

家庭医生上门服务群众

——“送医送药进基层 柳江医院在行动”系列报道之一

编者按:

漯河柳江医院(源汇区柳江社区卫生服务中心)建于1999年。多年来,该院坚持厚德、精医、诚信、惠民的办院宗旨,以特色专科为引领,以服务基层为抓手,赢得了广大群众的赞誉,成为全省首批社区医院、我市首家基层二级医院。

为庆祝建院25周年和即将到来的第七个中

国“医师节”,该院于近期开展送医送药进基层活动,院领导班子成员带队,抽调医护骨干组成家庭医生团队,分批分组进社区、下乡镇,登门入户为群众和患者提供健康体检、用药指导、院后随访等医疗服务。即日起,本报记者将跟随他们深入基层,对该院家庭医生团队服务基层群众情况作详细报道。

■文/图 见习记者 陈金旭
“叔,您术后这段时间病情很稳定。要多喝水,有利于促进小结石排出。最近天气炎热,尽量少外出,吃饭清淡些。如果身体不舒服,随时和我联系。”漯河柳江医院业务副院长赵勇细心地叮嘱患者。

8月1日下午,赵勇带领家庭医生团队对家住源汇区李岗村的患者程先生进行术后随访。医生李俊刚、护士长姚慧娟、护士张丽各司其职,有的为程先生量血压,有的记录病情,有的向家属讲解康复注意事项。程先生的

老伴同医护人员拉起了家常:“老程以前没有多喝水的习惯,这对术后恢复不利。多亏你们经常电话提醒,他才重视起来。”

家住城乡一体化示范区姬石镇大同村的李女士看到医护团队来为她体检,感动得连声道谢。护士长姚慧娟介绍,李女士患有肾积水伴输尿管结石疾病多年,辗转多家医院治疗不见好转,后经人介绍到柳江医院泌尿外科进行了输尿管软镜微创手术。

“在柳江医院住院时,医生、护士待我就像亲人。”提起医护人员对她的悉心照料,李女

士赞不绝口。医生李俊刚为李女士及家人都量了血压,并提醒她按时服药。

顶烈日、冒酷暑,家庭医生团队步不停,守护健康在路上。召陵区香堤左岸小区的冯先生是赵勇牵挂的“重病号”。冯先生长年偏瘫在床,生活难以自理,日常起居全靠妻子照料,久不外出的他难免有些自闭。

得知柳江医院的医生、护士来看望,冯先生立马有了精神,积极配合量血压、查褥疮。连冯先生的妻子都说,在家庭医生这些“老熟人”面前,他是最“听



八月一日,漯河柳江医院家庭医生团队到源汇区李岗村一患者家里进行术后随访。

话”的。

“今天,我们家庭医生团队入户随访为基层患者作康复指导,既增强了患者的保健意识、普及了健康知识,也让我们进一步了解了患者的院后身体状况,

有利于帮助他们进行后续治疗。今后一段时期,我们将持续开展送医送药进基层活动,以实际行动为群众筑牢健康防线,让广大群众足不出户就能享受到专业的诊疗服务。”赵勇说。



8月2日上午,市六院(市中心血管病医院)心内科五病区及成人康复科医疗专家团队走进召陵区光明小区开展义诊活动,帮助青少年增强对脊柱侧弯的防治意识,保护好脊柱,健康“挺拔”成长。张烨辉 摄



8月2日晚上7点,市中医院在烟花园举办中医药文化夜市。活动现场,十多个科室的专家为群众答疑解惑,并提供开具处方及用药指导等诊疗服务。朱晓晴 摄

加速消除宫颈癌行动计划

2023年,国家卫健委、教育部、民政部等10个部门联合发布了《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》,明确通过接种HPV疫苗、筛查、治疗三级预防措施有效防控并最终消除宫颈癌。那么什么是宫颈癌?为什么要通过三级预防措施消除宫颈癌?

宫颈癌是发生在子宫颈部位的恶性肿瘤,是女性生殖道常见的妇科恶性肿瘤之一,严重危害着广大女性的健康。宫颈癌病因明确,主要由人乳头瘤病毒(HPV)持续感染引起。女性的一生大概有80%的

概率感染HPV,但仅有极少数的高危型HPV持续感染才会发病。除了病因明确之外,宫颈癌有较长的癌前病变阶段,从HPV感染到宫颈癌发病常要经历8年至10年的时间。病因明确和有较长的癌前病变阶段使消除宫颈癌成为可能。

随着对宫颈癌发病机制了解日益深入,筛查手段和技术逐渐成熟和完善。目前常用的筛查手段主要包括两个方面,即细胞学检查和HPV检测。宫颈细胞学检查主要筛查宫颈上有无病变的细胞,是宫颈上皮

内病变及宫颈癌筛查的基本方法,也是诊断的必要步骤。HPV检测主要是体内是否感染了高危型别的HPV病毒,有较弱的敏感性。除此之外,HPV疫苗可通过刺激免疫系统产生特异性抗体,从而预防HPV感染,为预防HPV相关疾病提供了有效的手段,对全球健康产生了深远的影响。

