

## 精准对接 服务企业

7月15日,市住房和城乡建设局牵头组织召开优化工程建设项目审批流程座谈会。市发展和改革委员会、市自然资源和规划局、市行政审批和政务信息管理局等4家房地产开发企业代表参加。

会议中,企业代表分享了在工程建设项目全流程审批过程中的办事体验,提出了遇到的困难和问题,从不同角度谈了各自的看法、意见和建议。审批部门和企业代表面对面进行互动交流,对企业提出

问题进行答疑,并就部门目前优化服务的做法、政策支持等方面内容进行解读,同时对如何进一步优化我市工程建设项目审批流程开展研讨。

此次会议共搜集企业问题建议6条。市工改办将组织相关责任部门针对以上问题进一步探索新举措、制订新措施,以利企业、解决问题为导向,深入推进制度创新和流程再造,为企业提供更加便捷、更加优质的服务,让企业“多用时间跑市场,少用时间跑审批”。

陈星

## 用心服务 温暖人心

“闺女,真是太感谢你们了!我年龄大,孩子又在外地打工,出来办个事儿很不方便。你们的帮助让我感觉特别暖心。”近日,83岁的翟大娘握着市住房保障中心窗口工作人员崔艳丽的两手眼含泪说道。

7月11日,一位年迈的老人缓步走向市民之家住房保障窗口。市住房保障中心工作人员赶忙引导其坐到休息区,了解到老人要办理公租房续租的业务后,第一时间为老人开辟“绿色通道”。在得知老人未拉近半年的低保流水账单后,崔艳丽立即开车带着老人到银行办理了相关业务。返回

大厅后,崔艳丽全程帮助老人办完了公租房续租业务,并将其送到公交车上。

“像这样温暖的瞬间还有很多。一次次贴心的服务、一个个温暖的故事,体现了市住房保障中心‘以人为本’的服务理念。”市住房和城乡建设局住房保障中心有关负责人介绍,该中心在不断优化办事流程的同时,始终坚持温情服务,持续提升服务质量,时刻关注老年人及特殊人群办事体验和诉求,持续打造有温度、有速度的专业优质服务窗口。

石方杰 张晨

### 健康快讯

## 市中心医院与北京安贞医院开展心脏外科领域合作

本报讯(记者 刘彩霞)7月8日,北京安贞医院心脏外科的李继勇教授应邀到漯河市市中心医院开展联合门诊及手术指导。

北京安贞医院作为国内心血管病治疗的权威机构,拥有雄厚的技术实力和丰富的临床经验。李继勇教授作为该院心脏外科的领军人物,长期致力于心血管疾病的临床和基础研究,尤其在复杂心脏手术方面具有极高的造诣。漯河市市中心医院是我市唯一的三级甲等综合医院,也是国家心血管疾病临床医学研究中心漯河地区合作中心,在心血管疾病的诊疗方面积累了丰富的经验。

当日上午,李继勇教授对患者详

询病史、细致查体、认真分析病情,同时关注患者心理状态,注重人文关怀,为患者制订个性化手术方案。随诊医生为患者详细记录,并告知患者及家属术前准备和其他相关注意事项。下午,在市中心医院手术室,李继勇教授与市中心医院心胸外科副主任医师马广耀共同完成一例心脏不停跳冠脉搭桥手术。

此次合作不仅有助于提升漯河地区的医疗水平,还是国家心血管疾病临床医学研究中心在地方合作领域的一次有益探索。随着合作的不断深入,市中心医院将为漯河地区心血管疾病患者提供更加优质的医疗资源和服务,对于改善当地群众的健康水平、提高生活质量具有重要意义。

## 3厘米铁丝刺入眼球 眼科医生巧手取出

■本报记者 杨三川

6月29日中午,一阵急促的电话铃声在源汇区人民医院眼科医生办公室响起。原来一名市民在打磨东西时被一根飞出的铁丝刺入右眼,已急诊入院。

该院眼科主任赵新亚接到急诊电话后立即赶到抢救室,见到了受伤患者周先生。“患者41岁,急诊入院……”急诊科值班医生迅速向赵新

亚说明患者病情。赵新亚见半截铁丝露在患者眼外,患者情绪低落并不断地重复询问,担心自己的眼睛保不住。赵新亚一边安抚患者情绪,一边快速思考:患者眼内铁丝深度插入多少?是否破坏眼底?盲目拔出会不会加重出血?……赵新亚从事眼科工作多年,深知这个手术对于患者的重要性。如果不能保住眼球,对于患者来说将是致命打击。

