

王书华：为学生成长助力



漯河四高供图

■本报记者 张玲玲

24年来，漯河四高的王书华在三尺讲台上，用实际行动诠释了一名教师的使命职责，用爱和坚持帮助学生书写诗和远方。

清晨，班主任王书华早早来到教室，陪学生们早读。看着学生们一张张纯真可爱、求知若渴的脸庞，她倍感欣慰：“是学生让我找到了教学的快乐。”

王书华是一名英语教师，学生在她的课堂上十分活跃。她按照以学生为主体的教学模式，带领学生在快乐中学、在自主中学、在交流互动中学，形成了独特的教学风格。王书华说，英语学习，词汇是基础、语法是框架、阅读是根本。在日常教学中，她注重带领学生提升词汇量、扩大阅读量、强化写作训

练，教授阅读英文文本的策略和技巧，激发学生的学习兴趣和

工作之余，王书华不断学习专业知识，在钻研教材、创新教学方法上下功夫，不断提升教学能力。努力换来了收获，王书华被评为我市“最美劳动者”、市优秀教师等，她的公开课多次被评为市初中英语学科优质课，她撰写的多篇论文获得市级一、二等奖。在2022年、2023年高考中，王书华所带班级的多名学生被中国社会科学院大学、同济大学、华南理工大学、中国传媒大学、华中师范大学、郑州大学等高校录取。

王书华一直把学生当成自己的孩子、朋友，关注学生的一举一动。学生生病，她陪同就诊；学生情绪不稳定，她耐心疏导；学生遇到学习问题，她帮

忙查找原因，与他们一同制订学习计划，赠送他们学习资料，对他们进行培优补差辅导；晚上查寝时，她总要和学生拉拉家常，指导学生整理寝室内务，被大家亲切地称为“王妈妈”。

王书华陪伴着学生成长，为承受学业压力、高考压力的学生加油鼓劲。为了给学生鼓劲儿，她定期召开形式多样的主题班会，激励学生勤奋学习，朝着他们的目标努力。

多年来，她的辛苦努力换来了回报：被评为市优秀班主任、市中小学德育工作先进个人等；所带班级在学校古诗文朗诵、英语才艺等比赛中获得特等奖和一等奖，多次被评为校级“文明班级”“学雷锋先进集体”……每一个奖项背后都凝聚着王书华对学生的关心爱护和尊重支持。

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

漯河高中法治先锋社团

开展“民法典进校园”活动

近日，漯河高中法治先锋社团开展“民法典进校园”活动。

社团成员为大家带来了一场关于校园霸凌的情景剧，告诉大家面对校园霸凌时如何寻求帮助并进行自我保护。台下的同学纷纷表示，坚决抵制校园霸凌，拒绝做旁观者，不做受害者，更

不会成为霸凌者。社团还举办了“我们身边的民法典”主题讲座，对民法典的立法背景、基本原则、主要内容等进行了详细解读，同时结合日常生活中的实际案例，深入浅出地讲解了相关法律知识。

张小乐



野炊

■市第二实验小学四(2)班 孙跃嵩

周四下午，老师带领我们全班同学去河堤上野炊。同学们别提有多高兴了。

大家带着大包小包的美食，怀着无比激动的心情来到了河堤上。老师在河边选了一块比较开阔的地方作为我们的野炊“战场”。

虽然平时我们在自己家做饭的机会很少，但还是有模有样地支烧烤架、生火、穿串、切菜、炒菜。虽然我们有点手忙脚乱，但还是干得热火朝天。我们当中最忙的当属李璐和王翰了。李璐主要负责炒菜。瞧，她一手拿着铲子，一手放调料，铲子在锅里翻飞，那有条不紊的架势堪称“米其林大厨”。这边的王翰也不甘示弱，只见他将烧烤架上的烤

串熟练地翻来翻去，不时刷点油，再撒孜然粉和辣椒粉，不一会儿，烤肉便“滋滋”冒油，香味扑鼻而来。有同学打趣道：“难道这就是传说中的功夫烤肉吗？”逗得同学们捧腹大笑。

不一会儿，一盘盘色香味俱全的菜端上了桌。老师看到我们的劳动成果，不禁竖起了大拇指。此刻的我们虽然有点累，但是心里却充满了自豪。

随着老师的一声“开饭”，大家齐齐举筷，迫不及待地享受起了美食。那带有孜然味的外焦里嫩的烤肉，咸香味道在嘴里瞬间“爆炸”开来。不一会儿，一桌子的饭菜被我们吃了个精光。同学们拍拍肚子，抿抿嘴，简直太满足了。