技术的进步为宫颈癌三级预防提供了有力保障。宫颈癌一级预防为病因预防,主要通过接种HPV疫苗来预防HPV感染;二级预防主要指开展子宫颈癌的筛查,处理癌前病变,防止宫颈癌发生;三级预防指通过宫颈癌早诊早治防止病情恶化。我国《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》的主要目标为到2030年,持续推进适龄妇女HPV疫苗接种试点工作,适龄妇女宫

颈癌筛查率达到70%,宫颈癌及癌前病变患者治疗率达到90%。因此,国家要通过三级预防措施实现消除宫颈癌的战略目标。

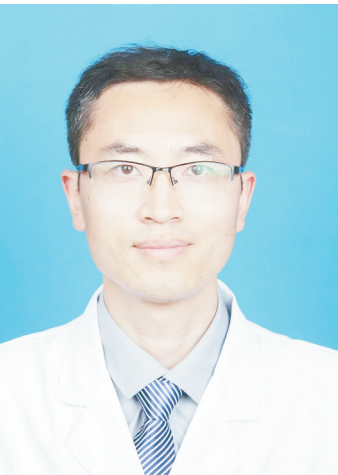
因此,我们要积极了解宫

颈癌防治政策和服务项目,更加主动接受、参与消除宫颈癌的活动。通过接种HPV疫苗、定期宫颈癌筛查、异常早就诊等方式助力国家实现宫颈癌消除计划。

张清伟

■专家链接

张清伟,男,医学博士(在读),市中心医院副主任医师、副教授,硕士生导师,兼任泛京津冀妇科肿瘤多学科专业协作组委员,河南省妇幼保健协会妇科肿瘤专业委员会委员等。他从事妇产科临床、科研和教学工作十余年,擅长妇科良(恶)性肿瘤的规范化诊治、妇科腹腔镜等微创治疗,曾获河南省学术技术带头人、漯河市专业技术拔尖人才、漯河市科技创新领军人才等称号。



2024年河南省医学教育优秀教学成果公布 市骨科医院获一等奖

近日,省卫健委下发《关于公布2024年河南省医学教育研究项目立项教学成果和优质课评选结果的通知》。市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院)王琼、赵春红、杨冬松、曹慧芳、陈敏、韩书环、柴翠萍团队完成的“区域医疗联合体内基层医院护士规范化培训管理模式构建”项目被评为2024年河南省医学教育优秀教学成果一等奖。

市骨科医院系国家三级综合医院,院领导高度重视区域医疗联合体建设工作。自2019年成立区域医疗联合体组织以来,该院作为牵头单位已签署30余家成员单位。2021年,该院申报获批河南省医学教育研究项目1

项,名称为“区域医疗联合体内基层医院护士规范化培训管理模式构建”。项目团队成员通过文献检索、调查研究、专家函询等方式制订了“区域医疗联合体内基层医院护士培训方案”。该培训方案具有可信性、可行性和可操作性,内容全面,有助于基层护士专业服务能力的提升,被中文核心期刊《中华护理教育》发表。

近年来,该院狠抓医疗技术提升、服务质量提升、管理水平提升,积极探索医学教育改革,持续强化教育教学改革和研究能力,提高医学人才培养质量,不断提升群众就医满意度。

刘旭 袁锦钰

· 相约六院·健康相伴 ·

带您了解“缠腰蛇”

到现在为止,仍然有很多人相信“缠腰蛇”绕过腰部一圈会导致人死亡。实际上,至今尚未有确切案例显示有人单纯因此病而丧生。这里带您了解一下“缠腰蛇”。

很多人以为“缠腰蛇”只发生在身体的腰部。其实,该病可发生在身体的各个部位,如背部、骶尾部,严重时甚至会侵入眼部、耳部,患者有时还会伴有嘴角歪斜症状。该病的影响不仅局限于皮肤表面,其引发的剧烈疼痛感可影响患者的正常生活。“缠腰蛇”主要由带状疱疹病毒导致,潜伏于神经节内,通过空气传播进入人体呼吸管道内,再通过淋巴结进入人体血液循环系统,扩散至各个部位,导致水泡,引起身体不适。

炎热的夏季是该病的高发季,年龄较大、抵抗力弱的人群尤其要注意。该病一开始是未知的疼痛,有刺痛烧灼感,并伴有瘙痒。过几天会出现红色丘疹,然后慢慢变大,形成水泡。体质较好者,发病周期在10天或4周之内,经治疗可以完全消除,大多数不会留下疤痕。但对于体质差、病情严重者,病程则稍长,甚至会出现遗留神经痛的情况。患上“缠腰蛇”后,患者要及时就医,接受正规治疗,避免病变部位的扩散和疼痛加剧,切勿轻信偏方,以免延误治疗时机,加重病情。

段红霞

■专家链接



段红霞,中共党员,市六院(市中心血管病医院)神经内科主任、主任医师,省医师学会、癫痫学会青年委员,省睡眠障碍、卒中、神经介入等学会委员,市神经内科学会、癫痫学会副主任委员,荣获市五一劳动奖章,被评为市青年岗位能手、市医德先进个人等。她先后在第四军医大学附属西京医院、省人民医院、郑大一附院进修,发表国家级论文十余篇,获漯河市科技成果奖5项,擅长急性脑血管病(脑梗死、脑出血)、癫痫、头痛、头晕、眩晕、帕金森病、脑炎、痴呆、肌肉病、周围神经病及睡眠障碍性疾病的诊治和后期康复治疗。



