

准备水果、绿豆汤,开空调……

养老机构防暑降温有“凉”策

■文/图 本报记者 齐国霞

连日来,高温天气持续肆虐,令人酷热难耐,我市各大养老院、福利院和日间照料中心却是凉风习习,老人们在温馨怡人的环境里安然度夏。

6月15日,我市依然是高温天气。上午9点,记者来到位于市区长江路的漯河万安老年公寓。刚走进公寓,中央空调带来的凉风顿时让人舒服许多。

来到三楼活动室,只见许多老人坐在轮椅上,在护理人员的带领下,正在做保健操。

近期,漯河万安老年公寓对空调设备进行了检修、清洗,空调开至老人适宜温度,及时为老人降温,每天避开高温时段对室内进行通风换气,利用空气消毒机进行消毒作业。公寓还为老人准备了水果、绿豆汤等,采购了风油精、藿香正气水等,对体弱多病的老人加强健康监测,加强对餐食供应和制作环节的管理,保证食品安全。

上午10点20分,在源汇区干河陈街道综合养老服务中心,中央空调带来的凉风徐徐吹来,令人心身愉悦。



在干河陈街道综合养老服务中心,工作人员和老人玩掷球游戏。

老人们有的在阅览室看书,有的在舞蹈室跳舞,有的聚在一起唱戏,好不惬意。

43岁的护理员张玉红每隔一会儿就走进几位失能或半失能老人的房间,为老人翻身叩背,喂老人喝水。

干河陈街道综合养老服务中心相关负责人对记者说,该服务中心除了为长期在这里居住的老人提供服务,还为社区老人提供日间照料服务。社区内的老人每天随时都可以来这里纳凉、活动,白天在这里吃饭,晚上回家居住。该中心除了免费为老人们开放空调,还免费提供茶水和绿豆汤等,让老人们在这里舒适度夏。

当天上午,记者又来到市社会福利中心。此时还未到午饭时间,只见中心工作人员正为老人们发放熬制的解暑绿豆汤。

市社会福利中心负责人宗璐璐向记者介绍,开空调、准备绿豆汤和酸梅汤、铺凉席,是该中心每年都推行的清凉“三件套”。无论房间,还是活动室,温度都很适宜。此外,工作人员根据老人们的身体状况,在室内安排做手指操、观影、绘画等活动。值班室配备了保心丸、清凉油、藿香正气水等物品,护理员增加了查房频次,护士每天对供养人员进行一次生命体征监测,后勤工作人员加强了院内线路检查和空调检修,确保老人们安然度夏。

警惕高考骗局

■王学明

高考结束后,诈骗分子就盯上了考生和家长。近日,有部分网友反映,高考后收到“教育局”短信,称自己在考试中被监控发现有作弊行为,该科成绩为0分,并留下“教育部门”电话,让其去电咨询。对此,警方表示:这是典型的短信诈骗,对方冒充教育部门或者其他部门工作人员,让你接听电话、点击短信链接或者下载APP,一步步套取信息,最终让你转账汇款落入陷阱。

高考落下帷幕,考生们终于获得了短暂的解放。值得警惕的是,每年高考过后都是涉考诈骗案件高发期,诈骗手段花样百出,希望广大考生和家长提高警惕,既要关注高考,又要严防诈骗。

从教育部联合中央网信办、公安部等部门梳理汇总的诈骗案例可以看出,不法分子利用考生

和家掌握信息不全面和侥幸心理实施诈骗,谎称有高校“定向指标”,冒充名家辅导志愿填报,伪造虚假查分网站,发送短信给受害者称“有作弊行为”,伪造录取通知书……这些高考骗局让人防不胜防,不法分子在骗取家长钱财的同时,也可能导致考生错过正常报名时间。

还有一些不法分子抓住部分考生和家长分数低想进好大学的心理,表示交钱即可进入心仪大学就读,考生家长交过费用后才发现上当受骗。其实,考生和家长要放平心态,不要相信所谓的高考捷径,增强自身的防骗意识,从正规渠道了解、确认招生政策和信息,“高考诈骗”就会失去生存空间。

沙澧论坛



本月我市将迎来两项国家级体育赛事

本报讯(记者 杨光)近日,记者从市体育局了解到,2024年全国空手道公开赛、2024年全国U17青少年跆拳道系列赛暨乙组预赛(第二站)将于6月下旬在漯河体育馆陆续开赛。

记者了解到,2024年全国空手道公开赛将于6月22日至23日在我市举行。该赛事由中国空手道协会主办、河南省武术协会承办、漯河市体育局和漯河市人民政府共同承办,河南省武术协会冰雪运动中心、漯河市体育局、漯河市体育中心承办。竞赛项目设男子组比赛和女子组比赛,各组分设10个级别,参赛人数预计1400人。

比赛,各组分设团体组手、个人型、团体型等8个小项。届时,将有来自全国的近200名空手道精英参赛。

2024年全国U17青少年跆拳道系列赛暨乙组预赛(第二站)将于6月27日至6月30日在漯河体育馆举行。该项赛事由中国跆拳道协会、河南省体育局、漯河市体育局和漯河市人民政府共同主办、河南省武术协会承办、漯河市体育局和漯河市人民政府共同承办,河南省武术协会冰雪运动中心、漯河市体育局、漯河市体育中心承办。竞赛项目设男子组比赛和女子组比赛,各组分设10个级别,参赛人数预计1400人。