野炊的时光虽然短暂，但却回味无穷。 指导老师：刘波涛



6月16日，源汇区受降路小学组织六年级学生举行“花开忆童年 梦想再起航”毕业典礼。 赛改红 摄



6月17日下午，召陵区青年镇回墓小学和裴王小学进行了一场篮球友谊赛。 段莉莉 摄



教育评论

家校共筑防青少年短视频沉迷屏障

■汪莉

近年来，国家注重在制度规范层面持续织密防范青少年短视频沉迷的法治网。如何在家庭和学校层面筑牢防范青少年短视频沉迷的育人防线，仍是相关主体需要长期协同和积极应对的现实课题。

家庭教育是防范青少年短视频沉迷的关键。家长应当树立正确的教育观念，肩负起未成年子女监护人的育人职责，在日常生活中对孩子进行正确的引导与规范。具体而言，家长要具有为人父母的责任意识和主体意识，对孩子进

行积极陪伴、情感陪伴和有效陪伴，努力培养和建立良好的亲子关系，与孩子保持良好沟通，及时了解孩子的需求与困惑，积极寻找短视频的替代性满足事项。家长可以和孩子一起学习短视频相关科普知识，帮助孩子了解短视频推送相关的脑科学知识和算法逻辑，揭开短视频背后的“神秘面纱”。也可以与孩子共同制订课余时间活动计划，鼓励和陪伴孩子参加体育运动、书籍阅读、手工制作、烹饪美食等有益身心的活动，将短视频对青少年的高频刺激转变为实体现实生活低频刺激。

学校教育是防范青少年短视频沉迷的基础。学校教师要充分认识到数智时代的机遇与挑战，不断改进信息技术等相关课程设计，完善教学安排，培养青少年学生适应未来社会发展的能力。可以通过运用微课、慕课等教育信息化成果，帮助学生提高媒介素养。通过信息技术课、学生社团等，引导学生在高新科技、智能技术等领域“高阶上网”。

家校共育为防范青少年短视频沉迷构筑重要防线。家长与学校应强化沟通与联系，及时就孩子在生活和学习中的行为表现与心理状况进行交流。学校要

主动作为，切实发挥育人主阵地作用，积极引导家长关注孩子的上网行为，通过家长会、智慧校园等平台向家长宣传防范短视频沉迷的知识。学校也可以依托提供课后服务的社会专业机构或专业人员等，为家长提供知识、信息、资源方面的支持。

防范青少年短视频沉迷，有赖于政府管制、行业规范、企业自律、家庭教育、学校教育、社会支持、用户自律等多主体、多方面协同推进，从而充分发挥短视频的积极作用，让青少年在数智时代健康成长。



教师随笔

关注学生的内心世界

■陈爱丽

我是一名初中班主任。在与学生相处的日子里，我经历了很多令人难以忘怀的事情，也从中收获了许多感悟。

那天，班里转来了一名新生小明。他不善言谈，成绩不好，性格有些孤僻。我留意到他的情况后，便想帮助他融入这个集体。

起初，我尝试与他单独谈话，但他总是低着头，沉默寡言。于是，我转变思路，从他的兴趣爱好入手，尝试深入了解他的内心世界。通过和他的家人积极沟通，我惊喜地发现，他对绘画有浓厚的兴趣。为此，我精心组织了一次班级绘画比赛，并鼓励他踊跃参加。

比赛过程中，我不时走到小明身

边，轻声对他说：“小明，放轻松，发挥你的想象力，你可以画得很好的。”小明看了我一眼，微微点头。赛后，小明的作品脱颖而出，让大家惊叹不已。他的绘画天赋得到了同学们的一致认可，这使他慢慢找回了丢失的自信。从此以后，我经常在课堂上对他的进步予以肯定和表扬，同时鼓励他多与同学交流互动。

然而，成长的道路总是充满曲折。有一次，小明的数学测试成绩很不理想，情绪很低落。我及时找到他，温和地说：“小明，这次数学没考好没关系，我们一起来看看错在哪里了，好不好？”他抬起头，眼神中有一丝迷茫，轻声说：“老师，我是不是很笨啊？”我摸着他的头，安慰道：“怎么会呢？每

个人都有自己的学习节奏和方法，这次没考好不代表什么。只要你敢于面对、努力拼搏，就一定会取得进步。”接着，我耐心地帮他分析错误的根源，并贴心地为他推荐了一些高效的学习方法。我语重心长地告诉他：“失败并不可怕之事，只要坚持学习，就一定会有所收获。”