科学用药

藿香正气制剂勿乱用

高温天气易发生中暑。不少人出现中暑症状后会服用藿香正气制剂。但藿香正气制剂并非“万金油”,需要根据个人情况合理选择、正确使用。

中医把中暑分为阳暑和阴暑。阳暑指长时间待在高温环境下,出现发烧高热、头晕眼花、大汗口渴等症;阴暑指从高温状态下直接进入空调房间,致使皮肤毛孔急剧收缩、身体难以散热,或过量食用冷饮导致寒气侵袭肌体,出现头痛、腹泻、恶心、呕吐等症。藿香正气制剂整体组方偏温,具有化湿散寒、理气合中的功效。阴暑患者服用藿香正气制剂可祛风散寒、内化暑湿,促使身体机能及时恢复。如果阳暑患者服用藿香正气制剂,则可能使病情加重。

除对症使用藿香正气制剂外,还要了解藿香正气制剂的剂型。藿香正气制剂的剂型有很多,包括水剂、丸剂、颗粒剂、滴丸剂和胶囊剂等。它们的功效基本相似,但不同剂型的口感、起效时间、适用人群等有所不同。患者使用藿香正气制剂时,可根据自身情况进行选择。

藿香正气软胶囊的稳定性好,药效比丸剂快,适用于吞咽

困难和害怕苦药的人群。藿香正气丸为浓缩丸,体积小、含药量大、药力持久、药效和缓,但见效较慢,适用于需要调养的慢性病患者。藿香正气滴丸药效发挥快、对胃肠道刺激较小,适用于胃病患者。藿香正气颗粒中含蔗糖,糖尿病患者应慎用。藿香正气水起效快、疗效明显,但含有酒精,要避免与头孢类、甲硝唑、咪唑啉酮等药物同服,防止发生双硫仑样反应。藿香正气口服液不含酒精,使用范围广,适用于对酒精过敏的人群及老人、妇女、儿童。需要注意的是,藿香正气制剂中大多含有半夏,长期大量服用会对肝、胃、肾等脏器产生麻痹作用。因此,服用藿香正气制剂时应遵医嘱或参照说明书,不要经常服用或服用过量。

藿香正气制剂具有燥湿行气、健脾和胃的功效,不仅可以治疗中暑,还可以治疗以脘腹疼痛、呕吐泄泻为主要表现的急性胃肠炎、夏季胃肠型感冒。此外,藿香正气水和藿香正气液可以缓解晕船晕车、蚊虫叮咬引起的瘙痒和湿疹、汗疹、带状疱疹等病。

据中国军网

本版组稿:李永辉 王夏琼

治疗失眠的绿色疗法——星状神经节阻滞

现代社会,随着工作、生活节奏的加快,熬夜已成为一些人的常态。有些人晚上躺到床上入睡困难,好不容易入睡却多梦、易惊醒,同时记忆力不如从前,时常昏沉、头痛。反复失眠易加剧睡眠障碍恶性循环,不仅会加

快身体衰老进程、导致心脑血管疾病发生,还会对情绪产生不良影响,出现抑郁等精神、心理问题。

目前,治疗失眠和头痛仍以镇静催眠及服用镇痛药物为主,长期服用这些药物易导致白昼犯

困、头痛头昏加重,损害认知功能且易形成药物依赖等。

星状神经节是指颈胸部或颈下的交感神经节,由下颈部交感神经节和胸1交感神经节融合而成。星状神经节位于颈7和胸1横突前方的颈长肌表面、椎动脉内侧、颈总动脉和颈静脉后中间、气管和食管外侧,因其外形酷似星,故被称为星状神经节。星状神经节具有调节全身自主神经功能、抑制神经兴奋性、松弛精神紧张等作用,相当于自主神经系统的“开关”。将局麻药物注射进含有星状神经节的疏松结缔组织中,可达到颈交感干、颈交感神经节可逆性阻滞。反复

多次的星状神经节阻滞,可以实现自主神经功能的重建,从根本上解决失眠问题。为达到良好治疗效果,接受星状神经节阻滞治疗时需要完成至少一个疗程的治疗(左右交替治疗,每日一次,十日一个疗程)。

王伟豪

■专家链接

王伟豪,漯河柳江医院(源汇区柳江社区卫生服务中心)副主任医师,河南省老年学和老年医学学会康复专业委员会委员,漯河市医学会神经内科专业分会委员、漯河市康复医学会常委。他擅长脑血管疾病的诊治及康复,高血压、糖尿病等慢性病的规范化管理。



漯河柳江医院

(源汇区柳江社区卫生服务中心) (漯) 医广[2023]第11-08-036号

临床科室及诊疗项目

预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、康复医学科、临床检验科、麻醉科、医学检验科、X线诊断专业、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。

地址:漯河市柳江路6号 泌尿外科电话:15703957120