关爱环卫工 做好防暑工作

■本报记者 齐国霞

6月15日下午5点,在市区辽河路与市场北路交叉口附近做保洁工作的环卫工人何花,收到市环卫部门统一发放的风油精、藿香正气水等防暑物品后高兴得不拢嘴。

近段时间,我市迎来持续高温天气。为切实做好高温天气下安全防护工作,保障环卫作业人员身心健康,我市

环卫部门积极采取有效措施,合理调整洒水作业时间,确保环卫工人的防暑降温措施落到实处。

据了解,市环卫部门已多次为一线环卫作业人员发放人丹、风油精、藿香正气水、香皂、毛巾、手套、水杯等用品,还通过集中座谈、现场宣讲等方式,为环卫工人普及预防中暑知识,叮嘱环卫工人平时作业随身携带防暑用

品,增强安全意识。管理人员时刻关注环卫工人的身体状况,发现异常情况及时安排他们休息或就医。

环卫部门还开放了休憩场所:5座城市公舍24小时开放,30座环卫爱心驿站,2所户外工作者驿站(文化宫驿站、文化路驿站)配备有空调、电视、热水器、微波炉等便民服务设施,可为环卫工人、户外工

作者提供休息、饮水、热饭、纳凉等服务。

此外,我市环卫部门进一步优化作业模式,推行“机械作业为主,人工作业为辅”的高温作业模式,调整人工作业时间,提高机械化清扫保洁作业率,增加清扫、冲洗作业频次,避免高温时段人工作业,防范环卫工人中暑等情况发生。

中考生如何防暑应考

■本报记者 尹晓玉

见习记者 张赢

中招考将至,正在进行最后冲刺的学子们,遇到高温天气,更容易产生焦虑、疲惫、易怒等负面情绪。如何应对高温“烤”验?记者进行了采访。

访。

“最近有些失眠,越临近考试,越无法安心学习,情绪暴躁。”“天太热了,不想做题。”……多名九年级学生表示,这几天天气太热,不想动弹,紧张和焦虑的情绪更严重了。

对此,市第二实验中学九年级班主任张洋洋表示,天气炎热,学生容易心浮气躁,越是这个时候,稳定的情绪和乐观的心态越是重要。情绪不好时,可以通过听轻音乐、做深呼吸等方式放松自己。如果持续感觉焦虑不安,出现失眠等情况,一定要及时告诉家长和老

师,寻求解决办法。

此外,心情紧张加上天气炎热,有些学生可能会出现食欲不振、胃口不好的情况,日常要注意不要吃太油腻和冰冷的食物,适量多喝水。

电脑被远程操控,“自动”向微信好友发送信息

小心这样的骗局

本报讯(记者 尹晓玉 见习记者 张赢)“真恐怖,眼睁睁看着我的电脑被别人操控,并向我的微信好友发二维码和诈骗信息……”6月14日,临颍县的师女士向记者讲述了自己的糟心经历。

师女士在临颍县经营一家网店。当天上午9点,她正在电脑前忙工作,突然发现电脑不受自己控制,手里的鼠标也不能用了,电脑却在“自动”打开她的微信聊天窗口,再把诈骗信息和二维码发送给微信好友。

警方提醒,为了防止微信账号被盗,大家尽量设置较为复杂的登录密码,切不可随意在别处登录微信,更不可设置免密登录。

“当时我特别慌张,不知道该怎么办。”师女士告诉记者。锁定片刻后,她立即报警。警方告知她可能是黑客入侵了她的电脑并进行远程操控。她按照警方提示,立即关闭电脑、切断电源。之后,她向微信好友发送“账号被盗,用我这个号发的一切信息,大家一定不要相信”的提醒。

警方提醒,为了防止微信账号被盗,大家尽量设置较为复杂的登录密码,切不可随意在别处登录微信,更不可设置免密登录。



6月14日,召陵区翟庄街道东方社区举办了“情暖夕阳红 温暖常相伴”主题活动,为辖区8位6月份生日的老人集体过生日。 本报记者 于文博 摄



6月14日上午,在郾城区钟楼广场,市巾幗舞龙队进行舞龙表演,现场彩带飞舞、热闹非凡。 本报记者 尹晓玉 摄

老人赶公交车 司机耐心等候

■本报记者 杨光

“高温天气,公交车司机耐心等待,让我们免受日晒之苦。为这样的贴心服务点赞!”6月13日,市民马大爷给本报打来新闻热线,讲述他遇到的一件暖心事。

记者了解到,6月11日下午两点多,马大爷和老伴步行到市区建设路与五一路交叉口西侧的公交站,准备乘坐109路公交车回

家。“我们刚走过建设路与五一路交叉口,就看到一辆109路公交车已到站,有乘客正在下车,但我们距离公交站还有二十多米。匆忙中,我向司机师傅招了招手,并拉着老伴加快走路速度。”马大爷说,老年人走路速度较慢,又害怕公交车开走,心里十分着急,没想到公交车并没有启动。上车后,年轻的司机师傅还亲切地招

呼他们找个位置坐下来。

享受着车厢内的凉风,马大爷很感动,向司机师傅表示了感谢,并询问了他的姓名。这位司机姓代,是109路公交车28号车司机。

“当时,我看到两位老人在大太阳下赶公交车,看了时间表后,发现发车时间还比较充足,就耐心等待他们上车。”司机代师傅告诉记者,公交车就是为了给市民出行提

供方便,应该为老人和行动不便的人士提供力所能及的服务,让大家出行更便利。

新闻直通车
0395-3139148
15939503609
电话一响 记者到场



6月14日下午,我市突然刮起大风,嵩山路北段的行道树因大风倒伏在道路中央,正在执勤的交警及时清理,保障道路畅通。 本报记者 杨光 摄



如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



渭河路与银鸽路交叉口向东约300米路北,沟槽盖下陷。



人民东路与金山南路交叉口向东约120米路南,公交站顶棚玻璃破损。



桂江路与白云山南路交叉口向西约80米路北,围挡倒地。



九龙山路与嘉陵江路交叉口向南约90米路东,废弃绿网堆积。