



会客厅

真诚讲述沙澧文明故事



赵国锁:为民服务老黄牛



4月20日,在召陵区烟厂花园,赵国锁(左一)为居民测量血压、记录数据。

■文/图 本报记者 姚晓晓

群众需要啥就提供啥

“血压正常,要保持好心情。”“多大年龄了?血压平时咋样?”……4月20日,在召陵区烟厂花园,志愿者赵国锁正在为社区居民测量血压。每名居民测完血压,赵国锁都会将数据记在本子上。

“赵国锁为人和善,常常还未开口,笑容就像花儿一样在脸上绽放。俺一看到他的笑容,就被他的善良、乐观感染了。”刚量完血压的陈先生说。

赵国锁是中共漯河市召陵区天桥街道志愿者委员会副书

记,退休前任市委宣传部常务副部长。

17年前,在赵国锁的带动下,秉持“致爱、致善、为民”义工理念,践行“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神的“天桥义工”志愿者服务团队,开始每周六到烟厂花园、社区街道开展志愿服务活动,创建了叫响全国的“爱见周六”志愿服务项目。

在赵国锁的组织 and 带领下,“天桥义工”志愿者服务团队一步步发展壮大,由组建初期的十多人发展到现在的5000多人,服务项目扩展到几十项,服务了数以万计的群众。

“每周六,赵国锁会带领志愿者,肩扛背包、手拎板凳、腰挎工具,义务为老百姓磨剪刀、理发、修鞋等。有他们的地方,居民都喜笑颜开。”“老百姓需要啥,赵国锁的志愿团队就提供啥。”提起赵国锁,社区居民无不夸赞。

志愿服务从身边做起

这些年的每个周六,烟厂花园都热闹非凡,音箱里播放的《学习雷锋好榜样》慷慨激昂、振奋人心。赵国锁带领“天桥义工”志愿者服务团队的志愿者,身穿“天桥义工”红马甲,热情地为群众理发、量血压等。这里俨然就是一个志愿服务大集。

“我从上海‘南京路上好八连’为民服务中受到启发,退休前就想着如何把为老百姓做好事的想法变成行动,于是约了一些老党员、退休工人和社区居民在烟厂花园成立‘天桥义工’志愿者服务团队。”赵国锁说完,便开始一一介绍团队的成员,哪些志愿者是新吸纳进来的,哪些志愿者身残志坚仍不忘为民服务。每位志愿者的情况,赵国锁都了如指掌。

赵国锁带领义工团队,结合社区居民年龄、文化程度、生活习惯等,把志愿服务的对象定为老年人、残疾人、环卫工人和生活困难群众,主要是

帮助他们解决生活中遇到的困难,服务方式为定点服务和上门服务。

熟悉赵国锁的人都听他说过“做志愿服务就是从身边的事儿做起,用身边的事儿影响身边的人,感染、带动身边的人”这句话。他是这样说的,也是这样做的。

2020年,为帮助中老年滑膜炎患者,赵国锁带领志愿者主动联系了启明星公益团队,实施了滑膜炎康复三年行动计划,为全市数千名滑膜炎患者提供免费治疗。

17年如一日默默奉献,“天桥义工”志愿者服务团队参加各类公益活动3万多场次,为群众理发8万多人次,为群众磨剪刀、菜刀2万多把,写春联3000多副,放电影300多场次。

同时,“爱见周六”志愿服务项目成为叫响全国的志愿服务活动品牌,“天桥义工”志愿者服务团队成为漯河一道亮丽的风景,多次受到党委政府的表彰。

“用一件件小事儿办好了为民服务的大事儿”

2020年,赵国锁成立了“老赵工作室”,“室铭”为“不忘初心使命、致爱致善为民、传播慈善理念、践行志愿精神、发展义工队伍、构建爱心桥梁”。

赵国锁还发挥自身优势,宣讲党史和党的二十大精神,通过宣讲进基层、进社区、进单位、进高校、进乡村等活动,让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。2023年以来,他宣讲党史和党的二十大精神20场。

天桥街道漓江路社区居委一名工作人员说:“赵书记的故事一天也讲不完。他带着我们为群众办实事了十几年的小事儿,用一件件小事儿办好了为民服务的大事儿!”

“我们退休后住在社区,生活在老百姓中间,离老百姓最近。我们要发挥老同志、老干部、老党员的作用,把群众的冷暖疾苦放在心上,从解决群众‘众急难愁盼’问题入手,把党的关怀送到群众身边,传递正能量,传播真善美。”赵国锁说。

多年来,赵国锁践行“三牛”精神,把为民服务当作自己的不懈追求,以实际行动诠释着一名共产党员的初心和使命。2016年,“天桥义工”志愿者服务团队被市委、市政府授予“优秀义工团队”称号。2017年,“天桥义工”志愿者服务团队所在的漓江路社区被中宣部、中央文明办授予“全国最美志愿服务社区”称号。赵国锁先后被评为河南省最美志愿者、河南省优秀共产党员、第九届河南省道德模范等。

一碗胡辣汤 情暖养老院



■文/图 本报记者 于文博

4月25日,北舞渡闪氏定兴斋爱心团的志愿者走进市区泰山路颐宁养老公寓,为老人们送去香喷喷的胡辣汤、千层饼,以及精彩的戏曲节目。

当天一大早,志愿者来到颐宁养老公寓,在厨房门前的空地支起锅灶。和面、切菜、熬汤……大家分工合作,有条不紊。不远处,养老公寓的老人们坐在凉荫处,欣赏着几位文艺志愿者带来的戏曲表演。

