

# 健康送到西营村

■本报记者 齐国霞

7月5日上午,由市文明办主办、市巾帼志愿者协会承办的漯河市新时代文明实践宣讲活动走进郾城区孟庙镇西营村。巾帼志愿者通过普及认知症知识等,加深了群众对脑健康重要性的理解,提高了群众对阿尔茨海默症的预防和应对能力,增强了群众的健康意识。

活动现场,巾帼志愿者讲解了脑健康与阿尔茨海默症的相关知识,并教老人做手指操。巾帼志愿者通过文字、图片等,向老人们介绍了阿尔茨海默症的主要表现形式,如记忆力减退、行

为异常等,并强调早期预防的重要性。同时,巾帼志愿者还分享了预防措施和延缓病情发展的方法,如保持健康的生活方式、进行脑力锻炼等,为老人们提供了实用的健康服务。

活动现场气氛热烈,老人们纷纷提问,对脑健康知识表现出

浓厚的兴趣。巾帼志愿者耐心详细地回答了老人们的提问,并为老人们送上防走丢黄手环,进行了心脑血管硬化筛查,免费发放了防治便秘中成药。

“现在人们都追求健康的生活,我们老年人更应该关注自己的身体健康。”参加活动的刘国

强老人高兴地说,“今天我不仅学到了健康知识,还做了健康检查。这个活动真不错。”

市巾帼志愿者协会相关负责人表示,漯河市新时代文明实践宣讲活动将深入社区和乡村,为广大居民普及更多实用的健康知识。

## 让青春在志愿服务中闪光

■李小将

从7月1日开始,晨曦初露之时,阵阵清亮悦耳的诵读声便在市区的广场、公园、社区响起。在乡村,众多新时代文明实践中心(所、站)、农家书屋等也成了晨读点。这些晨读点的领读者当中,有不少大学生志愿者。

近年来,每逢暑假和寒假,漯河籍返乡大学生便积极参与各项志愿服务活动。他们不畏酷暑和严寒,结合所学专业特长,投身社会实践,以实际行动践行志愿服务精神,助力家乡发展。

参加志愿服务活动的大学生越来越多。大学生参加志愿服务活动,既可以增强社会责任感和公民意识,又可以开阔视野,丰富人生经验,增强参与社会事务和公共服务的能力,提高专业知

识水平和技能。为倡导在校大学生积极投身志愿服务活动,近年来,我市精心设计志愿服务项目,吸引大学生参与。一年一度的漯河籍大学生暑期“返家乡”社会实践活动正是我市聚力打造的一项品牌活动。目前,2024年漯河籍大学生暑期“返家乡”社会实践活动正在报名,面向全市公开招募141名全日制本科及以上学历在校大学生。

希望符合条件的广大大学生踊跃报名,争当志愿者,大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,让青春在志愿服务中闪光。

7月6日上午,市图书馆举办“豫出彩·一起来读书”文化志愿服务系列活动之“漯图文苑”家庭教育大讲堂。

本报记者 齐国霞 摄



## 巾帼心向党 妇联传强音

本报讯(记者 杨旭 通讯员 赵笑影)7月5日上午,市妇联“巾帼心向党 妇联传强音”宣讲报告会在源汇区举行。源汇区各乡镇妇联主席和区直各单位妇委会主任等150余人参加。

报告会上,杜珂、翟文博、梁甜甜、胡军娜、范明星5位宣讲员结合自身经历,讲述了新时代女性在不同岗位上坚韧不拔、奋勇争先的故事。其中,市三八红旗手、源汇区农业农村局正高级水产师胡军娜以《梦在远方脚下》为题,讲述自己扎根

一线,直面困难挑战,与渔民朋友并肩作战,共同推动全区渔业高质量发展的故事。市巾帼建功标兵、源汇区人民检察院未检科检察官范明星以《让无悔的青春在平凡的岗位上闪光》为题,讲述自己努力将法律的温度和温情传递给每一个涉案未成年人,争做有温度的未检人的心路历程。

大家表示,听完报告后备受鼓舞,要以更加昂扬的精神面貌,为推进中国式现代化建设漯河实践贡献更多巾帼智慧和力量。



7月5日,郾城区龙塔街道井冈山路社区在金色年华小区开展防汛应急演练。

本报记者 姚晓晓 摄

## 多彩夏日 快乐暑假



暑假来临,我市少年儿童或参加游泳培训、篮球运动等强身健体、学习技能,或参加诵读、观展等文化活动拓展兴趣、陶冶情操,快快乐乐度过多彩假期。

图① 7月6日,市区一家游乐场,孩子们在蹦床区玩耍。

图② 7月7日,市区一家篮球馆,孩子们正在进行篮球比赛。

图③ 7月6日,市区一家游乐场,海绵池里的孩子们玩得不亦乐乎。

图④ 7月7日早晨6点,孟南游园一处公益晨读点,领读志愿者带领孩子们诵读经典。

图⑤ 7月6日下午,市区一家景区,孩子们在泡泡的海洋里追逐嬉闹,享受夏日清凉。

本报记者 范子恒 摄

## 2024年第三期单身男女联谊活动开始报名

本报讯(记者 郝河庆)7月7日,记者从市总工会获悉,漯河市2024年第三期单身职工、青年人才联谊活动将于7月12日在市区大学路漯河广播电视台“会聚良缘”爱情广场举行。本次活动以“花开半夏 遇见爱情”为主题,即日起开始报

名。该活动不收取任何费用,旨在让单身青年职工为爱“减负”。

漯河市2024年第三期单身职工、青年人才联谊活动由市总工会、市文明办、市民政局、市人社局、团市委、市妇联联合主办。此活动于今年5月21日启动,已成功举办两期。



7月5日,郾城区沙北街道小李庄社区在辖区开展老年人防范电信诈骗知识宣传。

本报记者 杨旭 摄

## 欠钱不还被列入失信名单

本报讯(记者 于文博)7月7日,记者从舞阳县人民法院获悉,刘某某因借款不还,被诉至法院后,拒不履行生效法律文书,被法院依法列入失信被执行人名单。

2023年,因借贷纠纷,刘某某将刘某某诉至舞阳县人民法院。舞阳县人民法院经过审理,判决刘某某于判决生效后10日内偿还刘某某借款共计142313.77元。判决生效后,刘某某未履行义务。刘某某向舞阳县人民法院申请强制执行,法院依法立案受理。



如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行报料。



湘江东路与燕山南路交叉口向东约10米路北,隔离桩损坏。



舞江西路与五一路交叉口向西约5米路北,安全岛上交通信号控制柜门缺失。



汾河路与东山北路交叉口向西约50米路南,条幅破损脱落。



予牙河路与千山路交叉口向东约20米路南,人行道上路灯井盖破损。