

健康聚焦

# 金康万安何以吸引央视聚焦

■文/图 本报记者 齐国霞

6月13日,中央电视台《焦点访谈》栏目以《应对高温开“凉”方》为题,对以漯河万安老年公寓为代表的养老机构积极采取防暑降温措施、护佑老人健康进行了报道。

漯河万安老年公寓如何吸引央视聚焦?这家河南省首批省级医养结合示范机构、国家二级专科医院医养综合体,又隐藏着怎样的流量密码?

室外热浪滚滚  
室内清凉怡人

6月15日上午9时许,记者冒着高温到位于市区长江路的漯河万安老年公寓。刚走进公寓,中央空调带来的凉风顿时让人舒服许多。

在三楼活动室,许多老人坐在轮椅上,在护理人员的带领下做保健操。

在书画室,88岁的徐玉忠老人正在练习书法,还有几位老人围观徐玉忠老人写字。

“虽然外面很热,可是这里很凉快。”90岁的宁春喜和86岁的老伴黄玉枝在房间一边吃西瓜,一边看电视。

漯河万安老年公寓执行院长银令告诉记者,为了让老人感受不到较大的温差,室内温度、走廊温度和老人活动场所的温度基本保持在26℃~28℃。

近期天气炎热,漯河万安老年公寓积极落实防暑降温举措,对空调进行检修、清洗;每天避开高温时段对室内通风换气,并利用空气消毒机进行消毒作业。公寓还为老人准备了绿豆汤、西瓜,采购了人丹、风油精、藿香正气水等防暑降温用品,并加强对餐食制作供应环节管理,保证食品安全。

“我们把这些安度晚年的老人视作亲生父母,用爱心、孝心和责任心让他们安全、愉快地度过每一天。”河南金康万安医养健康产业集团(以下简称金康万安)董事长、总经理王卫峰说,“漯河金康护理院和漯河万安老年公寓让老爸妈住得舒适,生活上得到无微不至的照顾,还有医生定期检



老人在漯河万安老年公寓书画室练习书法。

查身体。”

在金康万安,高标准建设的漯河万安老年公寓是我市养老服务的一个标杆。这家集老年公寓楼、医疗康复中心、老年营养膳食中心、老年文体活动中心于一体的医养综合体,采用的全部是标准化起居设备,安装了全电气化厨卫设备、中央空调和24小时供氧系统、消防自动报警喷淋系统、全覆盖智能化安全监视系统等,并添置了理疗、健身、康复设备。

在漯河万安老年公寓,老人能得到24小时精心呵护:晨起有护理人员帮助穿衣、梳头;面对部分不能自理和行动不便的老人,护理人员把一日三餐直接送至床前;衣物有专人洗涤、消毒,每天都有健身娱乐项目,小病能得到及时治疗……在这里,老人真正实现了老有所养、老有所乐,幸福又有尊严地享受晚年生活。

如今的金康万安,拥有漯河金康护

理院、漯河万安康复医院、漯河万安老年公寓、漯河金康居家养老服务中心、漯河万安居家养老服务中心、万祥街社区卫生服务站等多家分支机构,服务领域涵盖养老、医疗、康复等,已发展成为豫中南地区规模较大的一家集医疗、养老于一体的多元化医养结合机构。金康万安医养机构先后被评为河南省医养结合试点示范单位、河南省省级示范养老机构、河南省优秀社会组织、漯河市社区卫生服务工作先进集体、漯河市敬老模范社会服务窗口单位、河南省“金色家园”养老试点单位等。

