢复时间的长短，分为快散和慢散。

### 散瞳对患者是否有危害

散瞳对眼睛是没有伤害的。散瞳后患者会出现畏光、视近物模糊等现象，

属于用药后的正常表现，避免近距离看书、写字等用眼行为。如需要进行户外活动，应做好强光的防护。使用阿托品散瞳时，如果没有压好泪道，患者会出现脸红、口干、恶心等症状，可以通过多喝水代谢缓解。慢速散瞳三周左右逐渐恢复到眼睛正常状态。快速散瞳用药后4小时至6小时可以恢复到眼睛正常状态。所以，在医生的指导下散瞳是安全可靠的。

### 散瞳适用哪些人群

根据年龄划分：  
1. 未成年患者：年龄越小，眼睛睫状肌调节力越强。一般6岁以下的孩子散瞳建议用慢散，6岁至12周岁

的孩子根据病情需要可选择快散或者慢散，12岁以上至18岁的患者可以选择快速散瞳进行检查。但是，眼压过高（超过21mmHg）的患者是不能散瞳的，所以一定要去医院在医生指导下进行。

2. 成年患者：年满18周岁以上患者整体眼部结构比较稳定，直接验光即可。除检查眼底外，一般不做散瞳验光。

### 散瞳的重要意义

散瞳对假性近视是一种治疗方法，可以起到消除假性近视成分的作用。因此，对于眼睛调节力较强的青少年和儿童，验光时散瞳还是有必要

的。通过散瞳消除眼睛睫状肌的调节作用，可以更加准确地测量出眼睛的屈光度数，为配镜提供更精确的数据。散瞳后还可以观察到眼底的结构和病变情况，并及时发现可能存在的眼部疾病。

市疾控中心 周添华 供稿



### 相约六院·健康相伴

## 阴道镜检查知识知多少

随着宫颈癌筛查的普及，女性朋友对宫颈疾病防治意识逐渐增强。最近，来市六院（市中心血管病医院）妇产科门诊阴道镜检查的患者明显增多。很多人发现自己感染HPV或者TCT异常后，医生会建议做阴道镜检查。患者会问：“什么是阴道镜？要做阴道镜是不是就是癌变了？做阴道镜检查会痛吗？需要麻醉吗？有哪些注意事项？”

什么是阴道镜检查？阴道镜检查是通过阴道镜的光学放大设备将图像进行放大，最大可达40倍，通过试剂来观察外阴、阴道及宫颈部位的上皮及血管情况，以达到诊断外阴、阴道、宫颈疾

病的目的，尤其是癌前病变的早期诊断。

### 什么情况下需要做阴道镜检查？

1. 性交后出血的女性。
2. 宫颈筛查HPV16或18阳性的女性，宫颈液基细胞学检查（TCT）ASCUS伴有HPV感染的女性，宫颈液基细胞学检查（TCT）更加高危的情况（ASC-H、AGC、LSIL、HSIL、AIS）。
3. 排除阴道炎后的顽固外阴瘙痒。
4. 医生检查发现可疑病变，包括色素改变、息肉、肿物等。
5. 外阴、阴道、宫颈疾病治疗后复查。

阴道镜检查不一定要取活检，由医生根据病情来决定是否需要活检。

阴道镜检查一般需要10分钟至20分钟，全过程在被检查者清醒的状态下进行。阴道镜检查宫颈和阴道区域需

要使用一次性阴道窥器，将阴道撑开暴露宫颈及阴道壁。检查外阴时需要使用生理盐水和醋酸溶液进行涂抹，可能会有轻微刺痛感。如病情需要活检，则要在局麻后钳取部分皮肤、黏膜组织做病理检查，注射局麻药物时会有疼痛感，活检后伤口有轻度疼痛。被检查者充分配合医生放松，会适当减轻疼痛感。

### 阴道镜检查后有哪些注意事项？

1. 检查后如阴道内填塞纱布，则于24小时后自行取出。纱布未取出前不要洗澡。
2. 检查后如出血过多（超过月经量）或有腹痛、发热等情况要及时就医。
3. 注意休息，避免剧烈运动及从事重体力劳动。
4. 注意个人卫生，保持外阴清洁、干燥，勤换内裤。
5. 饮食上应补充优质蛋白质，可多吃鱼类、肉类等食物，避免吃生冷、刺激性食物。
6. 一个月内避免同房、坐浴、游泳。