完善相关检查后,赵新亚立即对患者进行手术。术中,在尽可能减少患者眼部周围组织创伤的情况下,赵新亚迅速、准确地将扎进患者眼内长约3cm的铁丝成功取出。

“赵主任,要不是您,可能我的眼睛都保不住了。如今我的眼睛不仅保住了,连视力也恢复了,非常感谢!”术后,患者周先生对医生感激不尽。经过科室医护人员的精心护理和治疗,术后

四天的周先生视力恢复至0.8。7月15日,源汇区人民医院眼科医生对患者进行了随访,患者目前恢复良好,视力基本达到术前标准。

赵新亚提醒群众:从事工业切割、磨削等工作时,一定要按照防护要求戴好护目镜。如果眼睛不慎扎入异物应尽快就医,切勿自行拔除异物或进行其他操作,以免对眼部造成二次损伤,为后续治疗带来不利。

## 北京协和医院风湿免疫科侯勇教授到市中心医院坐诊指导

本报讯(记者 刘彩霞)7月6日,北京协和医院风湿免疫科的侯勇教授到市中心医院风湿免疫科坐诊指导并开展学术交流,进一步推动市中心医院风湿免疫科专科建设,提升风湿免疫系统疾病诊疗水平。

当日,侯勇教授到该院心内科五病区查看一名“发热、心衰、干燥综合征、肝硬化”的老年女性患者,提出治疗建议后又前往风湿免疫科门诊,为20名预约患者进行诊疗。随后,他与该院医护人员分享了硬皮病

手指溃疡的治疗经验以及生物制剂联合应用在风湿免疫科的应用经验。

据悉,市中心医院风湿免疫科成立于2005年12月,是我市成立最早的风湿病专科,是中国风湿免疫病联盟成员单位。目前,该院可开展各种风湿免疫病常规及相关检测。市中心医院将持续加强与上级医院的沟通联系,定期邀请知名专家来院对风湿免疫专业进行指导,共同为周边的风湿免疫病患者带来更优质的医疗服务。

## 市骨科医院智能微创骨科(骨十科)小切口解决腰椎管狭窄大麻烦

近日,一名72岁女性患者因下肢麻木到市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院)智能微创骨科(骨十科)就诊。

入院后,该科副主任医师李鹏为患者进行了详细检查,明确诊断为腰椎管狭窄症(L4/5、L5/S1)。由于该患者合并2型糖尿病,李鹏邀请多学科医生会诊,排除手术禁忌后,决定进行单侧入路双侧减压术(ULBD),并制订了详细的手术方案。术中,医生仅采用3个微创小切口进行操作,患者出血量少,两个节段减压手术用时2.5小时。术后两天,患者可戴腰围下床活动;术后5天,患者顺利出院。

因为椎管狭窄可能会压迫患者脊髓或马尾神经,所以会引起一系列的临床症状,比如腰痛、下肢疼痛麻木、间歇性跛行等,严重时还会引起下肢瘫痪以及大小便障碍。

腰椎管狭窄症的传统手术治疗方法往往需要对椎板切除减压,并进行内固定融合术。此手术创伤大、出血量大,患者卧床时间较长。在该病例中,患者合并糖尿病,感染风险高,单侧入路双侧减压术切口小、创伤小且术后恢复较快,患者可以更早地恢复正常活动。此外,该手术不会破坏患者病变节段的稳定性,是一种微创的椎管减压手术,能通过切除部分椎板、关节突、黄韧带解除神经根和硬膜囊的压迫,不需要额外行腰椎内固定术,也不需要植入螺钉及融合器,患者术后腰椎活动基本不受影响。

刘旭 袁锦钰

## 市骨科医院泌尿外科开展后腹腔镜下肾囊肿去顶减压术

近日,市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院)连续收治两例肾囊肿患者。该院泌尿外科医师团队经讨论研究后,决定为患者进行后腹腔镜下肾囊肿去顶减压术。后经过手术室、麻醉科等科室的密切配合,两例手术顺利完成。

肾囊肿是一种常见的肾脏良性疾病,其发病率逐年增加。近年来,随着腹腔镜技术的迅速发展,后腹腔镜下肾囊肿去顶减压术成为治疗肾囊肿的主要方法。该手术具有创伤小、手术时间短、术中出血量少、术后恢复快等优点,并且术后