日间康复门诊  
护佑市民健康

6月14日下午6时30分许,在市区一家单位工作的市民周先生,下班后到漯河万安康复医院的日间康复门诊,继

续刮痧和艾灸等,治疗因近段吹空调受

损的肩关节。日间康复门诊医生王泽琳为他制订了康复治疗方

案,每天下午下班后到医院治疗一个多小时,然后就能回家。结合艾灸、拔罐、刮痧、推拿等多项中

医理疗项目,经过一周的治疗,周先生之前难以抬起的右胳膊,如今已能自由活动,睡眠质量也显著改善。

周先生说:“治疗期间,医护人员认真负责、服务热情,中医手法非常娴熟,治疗效果显著。”同时,他对日间康

复门诊这种治疗方式表示非常满意,认为这种治疗方式既方便又高效,非常适合平时工作繁忙的患者。

目前,漯河万安康复医院的日间康复门诊开展的中医治疗项目有:电针、火针、浮针、埋线、拔罐、放

血、火龙罐、刮痧、灸灸、督脉灸、耳穴、推拿、中药贴敷、中药熏洗等。为确保患者得到更好的康复治疗,医生及时了解患者的病情、生活习惯等,然后根据患者的具体情况制订个性化的治疗

计划,并在治疗过程中不断完善方案,确保治疗效果显著。王卫峰介绍说,日间康复门诊是近年来逐渐兴起的一种医疗服务模式,主要针对需要康复治疗的患者,提供日

■专家链接



巩芸,市六院(市中心血管病医院)心血管内科二病区主任、副主任医师,河南省医师协会心血管内科专业分会首届心力衰竭学组委员,漯河市心脏康复分会常务委员。她先后在北京阜外医院心衰病区、北京安贞医院危急重症病区进修,擅长冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌炎、高血压、高脂血症及老年病的诊治,在治疗心血管急危重症及终末期心衰上具有丰富经验。

做冠脉造影的优点:直观、准确,直接选择治疗方案,造影剂用量少,术前无需控制心率、饮食。

做冠状动脉造影缺点:有创诊断技术,费用偏高。

市六院提供

诚信二院·健康万家

## 关爱癫痫儿童

癫痫是一种以具有持久性的致病倾向为特征的脑部疾病。儿童是癫痫的高发人群,癫痫发作时异常的“放电”对患儿的脑组织是一种损伤,反复长期的发作,可能导致患儿多动、易怒、注意力与记忆力下降、智力发育迟缓,影响正常的学习、社交。癫痫最典型的是惊厥样发作,会出现双眼上翻、意识丧失、强直抖动等症状。

患儿发生癫痫时,家长该注意什么?

1.发作时让患儿躺下,顺其自然,将孩子周围的硬物移走,防止外伤。应松开衣领,将患儿的头侧向一边,使口腔内分泌物流出,防止吸入气道,保持呼吸道通畅。

2.发作过程中,绝对不要往患儿嘴里塞东西,不要用力摇晃或按压患儿。

3.发作后,患儿可能会处于休息或酣睡状态,家长多观察。

4.如发作持续5分钟以上,应立即送往医院,采取急救措施。家长可用手机拍摄发作过程以供医生参考诊断。

癫痫患儿怎样用药?

1.家长遵医嘱坚持长期、规律给孩子用药,切忌突然停药、减药、漏服药及自行换药,尤其应防止在服药控制发作后不久自行停药。

2.用药后还要定期监测血常规、肝肾功能,动态观察抗癫痫发作药物的血药浓度和药物不良反应。

3.患儿及家属必须清醒意识到,抗癫痫发作药必须按时服用。漏服药了,距离下次服药时间较长,那么应尽快全量重新补服;如果不能确定是否漏服,应立即补服既定剂量的

一半。癫痫患儿日常生活该怎样安排?

1.保持情绪稳定:精神紧张、情绪悲观可促使癫痫发作。癫痫患儿要保持心态乐观,正确对待疾病,积极配合医生,坚持长期治疗。这样,绝大多数患者可像健康人一样生活。

2.注意劳逸结合:癫痫患儿需注意劳逸结合。学校对癫痫儿童不宜要求过高。睡眠不足易诱发癫痫。不要熬夜,癫痫患儿尤其应保证充足的睡眠时间。

3.做好家中的安全保障:每个家庭根据自己的情况制订安全计划,针对家中可能存在的潜在不安全因素要提前消除。

4.普及癫痫知识:家长应尽量向朋友、家人、老师、同事普及与癫痫相关的知识。

总之,如能及早规范治疗,坚持合理用药,即可有效控制癫痫发作。家长与患儿要保持乐观的心态,积极治疗,在癫痫控制的情况下,尽量让小孩参加正常的社会活动,过正常儿童的生活。市二院提供