中午,热腾腾、香喷喷的千层饼、胡辣汤出锅。

“胡辣汤真香,好喝!”“饼子

松软有味儿,泡汤里更好吃。”老人们边吃边夸赞(如图)。

据了解,北舞渡闪氏定兴斋爱心团2023年8月成立,至今已经走进14家养老机构开展志愿服务活动。

“我们会持续开展志愿服务活动,为更多老人送去欢乐和祝福。”北舞渡闪氏定兴斋爱心团负责人陈平丽告诉记者。

0395-3139148
15939503609
新闻直通车
电话一响 记者到场



4月23日,源汇区老街街道滨西社区爱心商家为快递小哥、外卖小哥义务理发。 本报记者 孙震 摄

“五一”火车票“秒售罄” 用这个办法能“捡漏”

本报讯(记者 郝河庆)“五一”小长假临近,一些有出游计划的市民为没有买到票而烦恼。4月23日,武汉铁路局漯河火车站发布提醒,用好12306App或网站的候补购票功能或许能买到心仪的火车票,最好点选“接受新增列车”选项。

暑假、寒假及各类小长假期间,中国铁路武汉局集团公司都会根据客流情况调整运力,加开临时列车,满足广大旅客的出行需求。今年“五一”小长假,中

国铁路武汉局集团公司也将动态优化调整列车开行方案,及时在热门线路、方向和时段增开旅客列车,努力满足旅客假日出行需求。

临时新增旅客列车席位会优先配售给已提交候补订单的旅客。在客流高峰期,中国铁路武汉局集团公司有时会加开“红眼列车”,广大旅客在时间和身体状况允许的情况下,可适当将“期望出行时段”调宽松一些,这样候补到车票的概率会高。

社区开展电商培训 助力居民就业创业

本报讯(记者 于文博)4月22日,西城区月湾湖社区新时代文明实践站联合西城区人社局开展“人人持证 技能河南”电子商务师培训。培训为期11天。

当日,30余名居民参加培训。授课老师通过对多个案例的分析,向大家详细讲解了电商直播带货的概念、发展历程、发展前景及直播带货流程、直

播营销技巧等。居民学得认真、记得仔细,并与老师进行了互动交流。

“通过培训,我对电商有了更深了解,还多了一个就业渠道。”一名参加培训的居民说。

据了解,此次培训以市场和居民需求为导向,旨在更好地带动群众就业,有效拓宽社区居民的就业渠道、提高居民的就业创业率。

女子采茶被蜱虫叮咬

■本报记者 尹晓玉

4月22日,市二院接诊一名被蜱虫咬伤、虫体留在体表的患者。

市二院显微外科副主任医师王战磊告诉记者,患者是一名成年女性,称在外地茶园采茶时,大腿内侧局部疼痛,检查发现一个黑色的小圆点,仔细看小圆点会蠕动,多次尝试但未能取出。

“详细了解病情后,我发现患者身上的小圆点是蜱虫,其头部已经钻进患者皮肤。”王战磊说,借助显微镜,他们将虫子完整地从小圆点上取出。

“发现被蜱虫叮咬后,不能立即用镊子或是手指将其除去,因为蜱虫受到刺激后会往人体内钻,并大量释放蜱虫唾液。可以用酒精、碘酒麻痹蜱虫,然后用镊子紧紧夹住蜱虫头部或靠近头部的地方,缓慢用力往外拔。取出蜱虫

后,要对伤口消毒。”王战磊说,最好到医院由医生取出蜱虫。

■相关链接

如何防范蜱虫叮咬

中国疾控中心有关专家介绍,当不得不进入蜱虫主要栖息的草地、树林等环境时,大家要做好防护:穿长袖衣服,避免裸露皮肤;扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子,防止蜱虫从缝隙钻入;穿浅色衣服,让附着在身上的蜱虫无所遁形;避免穿凉鞋,有效防护足部;不在草地、树木上晾晒衣物,防止蜱虫附着;进入室内前认真检查衣物、宠物,防止把蜱虫带回家。

据新华社



水清岸绿、人水和谐……近年来,我市扎实推进“宜居漯河”建设,成效显著。图为4月24日,市区天气晴朗,水碧景美,游船缓缓前行,共同构成一幅赏心悦目的生态画卷。

本报记者 杨光 摄



河南省第十四届老年人体育健身大会 健身秧歌交流活动

四月二十四日晚,河南省第十四届老年人体育健身大会在漯河市开幕。二十五日,健身秧歌交流活动开始。图为我市选送的节目《九儿》。 本报记者 杨光 摄



4月24日下午,“中国体育彩票杯”2024年漯河市第五届五人制足球联赛在会展中心乐天足球俱乐部拉开帷幕。比赛由市文化广电和旅游局主办,市足球协会承办。图为开幕式后,首场比赛在上届冠军漯河星火足球队与漯河食品学院足球队之间展开。 本报记者 杨光 摄



如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



嘉业城市花园小区旁的幸福渠里水草疯长,绿化带内的垃圾无人清理。



梅花山路与桂江路交叉口向北约100米路东,道边石移位。



市区太行山南路与桂江路交叉口,交通信号灯不亮了。



沙湾路与牡丹路交叉口西南角,绿化带内井盖移位,存在安全隐患。