复发率低,被认为是治疗肾囊肿的理想术式。

该院泌尿外科主任闫卫甫表示,后腹腔镜技术是一种微创外科手术方法,它通过在腹腔镜建立一个手术空间,利用腹腔镜器械进行手术操作。这种技术适用于泌尿系统后腹腔镜的手术。与传统手术相比,后腹腔镜手术具有创伤小、恢复快、并发症少、视野清晰等优点;与前腹腔镜相比,则具有对腹腔脏器干扰较少的优点。目前,后腹腔镜手术主要用于肾囊肿去顶减压术、肾上腺肿瘤切除术、肾肿瘤切除术等。

聂方方

## 市中医院开展中医药文化夜市活动

7月12日晚上7点,市中医院在双汇广场开展中医药文化夜市活动,用喜闻乐见的方式将优质的中医药特色诊疗服务送到群众身边,让中医药融入群众日常生活。

为满足群众对中医药养生服务的需求,活动现场设置多个功能分区,内容丰富——专家义诊区,中医内科、外科、针灸推拿科等十余个科室

的中医骨干为群众进行现场诊疗;特色疗法体验区,头颈部刮痧、耳穴贴压、火灸术等引来市民纷纷排队体验;八段锦教学区,各年龄段的群众跟随带教人员认真练习八段锦。中药师在现场还准备了夏季解暑生津的养生茶饮,并为来往市民讲解夏季养生常识和药膳指导。此次活动服务群众近300人。

朱晓晴

### 诚信二院·健康万家

## 了解整形美容手术

皮肤是人体最大的器官,其面积约为1.5平方米~2平方米,覆盖全身表面。我们经常会遇到各种各样的皮肤问题,如色素痣、皮肤肿物、表皮囊肿等,临床大多采用手术的方式解决。

整形美容手术大多采用局部麻醉,麻药注射在手术部位及周围区域。注射时,患者会有轻微的针刺或胀痛感,这个过程大约持续几秒钟。手术时间根据皮损的部位、个数、大小等来决定,一般在半个小时左右。局部麻醉下的手术,麻药的镇痛作用一般为1小时~2小时,切口会有不同程度的疼痛,一般不严重,患者不需要服用止痛药物。

整形美容手术中常采用精细的美容缝合方式,又称为分层缝合,即内缝合+外缝合。内缝合使用的是可被人体吸收的缝线,可减少切口张力,

使伤口对合良好;外缝合使用的是尼龙线,线体光滑,针眼不宜留痕迹。分层缝合方式不仅使切口美观,还大大降低了瘢痕形成的概率。

术后,患者需要注意以下事项:1.术后3天内忌烟酒、辛辣刺激及易引起过敏的食物,必要时口服抗菌素,并按医嘱复诊、换药。2.伤口愈合时间为1周~2周。拆线前,术区包扎需要保持干燥、清洁,伤口避免沾水,禁止剧烈运动,以保证伤口顺利愈合。3.伤口拆线后,三个月内局部禁止暴晒。4.术后伤口如有红肿、疼痛、脓性分泌物,考虑为感染,要及时到医院复诊,必要时需要再次进行清创、抗感染治疗。

侯严可

那么,整形美容门诊是如何进行此类手术的呢?

整形美容手术大多采用局部麻醉,麻药注射在手术部位及周围区域。注射时,患者会有轻微的针刺或胀痛感,这个过程大约持续几秒钟。手术时间根据皮损的部位、个数、大小等来决定,一般在半个小时左右。局部麻醉下的手术,麻药的镇痛作用一般为1小时~2小时,切口会有不同程度的疼痛,一般不严重,患者不需要服用止痛药物。

整形美容手术中常采用精细的美容缝合方式,又称为分层缝合,即内缝合+外缝合。内缝合使用的是可被人体吸收的缝线,可减少切口张力,



■专家链接

侯严可,市二院副主任医师,兼任河南省康复医学会修复重建外科分会委员、漯河市整形烧伤医学专业委员会副主任委员。他毕业于郑州大学,曾在第四军医大学西京医院全军整形外科研究所、郑大一附院、郑大五附院整形外科进修,在国家级杂志上发表论文数篇,获科技成果奖5项。

### 相约六院·健康相伴

## 脚后跟疼怎么办

脚后跟疼痛多见于中老年人以及运动量大的人群。那么脚后跟痛是由什么原因引起的?应该怎样治疗和预防?