■专家链接



田启运,副主任医师,硕士研究生。河南省医学会儿科分会小儿神经学组委员,河南省医学科学普及学会儿童癫痫分会委员,漯河市医学会儿科专业委员会委员,曾在浙江大学附属儿童医院进修学习,具有丰富的专业知识和临床经验,擅长诊治各种神经系统疾病等。



图说新闻



6月14日,市中医院专家团队副主任医师张艳杰、副主任医师师记恩、副主任李广尚受邀走进漯河日报社,开展夏季中医养生健康讲座并进行义诊。

本报记者 刘彩霞 摄

## 做群众身边的健康守护者 ——记召陵区老窝镇卫生院



老窝镇卫生院医务人员合影。

■文/图 本报记者 刘彩霞

召陵区老窝镇卫生院成立于1953年,现有职工90人,其中专业技术人员61人,高级职称人员3人、中级职称人员6人、执业医师36人。2019

年,老窝镇卫生院通过省卫健委验收,达到优质服务基层行推荐标准。2020年,老窝镇卫生院入选河南省首批社区医院名单。

该院不仅开设了急诊科、内科、

外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科等专科室,还开设了检验科、彩超室、多普勒室、碎石科、医学影像科等辅助科室,配备了CT、DR、四维彩超、全自动生化分析仪、血球分析仪、碎石机等专业医疗设备,提供以诊治常见病、多发病为主的基本医疗服务,并还开展基本公共卫生服务及家庭医生签约工作。

为创造良好的就医环境,提高群众就医满意度,该院投入资金对医院进行了绿化、美化和亮化。开挖新的排水、排污管道,铺设柏油路面、安装电梯,整改护士站、病房、接种门诊及检验科,制定统一的科室制度,并增加集中供氧设备。病房楼每层均安装有茶炉,保证24小时供应开水。在原有科室基础上,新增设院办公室、党建办、病案室、后勤科及急诊室等,投资近百万

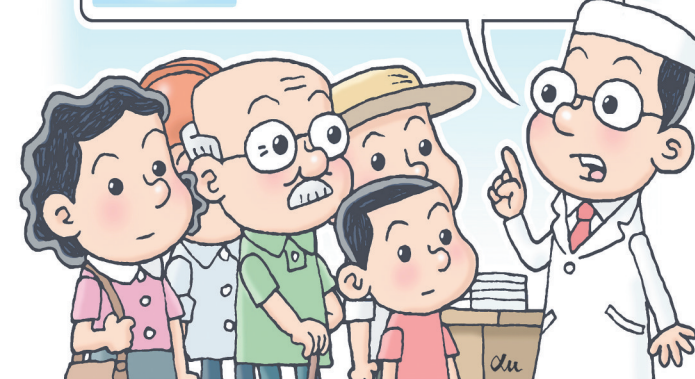
元添置肿瘤标志物分析仪等医疗设备。此外,该院还安装了LIS系统、PAX系统、化验自助打印系统、住院查询系统、处方点评系统和合理用药系统,并把居民健康档案、家庭医生签约平台数据库和医院的HIS系统对接,推进智慧化建设;上线电子病历、电子处方,开通微信、支付宝扫码支付功能,积极推行信息化建设,方便群众就医。

目前,该院根据群众需求专门成立中医特色理疗科室,推广电针、中药熏洗疗法、灸法、神经组织治疗等新技术,并积极与上级医院开展合作,吸引周边乡镇患者前来就诊,群众信任度、满意度不断提升。

该院相关负责人表示,该院将积极申报二级医院,开展县域医疗次中心建设,不断提升医疗技术和服务水平,为群众健康保驾护航。



高温天气会给一些重点人群带来健康风险,这些人群要加强自我防暑降温意识,及时补充水分,保证充足睡眠和健康饮食



重点人群防暑降温

新华社发

本版组稿:李永辉 王夏琼