陈楠

### 专家链接

陈楠，中共党员，漯河市六院（市中心血管病医院）妇产科主任、主任医师，是漯河市妇产科和腹腔镜微创妇科科学科带头人之一，河南省妇幼保健协会生育保健委员会常务委员，省妇科学科带头人、省健康中原好卫士等。



陈楠先后进修于首都医科大学北京妇产医院、首都医科大学附属复兴医院国际宫腔镜培训中心，擅长妇产科疑难杂症、妇科肿瘤、不孕不育、女性内分泌疾病、女性盆腔障碍性疾病的诊治以及产科分娩镇痛、急危重症救治等。

## 骨折急救 重在包扎固定

日常生活中，不慎跌倒、交通事故或是运动损伤等情况都可能发生骨折。骨折不仅给受伤者带来剧烈疼痛，还可能造成开放性伤口。如果处理不当，轻则延误恢复时间，重则导致严重后果。因此，掌握正确的骨折急救知识对于减轻受伤者痛苦、防止伤情加重具有重要意义。

**评估伤情** 在对骨折伤口进行包扎之前，首先需要评估伤情进行简要评估。注意观察患者是否有外伤，伤口是否有大量出血、骨折部位是否有明显变形，是否有剧烈疼痛等。尽量让患者保持镇定，避免不必要的移动，以减少伤害。

**呼叫紧急救援** 初步评估伤情后及时拨打紧急救援电话，并告知救援人员具体情况，以便他们做好相应准备。

**止血** 如果骨折伴随开放性伤口并有出血，首要任务是尽快止血。可以使用干净的布料或止血带对伤口进行轻压，以减缓出血速度。对于开放性骨折，注意不要直接对骨头施压。

**清洁伤口** 止血后如果条件允许，应该尽量清洁伤口周围的皮肤，以减少感染风险。可以使用清水或生理盐水轻轻清洗伤口周围的皮肤，但要避免伤口直接接触水分。清洗后，用干净的毛巾或纸巾轻轻拭干周围皮肤。

**包扎固定** 仔细包扎和稳妥固定是骨折伤口处理的重要步骤，有助

于防止骨折处进一步受伤以及减轻疼痛和控制肿胀。可以使用夹板或石膏。骨折不仅给受伤者带来剧烈疼痛，还可能造成开放性伤口。如果处理不当，轻则延误恢复时间，重则导致严重后果。因此，掌握正确的骨折急救知识对于减轻受伤者痛苦、防止伤情加重具有重要意义。

**抬高患肢** 如果条件允许，尽量保持患肢抬高，有助于减少肿胀。可使用枕头或衣物将患肢垫高，但要确保这种姿势不会给伤者带来其他不适。

**注意事项** 急救过程中还需要注意以下几点：

1. 避免试图自行复位骨头，这可能导致更严重的伤害。

2. 如果骨折部位已严重肿胀，先不要急于包扎夹板。冰敷可以帮助减少肿胀，之后再根据实际情况考虑正确的包扎及固定方法。

3. 尽量避免直接接触伤口，使用消毒过的工具或干净的手套进行操作，以免感染。

通过以上步骤，即便是非专业人士也能够有效地为伤者提供初步的急救帮助。但需要注意的是，这只是暂时的处理方法，及时求助专业人士更为重要。

据《大河健康报》

## 中年发福小心代谢综合征

为什么一到中年就开始发福？很有可能是代谢综合征所致。

代谢综合征是多种代谢异常发生在同一个体的临床状态，包括中心性肥胖、糖耐量减低或糖尿病、脂代谢紊乱等。随着生活条件的改善和生活

方式的变化，代谢综合征的发病率越来越高。

代谢综合征患者体重增加的重要原因有两种：多吃和少动。避免代谢综合征，需要做到控制膳食摄入量。除了限制肉类、主食等，应避免进食高热

量浓汤、饮料、补品等。尽量低碳水化合物饮食，减少精制、加工、纤维含量少的碳水化合物如甜点、蛋糕、白米饭等的摄入，转为纤维丰富的蔬菜、豆类、低升糖指数的水果及全谷类食物如糙米、燕麦片等。

此外，建议限制一天中进食的时间，延长空腹时间。如晚餐时间提前两小时，早餐时间延后两小时，避免进食夜宵。限时进食更符合机体的生物规律。

据《健康时报》