跟骨刺。当骨刺呈斜向下方向时才会引起疼痛。长时间活动刺激骨刺周围的软组织也会引起无菌性炎症。

足底筋膜炎。长期站立或者行走会对足底筋膜造成反复损伤,继而出

现疼痛的症状,主要表现为足底的撕裂感。

跟腱炎。长期跑跳会引起跟腱炎症,疼痛位置在脚后跟的后上方。

跟腱痛。中老年人高发。人脚跟底下的脂肪垫萎缩或者受到长期刺激会引起炎症,导致足跟疼痛。

治疗和预防有以下几个方面:

- 1.休息,减少负重运动。
- 2.选择宽松柔软的鞋子,减少对足跟的摩擦。
- 3.筋膜炎引起的足跟痛可垫高足跟,减少跟腱对跟骨的拉力。
- 4.拉伸训练。

训练。取坐位,将腿伸直,用一条毛巾环绕患侧足底,双手握住毛巾进行脚底的牵拉训练。②踩台阶牵拉训练。前脚掌踩在台阶边缘,患侧脚后跟缓慢向下落,直至感到脚底和跟腱有牵拉感。③按摩牵拉训练。取坐位,将患脚放到对侧的膝关节上方,用手握住脚趾掌侧,往背侧牵拉。

5.巧用冷敷和热敷。剧烈运动或运动损伤后及时冷敷,可减少无菌性炎症的发生。恢复期(受伤后48小时)进行热敷,能有效缓解疲劳、促进炎症吸收。

6.局部给予艾灸、烤灯、超短波、冲击波等物理方法进行理疗,可促进血液循环、减少炎症。

7.应用非甾体类消炎镇痛药,也可采用针灸、小针刀、局部封闭、手术等治疗。

张双双



■专家链接

张双双,市六院(市中心血管病医院)康复医学科主任、副主任、副主任医师,中国康复医学会颅脑损伤分会委员,省医学科学会康复分会常务委员,省康复医学会颅脑损伤康复分会、省康复医学管理分会委员,市康复医学会副会长。她曾在中国康复研究中心、郑大一附院、河南中医药大学第一附属医院进修,擅长治疗脑血管病、脑外伤、脑肿瘤及周围神经病引起的面瘫、偏瘫、失语、吞咽困难以及骨关节术后功能障碍、颈肩腰腿痛等。她先后荣获漯河好人、市“十佳市民”、市医德先进个人、市青年岗位能手等称号。



## 暴雨过后 这几类疾病要当心

洪涝灾害不仅可能造成人员伤亡、环境破坏,还极易发生各类传染病疫情。如何做好个人健康防护、预防灾后常见病?

### 预防肠道传染病

肠道传染病是洪涝灾害后最常见的疾病。肠道传染病是病原体经口侵入肠道并引起腹泻或其他脏器及全身性感染的一类疾病。主要肠道传染病有霍乱、伤寒、细菌性痢疾、手足口病等。

预防肠道传染病最重要的是防止“病从口入”,不喝生水,喝开水;食物要煮熟煮透,生熟分开,餐具须清洁并

消毒后使用;不吃腐烂变质食物,不吃淹死或病死的禽畜、水产品;注意个人卫生,饭前便后要洗手。

### 预防虫媒及自然疫源性疾

自然疫源性疾病在洪灾期间易导致流行。如肾综合征出血热(流行性出血热)、钩端螺旋体病、疟疾、血吸虫病等。如有发热、腹泻、皮疹等应及时就医,以防传染病扩散传播。

预防自然疫源性传染病要注意做好“三防”,即防蚊、防蝇、防鼠。蚊虫叮咬、蚊子咬伤、老鼠咬伤,对于蚊虫孳生地要及时清除,如各

种积水场所、猪圈等要定期药物喷洒进行杀虫;尽量穿长袖衣裤,使用蚊帐、防蚊网,避免被蚊虫咬伤。避免接触污染源,做到人畜隔离,动物尸体要消毒后深埋。

### 预防皮肤病

洪涝灾害发生后,皮炎的发病率很高,主要是人体四肢由昆虫叮咬、污水浸渍等多种原因引起的皮肤炎症感染。

减少皮炎应该采取的预防措施:尽量减少外出下水和接触污水,避免手脚长时间浸泡在水中,预防皮肤溃烂和皮

肤病。若有伤口应立即脱离接触污水的工作,抓紧处理伤口。

