

多彩活动迎端午

挂艾草 包粽子 睦邻里

■本报记者 孙震
“家有三千艾，郎中不用来。”在端午节，家家户户都会清扫庭院，采来艾草插在门楣或挂在房间里。6月4日，源汇区顺河街街道东大街社区联合市市场监管局开展了“系艾草 话民俗 粽情端午睦邻里”活动。

活动现场，社区志愿者提前准备好艾草、蓝星草、尤加利等制作艾草花

束的材料。社区党总支书记黄云贺一边向大家讲解每种材料的寓意和作用，一边讲解艾草花束的制作过程。“艾草有长有短，摆放要有层次，再配上蓝星草等，看上去会更加美观。”在黄云贺带领下，大家按照步骤制作。现场其乐融融，欢声笑语不断，艾草独有的清香也随着欢乐的气氛不断扩散。不一会儿，一束束精

美的艾草花束便呈现在大家眼前。
“开始包粽子啦！”随后，社区志愿者把泡好的糯米和粽叶、花生等材料整齐摆放在桌子上。有经验的居民已迫不及待拿出“看家本领”，卷粽叶、填糯米……手脚麻利、一气呵成。“要把粽叶卷成漏斗状，往里面填上糯米、蜜枣，压紧压实后这样包起来……”居民李

金霞、马继红耐心地教年轻人包粽子。粽叶在大家手中翻转，不一会儿，三角、枕头等形状的粽子便出现在大家手中。
活动结束后，社区志愿者和市场监管局志愿者带着粽子和艾草花束前往辖区老党员、独居老人、困难群众家中慰问，为他们送上粽子，在门前挂上艾草花束。

听障孩子舞龙队登台展风采



市特殊教育学校代表队表演舞龙。 本报记者 杨光 摄

本报讯(记者 杨光)6月5日上午，2024年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(漯河会场)启动仪式在市体育中心举行，来自全市10所学校和培训机构的代表队参加。市特殊教育学校代表队的舞龙表演让观众纷纷叫好鼓掌。记者了解到，这支舞龙队的孩子都来自市特殊教育学校听障班。

当天上午，启动仪式结束后，市特殊教育学校代表队第一个登场表演。在张庆国和春雷两名老师带领下，孩子们身着盛

装，带着道具进入场地。伴随着音乐《满江红》，两名老师在场边指挥孩子们做动作。只见一条青龙在场内上下翻飞，不断组成花朵、五角星等造型。虽然孩子们听不到，但每一个动作均能与音乐节拍吻合。

经过评分，市特殊教育学校代表队获得一等奖和优秀组织奖。

市特殊教育学校校长赵启申介绍，学校去年开始开展“非遗进校园”活动，目前已经开设泥塑、面塑、舞青龙等多项非遗课程。

市民李贺鹏再次救人

■本报记者 朱红
5月27日，市民张先生将一面锦旗送到漯河干盛百货物业部，对保安科科长李贺鹏表示感谢。

5月31日，李贺鹏向记者讲述了他救人的经过。5月12日晚晚上9点多，他驾车带着爱人和孩子从老家返漯河途中，在市城乡一体化示范区黑龙潭镇遇到一起货车与小轿车相撞事故。看到发生事故，他迅速将车停好后跑到小轿车前，拍打窗户呼叫车内人员。打开车门后，他发现坐在副驾驶的男子右臂受伤。这名受伤的男子就是张先生。随后，李贺鹏帮助小轿车上的人员脱困，并拨打了120和报警电话。

因事故发生地点距离市区较远，为让受伤人员尽快得到救治，李贺鹏开车将张先生送到市中心医院，直到其家人赶到医院后才离开。

由于施救及时，张先生得到了有效治疗。张先生出院后，特意制作了锦旗送到干盛百货，向李贺鹏当面表示感谢。

李贺鹏，中共党员，退役军人。2015年1月，李贺鹏曾在市区交通路沙河桥下救过一名落水的中年妇女，被评为漯河市2015年1月份“十佳市民”。



筑牢防溺水安全防线

■李小将
随着天气越来越热，也进入溺水事故易发期、高发期。让未成年人远离溺水，需要学校、家庭、社会密切配合、齐抓共管，共同筑牢防溺水安全防线。

学校要加强防溺水安全教育。为增强未成年人的安全意识，提高其自救互救能力，有效预防未成年人溺水事故发生，进入夏季以来，我市各中小学通过设立宣传栏、开展主题班会、举办知识讲座等，深入开展了内容丰富、形式多样的防溺水安全教育活动，向未成年人普及防溺水和自救知识。