在我的关心和鼓励下，小明的成绩逐步提高，性格也变得愈发开朗。他开始主动与同学交流，积极参加班级活动。通过这件事，我深刻地领悟到，身为一名班主任，不仅要密切关注学生的学习成绩，还要高度重视他们的内心世界。只有走进他们的内心，正确引导他们，才能助力他们战胜困难，一步步实现梦想。



育儿宝典

孩子爱说谎怎么办

面对爱说谎的孩子，家长应该怎样教育才会更有效呢？

第一步：分析缘由

从科学的角度来说，其实，撒谎是一个孩子智商提高、变聪明的表现。孩子撒谎时，家长如果能按照科学的方法、步骤去引导，不仅能让孩子不再撒谎，而且能让你收获亲密的亲子关系。

我们要知道，孩子说谎行为的背后隐藏着恐惧和不安。心理治疗师萨提亚曾经说过：“一个孩子说谎，说明他是真

的需要说谎，如果家长给他一个安全的环境，他就不需要再去说谎。”

第二步：科学支招儿

孩子犯错了，我们先要调节好自己的情绪，不要打，也不要骂，要先去了解情况。孩子之所以不敢跟家长说实话一定是原因的。因此，家长得让他把话说出来，给他一个说真话的机会。就算是孩子真的有错误，在坚持底线和原则的情况下，我们也应该多包容，既要看到他做得不好的地方，也要看到他

做得好的地方，给予孩子肯定，让他产生安全感，以后他才敢对家长说实话。而打骂会让孩子没有安全感，进而换来更多的谎言。

对事不对人地描述看到的事实，比如，孩子弄坏了某件东西，可能会本能地说：“我没有，不是我。”这时，家长可以说：“你可能害怕妈妈会批评你。其实啊，每个人都会犯错。”或者说：“你肯定希望这个东西没有被弄坏，对不对？”这就是先不针对说谎的行为，而是针对孩子的意愿或者行为背后的恐惧感来沟通。

等孩子情绪稳定以后，把下面这两

句话告诉孩子。第一句：“宝贝，你骗妈妈一次，妈妈当你是不懂事，我会原谅你。但是，如果你一而再、再而三地欺骗妈妈，妈妈就不会再原谅你了。”第二句：“宝贝，你说的其实妈妈都知道，我只是不想揭穿你。我想让你自己意识到这是错误的，并且主动向我承认。我相信，你一定能够做到。”

理解和包容能打开“千千结”。遇事冷静、多动脑筋、加强学习和沟通，总能找到解决问题的最佳途径，发现打开孩子心结的那把“金钥匙”。

据《山东教育报》

我学会了勇敢

■郾城区实验小学四(10)班 李梓菲

谁能想到大大咧咧的我以前是一个胆小鬼呢？我总是害怕一个人做事、害怕尝试新事物、害怕面对挑战。但是，那次事件让我学会了勇敢。

那是一个充满快乐的周末，爸爸妈妈带我去神州鸟园玩。看着公园里各种刺激的项目，我心里既兴奋又害怕。特别是那个过山车，像一条巨龙在空中盘旋，让人望而生畏。

妈妈看出了我的犹豫，鼓励我说：“菲菲，你要试试吗？很好玩。”爸爸也在一旁为我打气：“勇敢一点，相信自己，我陪着你。”听了他们的话，我鼓起勇气决定挑战自己。

我小心翼翼地坐上过山车，刚系好安全带，心就“突突”乱

跳起来，像小鹿乱撞。“叮——”的铃声响起，过山车开始缓缓上升，我闭上眼睛，手紧紧地抓住扶手，不敢往下看。突然，过山车猛地俯冲下去，速度越来越快。风在耳边呼啸。我感觉自己像是要飞起来一样，心都提到了嗓子眼儿。但是，我没有像其他人一样尖叫，而是小心翼翼地睁开眼睛，看着眼前的景色飞驰而过。

那一刻，我感觉自己仿佛战胜了什么。过山车终于停了下来。我从座位上站起来，虽然腿有些发软，但心里有了满满的成就感。太好了，我学会了勇敢！

从那以后，我不再害怕挑战和尝试新事物，也明白了只有勇敢面对挑战，才能克服内心的恐惧、才能收获成长和喜悦。

指导老师：梁丽辉



漫说新闻



需警惕

针对近年来社会上出现的一些“高价”志愿填报指导服务，教育部日前提醒，广大考生和家长应谨慎对待市面上的各类志愿填报指导服务，切勿轻信“高价”指导咨询，避免造成不必要的经济损失和志愿填报风险。

据新华社发

本版组稿：高杰 曹华