家长要切实肩负起监护责任。作为未成年人的第一监护人，在他们放学后、周末和节假日，家长要准确把握他们的去向，做到“知去向、知同伴、知内容、知归时”，严防溺水事故

发生。同时，家长要加强未成年人的安全教育，让他们牢记防溺水“六不准”，增强他们的自我保护意识。

全社会要筑牢防溺水安全防线。为增强未成年人安全意识，最大限度预防溺水事故的发生，连日来，各级各部门通过严格落实防溺水各项措施、加大安全巡查力度和强化宣传教育等举措，为未成年人的平安保驾护航。

为了未成年人的生命安全，全社会应该重视起来，群策群力、齐抓共管，做好防溺水等安全工作，共同呵护未成年人平安健康成长。

沙澧论坛

声明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法权益，未经明确书面许可，严禁复制、转载或引用，违者将依法追究法律责任。

文化手作“拉满”节日氛围感

■本报记者 尹晓玉 见习记者 张赢

临近端午节，记者调查发现，很多市民开始自己动手包粽子、做香包、编五彩绳，在动手的快乐里品尝“端午味道”。

6月5日，记者走进市区受降路农贸市场看到，干粽叶每斤13元、湿粽叶每包3元，销售火爆。该市场一干货店老板告诉记者：“现在的人都愿意自己动手包粽子，不仅有意义，吃起来还放心。今天一上午就有二三十个人来店里买粽叶，包粽子常用的蜜枣、糯米、红豆等食材也卖得特别好。”

今年，我市还兴起端午文化手作风尚，不少市民自己动手制作香包、艾草门挂等，让传统节日的“仪式感”更足了。

“我提前在网上买了制作香包、手链、艾草门挂的原材料。网购成本低，还赠送工具和教程，制作起来简单方便。前两天，我和女儿一起做了香包、五彩手链、艾草门挂。”“90后”宝妈李佳育告诉记者，和孩子一起制作香包、手链，能让孩子加深对传统节日习俗的了解。

近日，社交网络上有不少市民分享和家人包粽子、挂艾草、制作香包的图片、视频。

和老人一起包粽子

■本报记者 朱红

6月4日下午，郾城区政协、市幸福沙澧社区服务中心联合漯河市恒润物业服务有限公司、市巾帼志愿者协会，在海河社区日间照料中心开展了主题为“粽叶飘香迎端午 幸福和谐社区情”包粽子活动。此次活动吸引36名老年朋友参与。

当天下午，志愿者把泡好的糯米、蜜枣和粽叶等材料整理好摆放在桌上，做好前期准备工作。活动现场，老年朋友围坐成一圈，卷粽叶、填糯米、加蜜枣、封口、扎捆。不一会儿，一个个形状各异的粽子就摆到了桌子上。

不会包粽子的年轻人由老年朋友手把手教。粽子包好后，志愿者拿到厨房去煮。煮粽子期间，老年朋友还为志愿者表演了精彩的节目。

6月4日上午，郾城区沙北街道河滨社区组织辖区居民开展“巧手制香囊 喜迎端午节”主题活动。

本报记者 张玲玲 摄

6月5日上午，源汇区乐山路协作区联合华夏嘉源物业在永信伯爵山(二期)开展“粽叶飘香迎端午 幸福和谐邻里情”主题活动。

本报记者 范子恒 摄

6月5日上午，源汇区双龙社区组织辖区群众制作艾草锤、编五彩绳等迎接端午节。

本报记者 齐国霞 摄

6月4日，郾城区龙塔街道辽河社区在社区日间照料中心开展“端午粽飘香 温暖老人心”主题活动。

本报记者 姚晓晓 摄

6月5日，郾城区沙北街道金山社区组织辖区居民开展“粽情端午 爱在社区”主题活动，并将志愿者包好的粽子送到独居和行动不便的老人手中。

本报记者 张玲玲 摄



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



赣江路与衡山路交叉口向西约20米路北，人行道上渣土未及时清理。



井冈山路与岷江路交叉口向南约100米路东，停车场车牌识别箱损坏倾斜。



人民路与衡山路交叉口向东约30米路南，人民路48号院9号楼前污水盖板多处破损。



王屋山路与嘉陵江路交叉口四个方向的交通信号灯不亮。